

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2011)

Heft: 3

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SKI ALPIN

| | |
|-------------------|---|
| WANN | Mo–Fr, 9.–13. Januar 2012 |
| ORT | Bivio / Graubünden |
| LEITUNG/ AUSKUNFT | Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch |
| WANN | So–Fr, 22.–27. Januar 2012 |
| ORT | Brand / Österreich |
| LEITUNG/ AUSKUNFT | Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch |

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Grundkurs Gedächtnistraining in Affoltern a.A.

| | |
|-----------------|---|
| WANN | Mittwoch, 09.00–11.00 Uhr 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12., 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 07.03. |
| KURSORT | Reformierte Kirchgemeinde |
| LEITUNG | Ruth Schärer-Wicki, Gedächtnistrainerin SVGT, Ausbildnerin eidg. FA |
| KOSTEN | CHF 150.– (10×120 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH Ortsvertretung Affoltern Ruth Schärer-Wicki, 044 784 98 92 ruth.schaerer1@bluewin.ch Anmelden bis 06.10. |

Grundkurs Gedächtnistraining in Bülach

| | |
|-----------------|---|
| WANN | Freitag, 14.00–15.45 Uhr 04.11.–09.12. |
| KURSORT | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach |
| LEITUNG | Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 160.– (6×105 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

Grundkurs Gedächtnistraining in Meilen

| | |
|-----------------|--|
| WANN | Freitag, 14.00–16.00 Uhr 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12. |
| KURSORT | PSZH, DC Pfannenstiel Dorfstrasse 78, 8706 Meilen |
| LEITUNG | Maya Hinder-Middendorf, Erwachsenenbildnerin und Denktrainerin |
| KOSTEN | CHF 90.– (5×120 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH Ortsvertretung Meilen Verena Kutasi, 044 923 10 31 verena.kutasi@bluewin.ch |

Grundkurs Gedächtnistraining in Winterthur

| | |
|-----------------|---|
| WANN | Donnerstag, 09.30–11.00 Uhr 20.10.–24.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 Winterthur |
| LEITUNG | Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 140.– (6×90 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 14.10. |
| SPEZIELL | Kostenlose Infoveranstaltung Donnerstag, 06.10., 09.30–11.00 Uhr |

Grundkurs Geistige Fitness in Zürich

| | |
|--------------------------|--|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.45 Uhr 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 01.11., 08.11., 15.11. |
| LEITUNG | Ines Moser-Will, Gedächtnistrainerin SVGT, Buchautorin |
| KOSTEN | CHF 220.– (8×105 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 06.09. |

Gedächtnis-Club in Bülach

| | |
|--------------------------|---|
| WANN | Montag, 13.30–15.00 Uhr 12.09., 10.10., 14.11., 05.12. |
| LEITUNG | Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 110.– (4×90 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach |
| ANMELDUNG | Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

Gedächtnis-Club in Winterthur

| | |
|------------|--|
| WANN | Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 28.09., 26.10., 30.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT, und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen |
| INFO | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |
| SPEZIELLES | Voraussetzung für den Clubbesuch ist ein besuchter Gedächtnistrainingskurs |

Seh-Training

Lernen Sie einfache und wirkungsvolle Übungen zur Entspannung und Erfrischung Ihrer Augen kennen. Sie wiederholen die Übungen, sodass Sie diese im Alltag integrieren können.

| | |
|--------------------------|--|
| WANN | Montag, 09.30–10.30 Uhr 31.10., 07.11., 14.11., 21.11. |
| LEITUNG | Evelyn Ott, Kinesiologin und ganzheitliche Seh-Trainerin |
| KOSTEN | CHF 120.– (4×60 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

Fit durch den Winter

Vorbeugen ist besser als heilen. Tipps und Tricks für eine ausgewogene Ernährung, Trainingsanleitungen und Übungen für daheim, bewusstes Entspannen für körperliches und seelisches Gleichgewicht.

| | |
|-----------------|---|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.00 Uhr 01.11.–15.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Brigitte Stehrenberger, Vitaltrainerin |
| KOSTEN | CHF 45.– (3×90 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.10. |

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

Computerkurse in Bülach

Alle Kurse

KURSORT Berufsschule Bülach
Schwerzgrubenstrasse 28
8180 Bülach

LEITUNG Lehrpersonen der
Berufsschule Bülach

INFO /
ANMELDUNG PSZH, DC Bülach
058 451 53 00
veronika.eggenberger@
zh.pro-senectute.ch

WAS PC-Grundlagen Einstieg

WANN Dienstag, 15.50–17.40 Uhr
06.09.–08.11. (Kurs 6110)
Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr
23.11.–25.01. (Kurs 6111)

KOSTEN CHF 310.– (8×110 Minuten)

HINWEIS Keine Vorkenntnisse
erforderlich

WAS PC-Grundlagen Vertiefung

WANN Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr
07.09.–09.11. (Kurs 6210)
Dienstag, 15.50–17.40 Uhr
22.11.–24.01. (Kurs 6211)

KOSTEN CHF 310.– (8×110 Minuten)

HINWEIS Besuchter Kurs PC-Grundlagen
Einstieg oder gleichwertige
Kenntnisse vorausgesetzt

WAS Internet und E-Mail
Grundlagen

WANN Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr
23.11.–25.01. (Kurs 6240)

KOSTEN CHF 310.– (8×110 Minuten)

HINWEIS Besuchte Kurse PC-Grundlagen
Einstieg und Vertiefung
oder gleichwertige Kenntnisse
vorausgesetzt

WAS Word 2010 – Grundlagen
(Kleingruppe)

WANN Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr
07.09.–26.10. (Kurs 6331)

KOSTEN CHF 295.– (6×110 Minuten)

HINWEIS Besuchte Kurse PC-Grundlagen
Einstieg und Vertiefung
oder gleichwertige Kenntnisse
vorausgesetzt

WAS Einladungen gestalten

WANN Montag, 15.50–17.40 Uhr
06.09.–03.10. (Kurs 6230)

KOSTEN CHF 200.– (5×110 Minuten)

HINWEIS Besuchte Kurse PC-Grundlagen
Einstieg und Vertiefung
oder gleichwertige Kenntnisse
vorausgesetzt

Computerkurse in Zürich

Alle Kurse

KURSORT Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

LEITUNG Mitarbeitende der Computer-
schule Surfingsenior

INFO /
ANMELDUNG PSZH, DC Stadt Zürich
058 451 50 00

SPEZIELLES Ausserhalb der Kurszeit haben
Sie Gelegenheit, an einem PC
zu üben.

WAS Einstiegerkurs

WANN Freitag, 30.09.–04.11.
Kurs 4: 09.00–12.00 Uhr
Kurs 5: 13.30–16.30 Uhr
Freitag, 11.11.–16.12.
Kurs 6: 09.00–12.00 Uhr
Kurs 7: 13.30–16.30 Uhr

KOSTEN CHF 680.– (6×180 Minuten)

ANMELDUNG Bis jeweils 14 Tage
vor Kursbeginn

HINWEIS Keine Vorkenntnisse
erforderlich

WAS Internet und E-Mail

WANN Dienstag, 22.11.–06.12.
Kurs 3: 09.00–12.00 Uhr
Kurs 4: 13.30–16.30 Uhr

KOSTEN CHF 340.– (3×180 Minuten
inkl. Kursbuch)

ANMELDUNG Bis 04.11.

HINWEIS Sichere Grundkenntnisse im
Textverarbeitungsprogramm
Word vorausgesetzt

Handy-Kurse

Sie lernen, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy mit.

Handy-Kurs in Bülach

WANN Freitag, 14.00–16.30 Uhr
11.11.

LEITUNG Claudia Perissinotto

KOSTEN CHF 80.– (1×150 Minuten)

KURSORT / PSZH, DC Bülach

INFO / Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach

ANMELDUNG Veronika Eggenberger

058 451 53 00

veronika.eggenberger@
zh.pro-senectute.ch

Handy-Kurse in Zürich

WANN Dienstag, 01.11. und 15.11.
Kurs 7: 08.30–10.00 Uhr
(alle Modelle ausser Nokia)

Kurs 8: 10.30–12.00 Uhr
(Modelle Nokia)

Kurs 9: 14.00–15.30 Uhr
(Modelle Nokia)

LEITUNG Mitarbeitende der Firma
Surfingsenior Zürich

KOSTEN CHF 80.– (2×90 Minuten)

KURSORT / PSZH, DC Stadt Zürich

INFO / Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG 8008 Zürich
058 451 50 00

Anmelden bis 18.10.

Mobil sein und bleiben

Sie lernen, sicher unterwegs zu sein als Fussgänger/-in in der zunehmenden Hektik des Strassenverkehrs. Sie üben das Bedienen der Billettautomaten mit Berührungsbildschirm und werden über Neuerungen im öffentlichen Verkehr informiert.

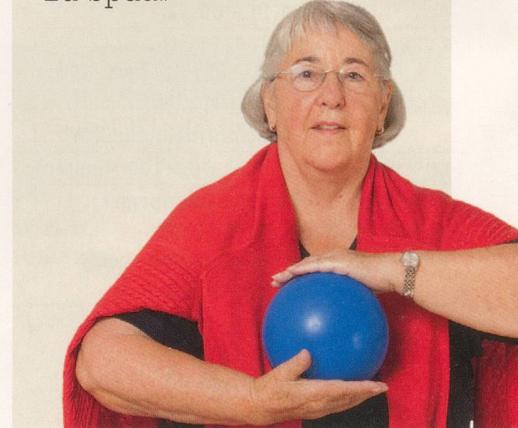
WANN Kurs 1: 07.09.,
Mittwoch, 09.00–12.15 Uhr
Kurs 2: 13.09.,
Dienstag, 09.00–12.15 Uhr

KURSORT Königshof, Neumarkt 4
Winterthur

LEITUNG Mitarbeitende von Fussverkehr
Schweiz und SBB

**ANTOINETTE STREBEL, 76 JAHRE,
EHEMALIGE KASSIERERIN**

«Ich habe erst im AHV-Alter mit dem Sport begonnen. Mein Fazit: Es ist nie zu spät.»



| | |
|----------------|---|
| KOSTEN | Keine |
| INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 31.08. |

SPRACHKURSE

Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

| | |
|------------------------|--|
| WANN | Montag–Freitag Diverse Niveaustufen Zeiten auf Anfrage |
| KOSTEN | CHF 200.– bei 7 Teilnehmen–den (16×60 Minuten) |
| KURSORT/INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

Englisch-Einsteigerkurs in Zürich

| | |
|------------------------|--|
| WANN | Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr 14.09.–04.12. (ohne 12.10. und 19.10.) |
| LEITUNG | Gabriela Meier |
| KOSTEN | CHF 315.– (12×90 Minuten, exkl. Lehrmittel CHF 36.–) |
| KURSORT/INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 29.08. |

Erlebnis-Englisch-Grundkurs in Zürich

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

| | |
|------------------------|--|
| WANN | Freitag, 09.30–11.30 Uhr 14.10.–16.12. |
| LEITUNG | Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin |
| KOSTEN | CHF 275.– (10×120 Minuten) |
| KURSORT/INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 01.10. |

Englisch-Konversationskurse

(Stufe A2 / Stufe B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Kursstufe A2: Sie können einfache Alltagsgespräche führen. Kursstufe B2: Sie verstehen z.B. Radiosendungen, wenn deutlich gesprochen wird.

| | |
|------------------------|---|
| WANN | Kurs Stufe A2: Montag, 10.00–11.30 Uhr 12.09.–12.12. (ohne 10.10. und 17.10.), Kurs Stufe A2: Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 15.09.–15.12. (ohne 13.10. und 20.10.), Kurs Stufe B1: Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr 15.09.–15.12. (ohne 13.10. und 20.10.), Kurs Stufe B1: Donnerstag, 14.30–16.00 Uhr 15.09.–15.12. (ohne 13.10. und 20.10.) |
| LEITUNG | Gabriela Meier |
| KOSTEN | CHF 330.– (12×90 Minuten) |
| KURSORT/INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 29.08. |

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Fotobuch gestalten

In diesem Kurs werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten können. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

| | |
|---------|---|
| WANN | Mittwoch, 09.30–12.00 Uhr Kurs 7: 21.09. Kurs 8: 19.10. Kurs 9: 16.11 Kurs 10: 07.12. |
| KURSORT | Gallery Lumobox Uraniastrasse 31, 8001 Zürich |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Gallery Lumobox |
| KOSTEN | CHF 150.– (3×50 Minuten, inkl. 1 Fotobuch Fujifilm brillant im Wert von CHF 60.–) |

| | |
|----------------|--|
| INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis jeweils 10 Tage vor dem Kurs |
|----------------|--|

Aquarellmalen

| | |
|----------------|---|
| WANN | Mittwoch, 09.00–11.30 Uhr 21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 23.11. |
| KURSORT | Könighof, Neumarkt 4 Winterthur |
| LEITUNG | Vreni Blaser |
| KOSTEN | CHF 180.– (6×150 Minuten, exkl. Material je nach Verbrauch) |
| INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.10. |

Schreiben im Winter

In diesem Kurs schlagen Sie schreibend eine Brücke über den Jahreswechsel, über Schnee und Eis und die kurzen Tage. Texte aus der Literatur und ihr eigener Speicher an Erinnerungen regen Sie zum Schreiben an.

| | |
|------------------------|---|
| WANN | Montag, 09.30–12.30 Uhr 07.11., 21.11., 05.12., 19.12., 09.01., 23.01., 06.02. und Montag, 15.00–17.00 Uhr 06.02. (Werkschau) |
| LEITUNG | Renate Rubin, Poesie- und Bibliotherapeutin, Erwachsenenbildnerin |
| KOSTEN | CHF 390.– |
| KURSORT/INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 21.10. |

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

| | |
|------------------------|--|
| WANN | Freitag, 14.00–16.00 Uhr 30.09., 28.10., 25.11., 16.12. |
| LEITUNG | Veronika Eggenberger |
| KOSTEN | Keine |
| KURSORT/INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

| | |
|--------------------|---|
| WANN | Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 28.09., 26.10., 30.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Astrid Schöni |
| KOSTEN | Keine |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis jeweils 1 Tag vor der Veranstaltung |



Märchen – Eine Brücke zum Leben

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht Verbindungen zur heutigen Zeit.

| | |
|---------|---|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 25.10., 22.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Iris Kellerhals |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen |

| | |
|---------------------|---|
| INFO / ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.10. |
|---------------------|---|

Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Montag, 09.30–11.30 Uhr 05.09., 07.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Ursula Schwickert |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Spiellust – ein Theaterseminar

Sich inspirieren lassen von Traum und Wirklichkeit, um dann gemeinsam Theaterszenen zu spielen.

| | |
|---------|---|
| WANN | Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 29.11., 20.12., 10.01., 24.01., 31.01. und Samstag, 09.00–6.00 Uhr 04.02. |
| | und Montag, 15.30–17.00 Uhr 06.02. (Werkschau) |
| LEITUNG | Franziska von Fischer, dipl. Schauspielerin und Erwachsenenbildnerin FA |
| KOSTEN | CHF 350.– |

| | |
|----------------------------------|---|
| KURSORT / INFO / ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 11.11. |
|----------------------------------|---|



Stubete «zäme singe»

| | |
|-----------|--|
| WANN | Dienstag, 13.30–16.00 Uhr 30.08., 27.09., 25.10., 22.11., 06.12. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Brigitte Schneider |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 3/2011 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich,
Tel. 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

- UNTERLAND/FURTTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00
- LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00
- ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20
- PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

- OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40
- WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00
- STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
Internet: www.zh.pro-senectute.ch

