Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2011)

Heft: 2

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



EINSTIEG	Neue Kurse auf Anfrage
KURSORT	Tenniscenter Furtbach
	Furtbachstrasse 22
	8107 Buchs
	www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	CHF 200. – pro Person
	bei 3er-Gruppe,
	CHF 160. – pro Person
	bei 4er-Gruppe
	(8×60 Min., inkl. Platzmiete)
LEITUNG	Fredi Schnorf und Peter Nell
INFO/	Fredi Schnorf
ANMELDUNG	044 844 22 32 / 079 245 86 52
	f.schnorf@bluewin.ch
	www.tennis-buchs.ch

Tennis in Dürnten

WANN	Kurs B: Laufender Kurs bis
	02.09. (ohne Sommerferien
	vom 22.0719.08.)
	Kurs C: 09.0909.12.
	(ohne Herbstferien)
	08.00-09.00 Uhr
	09.00-10.00 Uhr
	10.00-11.00 Uhr
	11.00-12.00 Uhr
EINSTIEG	Laufende Kurse,
	Einstieg jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Dürnten
	Bubikonerstrasse 43 a
	8635 Dürnten
KOSTEN	CHF 250 (12×60 Minuten,
	inkl. Platzmiete)
INFO/	Toni Schnetzer, 044 937 11 42
ANMELDUNG	a.schnetzer@hispeed.ch
	oder Hans Guldimann
	044 937 25 38

YUGA

Die Lektionen umfassen eine Aufwärmphase, Yoga-Stellungen für Koordination, Kraft und Beweglichkeit sowie Atemübungen und Entspannungstechniken. Zur Unterstützung der Ausführungen können gezielt Hilfsmittel eingesetzt werden.

Hatha Yoga in Zürich

WANN	Freitag, 13.30–14.30 Uhr Fortlaufender Ganzjahreskurs
EINSTIEG	Jederzeit möglich auf
EINSTIEG	telefonische Voranmeldung
KURSORT	Yogastudio Yoganation
	Seefeldstrasse 7a, 8008 Zürich
KOSTEN	CHF 25/Lektion à 60 Min.
	CHF 230 (10×60 Minuten)
INFO/	Theresa Moser
ANMELDUNG	043 499 88 75 / 079 340 45 93
	dancing_theresa@yahoo.com www.theresamoser.ch

Hatha Yoga in Zürich

WANN	Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr
	Kurs 1: 26.0530.06. (5×)
	Kurs 2: 27.1015.12. (8×)
EINSTIEG	Auf Kursbeginn,
	bitte telefonisch anmelden
KURSORT	Lotus Yogazentrum
	Morgartenstrasse 15
	8004 Zürich
KOSTEN	CHF 170 (5×90 Minuten)
	CHF 250 (8×90 Minuten)
INFO/	Carlo Vella
ANMELDUNG	044 211 73 56

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Gedächtnis-Club/Träff

Viel beschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Der monatliche Gedächtnis-Träff ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball» zu bleiben. Mit Freude und Spass trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

Gedächtnis-Club in Bülach

Montag, 13.30-15.00 Uhr
18.07., 15.08., 12.09.,
10.10., 14.11., 05.12.
Susanne Fritschi,
Gedächtnistrainerin (SVGT)
CHF 160 (6×90 Minuten)
PSZH, DC Bülach
Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
Veronika Eggenberger
058 451 53 00
veronika.eggenberger@
zh.pro-senectute.ch

Gedächtnis-Club in Winterthur

WANN	Mittwoch, 09.30-11.30 Uhr
	29.06., dann wieder am
	28.09.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnis-
	trainerin (SVGT) und
	Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20 pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
SPEZIELLES	Voraussetzung für den
	Clubbesuch ist ein besuchter
	Gedächtnistrainingskurs



Gedächtnis-Träff in Zürich

WANN	Montag, 14.00-15.45 Uhr
	20.06., 19.09., 17.10.,
	21.11., 19.12., 16.01.
LEITUNG	Iris Hauri,
	Gedächtnistrainerin (SVGT)
KOSTEN	CHF 160 (6×105 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 03.06.

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



Computeria Uster

MS-Office, PhotoShop, Einführungs- und Aufbaukurse, Compitreffs, individuelle Kurse.

WANN	Auf Anfrage, laufende und
	neue Kurse
KURSORT	Pflegezentrum Grund
	Wagerenstrasse 20, 8610 Uster
LEITUNG	Hermann Weiss und
	Erwin Mütschard
KOSTEN	Je nach Kurs und Gruppen-
	grösse
INFO/	Computeria Uster
ANMELDUNG	044 940 80 64/044 940 06 37
	info@computeria-uster.ch
	www.computeria-uster

Computerkurse in Wetzikon

PC-Grundlagen, Internet, Fotobearbeitung.

WANN	Auf Anfrage, neue Kurse ab
	November
KURSORT	PSZH, DC Oberland, Bahnhof-
	strasse 182, 8620 Wetzikon
LEITUNG	Peter Furger
KOSTEN	Je nach Kurs
INFO/	Senioren-Forum
ANMELDUNG	Zürcher Oberland
	Trudi Bebié, 055 243 13 40
	www.senioren-forum-zo.ch

Computeria Winterthur

WAS	Senioren helfen Senioren
	bei der Lösung von Computer-
	problemen mit Unterstützung
	einer Lehrkraft der Berufsfach-
	schule
WANN	Samstag, 08.30-11.10 Uhr
	(ausser Schulferien)
KURSORT	Berufsfachschule Winterthur
	Lehrateliers, Lagerhaus-
	strasse 5, 8400 Winterthur
KOSTEN	CHF 15 pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29, astrid.schoe-
	ni@zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
WAS	Digitalkamera: Anwendungs-
	möglichkeiten
WANN	Samstag, 08.30-11.10 Uhr
	25.06.
KURSORT	Berufsfachschule Winterthur
	Lehrateliers, Lagerhaus-
	strasse 5, 8400 Winterthur
LEITUNG	Informatiklehrkraft der Berufs-
	fachschule
KOSTEN	CHF 15 (plus CHF 5
	für Unterlagen)
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29, astrid.schoe-
	ni@zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	H. Rütti, 052 242 67 63
	h.ruetti@vtxmail.ch
	Anmelden bis 20.06.

Digitale Fotografie in Zürich

Sie fotografieren bereits mit Begeisterung digital oder möchten damit beginnen und sind neugierig, wie Sie Ihre Fotos am Computer qualitativ verbessern können. Sichere Grundkenntnisse am Computer und vertraute Handhabung Ihrer Digitalkamera sind Voraussetzung für den Kursbesuch.

WANN	Freitag, 10.00-12.00 Uhr
	26.0823.09. (Zeit 16.09.:
	09.30-12.00 Uhr)
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Fritz Weber, Jungsenior,
	Schriftsetzer, in Computerias
	tätig
KOSTEN	CHF 395 (4×120 Minuten,
	1×150 Minuten)
INFO/	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
	Anmelden bis 12.08.

Handy-Kurse in Zürich

Sie lernen, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten. Für den Kursbesuch sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy mit.

WANN	Mittwoch, 06.07. und 13.07.
	Kurs 4: 08.30-10.00 Uhr
	(alle Modelle ausser Nokia)
	Kurs 5: 10.30-12.00 Uhr
	(Modelle Nokia)
	Kurs 6: 14.00-15.30 Uhr
	(Modelle Nokia)
LEITUNG	Mitarbeitende der Firma
	Surfingsenior Zürich
KOSTEN	CHF 80 (2×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 22.06.

SPRACHKURSE



Sprachkurse in Bülach

Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch: Fehlen Ihnen manchmal die Worte, wenn Sie in einer dieser fremden Sprachen sprechen? Möchten Sie das ändern? Neues dazulernen oder Altes auffrischen? Wir bieten die Gelegenheit dazu.

WANN	Montag-Freitag
	Diverse Niveaustufen
	Zeiten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 200 bei 7 Teilnehmen-
	den (16×60 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
	zii.pio-seriectute.cii

Sprachkurse in Uster

Italienisch (Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und Chiacchiaerata), Englisch (Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und Tea Time Chats) und Französisch (Causerie).

WANN/ORT	Auf Anfrage, laufende und
	neue Kurse
KOSTEN	Je nach Kurs
INFO/	Senioren Netz Uster,
ANMELDUNG	044 940 24 77, seniorennetz-
	uster@bluewin.ch
	www.seniorennetz-uster.ch

Sprachkurse in Wetzikon

Englisch und Italienisch für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

WANN	Beginn 2. Semester im August.
	Genaue Daten auf Anfrage.
KURSORT	PSZH, DC Oberland, Bahnhof-
	strasse 182, 8620 Wetzikon
KOSTEN	CHF 20/Lektion à 90 Min.
INFO/	Senioren-Forum
ANMELDUNG	Zürcher Oberland
	Trudi Bebié, 055 243 13 40
	www.senioren-forum-zo.ch

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Kreativität kennt kein Alter

Obwohl die Malerei schon mehrmals für überholt erklärt wurde, belegen zentrale Werke von Andy Warhol, John Wesley, Remy Zaugg oder Jessica Stockholder eine sehr lebendige Entwicklung innerhalb der letzten 40 Jahre. Inspiriert von diesem malerischen Echoraum kreieren wir eigene Gemälde im Spannungsfeld zwischen gegenständlicher und abstrakter Darstellung. Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich und dem Museum Haus Konstruktiv.

Mittwoch, 14.00–17.00 Uhr
22.06., 29.06., 06.07.
Haus Konstruktiv
Selnaustrasse 25, 8001 Zürich
Wanda Bonzi,
Kunstvermittlerin
CHF 150 (3×180 Minuten,
inkl. Eintritt und Material)
Haus Konstruktiv
Wanda Bonzi, 044 217 70 97
w.bonzi@hauskonstruktiv.ch
Anmelden bis 15.06.

Fotobuch gestalten

In diesem Kurs werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten können. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Mittwoch, 09.30-12.00 Uhr 15.06.
KURSORT	Gallery Lumobox
	Uraniastrasse 31, 8001 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der
	Gallery Lumobox
KOSTEN	CHF 150 (3×50 Minuten,
	inkl. 1 Fotobuch Fujifilm
	brillant im Wert von CHF 60)
INFO/	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
	Anmelden bis 03.06.



Eine Woche mit Stift «Worte in die Wolken schreiben»

Entdecken Sie die Leichtigkeit des kreativen Schreibens während einer Sommerwoche. Nützen Sie das helle Licht dieser Jahreszeit, um auf die Spuren der Worte zu kommen. Schreiben Sie in den Himmel hinein. In diesem Kurs werden wir unseren Schreibraum – bei guter Wetterlage – in den freien Himmel öffnen. Wir werden am Seeufer schreiben, unter grünen Bäumen oder in einem Gartenlokal.

WANN	Montag-Freitag,
	09.00-13.00 Uhr
	11.0715.07.
LEITUNG	Renate Rubin, Erwachsenen-
	bildnerin und integrative
	Poesie- und Bibliotherapeutin
KOSTEN	CHF 370 (5×240 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 24.06.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

Freitag, 14.00-16.00 Uhr
24.06., 29.07.
Veronika Eggenberger
Keine
PSZH, DC Bülach
Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
Veronika Eggenberger
058 451 53 00
veronika.eggenberger@
zh.pro-senectute.ch

Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten. Sie sind offen für Neues, sind gespannt, was andere zu erzählen haben, und nehmen gerne Buchempfehlungen an. Sie würden gerne das spannende, lustige oder informative Buch, das Sie gelesen haben, weiterempfehlen.

WANN	Montag, 09.30–11.30 Uhr 06.06., dann wieder am 05.09.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	Dienstag, 13.30–16.00 Uhr 28.06. (Stubete mit Sommer- fest)
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich