Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2010)

Heft: 4

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION



Grundkurs «Geistige Fitness»

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

WANN	Dienstag, 09.30-11.45 Uhr
	11.0101.03.
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis-
	trainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220 (8×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 24.12.

PIA LORINI, 73 JAHRE, EHEMALIGE TURN- UND SPORTLEHRERIN

«Beim Volkstanz habe ich Freude an der Gemeinschaft, fühle mich jünger und bin voller Neugier.»



Gedächtnis-Club/Träff

Für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und die Orientierung für geistige Fitness suchen. Damit lässt sich der Alltag kreativ gestalten, und es eröffnen sich neue Handlungsspielräume.

WANN	Mittwoch, 09.30-11.30 Uhr
	24.11., 26.01., 23.02., 30.03.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20 pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur, Astrid
	Schöni Graf, 058 451 54 29,
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
SPEZIELLES	Voraussetzung für den Treff-
	besuch ist ein besuchter
	Gedächtnistrainingskurs.

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



Computerkurs

Digitale Fotografie - Bildbearbeitung

Sie fotografieren bereits mit Begeisterung digital und sind neugierig, wie Sie Ihre Fotos am Computer qualitativ verbessern können (mit Photoshop Elements). Sichere Grundkenntnisse am Computer und vertraute Handhabung Ihrer Digitalkamera sind Voraussetzung.

WANN	Freitag, 10.00-12.00 Uhr
	04.0204.03.
	(Zeit 25.02.: 09.30-12.00 Uhr)
KURSORT	PSZH, Forchstrasse 145, Zürich
LEITUNG	Fritz Weber, Jungsenior,
	gelernter Schriftsetzer
KOSTEN	CHF 395
	(4×120, 1×150 Minuten)
INFO/	DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
	Anmelden bis 21.01.

Handy-Grundkurs

Sie lernen die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen.

WANN	Freitag, 14.00-17.00 Uhr
	Kurs 1: 25.02.
	Kurs 2: 20.05.
LEITUNG	Claudia Perisinotto
KOSTEN	CHF 80 (1×180 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

SPRACHKURSE

Erlebnis-Englisch-Grundkurs

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

WANN	Freitag, 09.30-11.30 Uhr
	14.0125.03. (ohne 11.02.)
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige
	Englischlehrerin
KOSTEN	CHF 275 (10×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 31.12.

Erlebnis-Englisch-Aufbaukurs (Stufe ab A2)

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Sie Alltagsgespräche führen und ebensolche Texte verfassen können. Kursstufe A2: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche.

Sopradio.	
WANN	Freitag, 13.30-15.30 Uhr
	14.0125.03. (ohne 11.02.)
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige
	Englischlehrerin
KOSTEN	CHF 275 (10×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 31.12.

Englisch Konversationskurs (Stufe A2/Stufe B1)

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Sie tauschen sich im Kurs über aktuelle Themen, Alltagssituationen und die britische Lebensart aus. Kursstufe A2: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche. Kursstufe B1: Sie verstehen zum Beispiel Radiosendungen, wenn deutlich gesprochen wird. Bitte nutzen Sie zur richtigen Einstufung unseren Testbogen.

WANN	Kurs Stufe A2:
	Montag, 10.00-11.30 Uhr
	10.0104.04. (ohne 14.02.)
	Kurs Stufe A2:
	Donnerstag, 08.30-10.00 Uhr
	13.0107.04. (ohne 17.02.)
	Kurs Stufe B1:
	Donnerstag, 10.30-12.00 Uhr
	13.0107.04. (ohne 17.02.)
LEITUNG	Gabriela Meier unterrichtet
	sowohl Privatpersonen als
	auch Berufstätige in englischer
	Sprache.
KOSTEN	CHF 330 (12×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94 a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	Anmelden bis 24.12.

Englisch / Französisch / Italienisch / Spanisch

Fehlen Ihnen manchmal die Worte, wenn Sie in einer fremden Sprache sprechen? Möchten Sie das ändern? Neues dazulernen oder Altes auffrischen? Wir bieten die Gelegenheit dazu.

WANN	Montag-Freitag
	14.00-16.00 Uhr
LEITUNG	Sprachlehrerinnen
KOSTEN	CHF 200 bei 7 Teilnehmen- den (16×60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT



Kreativität kennt kein Alter

Wagen Sie schöpferische Experimente! Im Rahmen der Ausstellung «ganz konkret» können Sie sich inspirieren lassen, Neues entdecken und Ihre eigenen Kunstwerke mit verschiedenen Materialien und Techniken kreieren. Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich und dem Museum Haus Konstruktiv. Präsentation der Werke am 26. Januar ab 17 Uhr im Haus Konstruktiv.

WANN	Mittwoch, 14.00-17.00 Uhr
	12.01., 19.01., 26.01.
KURSORT	Haus Konstruktiv
	Selnaustrasse 25, 8001 Zürich
LEITUNG	Wanda Bonzi,
	Museumspädagogin
KOSTEN	CHF 150 (3×180 Minuten,
	inkl. Eintritt und Material)
INFO/	Haus Konstruktiv
ANMELDUNG	Wanda Bonzi, 044 217 70 97,
	w.bonzi@hauskonstruktiv.ch
	Anmelden bis 05.01.

Fotobuch gestalten

Im Kurs «Fotobuch gestalten» werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen können und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten. Im Kurspreis inbegriffen ist ein 24-seitiges A4-Fotoalbum der höchsten Qualität. Die Bilder werden auf echtem, starkem Fotopapier entwickelt, wodurch ein edler Bildband entsteht. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Mittwoch, 09.30-12.00 Uhr
	Kurs 4: 15.12.
	Kurs 5: 19.01.
	Kurs 6: 16.02.
	Kurs 7: 16.03.
KURSORT	Gallery Lumobox
	Uraniastrasse 31, 8001 Zürich

LEITUNG	Mitarbeitende der
	Gallery Lumobox
KOSTEN	CHF 150 (3×50 Minuten,
	inkl. 1 Fotobuch Fujifilm
	brillant im Wert von CHF 60)
INFO/	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
	Anmelden bis jeweils
	10 Tage vor Kursbeginn

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

WANN	Freitag, 14.00-16.00 Uhr 26.11.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
WANN	Mittwoch, 14.00-16.00 Uhr
	23.02., 30.03., 27.04.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	CHF 10. – pro Morgen
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 1 Tag
	vor der Veranstaltung

Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	Dienstag, 13.30-14.30 Uhr
	23.11., 07.12., 25.01., 22.02.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich



ROGER BÜHRER, 72 JAHRE, EHEMALIGER GEOLOGE UND TECHNISCHER ZEICHNER, HOBBY-DOKUMENTARFILMER

«Trotz oft sehr grossen Gruppen kommt die Kameradschaft nie zu kurz. Dies hat bestimmt auch mit der guten Leitung zu tun.»



Aquarellmalen

Ein bisschen Fantasie und ein bisschen Mut zur Farbe – so gelingt auch Ihnen unter der kundigen Anleitung von Vreni Blaser ein ganz persönliches Bild.

	*
WANN	Mittwoch, 09.00-11.30 Uhr
	19.0106.04. (14-täglich)
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Vreni Blaser
KOSTEN	CHF 180, exkl. Material
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 05.01.

Patchwork

Patchwork ist Englisch und steht für Flickarbeit. Es ist eine Technik der Textilgestaltung, bei der viele kleine Stoffstücke zu Kunstwerken verarbeitet werden. Sie treffen sich einmal im Monat.

WANN	Montag, 13.45-16.15 Uhr
	14.02., 21.03., 18.04., 23.05.,
	27.06., 29.08., 26.09., 24.10.,
	22.11., 12.12.
LEITUNG	Lotti Weidmann
KOSTEN	CHF 180 (10×150 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

AVANTAGE



SEMINARE ZUR VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit führt vielfältige Seminare für Menschen nach der Lebensmitte durch. Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung:

«Kurs auf die nachberufliche Zukunft» Seminarinhalte:

- Pensionierung heute
- Veränderungen im sozialen Netz
- Lebensgestaltung morgen
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule)

DAUER	Zweieinhalb Tage	
KURSORTE	Geroldswil, Wetzikon,	
	Winterthur, Zürich	

Alle Informationen zu Daten, Seminarort und Kosten erhalten Sie über www.avantage.ch oder 058 451 51 57.