Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2011)
Heft: 4

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

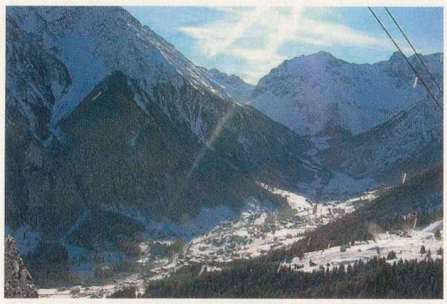
SKI ALPIN

Ski Alpin in Bivio/Graubünden

In Bivio, der Perle am Julierpass, wo die Luft voller Würze ist, das Auge sich weitet und das Herz mitgeht. Nach Herzenslust kurven auf den Traumpisten und im knietiefen Pulverschnee, unbeschwert und unvergesslich.

Geniesser/-innen und Könner/-innen sind herzlich willkommen (bis zu drei Stärkeklassen). Das Skigebiet ist überschaubar, keine Hektik, keine Wartezeiten, nur zwei Gehminuten zum Lift, Mittagessen im gemütlichen Berghaus Camon. Der letzte Schwung endet vor dem Hotel Post mit 3-Sterne-Komfort, und schliesslich ist Entspannung total im Dampfbad oder in der Sauna angesagt.

WANN	Mo–Fr, 09.–13.01.2012
KOSTEN	Pauschal CHF 745.– (DZ und EZ) mit Dusche/Bad und WC, inkl. reichhaltiger Halbpension, Benutzung von Sauna und Dampfbad, Leitung, exkl. Skipass ca. CHF 100.–
ANREISE	Individuell
LEITUNG/ AUSKUNFT	Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch Eugen Stähli, 044 767 09 23 eugen@staehli.net
ANMELDUNG	Pro Senectute, 058 451 51 31 sport@zh.pro-senectute.ch www.zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 02.12.2011



Ski Alpin in Brand/Österreich

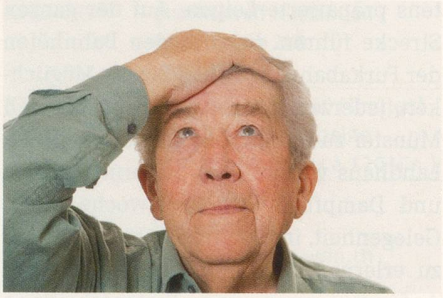
Nur 152 km von Zürich entfernt liegt Brand im lieblichen Brandnertal mit 55 km präparierten Pisten. In atemberaubender Bergkulisse wedeln wir die herrlichen Skihänge hinunter. Die drei tollen Talabfahrten werden beschneit. Mitten im Dorf, gegenüber der Bergbahn und der Skipiste, finden wir unser Hotel. Hier werden wir mit einer von Herzen kommenden Gastfreundschaft umsorgt.

WANN	So–Fr, 22.01.–27.01.2012
KOSTEN	Pauschal ab CHF 1340.– (DZ und EZ) mit Dusche/Bad und WC, Föhn, Safe, Radio, Telefon, Sat-TV, inkl. reichhaltiger Halbpension und Snack-Buffet über Mittag, Benutzung Wellness- und Badebereich, 5-Tages-Skipass, Leitung, An- und Rückreise
ANREISE	Die Hin- und Rückreise erfolgt im Kleinbus (Zürich HB–Brand)
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy und Willi Frei 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch
ANMELDUNG	Pro Senectute, 058 451 51 31 sport@zh.pro-senectute.ch www.zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 02.12.2011

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION



Gedächtnistraining Kurse und Club

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

Grundkurs Geistige Fitness in Zürich

WANN	Dienstag, 09.30–11.45 Uhr 17.01.–06.03.
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnistrainerin SVGT, Buchautorin
KOSTEN	CHF 220.– (8×105 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 03.01.

CLAIRE PILGER, 67 JAHRE, EHEMALIGE PRIMARLEHRERIN

«Hier treffe ich ganz verschiedene, sehr nette Menschen, die meine Leidenschaft für die Berge teilen.»

Gedächtnis-Träff in Bülach

WANN	Montag, 13.30–15.00 Uhr 23.01., 20.02., 19.03., 16.04.
LEITUNG	Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 110.– (4×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Gedächtnis-Club in Winterthur

WANN	Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 18.01., 15.02., 14.03.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Maria Holenstein, Gedächtnis- trainerin SVGT, und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen Im Abo von 5 und 10 Trainingseinheiten
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch

alt – altern – weise werden

Ein Zyklus in drei Teilen in Zusammenarbeit mit der IG-**alter**nativ-Uster.

INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 seniorennetz-uster@ bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch
1. TEIL	sorgen – vorsorgen – gelassen sein, Filmvorführung «La petite chambre»
WANN	Mittwoch, 18.01. 15.30–17.30 Uhr sowie 19.00–21.00 Uhr
ORT	Katholisches Pfarreizentrum Neuwiesenstrasse 17 8610 Uster
KOSTEN	Unkostenbeitrag
2. TEIL	Altersdepression – Was ist das? Referat von Prof. Dr. Daniel Hell, Psychiater und emeritierter Professor für Klinische Psychiatrie
WANN	Mittwoch, 17.00–19.00 Uhr 25.01.
ORT	Reformierte Kirche Zentralstrasse, 8610 Uster
KOSTEN	Keine
3. TEIL	Zu Hause leben bis zuletzt – was braucht es? Referat von Dr. Andreas Weber, Belegsarzt für Schmerztherapie und Palliativmedizin
WANN	Mittwoch, 17.00–19.00 Uhr 01.02.
ORT	Reformierte Kirche Zentralstrasse 8610 Uster
KOSTEN	Keine

Selbst und bewusst zu neuer Lebenslust für Frauen 55+

Schluss mit Unsicherheit und Selbstzweifeln. Zufriedenheit, Wohlbefinden und Lebensfreude bauen auf einem soliden Selbstwertgefühl auf. Dieses kann im Laufe des Lebens ins Wanken geraten. Ziel ist es, Freundschaft mit sich selber zu schliessen. Praktische Beispiele aus dem Alltag und Vermittlung von Wissen sind Grundlagen für Übungen und Diskussionen.

WANN	Samstag, 09.45–16.15 Uhr 10.03. und 24.03.
LEITUNG	Karin Eschmann und Silvia Müller-Lässer
KOSTEN	CHF 320.– (2× 300 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	frauen-art Frohbergstrasse 43 8620 Wetzikon, 043 244 55 05 www.frauen-art.ch

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

Computerkurs in Schlieren

WAS	PC-Grundwissen Teil 2 mit Windows 7 und XP
WANN	Mittwoch, 09.30–11.45 Uhr 11.01., 18.1., 25.01., 01.02.
KURSORT	Mühleacker Restaurant, Mühleackerstrasse 15 8952 Schlieren
LEITUNG	Mitglieder der Computeria Schlieren
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Schlieren 058 451 52 00
KOSTEN	CHF 200.– (4× 120 Minuten) Anmelden bis 01.01.

Computeria Uster

MS-Office, PhotoShop, Einführungs- und Aufbaukurse, Compitreffs, individuelle Kurse

WANN	Laufend neue Kurse auf Anfrage
KURSORT	Pflegezentrum Grund Wagerenstrasse 20, 8610 Uster
LEITUNG	Hermann Weiss und Erwin Mütschard
KOSTEN	Je nach Kurs und Gruppengrösse
INFO/ ANMELDUNG	Computeria Uster 044 940 80 64/044 940 06 37 info@computeria-uster.ch www.computeria-uster

Computerkurse für Frauen 55+ in Wetzikon

Beide Kurse

LEITUNG	Karin Eschmann
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	frauen-art Frohbergstrasse 43 8620 Wetzikon, 043 244 55 05 www.frauen-art.ch
WAS	PC-Grundkurs mit Windows 7 und XP für Einsteigerinnen
WANN	Dienstag, 13.45–16.15 Uhr 28.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.
KOSTEN	CHF 520.– (6×150 Minuten, exkl. Lehrmittel CHF 28.–)
WAS	Internet Explorer, surfen, ein- faches Suchen auf der Home- page, Favoriten nutzen, E-Mail und Adressbuch
WANN	Freitag, 08.45–11.15 Uhr 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.
KOSTEN	CHF 435.– ohne Lehrmittel (5×150 Minuten, exkl. Lehr- mittel CHF 28.–)

Computerkurse in Zürich

Einsteigerkurse mit Windows 7 und Programm Microsoft Office 2010. Ausserhalb der Kurszeiten haben Sie Gelegenheit, an einem PC zu üben.

WANN	Freitag, 20.01.–24.02. Kurs 1: 09.00–12.00 Uhr Kurs 2: 13.30–16.30 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer- schule Surfingsenior
KOSTEN	CHF 690.– (6×180 Minuten)

Fotos: Pro Senectute Kanton Zürich (Fotograf Bernard van Dierendonck), Fotolia

INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 06.01.
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Handykurs Doro PhoneEasy

Vielleicht tragen Sie sich schon länger mit dem Gedanken, ein Handy anzuschaffen. Wir bieten Ihnen folgendes Gesamtpaket an: Sie erwerben preisgünstig das Seniorenhandy Doro PhoneEasy 345gsm und werden in einem zweiteiligen Kurs geschult, wie das Mobiltelefon zu bedienen ist. Dank eines finanziellen Beitrags der Hatt-Bucher-Stiftung können Bezüger/-innen von Ergänzungsleistungen das Gesamtpaket zum reduzierten Preis von CHF 50.– erwerben.

WANN	Mittwoch, 25.01. und 08.02. Kurs 1: 09.00–10.30 Uhr Kurs 2: 11.00–12.30 Uhr
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Surfingsenior
KOSTEN	CHF 250.– (Handy und Kursteilnahme 2×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 06.01.

SPRACHKURSE

Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

WANN	Montag–Freitag Diverse Niveaustufen Zeiten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 200.– bei 7 Teilnehmenden (16×60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

Sprachkurse in Uster

Italienisch (Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und Chiacchiaerata), Englisch (Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und Tea Time Chats) und Französisch (Causerie).

WANN/ORT	Laufend neue Kurse auf Anfrage
KOSTEN	Je nach Kurs
INFO/ ANMELDUNG	Senioren Netz Uster, 044 940 24 77 seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

Englisch-Einsteigerkurs in Zürich

Im Herbst 2011 hat dieser Einsteigersprachkurs begonnen. Mit dem speziell für ältere Menschen entwickelten Lehrbuch «Sterling Silver 1» wird Ihnen die Sprache langsam vertraut. In dem Fortsetzungskurs ab Januar 2012 werden die Kapitel 14 bis 25 des Lehrbuchs erarbeitet. Voraussetzung für Neueinsteiger/-innen in den Kurs sind erste Kenntnisse der englischen Sprache.

WANN	Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr 11.01.–04.04. (ohne 15.02.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 315.– (12×90 Minuten, exkl. Lehrmittel CHF 36.–)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 23.12.

Erlebnis-Englisch-Grundkurs in Zürich (Stufe A2)

Auf lebendige Art und Weise werden Sie in diesem Sprachkurs gefordert. Erlebnis-Englisch heisst, dass Sie interessante Orte in Zürich besichtigen. Die jeweilige Führung erfolgt in verständlichem Englisch. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie in einfacher Weise über Ihre Familie, Hobbys und bevorzugte Reiseziele berichten können.

WANN	Freitag, 09.30–11.30 Uhr 13.01.–23.03. (ohne 10.02.)
LEITUNG	Barbara Ambühl
KOSTEN	CHF 275.– (10×120 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 30.12.

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 / Stufe B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an.

Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, verstehen Sie zentrale Punkte. Über vertraute Themen können Sie sich zusammenhängend äussern.

WANN	Kurs Stufe A2: Montag, 10.00–11.30 Uhr 09.01.–02.04. (ohne 10.02.) Kurs Stufe A2: Donnerstag, 09.00–10.30 Uhr 12.01.–05.04. (ohne 16.02.) Kurs Stufe B1: Donnerstag, 11.00–12.30 Uhr 12.01.–05.04. (ohne 16.02.) Kurs Stufe B1: Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr 12.01.–05.04. (ohne 16.02.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 330.– (12×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 22.12.

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Fotobuch gestalten

In diesem Kurs werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten können. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Mittwoch, 09.30–12.00 Uhr Kurs 10: 07.12.2011 Kurs 11: 21.12.2011 Kurs 1: 11.01.2012 Kurs 2: 25.01.2012 Kurs 3: 08.02.2012 Kurs 4: 22.02.2012
KURSORT	Gallery Lumobox Uraniastrasse 31 8001 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Gallery Lumobox
KOSTEN	CHF 150.– (3×50 Minuten, inkl. 1 Fotobuch Fujifilm brillant im Wert von CHF 60.–)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis jeweils 10 Tage vor dem Kurs

Aquarellmalen

WANN	Mittwoch, 09.00–11.30 Uhr 25.01., 08.02., 22.02., 07.03., 21.03., 04.04.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 Winterthur
LEITUNG	Vreni Blaser
KOSTEN	CHF 180.– (6×150 Minuten, exkl. Material je nach Verbrauch)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 13.01.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

WANN	Freitag, 14.00–16.00 Uhr 16.12., 27.01., 24.02.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten.

WANN	Montag, 09.30–11.30 Uhr 06.02., 02.04.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Stubete «zäme singe»

WANN	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 06.12., 31.01., 21.02., 27.03.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Grosse europäische Komponisten

Sie lernen die Biografie und die Musik von vier europäischen Komponisten in deren damaligen Zeit kennen.

WANN	Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 17.01.–07.02.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Wolfgang Langer
KOSTEN	CHF 100.– (4×120 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 09.01.

NIKLAUS SIGRIST, 71 JAHRE, EHEMALIGER LEHRER UND MATHEMATIKER

«Das Leiten von Schneeschuhtouren ist für mich eine anregende und erfüllende Aufgabe.»

Fotos: Pro Senectute Kanton Zürich (Fotograf Bernard van Dierendonck), Fotolia

Patience legen
Sie lernen unterschiedliche Spiele kennen und trainieren dabei Ihre geistige Fitness, Ihr Vorstellungsvermögen, Ihre Konzentration und Ihre Geduld.

WANN	Donnerstag, 09.00–11.00 Uhr 12.01.–09.02.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Theres Kolar
KOSTEN	CHF 110.– (5×120 Minuten inkl. Material)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 04.01.

AVANTAGE

SEMINARE ZUR VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit führt vielfältige Seminare für Menschen nach der Lebensmitte durch. Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Veränderungen im sozialen Netz, Lebensgestaltung morgen, Gesundheit und Wohlbefinden, Materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule). In den Kursen in Zürich, Wetzikon und Geroldswil sind Berufstätige mit ihren Partner/-innen, in Winterthur sind Alleinstehende willkommen.

«Späte Freiheit – Gut vorbereitet auf die Pensionierung»

DAUER	Zwei Tage, 09.00–16.30 Uhr
WANN / ORT	19.–20.01., Zürich 09.–10.02. Wetzikon 01.–02.03. Winterthur 19.–20.04. Zürich 03.–04.05. Geroldswil
INFO / ANMELDUNG	AvantAge, Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH und BE 058 451 51 57 www.avantage.ch

FREIWILLIGENARBEIT

ENGAGIERT. FREIWILLIG.
Europäisches Freiwilligenjahr 2011

Dank dem grossen Engagement unserer Freiwilligen können zahlreiche Dienstleistungen und Angebote von Pro Senectute Kanton Zürich für die ältere Bevölkerung durchgeführt werden. 2010 waren 3310 Freiwillige während 340 280 Stunden tätig in der Sportleitung oder Computeria, im Besuchs-, Treuhand- oder Steuererklärungsdienst, in der Gemeindlichen Altersarbeit, Ortsvertretung oder Generationen im Klassenzimmer. Möchten Sie Ihre Fähigkeiten und Zeit bei uns einsetzen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

IMPRESSUM **Beilage zu VISIT 4/2011** HERAUSGEBERIN **Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2**

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
Internet: www.zh.pro-senectute.ch

PRO SENECTUTE
KANTON ZÜRICH

Foto: Fotolia