**Zeitschrift:** Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2011)

Heft: 3

Register: Sportkurse

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



ORTSCHAFT	DURCHFÜHRUNGSORT	ANFORDE- RUNGSSTUFE	TAG	ZEIT	LEITER/IN	TELEFON
Zürich, Kreis 12	KGH Schwamendingen	leicht	Мо	14.30-15.30 Uhr	Hanna Koller	044 350 66 17
	GZ Hirzenbach	leicht	Mi	09.30-10.30 Uhr	Irène Bertschi	044 322 60 20
	Alterssiedlung Probstei	vital	Do	09.00-09.55/	Christa Hennecke	044 362 57 41
				10.05-11.00 Uhr		
	Ref. KGH Schwamendingen	leicht	Do	10.05-11.00 Uhr	Marianne Schraner	044 311 67 11
Zwillikon	Schulhaus Langackerstrasse	vital	Mi	14.00-15.00 Uhr	Sigrid Classen	044 761 99 10

## ORIENTIERUNGSWANDERN



Die Teilnehmenden laufen ab Ausgangsort in Gruppen oder alleine bestimmte Stationen an. Die Route ist auf einer Karte eingezeichnet. Diese erhalten Sie beim Treffpunkt.

WANN/	Montag, 05.09., 14.00 Uhr
TREFFPUNKT	Restaurant Grüntal,
	Winterthur-Oberseen
WANN/	Montag, 03.10., 13.30 Uhr
TREFFPUNKT	Klosterhof bei der Kirche,
	Rüti ZH
LEITUNG/	Heinrich Sprecher
INFO	044 860 07 40
	hesprechersa@hotmail.com

#### THÉ DANSANT

Mit Live-Musik und Bistrobetrieb.

WANN	Jeden 3. Dienstag im Monat
	13.09., 18.10., 15.11.,
	20.12.
ZEIT	14.00-17.00 Uhr
EINTRITT	CHF 10
ORT	Dance Academy
	Binzmühlestrasse 81
	8050 Zürich
	Direkt hinter dem
	Bahnhof Oerlikon
INFO	Klubschule, 044 317 53 53
	Pro Senectute, 058 451 51 31
	www.zh.pro-senectute.ch

## WIR BITTEN ZUM TANZ

Mit Live-Musik und Buffet.

WANN	Mittwoch, 05.10., 19.10.,
	16.11., 07.12.
ZEIT	14.00-17.00 Uhr
EINTRITT	CHF 15 pro Person,
	CHF 25 für Paare
ORT	Kirchgemeindehaus
	Liebestrasse 3
	8400 Winterthur
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch

## **SPORTKURSE**

Die folgenden Sportkurse werden von ausgewählten Fachpersonen und Institutionen in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich angeboten. Bitte wenden Sie sich für Anmeldung und Auskunft direkt an die aufgeführten Kontaktpersonen.

#### RADMINTON

## **Badminton** in Uster

WANN	Kurs für Einsteiger/-innen
	Donnerstag, 13.00 – 14.00 Uhr
EINSTIEG	Jeden Donnerstag möglich
KURSORT	Badmintonhalle Blue Shuttle
	Hallenbadweg 15, 8610 Uster
KOSTEN	CHF 25/Lektion à 60 Min.
	Schnupperlektion gratis
INFO/	Traugott Wapp, 078 658 92 40
ANMELDUNG	info@badmintonkurse.ch

## Badminton in Zürich

WANN	Kurs für Einsteiger/-innen
	Dienstag, 15.30-16.15 Uhr
EINSTIEG	Jeden Dienstag möglich
KURSORT	Yonex Badmintonhalle
	Letzigrund, Flüelastrasse 27,
	8047 Zürich
KOSTEN	CHF 25/Lektion à 45 Min.
	Schnupperlektion gratis
INFO/	Traugott Wapp, 078 658 92 40
ANMELDUNG	info@badmintonkurse.ch

#### **EVERDANCE**

Everdance, das sind einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes wie beispielsweise Cha-Cha-Cha, Samba oder Walzer zu Evergreens aus den 1940er- bis 1970er-Jahren. Das besondere an Everdance: Es braucht keine Tanzpartner und ist schnell gelernt. Unter anderem fördert das Tanzen beide Gehirnhälften gleichzeitig.

#### Kurse ab Sommer- bis Herbstferien

KURSDATEN/ -ORTE	Siehe unten
KURSDAUER	Eine Kursperiode dauert in der
	Regel fünf bis zehn Wochen
	mit einer wöchentlichen Lek-
	tion à 50 Minuten.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KOSTEN	CHF 56 (4×50 Minuten)
	CHF 70 (5×50 Minuten)
	CHF 84 (6×50 Minuten)
	CHF 98 (7×50 Minuten)
BEKLEIDUNG	Bequeme Kleidung und
	passende Schuhe
INFO/	Pro Senectute, 058 451 51 31
ANMELDUNG	sport@zh.pro-senectute.ch
asia un casa	www.zh.pro-senectute.ch
Bülach	
ORT	Kath. Pfarramt Bülach, Saal
	Scheuchzerstrasse 1
WANN	Donnerstag, 09.30-10.20 Uhr
	Donnerstag, 10.30-11.20 Uhr
DATUM	25.0806.10. (7×)
LEITUNG	Doris und René Marty

Dietikon	
ORT	Alters- und Gesundheits-
100.00	zentrum, Oberdorfstrasse 15
WANN	Montag, 16.00-16.50 Uhr
DATUM	22.0803.10. (7×)
LEITUNG	Silvia Rugginenti

## **NEU // Dübendorf**

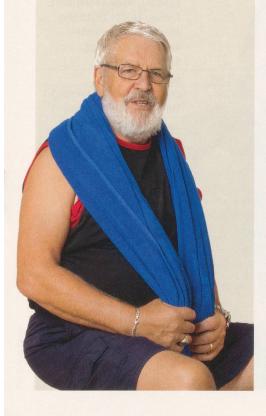
EvRef. Kirchgemeindehaus
Dübendorf, Bahnhofstrasse 37
Montag, 14.15 – 15.05 Uhr
29.08., 05.09., 12.09.,
19.09., 03.10. (5×)
Lotti Rufer

## Horgen

ORT	Baumgärtlihof
	Baumgärtlistrasse 12
WANN	Mittwoch, 15.30-16.20 Uhr
	Mittwoch, 16.30-17.20 Uhr
DATUM	24.0805.10. (7×)
LEITUNG	Bianca Bamert

WALTER BÜRGENER, 68 JAHRE, GELERNTER HUFSCHMIED, BAUTE DIE LETZTEN JAHRE IN RUMÄNIEN EIN KINDERHEIM AUF

«Im Fit/Gym werde ich gefordert, aber nie überfordert.»



ORT	Tanzschule Kloten
	Schaffhauserstrasse 126
WANN	Mittwoch, 17.00-17.50 Uhr
DATUM	24.0805.10. (7×)
LEITUNG	Werner Niederhäuser
Obfelden	ASING ENGINEE CHEEK
ORT	Schulhaus Chilefeld
	Dorfstrasse 65
WANN	Dienstag, 16.00-16.50 Uhr
	Dienstag, 17.00 – 17.50 Uhr
	Dienstag, 18.00 – 18.50 Uhr
DATUM	23.0804.10. (7×)
LEITUNG	Helen Spörri

ORT	Turnhalle Dörfli
	Willikonerstrasse 11
WANN	Mittwoch, 15.00-15.50 Uhr
DATUM	07.09., 14.09., 28.09.,
	05.10. (4×)
LEITUNG	Verena Pickart Demont

## NEU // Pfäffikon

ORT	Studio Allegria
	Kempttalstrasse 26
WANN	Montag, 14.00-14.50 Uhr
DATUM	29.0803.10. (6×)
LEITUNG	Caroline Gfeller
Uster	
OPT	7irkuszolt Filacro, boim 7oug-

ORT	Zirkuszelt Filacro, beim Zeug-
	haus, Berchtholdstrasse
WANN	Montag, 14.00-14.50 Uhr
DATUM	22.0803.10. (7×)
LEITUNG	Marianne Matousek

## **NEU // Wädenswil**

Ref. Kirchgemeindehaus
Rosenmatt, Gessnerweg 5
Mittwoch, 14.00-14.50 Uhr
24.0805.10. (7×)
Bianca Bamert

## **NEU // Wallisellen**

ORT	Tanzschule Dancers
	Gewerbehallenstrasse 2
WANN	Mittwoch, 09.30-10.20 Uhr
	Mittwoch, 10.30-11.20 Uhr
DATUM	24.0805.10. (7×)
LEITUNG	Doris und René Marty

#### Wetzikon

ORT	Primarschulhaus Walenbach
	Wallenbachstrasse 27
WANN	Freitag, 15.00-15.50 Uhr
DATUM	26.0807.10 (5×)
LEITUNG	Dessislava Endters-Vassileva

## **NEU** // Winterthur

ORT	Seniorenzentrum Wiesengrund
	Wülflingerstrasse 7
WANN	Freitag, 09.30 – 10.20 Uhr
	Freitag, 10.30-11.20 Uhr
DATUM	26.0807.10. (7×)
LEITUNG	René Marty

## NEU // Zürich-Affoltern

ORT	Pfarreizentrum St. Katharina
	Wehntalerstrasse 451,
	8046 Zürich
WANN	Donnerstag, 10.15 –11.05 Uhr
DATUM	25.0806.10. (7×)
LEITUNG	Isabella Ladner

## Zürich-Hottingen

ORT	Gemeinschaftszentrum
	Hottingen, Gemeinde-
	strasse 54, 8032 Zürich
WANN	Montag, 15.00-15.50 Uhr
	Montag, 16.00-16.50 Uhr
DATUM	22.08., 29.08., 05.09.,
	19.09., 26.09., 03.10. (6×)
LEITUNG	Helen Rüegg

## Zürich-Oerlikon

Zürcher Gemeinschaftszentren
Gubelstrasse 10, 8050 Zürich
Montag, 16.30-17.20 Uhr
22.08, 29.08., 05.09., 19.09., 26.09., 03.10. (6×)
Edith Bonomo

## Zürich-Wiedikon

ORT	EvRef. Kirchgemeinde im Gut
	Burstwiesenstrasse 36
	8055 Zürich
WANN	Montag, 13.30-14.20 Uhr
DATUM	22.08., 29.08., 05.09.,
	19.09., 26.09., 03.10. (6×)
LEITUNG	Isabella Ladner

## Zürich-Wollishofen

ORT	EvRef. Kirchgemeindehaus
	Hauriweg 17, 8038 Zürich
WANN	Montag, 13.25-14.15 Uhr
	Montag, 14.30-15.20 Uhr
DATUM	29.08., 05.09., 19.09.,
	26.09., 03.10. (5×)
LEITUNG	Trudi Schriber



## **GESELLSCHAFTSTANZ**

## Gesellschaftstanz in Rüti

WANN	Laufend neue Kurse für
	Anfänger/-innen und
	Fortgeschrittene
EINSTIEG	Jederzeit möglich,
	auch nach Kursstart
KURSORT	solvida Tanzschule
	Werkstrasse 4, 8630 Rüti
KOSTEN	CHF 100 (6×75 Minuten)
INFO/	solvida Tanzschule
ANMELDUNG	Fides Schmuki, 055 241 10 10
	info@solvida.ch
	www.solvida.ch

## LINE DANCE

## Line Dance in Zürich

WANN	Donnerstag, 14.30 –15.30 Uhr ab 08.09.
	Freitag, 10.00 –11.00 Uhr
	ab 16.09.
EINSTIEG	Auf Kursbeginn
KURSORT	Tanzschule Yvonne
	Winterthurerstrasse 92
	8006 Zürich
KOSTEN	CHF 135 (6×60 Minuten)
INFO/	Yvonne Kohler
ANMELDUNG	043 233 94 59/079 218 75 64
	info@tanzschule-yvonne.ch
	www.tanzschule-yvonne.ch

#### NORDIC WALKING

## Nordic-Walking-Einführungskurs in Bonstetten

WANN	Freitag, 09.00-10.30 Uhr
	14.1011.11.
EINSTIEG	Auf Kursbeginn
TREFFPUNKT	Sportzentrum Schachen
	Heumattstrasse, Bonstetten
KOSTEN	CHF 90 (5×90 Minuten,
	inkl. Stockmiete)
LEITUNG/	Raymond Tavernier
INFO	044 700 34 32
	raymond.tavernier@bluewin.ch
ANMELDUNG	Pro Senectute, 058 451 51 31
	sport@zh.pro-senectute.ch
	www.zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 07.10.

#### PILATES

#### Pilates in Stäfa

WANN	Donnerstag, 16.15 –17.15 Uhr
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Reasana GmbH
	Bahnhofstrasse 10, 8712 Stäfa
KOSTEN	CHF 280 (10×60 Minuten)
HINWEIS	10-Wochen-Programm
	mit max. 5 Personen
INFO/	Manuela Biner, 055 216 28 22
ANMELDUNG	manuela.biner@bluewin.ch
	www.manuela-biner.ch

#### Pilates in Zürich-Altstetten

WANN	Dienstag, 10.00-11.00 Uhr
	Donnerstag und Freitag,
	14.00-15.00 Uhr
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	LivingUp Center
	Im Struppen 7, 8048 Zürich
KOSTEN	CHF 280 (10×60 Minuten)
HINWEIS	10-Wochen-Programm mit
	max. 6 Personen. Geeignet für
	Personen mit Gehbeschwer-
	den, Gelenkproblemen und
	sonstigen Rückenleiden.
INFO/	Danny Birchler, 078 665 60 25
ANMELDUNG	info@livingup.ch
	www.livingup.ch

#### QI GONG UND TAI-CHI

## Qi Gong als Sturzprophylaxe in Affoltern am Albis

WANN	Freitag, 15.00-16.15 Uhr ab 26.08.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Katholisches Pfarreizentrum Seewadelstrasse 13 8910 Affoltern am Albis
KOSTEN	CHF 23/Lektion à 75 Min.
INFO/ ANMELDUNG	Monika Klauser, 044 938 12 75 monikagymoklauser@gmx.ch

## Qi Gong und Feldenkrais® in Pfäffikon

WANN	Montag, 09.00-10.00 Uhr
EINSTIEG	Neue Kursteilnehmende sind
	jederzeit willkommen!
KURSORT	Gymnastikstudio Allegria
	8330 Pfäffikon
KOSTEN	CHF 20/Lektion à 60 Min.
	Quartalsweise abgerechnet
INFO/	Maria Kistler
ANMELDUNG	043 288 80 70 / 076 349 90 88
	sinnfonie@feldenkrais.ch

## Qi Gong und F.M. Alexander-Technik in Zürich

WANN	Dienstag, 10.30-11.45 Uhr
	Dienstag, 12.15-13.30 Uhr
	Kursperiode 1: 30.08. – 04.10.
	Kursperiode 2: 25.10. – 20.12.
EINSTIEG	Laufend, Vorkenntnisse sind
	keine erforderlich
KURSORT	Obere Zäune 14, 8001 Zürich
KOSTEN	CHF 35/Lektion à 75 Min.
INFO/	Marianne Bär, 044 272 57 64
ANMELDUNG	info@alexandertechnik-baer.ch
	www.alexandertechnik-baer.ch

## Tai ji quan (Chen-Stil) in Zürich

WANN	Mittwoch, 10.00-11.00 Uhr
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Dojo Zürich 6
	Riedtlistrasse 27, 8006 Zürich
KOSTEN	CHF 195 (10×60 Minuten)
INFO/	Alfons Lötscher, 044 350 11 71
ANMELDUNG	alfons@dojozuerich6.ch
	www.dojozuerich6.ch

## SALSA UND CHA-CHA-CHA

## Salsa und Cha-Cha-Cha in Zürich

KURSORT	Gymnastikraum Kluspark
HORBORT	Asylstrasse 130, 8032 Zürich
	Asylstiasse 150, 8052 Zarieli
WANN	Körperbewegungen und
	Schritte (für Frauen, alle
	Niveaus, kein Paartanz):
	Freitag, 13.00-13.50 Uhr.
	Paartanz, Niveau Mittelstufe:
	Freitag, 14.00-15.15 Uhr.
	Paartanz, Niveau Fort-
	geschrittene: Freitag,
	15.30 – 16.45 Uhr.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KOSTEN	CHF 150 (6×50 Minuten)
	CHF 150 (6×75 Minuten)
HINWEIS	Schnupperlektion nach
	Voranmeldung möglich
INFO/	Rodolfo Müller, 079 462 78 68
ANMELDUNG	info@salsa123.ch
	www.salsa123.ch

#### SICHER GEHEN

#### Alle Kurse

EINSTIEG	Auf Kursbeginn
KOSTEN -	CHF 174 (8×90 Minuten)
MITBRINGEN	Bequeme Kleidung, rutsch-
	feste Socken oder Schlärpli
INFO/	Pro Senectute, 058 451 51 31
ANMELDUNG	sport@zh.pro-senectute.ch
	www.zh.pro-senectute.ch

## NEU // Sicher Gehen in Zürich-Affoltern

WANN	Mittwoch, 14.30-16.00 Uhr
	26.1014.12.
KURSORT	Schulhaus Schauenberg
	Lerchenhalde 40
	8046 Zürich
INFO/	Eveline Kipfer
LEITUNG	044 371 38 48
	eveline.kipfer@bluewin.ch

## NEU//Sicher Gehen in Zürich-Altstetten

Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr
20.1008.12.
Römkath. Pfarramt
Heilig-Kreuz
Saumackerstrasse 83
8048 Zürich
Heidi Graf
044 431 59 15

## NEU // Sicher Gehen in Zürich-Witikon

WANN	Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr
	29.0917.11.
KURSORT	Academie de Danse
	Witikonerstrasse 409
	8053 Zürich
INFO/	Maja Stebler
LEITUNG	044 821 10 41
	stebler@glattnet.ch

#### **STEPPTANZ**

## Stepptanz in Zürich-Oerlikon

WANN	Donnerstag, 15.30-16.30 Uhr
	Laufend neue Kurse
EINSTIEG	Auf Kursbeginn
KURSORT	Rhythm and Tap School
	Schaffhauserstrasse 351
	8050 Zürich
KOSTEN	CHF 210 (10×60 Minuten)
SCHUHE	Steppschuhe, falls vorhanden,
	sonst bequeme Strassenschuhe
	mit leichtem Absatz
INFO/	René Fürstenfeld
ANMELDUNG	Rhythm and Tap School
	044 312 51 52
	info@tapdance.ch
	www.tapdance.ch

## TANGO ARGENTINO

## Tango Argentino Practica in Zürich

0 0	
WANN	Dienstag, 10.30-12.30 Uhr
	ab 25.10.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Quartiertreff Hirslanden
	Forchstrasse 248
	8008 Zürich

KOSTEN	CHF 200 (8×120 Minuten) CHF 30 für einzelne
	Practicas (Practicas à 120 Min.)
LEITUNG	Verena Vaucher und
	Alexander Dreher
INFO/	Verena Vaucher, 044 422 93 13
ANMELDUNG	vevaucher@bluewin.ch

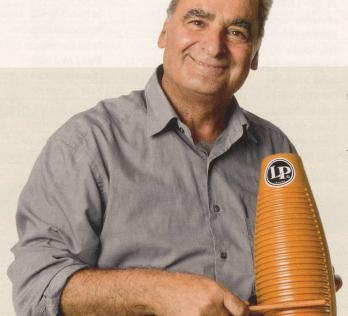
#### **TENNIS**



Lassen Sie sich von der Tennisleitung über Ihre Niveaueinstufung beraten.

## Tennis in Bachenbülach

WANN	Montagmorgen zwischen
	08.00 und 12.00 Uhr
	gemäss Einteilung
EINSTIEG	Ab 19.09.
KURSORT	Tennishalle Ambiance
	8184 Bachenbülach
	gegenüber Jumbo-Markt
KOSTEN	CHF 250. – pro Person
	bei 3er-Gruppe,
	CHF 200. – pro Person
	bei 4er-Gruppe
	(8×60 Min., inkl. Platzmiete)



ZEVERINO GERMANO, 70 JAHRE, EHEMALIGER SCHREINER, SCHLOSSER, MAGAZINER UND HAUSWART

«Seit zwei Jahren tanze ich für mein Leben gern Salsa.»

«Fitness und Fröhlichkeit sind bei mir ein solides Zweiergespann.»



Lilo Gubelmann und
Ursula Schrepfer
Lilo Gubelmann
044 860 08 48
www.tennisambiance.ch

## Tennis in Buchs/ZH

WANN	Donnerstag (und evtl.
	Mittwochmorgen), zwischen
	08.00 und 11.00 Uhr
	gemäss Einteilung
EINSTIEG	Neue Kurse auf Anfrage
KURSORT	Tenniscenter Furtbach
	Furtbachstrasse 22
	8107 Buchs
	www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	CHF 250 pro Person
	bei 3er-Gruppe,
	CHF 200. – pro Person
	bei 4er-Gruppe
	(8×60 Min., inkl. Platzmiete)
LEITUNG	Fredi Schnorf und Peter Nell
INFO/	Fredi Schnorf
ANMELDUNG	044 844 22 32 / 079 245 86 52
	f.schnorf@bluewin.ch
	www.tennis-buchs.ch

#### Tennis in Dürnten

Kurs C: 09.0909.12.
(ohne Herbstferien)
08.00-09.00 Uhr
09.00-10.00 Uhr
10.00-11.00 Uhr
11.00-12.00 Uhr
Laufende Kurse,
Einstieg jederzeit möglich
Tennishalle Dürnten
Bubikonerstrasse 43 a
8635 Dürnten
CHF 250 (12×60 Minuten,
inkl. Platzmiete)
Toni Schnetzer, 044 937 11 42
a.schnetzer@hispeed.ch
oder Hans Guldimann
044 937 25 38

#### YOGA

## Hatha Yoga in Zürich

WANN	Freitag, 14.00-15.00 Uhr
	Fortlaufender Ganzjahreskurs
EINSTIEG	Jederzeit möglich auf
	telefonische Voranmeldung
KURSORT	Yogastudio Yoganation
	Seefeldstrasse 7a, 8008 Zürich

HF 230.— (10×60 Minuten) neresa Moser
neresa Moser
43 499 88 75 / 079 340 45 93
ancing_theresa@yahoo.com
ww.theresamoser.ch

## Hatha Yoga in Zürich

WANN	Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr
	27.1015.12.
EINSTIEG	Auf Kursbeginn,
	bitte telefonisch anmelden
KURSORT	Lotus Yogazentrum
	Morgartenstrasse 15
	8004 Zürich
KOSTEN	CHF 250 (8×90 Minuten)
INFO/	Carlo Vella
ANMELDUNG	044 211 73 56

# SPORTWOCHEN WINTER 2010/11, VORSCHAU

Detailausschreibungen mit Preisangaben und Anmeldung ab Ende September unter www.zh.pro-senectute.ch > Unser Angebot > Bewegung und Sport > Sportwochen oder unter Tel. 058 451 51 31

#### LANGLAUF

## Klassisch für alle Niveaus und Skating für Fortgeschrittene

WANN	So – Sa, 15. – 21. Januar 2012
ORT	Pontresina/Engadin
LEITUNG/	Peter Bachmann
AUSKUNFT	044 724 33 23
	pe.ba@gmx.ch
WANN	So-Sa, 410. März 2012
ORT	Münster/Wallis
LEITUNG/	Ruedi Schmid, 044 710 56 46
AUSKUNFT	ruedi.schmid5@bluewin.ch

#### SCHNEESCHUHWANDERN

WANN	So-Fr, 2227. Januar 2012
ORT	Alt St. Johann/Toggenburg
LEITUNG/	Robert Müller
AUSKUNFT	044 940 50 80, 079 301 34 02
TAGESTOUREN	Jeden Donnerstag und
	teilweise Dienstag,
	Dezember 2011 – März 2012