

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 4

**Register:** Avantage

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Patience legen

Sie lernen unterschiedliche Spiele kennen und trainieren dabei Ihre geistige Fitness, Ihr Vorstellungsvermögen, Ihre Konzentration und Ihre Geduld.

WANN	Donnerstag, 09.00–11.00 Uhr 12.01.–09.02.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Theres Kolar
KOSTEN	CHF 110.– (5×120 Minuten inkl. Material)
INFO / ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 04.01.

### AVANTAGE

#### SEMINARE ZUR VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

##### AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit führt vielfältige Seminare für Menschen nach der Lebensmitte durch.

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Veränderungen im sozialen Netz, Lebensgestaltung morgen, Gesundheit und Wohlbefinden, Materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule). In den Kursen in Zürich, Wetzikon und Geroldswil sind Berufstätige mit ihren Partner/-innen, in Winterthur sind Alleinstehende willkommen.

##### «Späte Freiheit – Gut vorbereitet auf die Pensionierung»

DAUER	Zwei Tage, 09.00–16.30 Uhr
WANN / ORT	19.–20.01., Zürich 09.–10.02. Wetzikon 01.–02.03. Winterthur 19.–20.04. Zürich 03.–04.05. Geroldswil
INFO / ANMELDUNG	AvantAge, Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH und BE 058 451 51 57 <a href="http://www.avantage.ch">www.avantage.ch</a>

### FREIWILLIGENARBEIT

#### ENGAGIERT. FREIWILLIG.

Europäisches Freiwilligenjahr 2011

Dank dem grossen Engagement unserer Freiwilligen können zahlreiche Dienstleistungen und Angebote von Pro Senectute Kanton Zürich für die ältere Bevölkerung durchgeführt werden. 2010 waren 3310 Freiwillige während 340 280 Stunden tätig in der Sportleitung oder Computera, im Besuchs-, Treuhand- oder Steuererklärungsdienst, in der Gemeindlichen Altersarbeit, Ortsvertretung oder Generationen im Klassenzimmer. Möchten Sie Ihre Fähigkeiten und Zeit bei uns einsetzen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktanfrage.

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 4/2011 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

## WIR SIND IN IHRER NÄHE

### Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL  
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG  
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 1035, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00  
E-Mail: [info@zh.pro-senectute.ch](mailto:info@zh.pro-senectute.ch)  
Internet: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

 **PRO  
SENECTUTE**  
KANTON ZÜRICH