

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Netzwerk

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## //NETZWERK

### GIVEANDGET – ZÜRCHER TALENT-TAUSCHNETZ FÜR UNBÜROKRATISCHE ALLTAGSHILFE

Giveandget ist das Talent-Tauschnetz für den Kanton Zürich und die angrenzenden Gebiete. Bei Giveandget wird Alltagshilfe unbürokratisch mit Zeit und nicht mit Geld entschädigt. Dazu erhält jedes Mitglied ein persönliches Zeitkonto. Menschen bieten ihre unterschiedlichen Talente, ihr Wissen und Können an und empfangen Leistungen und Fähigkeiten anderer Mitglieder. Jede Tätigkeit ist gleichwertig. Ein solidarisches Beziehungsnetz entsteht.

Können Sie Computerprogramme installieren oder erklären? Haben Sie handwerkliche Fähigkeiten? Würden Sie gerne für ältere oder gehbehinderte Menschen einkaufen oder diese zum Arzt oder ins Konzert begleiten? Benötigen Sie Unterstützung in Haus und Garten oder suchen Sie jemanden, der Ihrem Kind Nachhilfestunden gibt? Dann sind Sie hier richtig.

Giveandget wirkt integrativ und fördert aktiv die gesellschaftliche Solidarität zwischen den Generationen, quer durch die verschiedenen Bevölkerungsschichten.

Der Talentpool von Giveandget soll nach Abschluss der Aufbauphase speziell zugunsten von Senior/-innen sowie Bedürftigen und Benachteiligten eingesetzt werden, auch wenn diese Personen aus gesundheitlichen Gründen keine Gegenleistung erbringen können. Die Zusammenarbeit mit entsprechenden gemeinnützigen Organisationen wird angestrebt.

Damit auch die persönlichen sozialen Kontakte zwischen den Tauschenden nicht zu kurz kommen, organisiert der Verein Giveandget für seine Mitglieder und Interessierte regelmässig regionale Tauschtreffs und andere Veranstaltungen.

KONTAKT: STEFAN STAUB, PRÄSIDENT VEREIN GIVEANDGET,  
TEL. 043 333 93 59, [praesident@giveandget.ch](mailto:praesident@giveandget.ch),  
[www.giveandget.ch](http://www.giveandget.ch)

### «MUSIGTRÄFF» IN ZÜRICH-WIPKINGEN, BEIM ALTERSHEIM SYDEFÄDELI.

Ein Treffpunkt zum Zusammenspielen für Leute 60+, die ein Instrument spielen. Evergreens, Klassik, Volksmusik usw.

Nächste Daten:

Montag 4./18. Juni, 2./16. Juli, jeweils 14–16 Uhr.  
Anmeldung erwünscht. Unkostenbeitrag:  
5 Franken pro Nachmittag.

INFOS, ANMELDUNG: MARIA OERTLI, DIPL. MUSIKLEHRERIN,  
TEL. 043 542 61 10 / 079 488 61 11.  
IN ZUSAMMENARBEIT MIT PRO SENECTUTE KANTON ZÜRICH.

Inserat



**RUHEN, GENIESSEN, AUFTANKEN**

Hotel Scesaplana  
CH-7212 Seewis Dorf GR  
[info@scesaplana.ch](mailto:info@scesaplana.ch)  
[www.scesaplana.ch](http://www.scesaplana.ch)

### Senioren-Forum Zürcher Oberland

Unser Angebot:

Weiterbildungskurse, Veranstaltungen und Vorträge zu Themen rund ums Älterwerden

- Sprachkurse: Englisch und Italienisch
- Kommunikation: Computerkurse
- Kultur und Kunst: Kunstkurse, Autoren-Lesungen, Museumsbesuche und Exkursionen
- Freizeitgestaltung und Gesundheits-erhaltung: Gedächtnistraining, Mal- und Spielkurse

Wichtig sind neben der Wissensvermittlung der Gedankenaustausch und die Begegnungen.

Veranstaltungsort: Wetzikon

KONTAKTADRESSE

Senioren-Forum Zürcher Oberland,  
Ruth Manser, Lindenstrasse 7,  
8623 Wetzikon, Tel. 044 930 54 78  
[ruge.manser@bluewin.ch](mailto:ruge.manser@bluewin.ch)  
[www.senioren-forum-zo.ch](http://www.senioren-forum-zo.ch)

### Seniorennetz Uster

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen der über 60-Jährigen, nutzen und fördern das Wissen und die Erfahrungen älterer Menschen.

Wir organisieren Bildungs-, Sport- und Kulturangebote, vermitteln Informationen und Dienstleistungen.

Wir unterstützen die Kontaktpflege und Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Wir sind ein gemeinnütziger Verein und laden Sie herzlich zum Mitmachen ein.

KONTAKTADRESSE

Seniorennetz Uster  
Amtsstrasse 3, 8610 Uster  
Tel. 044 940 24 77  
[seniorennetz-uster@bluewin.ch](mailto:seniorennetz-uster@bluewin.ch)  
[www.seniorennetz-uster.ch](http://www.seniorennetz-uster.ch)