

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)


### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





**Parkhotel Brenscino**  
BRISSAGO

*Laddove non è facile partire!*  
Dort wo Ihnen der Abschied nicht leicht fällt!  
*L'endroit qu' il n'est pas facile de quitter!*

**Bei uns finden Sie...  
Zeit zum Verweilen –  
Zeit für Musse – Zeit für sich!**

Eine Oase eingebettet im einzigartigen subtropischen Park (38 000 m<sup>2</sup>) mit bezaubernder Aussicht auf den Lago Maggiore.

**Ihr kleines Paradies...**  
in dem wir Gastlichkeit «pur» verschenken!

**Fragen Sie nach unseren Brenscino-Hits 7 für 6**  
7 Tage geniessen, nur 6 bezahlen.

**Parkhotel Brenscino, Via Sacro Monte 21, 6614 Brissago  
Tel. 091 786 81 11, info@brenscino.ch, www.brenscino.ch**

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

**zhaw**

**Gesundheit  
Institut für Physiotherapie**

Wir testen einen neuen Fragebogen über die Alltagsaktivitäten von älteren Personen.

**Sind Sie mindestens 65 Jahre alt, und interessiert an einem internationalen Forschungsprojekt teilzunehmen?**

Möchten Sie mehr erfahren?  
Dann kontaktieren Sie:

Frau Pierrette Baschung  
Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
Institut für Physiotherapie  
Technikumstrasse 71  
8401 Winterthur

Telefon: 058 / 934 64 92  
(Di bis Fr 9 bis 12 und 14 bis 16 Uhr)  
oder [basc@zhaw.ch](mailto:basc@zhaw.ch)

Alle Anfragen werden streng vertraulich behandelt und alle Daten werden anonymisiert.

# Verkrampft und Rückenschmerzen?

## Gönnen Sie sich Ihren eigenen Privat-Masseur

Seit jeher zählt die Massage zu einem der ältesten Heilmittel der Menschheit. Nicht ohne Grund. Die Muskulatur wird durch eine Massage gelockert und besser durchblutet. Schmerzen, die durch Überlastung oder Fehlhaltungen ausgelöst wurden, können durch eine Rückenmassage positiv beeinflusst werden. Das physische und geistige Befinden wird gestärkt. Eine Massage kann die Lebensqualität eines Menschen steigern und auch die seelische und körperliche Konstitution nachhaltig fördern.

Der neue Multifunktionsmassagesitz von SmartQ<sup>®</sup> kombiniert modernste Technik mit traditionellem Wissen und bietet so ein bisher unerreicht authentisches Massageerlebnis. Nur wenn Sie es erlebt haben, werden Sie es glauben: „Massiert wie die echten Hände!“ Die Anwender können von dieser Massage nur schwärmen. Hierfür sorgt Spitzentechnologie, die bisher nur den sperrigen und schweren Massage-Fauteuils vorbehalten war. An Stelle kreisförmig drehender Massageballen kommen speziell entwickelte, längliche Dual-Druckpunktachsen zum Einsatz. Diese winden sich parallel oder asymmetrisch Ihrem Rücken entlang und imitieren so 3D optimal und authentisch die gefühlvollen Hände und Finger eines professionellen Masseurs. Die Auswahl und innovative Kombination von Vibrations-, Roll-, Swing- und Knetmassage führt zu einem höchst angenehmen

Massageerlebnis. Der unterschiedliche Druck entlang den Meridianen, längs der Wirbelsäule, hilft Energieblockaden zu lösen, Nerven zu beruhigen und den Kreislauf anzuregen. Die zuschaltbare, wohltuende Wärmefunktion intensiviert die Tiefenwirkung der Massage noch zusätzlich. Schon fünfzehn bis zwanzig Minuten täglich reichen aus, um den Energiefluss zu aktivieren. Das führt wiederum zu einer wohltuenden Entspannung.

Über die Fernbedienung können die Massageköpfe individuell und bequem an die gewünschte Problemstelle navigiert werden. Auch die Druckverteilung entlang der Wirbelsäule lässt sich dank der variablen Breiten- und Tiefeneinstellung exakt auf das eigene Bedürfnis anpassen. Neu, um 8 cm verlängert, wirkt die Massage jetzt noch weiter in den Schulterbereich hinein. Die Massage trainiert das muskuloskeletale System in spielerischer Weise und wirkt so der allgemeinüblichen Bewegungsmonotonie entgegen. Der neue SmartQ<sup>®</sup>Shiatsu Massager überzeugt und kann in der Schweiz exklusiv nur bei Swis-Qualified AG sowie neu auch im Fachhandel bestellt werden. Bei direkter Bestellung (Telefon, Bestelloption oder Internet) wird er bequem per Post nach Hause geliefert und kann 8 Tage lang unverbindlich getestet werden.



**Neu:** Mehr Tiefenwirkung dank Infrarotwärme

Macht aus jedem Sessel den perfekten Massagestuhl

**Spezialangebot**  
für die Leserschaft de Magazin VISIT zum **Vorteilspreis** von CHF 249.-statt CHF 448.-

**SWISS QUALIFIED**  
www.sq24.ch

Ich bestelle mit 8 Tagen Rückgaberecht N44-IVI-44

Artikel: Massagesstuhl 4 in 1 für 249.- / Stk. Artikel-Nr.: 21-015-44 Anzahl:

Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort: Telefon:

Datum/Unterschrift: