

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 2

**Vorwort:** Liebe Leserin, lieber Leser  
**Autor:** Ambrož, Franjo

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



14 Schöpferisches Ausdrucksmalen für Menschen mit Demenz



24 Wohnen für Hilfe: das Zuhause teilen



19 Im Netz bewegt: Produktivität und Kreativität im Internet sichtbar

Liebe Leserin, lieber Leser

Diesmal möchten wir uns auf die Spur machen nach jenem Inhalt, der unser Leben bereichert, der uns seelische Nahrung und inneren Ausgleich gibt: die Kreativität. Schöpferische Kräfte sind am Werk, wenn wir uns von täglichen Abläufen und Verpflichtungen lösen, uns Freiraum schaffen und uns mit etwas ganz Individuellem beschäftigen, das uns tief berührt. Künstlerisches Schaffen ist wohl ein bekannter und wichtiger Aspekt von Kreativität. Doch wir möchten zeigen, dass der Begriff weiter gefasst werden kann. Habe ich Mut, Kraft, bei mir zu schauen, wie ich etwas mit anderen Mitteln ausdrücken kann? Getraue ich mich, bewährte Wege zu verlassen und neue Perspektiven aufzudecken? Bin ich offen, Neues zu wagen und auszuprobieren? Einfach, weil ich Lust dazu habe, weil es Spass macht und mir guttut?

Vielleicht mögen Sie lesen, was der renommierte Gerontologe Andreas Kruse zum Thema meint (Interview Seite 10). Dass Menschen mit Demenz gerne kreativ sind, fördert jede Sitzung des Ausdrucksmalens bei Renate Sulser zutage (Seite 14). Auch wenn Sie am Computer sitzen und im Internet surfen, können Sie kreativ sein, sich vernetzen, auf neue Ideen stossen oder diese teilen (Seite 19). Wenn Sie Geschick für Handarbeiten haben oder in anregender Atmosphäre Kaffee trinken mögen – nehmen Sie Kontakt auf mit der Senior Design Factory! Auf Menschen, die Lust und Mut haben, ihren Wohnraum mit jungen Studierenden zu teilen, treffen Sie auf Seite 24. Sie berichten über ihre bereichernden Erfahrungen in unserem Projekt Wohnen für Hilfe.

Und ... kommen Sie mit auf die Lesereise.



**FRANJO AMBROŽ**  
Vorsitzender der Geschäftsleitung

## lebens//raum

- 4 Wenn die Seele zum Klingen kommt
- 5 Porträts von Christine Dobler, Anto Lukenda, Hans Fischer, Verena Clement
- 10 Interview mit Andreas Kruse zur Kreativität im Alter
- 12 Stiftung Kreatives Alter
- 14 Ausdrucksmalen für Menschen mit Demenz
- 16 Seien Sie kreativ!
- 19 Virtuell vernetzt

## lebens//art

- 22 Bildung und Kultur: Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich
- 23 Jahresbericht
- 24 Jung und Alt unterm gleichen Dach

## lebens//lust

- 28 In der Senior Design Factory
- 30 Leseraktionen
- 32 Wanderung ans Ufer der Thur
- 35 Seminar- und Wellnesshotel Stoos
- 37 Tipps

## lebens//weg

- 38 Renate Rubin: Erinnerungen schreibend wiederfinden
- 40 Rätsel
- 43 Marktplatz
- 44 Impressum
- 46 Goldene Zeiten

## beilage aktiv

Agenda mit Veranstaltungen und Kursen der Pro Senectute Kanton Zürich

AUF DEM TITELBILD  
Hans Fischer