

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2010)

**Heft:** 4

**Register:** Sportwochen Winter 2010/11

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SPORTWOCHE WINTER 2010/11

Alle Sportwochen werden durch ausgebildete Sportleitende geführt. Die Detailausschreibungen und Anmeldeformulare aller Sportwochen können bezogen werden bei:

Pro Senectute Kanton Zürich  
Bewegung und Sport  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
Tel. 058 451 51 31  
sport@zh.pro-senectute.ch  
[www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch) >  
Unser Angebot > Bewegung und Sport >  
Sportwochen

### LANGLAUF



#### Langlaufwoche in Pontresina / Engadin

Im teilweise renovierten Hotel Rosatsch finden Sie eine Atmosphäre gepflegter Gastlichkeit mit 3-Sterne-Komfort. Es ist zentral gelegen und verfügt über ein wunderschönes Wellness-Paradies (Hallenbad, Sauna usw.). Die Sportwoche bietet Gelegenheit, unter fachkundiger Leitung und in einem einmaligen Loipennetz Langlaufen zu erlernen oder aufzufrischen. Sowohl Anfänger/-innen und Fortgeschrittene der klassischen Technik als auch geübte Skater/-innen sind herzlich willkommen. Die Leitenden bieten zusätzlich Aqua-Fitness-Lektionen an.

WANN	Sa-Fr, 08.01.-14.01.2011
KOSTEN	Pauschal CHF 1060.- (DZ) mit Dusche und WC, Radio, Satelliten-Farb-TV, Direktwahl- telefon, inkl. Halbpension mit dreigängigem Abendessen, Benutzung «Wellness- Paradies», freier Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel im Oberengadin, exkl. Loipen- pass

ANREISE	Individuell
LEITUNG / AUSKUNFT	Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich bis 03.12.2010

#### Langlaufwoche in Münster / Goms im Wallis

Die «Ferienstube» des Wallis bietet bestens präparierte Loipen. Auf der ganzen Strecke führen diese zu den Bahnhöfen der Furka-bahn. So haben Sie die Möglichkeit, jederzeit mit der Bahn zurück nach Münster zu fahren. Das gemütliche Hotel Landhaus verfügt über 3-Sterne-Komfort und Dampfbad. Die Sportwoche bietet Gelegenheit, unter fachkundiger Leitung und in Gemeinschaft Langlaufen zu erlernen oder aufzufrischen. Sowohl Anfänger/-innen und Fortgeschrittene der klassischen Technik als auch geübte Skater/-innen sind herzlich willkommen.

WANN	So-Sa, 06.03.-12.03.2011
KOSTEN	Pauschal CHF 985.- (DZ) mit Bad / Dusche / WC, TV, Mini-Bar, Zimmersafe, Telefon, Radio, Doppelzimmer mit Balkon, inkl. Halbpension mit viergängigem Abendessen, kostenlosem Marschtee, Benutzung des Dampfbades, exkl. Loipenpass
ANREISE	Individuell
LEITUNG / AUSKUNFT	Ruedi Schmid, 044 710 56 46 ruedi.schmid5@bluewin.ch Walter Meier, 055 240 41 00 Niklaus Schmid, 041 535 75 22
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich bis 28.01.2011

### SCHNEESCHUHWANDERN

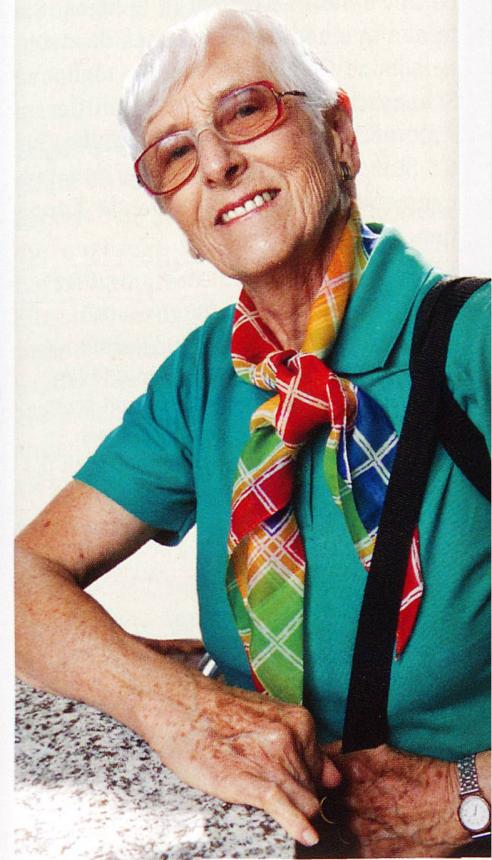


Schneeschuhwandern  
in Alt St. Johann / Toggenburg

Unter kundiger Führung des Leiters Robert Müller verbringen Sie fünf erlebnisreiche Tage in freier Natur. Die Unterkunft genießen Sie im gemütlichen Hotel Schweizer-

ROSMARIE WENGER, 79 JAHRE,  
EHEMALIGE COIFFEUSE

«Neben dem Wandern interessiere ich mich für Volksmusik und Jazz und singe im Seniorenchor Uster. Früher war ich begeisterte Bergsteigerin und habe insgesamt sechs Viertausender bestiegen.»



hof mit 3-Sterne-Komfort in Alt St. Johann. Sie lernen in einer kleinen Gruppe das wunderschöne Alpstein- und Churfürstengebiet kennen. Die täglichen Schneeschuhwanderungen in mittlerem Anforderungsniveau dauern jeweils drei bis vier Stunden, etwas Kondition ist von Vorteil.

WANN	So-Fr, 23.01.-28.01.2011
KOSTEN	Pauschal CHF 670.- (DZ) mit Dusche, WC, Radio und Telefon, inkl. Halbpension mit gepflegtem 5-Gang-Nachtessen, Begrüssungspéro, täglich Tee und Obst für unterwegs, Fondueabend, einer Toggenburger Spezialität als Abschiedsgeschenk. Schneeschuhe werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.
ANREISE	Individuell
LEITUNG /	Robert Müller
AUSKUNFT	044 940 50 80 / 079 301 34 02
ANMELDUNG	Robert Müller bis 01.01.2011

### Schneeschuhwandern für Geübte in Splügen / Graubünden

Unter kundiger Führung des Leiters Robert Müller verbringen Sie fünf erlebnisreiche Tage in freier Natur. Die Schneeschuhwanderungen sind zum Teil anspruchsvoll und für Geübte gedacht. Die Unterkunft geniessen Sie im gemütlichen Hotel Piz Tambo mit 3-Sterne-Komfort in Splügen. Sie lernen in einer kleinen Gruppe das wunderschöne Gebiet kennen. Die täglichen Schneeschuhwanderungen in mittlerem Anforderungsniveau dauern jeweils 4 bis 5,5 Stunden und verlangen von den Teilnehmenden eine entsprechende Kondition.

WANN	So-Fr, 13.03.-18.03.2011
KOSTEN	Pauschal CHF 705.- (DZ) mit Dusche (kein Haartrockner), WC, Radio, Telefon und TV, inkl. Halbpension mit gepflegtem 4-Gang-Nachtessen, Begrüssungspéro, täglich Tee für unterwegs. Bitte eigene Schneeschuhe mitnehmen.
ANREISE	Individuell
LEITUNG /	Robert Müller
AUSKUNFT	044 940 50 80 / 079 301 34 02
ANMELDUNG	Robert Müller bis 20.01.2010

### SKI ALPIN



### Ski Alpin in Bivio / Graubünden

In Bivio, der Perle am Julierpass, wo die Luft voller Würze ist, das Auge sich weitet und das Herz mitgeht. Nach Herzenslust kurven auf den Traumpisten und im knietiefen Pulverschnee, unbeschwert und unvergesslich.

Geniesser/-innen und Könner/-innen sind herzlich willkommen (bis zu drei Stärkeklassen). Das Skigebiet ist überschaubar, keine Hektik, keine Wartezeiten, nur zwei Gehminuten zum Lift, Mittagessen im gemütlichen Berghaus Camon. Der letzte Schwung endet vor dem Hotel Post mit 3-Sterne-Komfort, und schliesslich ist Entspannung total im Dampfbad oder in der Sauna angesagt.

WANN	Mo-Fr, 10.-14.01.2011
KOSTEN	Pauschal CHF 745.- (DZ und EZ) mit Dusche/Bad/WC, inkl. reichhaltiger Halbpension, Benutzung von Sauna und Dampfbad, exkl. Skipass, ca. CHF 100.-
ANREISE	Individuell
LEITUNG /	Walter Isaak, 044 869 12 57
AUSKUNFT	iisaak@bluewin.ch Eugen Stähli, 044 767 09 23 eugen@staehli.net
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich bis 03.12.2010

### Ski Alpin in Brand / Österreich

Nur 152 km von Zürich entfernt liegt Brand im lieblichen Brandnertal mit 55 km präparierten Pisten. In atemberaubender Bergkulisse wedeln Sie die herrlichen Skihänge hinunter. Die drei tollen Talabfahrten werden beschneit. Mitten im Dorf, gegenüber der Bergbahn und der Skipiste, befindet sich das 4-Sterne-Hotel Valavier. Hier werden Sie mit einer von Herzen kommenden Gastfreundschaft umsorgt.

WANN	So-Fr, 23.01.-28.01.2011
KOSTEN	Pauschal CHF 1460.- (DZ) mit Dusche oder Bad/WC, Föhn, Safe, Radio, Telefon, Sat-TV, inkl. reichhaltiger Halbpension und Snack-Buffet über Mittag, Benutzung des Wellness- und Badebereiches, 5-Tages-Skipass, An- und Rückreise
ANREISE	Die Hin- und Rückreise erfolgt im Kleinbus (Zürich HB-Brand)
LEITUNG /	Heidy und Willi Frei
AUSKUNFT	044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich bis 12.11.2010

### Ski Alpin in Davos / Graubünden

Davos, auf 1540m gelegen, bietet für alle etwas. Hier findet der Wintersportfan prächtige Skigebiete mit 320 Pistenkilometern, über 75 km Langlaufloipen und Spazier- und Wanderwege durch romantische Seitentäler.

Sie logieren im Herzen von Davos, aber dennoch an ruhiger und sonniger Lage. Morgens bringt Sie der Hotelbus an die Bergbahn. Auf Traumpisten geniessen Sie herrliche Skitage und kurven in zwei Stärkeklassen die Hänge hinunter. In geselliger Gemeinschaft lassen Sie den Abend bei einem feinen Essen ausklingen.

WANN	So-Fr, 06.03.-11.03.2011
KOSTEN	Pauschal CHF 1270.- (DZ) Dusche/WC, Föhn, TV, Radio, Telefon, inkl. Halbpension, 5-Tages-Skipass
ANREISE	Individuell
LEITUNG /	Heidy und Willi Frei
AUSKUNFT	044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich bis 03.12.2010