

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2011)

**Heft:** 3

**Artikel:** Wo Wohlbefinden kein Fremdwort ist

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818757>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Sich verwöhnen lassen in der Wohlfühlwelt des Hotels Seeblick, aktiv sein beim Wandern und Biken in der einzigartigen Landschaft des Appenzellerlandes.

## Wo Wohlbefinden kein Fremdwort ist

**APPENZELLERLAND** Seit mehr als hundert Jahren ziehen die Orte Wienacht, Heiden oder Unterrechstein Besucher an. Massgeschneiderte Gesundheitsprogramme, harmonische Landschaften mit Seeblick und wohltuendes Wasser stillen die Bedürfnisse nach Wohlbefinden.

Auf einem kurvigen Strässchen mit Panoramasicht oder mittels einer romantischen Bahnfahrt erreichen Gäste das Appenzeller Vorderland. Der Blick schweift über grüne Weiden. Bergab geht es in Richtung Bodensee. Fast blickfüllend glänzt seine gekräuselte Wasseroberfläche an der Sonne. Die Ferientage füllen sich hier von selbst mit Wanderungen durch die Appenzeller Hügellandschaft, unterwegs auf dem Sattel eines E-Bikes oder ganz einfach: mit einem Buch auf dem Schoss und die Augen immer wieder in die beruhigende Landschaft gerichtet.

### Verwöhnstage im Hotel Seeblick

Mit Haut und Haaren entspannen sich Körper und Seele im Hotel Seeblick, Wienacht. In familiärem Ambiente finden Erholungssuchende hier ein

breites Angebot an Wohlfühl-Anwendungen und Massagen. Wandern, Walking, Radfahren und ausgedehnte Spaziergänge bringen den Kreislauf in Schwung. Das Hallenbad im Hotel erwärmt die müden Glieder danach mit seinem 34 Grad warmen Wasser. Wissen über Yoga, Atmung und Meditation geben fachkundige Kursleiter- und -leiterinnen weiter. Nicht nur von aussen, auch von innen wirken heilsame Kräfte: Die Küche arbeitet mit biologischen Frischprodukten – möglichst aus der Region und aus dem hauseigenen Garten. Auch Vegetarier finden ausgeklügelte Gerichte. Die Menüs werden liebevoll mit frischen Gewürzkräutern und kalt gepressten Ölen gekocht. Im Hotel Seeblick ist die Erholung nachhaltig – für die hier wohnhaften Gäste ist rundherum gesorgt.

WEITERE INFORMATIONEN UND BUCHUNGEN  
Hotel Seeblick, 9405 Wienacht-Tobel, Tel. 071 891 31 41  
[info@hotel-seeblick.ch](mailto:info@hotel-seeblick.ch), [www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)

WEITERE INFORMATIONEN  
Appenzellerland Tourismus AR  
Bahnhofstrasse 2, 9410 Heiden, Tel. 071 898 33 30  
[www.appenzellerland.ch](http://www.appenzellerland.ch)

**Appenzellerland.**