Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2012)

Heft: 2

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INFO/

TENNIS

Dieser Ballsport ist überaus geeignet für Beginnende und Geübte, verbessern Sie doch Ihre Koordination und Kondition! Lassen Sie sich von der Tennisleitung über Ihre Niveaueinstufung beraten.

WANN	Montagmorgan zwiechon
WANN	Montagmorgen zwischen
	08.00 und 12.00 Uhr
	gemäss Einteilung,
	neue Kursperiode ab 17.09.
KURSORT	Tennishalle Ambiance
	8184 Bachenbülach
	gegenüber Jumbo-Markt
KOSTEN	Winterperioden:
	CHF 210 pro Person
	bei 4er-Gruppe,
	CHF 264 pro Person
	bei 3er-Gruppe
	(8×60 Min., inkl. Platzmiete)
LEITUNG	Lilo Gubelmann und
	Ursula Schrepfer
INFO/	Lilo Gubelmann, 044 860 08 48
ANMELDUNG	www.tennisambiance.ch

WANN	Donnerstag (und evtl.
	Mittwochmorgen),
	zwischen 08.00 und 11.00 Uhr
	gemäss Einteilung
EINSTIEG	Neue Kurse auf Anfrage
KURSORT	Tenniscenter Furtbach

Tennis in Buchs/ZH

KURSORT	Tenniscenter Furtbach Furtbachstrasse 22 8107 Buchs www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	Sommerperioden: CHF 160.— pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 200.— pro Person bei 3er-Gruppe. Winterperioden: CHF 210.— pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 264.— pro Person bei 3er-Gruppe (8×60 Min., inkl. Platzmiete)
LEITUNG	Fredi Schnorf und Peter Nell

Fredi Schnorf ANMELDUNG 044 844 22 32/079 245 86 52 f.schnorf@bluewin.ch www.tennis-buchs.ch

WANN	11.0531.08.
	(ohne Sommerferien)
	07.0907.12.
	(ohne Herbstferien)
	08.00-09.00 Uhr
	09.00-10.00 Uhr
	10.00-11.00 Uhr
	11.00-12.00 Uhr
EINSTIEG	Laufende Kurse,
	Einstieg jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Dürnten
	Bubikonerstrasse 43a
	8635 Dürnten
KOSTEN	Sommer- und Winterperioden
	CHF 250.— pro Person, ab
	Oktober CHF 264 (12×
	60 Minuten, inkl. Platzmiete)
INFO/	Toni Schnetzer, 044 937 11 42
ANMELDUNG	a.schnetzer@hispeed.ch

BILDUNG UND KULTUR

oder Hans Guldimann

044 937 25 38

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Gedächtnis-Club in Winterthur

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

WANN	Mittwoch, 09.30 –11.30 Uhr 20.06., 19.09.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Maria Holenstein, Gedächtnis- trainerin SVGT, und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20.— pro Morgen Im Abo von 5 und 10 Trainingseinheiten

INFO/ PSZH, DC Winterthur ANMELDUNG Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch

«Frisch, fromm, fröhlich und frei»: **Vom Wertewandel im Sport**



Eine gedankliche Wanderung durch das 19. und 20. Jahrhundert mit kritischem Blick auf das heutige Sportgeschehen. An konkreten Beispielen werden Veränderungen von der persönlichen Einstellung zur Bewegung und zum Körper in unterschiedlichen Lebensphasen diskutiert.

WANN	Montag, 14.15 Uhr 04.06.	
KURSORT	Pfarreizentrum Heilig Geist Langfurrenstrasse 10 8620 Wetzikon	
LEITUNG	Dr.h.c. Heinz Keller Ehem. Direktor Eidg. Sport- schule Magglingen und ehem. Direktor des Bundes- amtes für Sport	
KOSTEN	Unkostenbeitrag erwünscht	
ANMELDUNG	Nicht erforderlich	
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland www.senioren-forum-zo.ch	

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



Computer-Einsteigerkurse in Zürich

An sechs Halbtagen lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien und Ordner auf dem PC verwalten, im Internet wichtige Informationen suchen und E-Mails schreiben. Geschult wird mit dem Betriebssystem Windows 7 und Programmen von Microsoft Office 2010.

WANŅ	Freitag, 07.0912.10.	
	Kurs 1: 09.00-12.00 Uhr	
	Kurs 2: 13.30-16.30 Uhr	
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich	
	Forchstrasse 145, 8032 Zürich	
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer-	
	schule Surfingsenior	
KOSTEN	CHF 690 (6×180 Minuten)	
INFO/	PSZH, DC Stadt Zürich	
ANMELDUNG	058 451 50 00	
	Anmelden bis 24. August 2012	

Internet- und E-Mail-Kurs in Zürich

Gezielte und erfolgreiche Suche im World Wide Web (www), Senden von E-Mails. Schulung mit Windows 7, Thunderbird und Internet Explorer 9.

WANN	Freitag, 09.00-12.00 Uhr 22.0606.07.
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer- schule Surfingsenior
KOSTEN	CHF 350 (3×180 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Tel. 058 451 50 00 Anmelden bis 08.06.

Gemeinschaft im Netz, Kurs in Zürich

Das Internet aktiv nutzen und dort kommunizieren können! Sie lernen Foren und soziale Netzwerke (Facebook, Seniorweb usw.) kennen, telefonieren mit Skype und entdecken Youtube. Schulung mit Windows 7 und Internet Explorer 9.

WANN	Freitag, 13.30–16.30 Uhr 22.06.–06.07.	
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich	
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer- schule Surfingsenior	
KOSTEN	CHF 370 (3×180 Minuten)	
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 08.06.	

Com	nuteri	Langnau	am Alhis
COIII	puteri	Langnau	alli Albis

WANN	Jeden Montag, 09.00–11.30 Uhr	
KURSORT	Schul-und Gemeindebibliothe Höflistrasse 5 8135 Langnau am Albis	
LEITUNG	Freiwillige	
KOSTEN	CHF 5 (pro Vormittag)	
INFO	PSZH Ortsvertretung Langnau am Albis Kurt Schudel, 044 713 28 32 schudel_k@bluewin.ch	
ANMELDUNG	Nicht erforderlich	

Computeria Richterswil

Market Control of the		
WANN	Jeden Dienstag, 09.00-11.30 Uhr	
KURSORT	Storchengass 4 8805 Richterswil	
LEITUNG	Freiwillige	
KOSTEN	CHF 10.– (für individuelle Beratung)	
INFO	info@computeria- richterswil.ch	
ANMELDUNG	Nicht erforderlich	

Computeria Rüschlikon

compateria nascrimtori		
WANN	Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 09.00–11.00 Uhr (ohne Sommerferien)	
KURSORT	Bahnhofstrasse 39 8803 Rüschlikon Im Untergeschoss Anbau EvRef. Kirche	

LEITUNG	Freiwillige
KOSTEN	CHF 5 (pro Vormittag)
INFO	Altersbeauftragte Rüschlikon Eva Müller, 044 724 24 25 rueschlikon@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Computeria Thalwil	
WANN	Jeden Mittwoch, 14.00–17.00 Uhr
KURSORT	Begegnungszentrum Serata Tischenloostrasse 55 8800 Thalwil
LEITUNG	Freiwillige
KOSTEN	Keine
INFO	Altersbeauftragter Thalwil Beat Villiger, 043 305 74 74
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

SPRACHKURSE

Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

WANN	Montag-Freitag Diverse Niveaustufen
	Zeiten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 200.— bei 7 Teilnehmenden (16×60 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

Englisch und Italienisch in Wetzikon

Sprachkurse für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

WANN	Laufend Kurse auf Anfrage
KURSORT	PSZH, DC Oberland
	Bahnhofstrasse 182
	8620 Wetzikon
KOSTEN	CHF 20 pro Lektion
	zu 90 Minuten
INFO/	Senioren-Forum Zürcher
ANMELDUNG	Oberland, Rös Zollinger
	044 930 08 10
	roes.zollinger@bluewin.ch
	www.senioren-forum-zo.ch

Englisch Einsteigerkurs – Sterling Silver II in Zürich

Im Herbst 2011 hat dieser Einsteigersprachkurs begonnen. Mit dem speziell für ältere Menschen entwickelten Lehrbuch «Sterling Silver I» wird Ihnen die Sprache langsam vertraut. Im Fortsetzungskurs ab September 2012 wird mit dem Lehrbuch «Sterling Silver II» gearbeitet. Neueinsteiger/-innen verfügen über Grundkenntnisse der englischen Sprache und beherrschen «Sterling Silver I». Die Kursleiterin berät Sie gerne für die richtige Einstufung.

M	J	٨	M	N	
٧	Y	7	TA	TA	

Mittwoch, 10.00-11.30 Uhr 12.09.-12.12. (ohne 03.10. und 17.10.)

LEITUNG/	Gabriela Meier	
INFO	044 422 30 53	
KOSTEN	CHF 315 (12×90 Minuten)	
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich	
ANMELDUNG	Seefeldstrasse 94 a	
	8008 Zürich, 058 451 50 00	
	Anmelden bis 27.08.	

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 / Stufe B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen. Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, verstehen Sie zentrale

Punkte. Über vertraute Themen können Sie sich zusammenhängend äussern.

WANN	Kurs Stufe A2:
	Donnerstag, 08.30-10.00 Uhr
	13.0913.12.
	(ohne 04.10. und 18.10.)
	Kursstufe B1:
	Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr
	13.0913.12.
	(ohne 04.10. und 18.10.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 330 (12×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich, 058 451 50 00
	Anmelden bis 27.08.

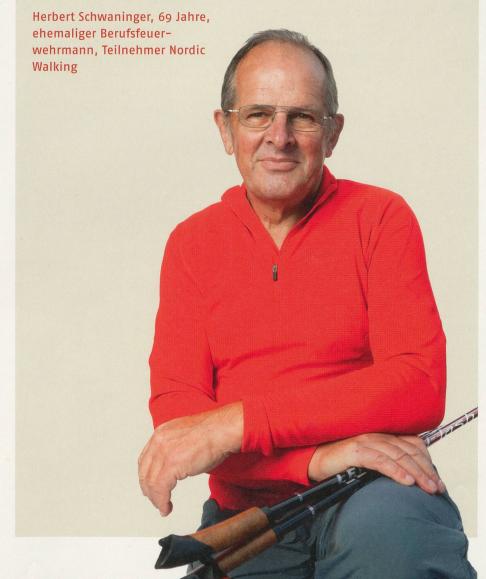
AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Altern - eine neue Erfahrung



An diesem kreativen Schreibwochenende werden Sie sich auf die Suche machen, welche Bilder Sie mit Alter und dem eigenen Älterwerden verbinden. Künstlerische Zeugnisse zum Thema «Alter» werden Sie zum Schreiben anregen. Für die Kursteilnahme braucht es keinerlei Vorkenntnisse. Erleben Sie, wie Ihnen Ihre Worte leicht aus der Feder fliessen.

WANN	Fr-So, 15.0617.06.
	jeweils 13.30-17.30 Uhr
LEITUNG/	Renate Rubin, Erwachsenen-
INFO	bildnerin, Poesie- und
	Bibliotherapeutin
	044 481 56 03
KOSTEN	CHF 280 (12×50 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	Seefeldstrasse 94 a
	8008 Zürich, 058 451 50 00
	Anmelden bis 01.06.



Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten.

WANN	Montag, 09.30-11.30 Uhr 04.06., 03.09.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Erzählcafé in Bülach



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

WANN	Freitag, 14.00–16.00 Uhr 29.06.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

Erzählcafé in Winterthur

Philosophieren über Alltägliches.

WANN	Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 30.05., 27.06.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Stubete «zäme singe»

WANN	Dienstag, 13.30—14.30 Uhr 19.06., 03.07. (mit Sommerfest)
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 2/2012 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20 OBERLAND Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich Postadresse: Postfach 1035, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch Internet: www.zh.pro-senectute.ch

