Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2011)

Heft: 3

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

SKI ALPIN

WANN	Mo-Fr, 913. Januar 2012
ORT	Bivio / Graubünden
LEITUNG/	Walter Isaak, 044 869 12 57
AUSKUNFT	iisaak@bluewin.ch
WANN	So-Fr, 2227. Januar 2012
ORT	Brand / Österreich
LEITUNG/	Heidy Frei, 044 771 85 00
AUSKUNFT	hfrei.langnau@bluewin.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Grundkurs Gedächtnistraining in Affoltern a. A.

Mittwoch, 09.00-11.00 Uhr
12.10., 26.10., 09.11.,
23.11., 07.12., 11.01.,
25.01., 08.02., 22.02.,
07.03.
Reformierte Kirchgemeinde
Ruth Schärer-Wicki,
Gedächtnistraininerin SVGT,
Ausbildnerin eidg. FA
CHF 150 (10×120 Minuten)
PSZH Ortsvertretung Affoltern
Ruth Schärer-Wicki,
044 784 98 92
ruth.schaerer1@bluewin.ch
Anmelden bis 06.10.

Grundkurs Gedächtnistraining in Bülach

WANN	Freitag, 14.00-15.45 Uhr
	04.1109.12.
KURSORT	PSZH, DC Bülach
	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
LEITUNG	Susanne Fritschi,
	Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 160 (6×105 Minuten)
INFO/	Veronika Eggenberger
ANMELDUNG	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

Grundkurs Gedächtnistraining in Meilen

Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
21.10., 04.11., 18.11.,
02.12., 16.12.
PSZH, DC Pfannenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Maya Hinder-Middendorp,
Erwachsenenbildnerin und
Denktrainerin
CHF 90 (5×120 Minuten)
PSZH Ortsvertretung Meilen
Verena Kutasi, 044 923 10 31
verena.kutasi@bluewin.ch

Grundkurs Gedächtnistraining in Winterthur

WANN	Donnerstag, 09.30-11.00 Uhr
	20.1024.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli,
	Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 140 (6×90 Minuten)
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 14.10.
SPEZIELL	Kostenlose Infoveranstaltung
	Donnerstag, 06.10.,
	09.30-11.00 Uhr

Grundkurs Geistige Fitness in Zürich

Grundkurs Geistige Fitness in Zurich	
WANN	Dienstag, 09.30-11.45 Uhr
	20.09., 27.09., 04.10.,
	11.10., 18.10., 01.11.,
	08.11., 15.11.
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis-
	trainerin SVGT, Buchautorin
KOSTEN	CHF 220 (8×105 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 06.09.

Gedächtnis-Club in Bülach

WANN	Montag, 13.30-15.00 Uhr
	12.09., 10.10., 14.11., 05.12
LEITUNG	Susanne Fritschi,
	Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 110 (4×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

Gedächtnis-Club in Winterthur

WANN	Mittwoch, 09.30-11.30 Uhr
	28.09., 26.10., 30.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnis-
	trainerin SVGT, und
	Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20 pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
SPEZIELLES	Voraussetzung für den
	Clubbesuch ist ein besuchter
	Gedächtnistrainingskurs

Seh-Training

Lernen Sie einfache und wirkungsvolle Übungen zur Entspannung und Erfrischung Ihrer Augen kennen. Sie wiederholen die Übungen, sodass Sie diese im Alltag integrieren können.

WANN	Montag, 09.30- 10.30 Uhr
	31.10., 07.11., 14.11.,
	21.11.
LEITUNG	Evelyn Ott, Kinesiologin und
	ganzheitliche Seh-Trainerin
KOSTEN	CHF 120 (4×60 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
980 1000 P.15	zh.pro-senectute.ch
VIII II	00 0 0

Fit durch den Winter

Vorbeugen ist besser als heilen. Tipps und Tricks für eine ausgewogene Ernährung, Trainingsanleitungen und Übungen für daheim, bewusstes Entspannen für körperliches und seelisches Gleichgewicht.

WANN	Dienstag, 09.30 – 11.00 Uhr
	01.1115.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Stehrenberger,
	Vitaltrainerin
KOSTEN	CHF 45 (3×90 Minuten)
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 15.10.

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

Computerkurse in Bülach Alle Kurse

Alle Ruise	
KURSORT	Berufsschule Bülach
	Schwerzgrubenstrasse 28
	8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der
	Berufsschule Bülach
INFO/	PSZH, DC Bülach
ANMELDUNG	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
WAS	DC-Grundlagon Fincting
	PC-Grundlagen Einstieg
WANN	Dienstag, 15.50–17.40 Uhr 06.09.–08.11. (Kurs 6110)
	Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr
	23.1125.01. (Kurs 6111)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse
IIIIVWEIS	erforderlich
OR DESCRIPTION	
WAS	PC-Grundlagen Vertiefung
WANN	Mittwoch, 09.30-11.20 Uhr
WAININ	07.0909.11. (Kurs 6210)
	Dienstag, 15.50–17.40 Uhr
	22.1124.01. (Kurs 6211)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchter Kurs PC-Grundlagen
111111111111111111111111111111111111111	Einstieg oder gleichwertige
	Kenntnisse vorausgesetzt
WAS	Internet und E-Mail
	Grundlagen
WANN	Mittwoch, 13.50-15.40 Uhr
	23.1125.01. (Kurs 6240)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen
	Einstieg und Vertiefung
	oder gleichwertige Kenntnisse
	vorausgesetzt
WAS	Word 2010 – Grundlagen
NALL NEXT	(Kleingruppe)
WANN	Mittwoch, 13.50 –15.40 Uhr
WO CEPTAL	07.0926.10. (Kurs 6331)
KOSTEN	CHF 295. – (6×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen
	Einstieg und Vertiefung
	oder gleichwertige Kenntnisse vorausgesetzt
	voidusgesetzt
WAS	Einladungen gestalten
WANN	Montag, 15.50 –17.40 Uhr
WAININ	06.09. – 03.10. (Kurs 6230)
KOSTEN	CHF 200. – (5×110 Minuten)
MODIEN	CITI ZOO (JVIII MILIUTELI)

HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen
	Einstieg und Vertiefung
	oder gleichwertige Kenntnisse
	vorausgesetzt

Computerkurse in Zürich Alle Kurse

Alle Kuise	
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer-
	schule Surfingsenior
INFO /	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
SPEZIELLES	Ausserhalb der Kurszeit haben
	Sie Gelegenheit, an einem PC
	zu üben.
WAS	Einsteigerkurs
WANN	Freitag, 30.0904.11.
	Kurs 4: 09.00-12.00 Uhr
	Kurs 5: 13.30-16.30 Uhr
	Freitag, 11.1116.12.
	Kurs 6: 09.00-12.00 Uhr
	Kurs 7: 13.30-16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 680 (6×180 Minuten)
ANMELDUNG	Bis jeweils 14 Tage
	vor Kursbeginn
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse
	erforderlich
WAS	Internet und E-Mail
WANN	Dienstag, 22.11. – 06.12.
	Kurs 3: 09.00 –12.00 Uhr
	Kurs 4: 13.30 –16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 340 (3×180 Minuten
	inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis 04.11.
HINWEIS	Sichere Grundkenntnisse im
	Textverarbeitungsprogramm

Handy-Kurse

Sie lernen, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy mit.

Word vorausgesetzt

Handy-Kurs in Bülach

WANN	Freitag, 14.00-16.30 Uhr
	11.11.
LEITUNG	Claudia Perissinotto
KOSTEN	CHF 80 (1×150 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

Handy-Kurse in Zürich

WANN	Dienstag, 01.11. und 15.11.
	Kurs 7: 08.30-10.00 Uhr
	(alle Modelle ausser Nokia)
	Kurs 8: 10.30-12.00 Uhr
	(Modelle Nokia)
	Kurs 9: 14.00-15.30 Uhr
	(Modelle Nokia)
LEITUNG	Mitarbeitende der Firma
	Surfingsenior Zürich
KOSTEN	CHF 80 (2×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 18.10.

Mobil sein und bleiben

Sie lernen, sicher unterwegs zu sein als Fussgänger/-in in der zunehmenden Hektik des Strassenverkehrs. Sie üben das Bedienen der Billettautomaten mit Berührungsbildschirm und werden über Neuerungen im öffentlichen Verkehr informiert.

WANN	Kurs 1: 07.09.,
	Mittwoch, 09.00-12.15 Uhr
	Kurs 2: 13.09.,
	Dienstag, 09.00-12.15 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	Winterthur
LEITUNG	Mitarbeitende von Fussverkehr
	Schweiz und SBB

ANTOINETTE STREBEL, 76 JAHRE, EHEMALIGE KASSIERERIN

«Ich habe erst im AHV-Alter mit dem Sport begonnen. Mein Fazit: Es ist nie



KOSTEN	Keine
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 31.08.

SPRACHKURSE

Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

Montag-Freitag
Diverse Niveaustufen
Zeiten auf Anfrage
CHF 200 bei 7 Teilnehmen-
den (16×60 Minuten)
PSZH, DC Bülach
Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
Veronika Eggenberger
058 451 53 00
veronika.eggenberger@
zh.pro-senectute.ch

Englisch-Einsteigerkurs in Zürich

WANN	Mittwoch, 10.00-11.30 Uhr
	14.0904.12.
	(ohne 12.10. und 19.10.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 315 (12×90 Minuten,
	exkl. Lehrmittel CHF 36)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden his 29.08

Erlebnis-Englisch-Grundkurs in Zürich

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

WANN	Freitag, 09.30-11.30 Uhr
	14.1016.12.
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige
	Englischlehrerin
KOSTEN	CHF 275 (10×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 01.10.

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 / Stufe B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Kursstufe A2: Sie können einfache Alltagsgespräche führen. Kursstufe B2: Sie verstehen z.B. Radiosendungen, wenn deutlich gesprochen wird.

Sephonich A	
WANN	Kurs Stufe A2:
	Montag, 10.00-11.30 Uhr
	12.0912.12.
	(ohne 10.10. und 17.10.),
	Kurs Stufe A2:
	Donnerstag, 08.30-10.00 Uhr
	15.0915.12.
	(ohne 13.10. und 20.10.),
	Kurs Stufe B1:
	Donnerstag, 10.30-12.00 Uhr
	15.0915.12.
	(ohne 13.10. und 20.10.),
	Kurs Stufe B1:
	Donnerstag, 14.30-16.00 Uhr
	15.0915.12.
	(ohne 13.10. und 20.10.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 330 (12×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 29.08.

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Fotobuch gestalten

In diesem Kurs werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten können. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

Mittwoch, 09.30-12.00 Uhr
Kurs 7: 21.09.
Kurs 8: 19.10.
Kurs 9: 16.11
Kurs 10: 07.12.
Gallery Lumobox
Uraniastrasse 31, 8001 Zürich
Mitarbeitende der
Gallery Lumobox
CHF 150 (3×50 Minuten,
inkl. 1 Fotobuch Fujifilm
brillant im Wert von CHF 60)

INFO/	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
	Anmelden bis jeweils
	10 Tage vor dem Kurs

Aquarellmalen

WANN	Mittwoch, 09.00-11.30 Uhr
	21.09., 05.10., 19.10.,
	02.11., 16.11., 23.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	Winterthur
LEITUNG	Vreni Blaser
KOSTEN	CHF 180 (6×150 Minuten,
	exkl. Material je nach Ver-
	brauch)
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 15.10.

Schreiben im Winter

In diesem Kurs schlagen Sie schreibend eine Brücke über den Jahreswechsel, über Schnee und Eis und die kurzen Tage. Texte aus der Literatur und ihr eigener Speicher an Erinnerungen regen Sie zum Schreiben

WANN	Montag, 09.30-12.30 Uhr
	07.11., 21.11., 05.12.,
	19.12., 09.01., 23.01., 06.02.
	und Montag, 15.00-17.00 Uhr
	06.02. (Werkschau)
LEITUNG	Renate Rubin, Poesie-
	und Bibliotherapeutin,
	Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 390
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 21.10.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

WANN	Freitag, 14.00-16.00 Uhr
	30.09., 28.10., 25.11., 16.12.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

	28.09., 26.10., 30.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	Keine
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis jeweils 1 Tag
	vor der Veranstaltung

WANN

Mittwoch, 14.00-16.00 Uhr

المراجعة الم	
18/1	一个一

Märchen - Eine Brücke zum Leben

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht Verbindungen zur heutigen Zeit.

WANN	Dienstag, 09.30-11.30 Uhr
	25.10., 22.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Iris Kellerhals
KOSTEN	CHF 20. – pro Morgen

INFO/	PSZH, DC Winterthur	
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf	
	058 451 54 29	
	astrid.schoeni@	
	zh.pro-senectute.ch	
	Anmelden his 15 10	

Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten.

WANN	Montag, 09.30-11.30 Uhr
	05.09., 07.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Spiellust - ein Theaterseminar

Sich inspirieren lassen von Traum und Wirklichkeit, um dann gemeinsam Theaterszenen zu spielen.

Dienstag, 09.00-12.00 Uhr
29.11., 20.12., 10.01.,
24.01., 31.01.
und Samstag, 09.00- 6.00 Uhr
04.02.
und Montag, 15.30-17.00 Uhr
06.02. (Werkschau)
Franziska von Fischer,
dipl. Schauspielerin und
Erwachsenenbildnerin FA
CHF 350

KURSORT/ INFO/

PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a ANMELDUNG 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 11.11.



Stubete «zäme singe»

WANN	Dienstag, 13.30-16.00 Uhr
	30.08., 27.09., 25.10.,
	22.11., 06.12.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
-	

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 3/2011 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Tel. 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20

OBERLAND

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich Postadresse: Postfach 1035, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch Internet: www.zh.pro-senectute.ch

