

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Mit Helen Rubli unterwegs zum Suppenmittag 04



Wandernd durch das ganze Jahr 30



Ueli Zbindens Begeisterung für Sport 38

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Tatsache, dass sich über 3200 Freiwillige bei Pro Senectute Kanton Zürich für ältere Menschen engagieren, ist höchst eindrücklich und lobenswert. Ohne den Einsatz dieser Menschen wäre es nicht möglich, den Seniorinnen und Senioren in allen Gemeinden des Kantons unsere zahlreichen Dienstleistungen in diesem Umfang und in dieser Reichhaltigkeit zugutekommen zu lassen. Aus Anlass des Europäischen Freiwilligenjahrs 2011 möchte Ihnen VISIT aufzeigen, wie vielfältig und bunt dieses Engagement ist und was es bewirkt. Es ist uns ein Anliegen, einige Freiwillige vorzustellen, ihnen ein Gesicht zu geben und sie erzählen zu lassen. Freiwilligenengagement beruht auf Gegenseitigkeit. So ist schön zu erfahren, wie viel an Wertschätzung und Dank die Freiwilligen für ihren Einsatz von jenen erhalten, mit denen sie in direktem Austausch stehen. Ein weiteres lebendiges Austauschverhältnis besteht zwischen den Freiwilligen und unserer Organisation, die wie ein Dach über allem steht, eine übergeordnete Struktur und Orientierung sicherstellt. Gerade weil Freiwilligenarbeit so wichtig ist, bemühen wir uns, den ehrenamtlich und freiwillig Tätigen eine attraktive Plattform und Unterstützung zu Weiterbildungsmöglichkeiten zu bieten. Wer für Pro Senectute Kanton Zürich aktiv ist, gibt auf verschiedenen Ebenen sehr viel. Für diesen Einsatz möchte ich mich im Namen unserer Stiftung ganz herzlich bedanken.

Ich wünsche Ihnen eine angeregte Lektüre der neusten Ausgabe des VISIT



**FRANJO AMBROŽ**  
Vorsitzender der Geschäftsleitung

## lebens//raum

- 4 Mit Frau Rubli auf Reportage beim Suppenmittag in Kleinandelfingen
- 8 Die Bedeutung der Freiwilligenarbeit
- 10 Freiwilligenarbeit bei Pro Senectute Kanton Zürich: Ein Gespräch
- 14 Kurt Eggenschwiler, Freiwilliger im Besuchsdienst
- 16 Theres Hofer, Freiwillige bei Seniorinnen und Senioren in der Schule
- 18 Emil Reuss, Freiwilliger Treuhanddienst

## lebens//art

- 20 Ich will aktiv werden: Freiwillige bei Pro Senectute Kanton Zürich willkommen
- 24 Infos zur neuen Pflegefinanzierung

## lebens//lust

- 26 Neues aus der Senior Design Factory
- 28 Leseraktionen
- 30 Wanderungen rund ums Jahr
- 35 Frühlingserwachen am Sarnersee
- 37 Tipps

## lebens//weg

- 38 Ueli Zbinden: In Bewegung für sich und andere
- 40 Rätsel
- 42 Marktplatz
- 43 Impressum
- 44 Forum
- 46 Goldene Zeiten

## beilage aktiv

- 16-seitige Agenda mit aktuellen Veranstaltungen und Kursen der Pro Senectute Kanton Zürich