Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2011)

Heft: 1

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Die Detailausschreibung inkl. Anmeldetalon kann bezogen werden über Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, Tel. 058 451 51 31 oder sport@zh.pro-senectute.ch oder www.zh.pro-senectute.ch > Unser Angebot > Bewegung und Sport > Sportwochen.

WANN	So-Fr, 26.0601.07.2011
ORT	Ladis/Tirol (Österreich),
	Verwöhnhotel Goies
KOSTEN	Pauschal CHF 640
1	(DZ mit Dusche, WC)
ANREISE	Individuell
LEITUNG/	Walter Isaak, 044 869 12 57
AUSKUNFT	iisaak@bluewin.ch und
	Beatrice Frischknecht
	055 243 23 07
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	bis 14.05.

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Grundkurs «Geistige Fitness» in Zürich

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

WANN	Dienstag, 09.30-11.45 Uhr
	29.0324.05. (ohne 26.04.)
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis-
	trainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220 (8×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 15.03.

Gedächtnis-Club/Träff

Sie halten die Gehirnfunktion durch Training fit und aktivieren die geistige Leistungsfähigkeit. Sie üben in anregender Gemeinschaft und auf unterhaltsame Art.

Gedächtnis-Club in Winterthur

WANN	Mittwoch, 09.30-11.30 Uhr
	23.02., 30.03., 27.04.,
	18.05., 29.06.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur

LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnis- trainerin (SVGT) und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20 pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
SPEZIELLES	Voraussetzung für den
	Clubbesuch ist ein besuchter
	Gedächtnistrainingskurs

Gedächtnis-Club in Meilen

WANN	Freitag, 09.00-11.00 Uhr
	ab 04.03., 14-täglich
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel
	Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Maya Hinder-Middendorp,
	Erwachsenenbildnerin und
	Denktrainerin
KOSTEN	CHF 90 (5×120 Minuten)
INFO/	PSZH Ortsvertretung Meilen
ANMELDUNG	Verena Kutasi, 044 923 10 31
	verena.kutasi@bluewin.ch
SPEZIELLES	Anmeldung jeweils für fünf
	Treffen

Gedächtnis-Club in Bülach

WANN	Montag, 13.30-15.00 Uhr
	07.03., 11.04., 09.05., 06.06.,
	2 Termine nach den Ferien
LEITUNG	Susanne Fritschi,
	Gedächtnistrainerin (SVGT)
KOSTEN	CHF 160 (6×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



Computerkurse in Bülach Alle Kurse

Alle Kurse	
KURSORT	Berufsschule Bülach
	Schwerzgrubenstrasse 28
	8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der
WHITE OF THE REPORT OF	Berufsschule Bülach
INFO/	PSZH, DC Bülach
ANMELDUNG	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
WAS	PC-Grundlagen Einstieg
WANN	Dienstag, 15.50-17.40 Uhr
	01.0319.04., (Kurs 6110)
	Mittwoch, 09.30-11.20 Uhr
	18.0513.07., (Kurs 6111)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse
- North Alle D	erforderlich
201951	
WAS	PC-Grundlagen Vertiefung
WANN	Mittwoch, 09.30-11.20 Uhr
	02.0320.04., (Kurs 6210)
	Dienstag, 15.50–17.40 Uhr
	17.0512.07., (Kurs 6211)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchter Kurs PC-Grundlagen
	Einstieg oder gleichwertige
	Kenntnisse
WAS	Internet und E-Mail
	Grundlagen
WANN	Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr
William	18.0513.07., (Kurs 6240)
KOSTEN	CHF 310. – (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen
IIIIN WEIS	Einstieg und Vertiefung oder
	gleichwertige Kenntnisse
	greteritvertige Kermenisse
WAS	Word 2007 - Grundlagen
	(Kleingruppe)
WANN	Mittwoch, 13.50-15.40 Uhr
	02.0306.04. (Kurs 6331)
KOSTEN	CHF 295 (6×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen
The constant	Einstieg und Vertiefung oder
Tel.	gleichwertige Kenntnisse
	ALL STATE OF THE S
WAS	Digitale Bildbearbeitung und
	Fotografie
WANN	Mittwoch, 15.50-17.40 Uhr
	02.0320.04. (Kurs 6170)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen
	Fination and Verticians adar

Einstieg und Vertiefung oder gleichwertige Kenntnisse



Computerkurse	in	Zürich
Alle Kurse		

Alle Kurse	
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer- schule Surfingsenior
INFO /	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
SPEZIELLES	Ausserhalb der Kurszeit haben Sie Gelegenheit, an einem PC zu üben.
WAS	Einsteigerkurs (auf Windows 7) Briefe schreiben, Infos aus dem Internet, E-Mail senden
WANN	Freitag, 18.0309.04. (ohne 22.04.), Kurs 2: 09.00-12.00 Uhr Kurs 3: 13.30-16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 680 (6×180 Minuten, inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis 04.03.
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse erforderlich
WAS	Internet und E-Mail Einsatzmöglichkeiten Internet, suchen im World Wide Web (www), E-Mail senden und empfangen
WANN	Freitag, 13./20./27.05. Kurs 1: 09.00-12.00 Uhr Kurs 2: 13.30-16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 340 (3×180 Minuten inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis 29.04.
HINWEIS	Sichere Grundkenntnisse am Computer, vertraut mit Programm Word

Computeria Meilen

WAS	Diverse Kurse in Textverarbei-
	tung, Tabellenkalkulationen,
	Internet, Präsentationen,
	Foto- und Videobearbeitung,
	Brennen von Filmen
WANN	Kursbeginn täglich in der
	Woche vom 04.04., weitere
	Kurse alle 6 Wochen
KURSORT	Alterszentrum Platten
	Plattenstrasse 62, 8706 Meilen
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer-
	schule Meilen (vorwiegend
	im Seniorenalter)
KOSTEN	CHF 200.— in 2er-Gruppe
	CHF 400. – im Einzelunterricht
	(4×120 Minuten)
INFO/	Senioren-Info-Zentrale
ANMELDUNG	Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
	058 451 53 30

Computeria Schlieren Alle Kurse

KURSORT	Computeria Schlieren
	Mühleacker Restaurant
	Mühleackerstrasse 15
	8952 Schlieren
LEITUNG	Diverse
KOSTEN	CHF 200 (4×120 Minuten,
	inkl. Kursunterlagen und
	Getränke)
INFO/	PSZH, DC Schlieren
ANMELDUNG	058 451 52 00
WAS	Einsteigerkurse
	Umgang mit Computer, Maus
	und Tastatur; Ordner anlegen,
	Text schreiben und speichern
WANN	Kurs 1: Mittwoch,
	09.30-11.45 Uhr,
	04.0525.05.
	Kurs 2: Dienstag,
	13.30-15.45 Uhr,
	10.0531.05.

ANMELDUNG	
the little true	Kurs 2 bis 29.04.
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse
<u>li e tantos. 2</u>	erforderlich
WAS	Grundkurs Excel
WAS	Aufbau, Funktionen,
	Adressdatei
WANN	Montag, 13.30–15.45 Uhr
	28.0318.04.
	(Zeit 28.03.:
	09.30-11.45 Uhr)
ANMELDUNG	Bis 18.03.
HINWEIS	Besuchter Einsteigerkurs oder
mittels	gleichwertige Kenntnisse
	Bierenwerage nemmasse
WAS	Internet Grundkurs
HAD	Grundbegriffe wie Browser
	oder Homepage, Umgang
	mit Internetexplorer, Informa-
	tionssuche mit Google
WANN	Mittwoch, 09.30–11.45 Uhr
WANN	
. NIME DING	30.0320.04.
ANMELDUNG	Bis 18.03.
HINWEIS	Besuchter Einsteigerkurs oder
THE SECURITION OF THE SECURITI	gleichwertige Kenntnisse
WAS	Internet Aufbaukurs
	Sicherheit, Outlook, E-Mail,
	persönliche Interessen
WANN	Montag, 13.30-15.45 Uhr
	02.0523.05.
ANMELDUNG	Bis 18.04.
HINWEIS	Besuchter Internet Grundkurs
IIIIWEIS	oder gleichwertige Kenntnisse
WAS	Bildbearbeitung
	Programme, Fotos von der Ka-
	mera auf den Computer laden,
	Bilder bearbeiten
WANN	Donnerstag, 13.30-15.45 Uhr
	05.0526.05.
ANMELDUNG	Bis 18.04.
HINWEIS	Besuchter Internet Grundkurs
	oder gleichwertige Kenntnisse

Handy-Grundkurs in Bülach

Sie lernen die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen.

WANN	Freitag, 14.00-16.30 Uhr
	20.05.
LEITUNG	Claudia Perissinotto
KOSTEN	CHF 80 (1×150 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

Handy-Kurs in Meilen

Bei der Schulung an zwei Kursterminen lernen Sie die Bedienung der wichtigsten Funktionen eines Handys.

WANN	Mai 2011, Zeiten je nach Kurs
allen Miteria, i i	und Modell
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel
	Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Urs Gnehm
KOSTEN	CHF 65 (2×120 Minuten)
INFO/	Senioren-Info-Zentrale
ANMELDUNG	058 451 53 30

SPRACHKURSE

Erlebnis-Englisch-Grundkurs

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

WANN	Freitag, 09.30-11.30 Uhr
	06.0515.07. (ohne 03.06.)
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige
	Englischlehrerin
KOSTEN	CHF 275 (10×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 22.04.

Erlebnis-Englisch-Aufbaukurs (Stufe ab A2)

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Sie Alltagsgespräche führen und ebensolche Texte verfassen können. Kursstufe A2: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche.

WANN	Freitag, 13.30-15.30 Uhr
140.01.3	06.0515.07. (ohne 03.06.),
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige
	Englischlehrerin und
To see that	Kursleiterin
KOSTEN	CHF 275 (10×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 22.04.

Englisch Konversationskurse (Stufe A2 / Stufe B1)

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Über aktuelle Themen, Alltagssituationen und die britische Lebensart tauschen Sie sich im Kurs aus. Die Gruppen setzen sich aus bisherigen und neuen Teilnehmenden zusammen. Kursstufe A2: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche. Kursstufe B2: Sie verstehen z.B. Radiosendungen, wenn deutlich gesprochen wird.

WANN	Kurs Stufe A2:
	Montag, 10.00-11.30 Uhr
	11.0418.07. (ohne 18.04.,
	25.04., 13.06.)
	Kurs Stufe A2:
	Donnerstag, 08.30-10.00 Uhr
	14.0414.07. (ohne 28.04.,
	02.06.)
	Kurs Stufe B1: Donnerstag,
	10.30-12.00 Uhr
	14.0414.07. (ohne 28.04.,
	02.06.)
	NEU Kurs Stufe B1: Donnerstag,
	14.30-16.00 Uhr
	14.0421.07. (ohne 21.04.,
	28.04., 02.06.)
LEITUNG	Gabriela Meier unterrichtet
LLITONO	sowohl Privatpersonen als
	auch Berufstätige in englischer
	Sprache.
KOSTEN	CHF 330 (12×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
10.5	Anmelden bis 25.03.

Englisch/Französisch/Italienisch/ Spanisch

Fehlen Ihnen manchmal die Worte, wenn Sie in einer fremden Sprache sprechen? Möchten Sie das ändern? Neues dazulernen oder Altes auffrischen? Wir bieten die Gelegenheit dazu.

WANN	Montag-Freitag
	Diverse Niveaustufen
	Zeiten auf Anfrage
LEITUNG	Sprachlehrerinnen
KOSTEN	CHF 200 bei 7 Teilnehmen-
	den (16×60 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT



Kreativität kennt kein Alter

Erleben Sie in der Ausstellung die verspielte Sinnlichkeit der abstrakt-geometrischen Kunst aus Lateinamerika und lassen Sie sich von bedeutenden Künstlerinnen wie z.B. Grete Stern (Fotografin), Mira Schendel (Malerin) oder Gego (Bildhauerin) zu eigenen Kunstwerken inspirieren. Nebst Zeichnung, Malerei und plastischen Konstruktionen aus Draht oder Ton werden wir auch fotografisch experimentieren. Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich und dem Museum Haus Konstruktiv.

AND DESCRIPTION OF THE PARTY OF	
WANN	Mittwoch, 14.00-17.00 Uhr
	30.03., 06.04., 13.04.
KURSORT	Haus Konstruktiv
100.00	Selnaustrasse 25, 8001 Zürich
LEITUNG	Wanda Bonzi,
	Kunstvermittlerin
KOSTEN	CHF 150 (3×180 Minuten,
	inkl. Eintritt und Material)
INFO/	Haus Konstruktiv
ANMELDUNG	Wanda Bonzi, 044 217 70 97
	w.bonzi@hauskonstruktiv.ch
	Anmelden bis 23.03.
SPEZIELLES	Bitte digitale Fotokamera mit-
	bringen

Fotobuch gestalten

In diesem Kurs werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten können. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Mittwoch, 09.30-12.00 Uhr
	Kurs 7: 16.03.
	Kurs 8: 20.04.
	Kurs 9: 18.05.

KURSORT	Gallery Lumobox Uraniastrasse 31, 8001 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der
	Gallery Lumobox
KOSTEN	CHF 150 (3×50 Minuten,
	inkl. 1 Fotobuch Fujifilm
	brillant im Wert von CHF 60)
INFO/	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
	Anmelden bis jeweils 10 Tage
	vor Kursbeginn

Schreibseminar

«Schreibend in Erinnerungen kramen»

Durch einfache Methoden des biografischen Schreibens werden Sie angeregt, Erlebtes zu Papier zu bringen. Ihre Erinnerungen gestalten Sie zu kurzen Geschichten. Das Leben im Rückblick lernt einen die Sorgfalt für das Heute.

WANN	Montag, 09.30-12.30 Uhr
	21.03., 04./11./18.04.,
	09./16./23.05.
LEITUNG	Renate Rubin, Erwachsenen-
	bildnerin und integrative Poe-
	sie- und Bibliotherapeutin
KOSTEN	CHF 390 (7×180 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 04.03.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

WANN	Freitag, 14.00-16.00 Uhr
gusanA roll	25.03., 29.04., 27.05.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
WANN	Mittwoch, 14.00-16.00 Uhr
	30.03., 27.04., 25.05.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	Keine
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden w.m. bis 1 Tag
	vor der Veranstaltung

Märchen - Wasser des Lebens

Sie hören ein Märchen, gehen der Geschichte auf den Grund und suchen nach Verbindungen zur heutigen Zeit. Das Thema ist Wasser: gefroren, still, lebendig, erquickend.

WANN	Dienstag, 09.30-11.30 Uhr
	12.04.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Iris Kellerhals
KOSTEN	CHF 20
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 15.03.

Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten. Sie sind offen für Neues, sind gespannt, was andere zu erzählen haben, und nehmen gerne Buchempfehlungen an. Sie würden gerne das spannende, lustige oder informative Buch, das Sie gelesen haben, weiterempfehlen.

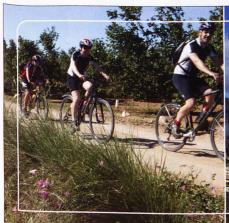
WANN	Montag, 09.30-11.30 Uhr
	04.04., 06.06.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	Dienstag, 13.30-14.30 Uhr
	29.03., 19.04.,
	24.05., 28.06.
	(Stubete mit Sommerfest)
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

INSERAT





Radwandern und Kultur an der Costa Dorada, Spanien

- Vias Verdes Auf den Spuren längst vergessener Tage (11. 18. Juni 2011)
- Tarragona In der Antike eine der wichtigsten römischen Städte am Mittelmeer (14. – 21. Mai und 24. September – 1. Oktober 2011)





Tel: +41 (0)52 366 20 50 info@eitzinger.ch

.Ferien die bewegen!