Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2010)

Heft: 3

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



KOSTEN	CHF 25/Lektion à 60 Min.
	CHF 230 (10×60 Minuten)
INFO/	Theresa Moser
ANMELDUNG	043 499 88 75/079 340 45 93
	dancing_theresa@yahoo.com
	www.theresamoser.ch

Hatha Yoga in Zürich

III Zurien
Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr
28.1016.12.
Auf Kursbeginn,
bitte telefonisch anmelden
Nähe Pfauen, Zürich
CHF 250 (8×90 Minuten)
Carlo Vella
044 211 73 56

SPORTWOCHEN WINTER 2010/11, VORSCHAU

Detailausschreibungen mit Preisangaben und Anmeldung ab September unter www.zh.pro-senectute.ch > Unser Angebot > Bewegung und Sport > Sportwochen oder unter Tel. 058 451 51 31

LANGLAUF

Klassisch für alle Niveaus und Skating für Fortgeschrittene

WANN	Sa-Fr, 0814. Januar 2011
ORT	Pontresina/Engadin
LEITUNG/	Toni Schnetzer, 044 937 11 42
AUSKUNFT	a.schnetzer@hispeed.ch
WANN	So-Fr, 1318. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/	Ruedi Schmid, 044 710 56 46
AUSKUNFT	ruedi.schmid5@bluewin.ch

SCHNEESCHUHWANDERN

WANN	So-Fr, 2328. Januar 2011
ORT	Alt St. Johann/Toggenburg
LEITUNG/	Robert Müller, 044 940 50 80
AUSKUNFT	079 301 34 02
WANN	So-Fr, 1318. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/	Robert Müller, 044 940 50 80
AUSKUNFT	079 301 34 02

TAGESTOUREN Jeden Donnerstag und teilweise Dienstag, Dezember 2010 – März 2011

SKI ALPIN

WANN	Mo-Fr, 1014. Januar 2011
ORT	Bivio/Graubünden
LEITUNG/	Walter Isaak, 044 869 12 57
AUSKUNFT	iisaak@bluewin.ch
	02.15年的经验的企业,在1966年的企业的企业。
WANN	So-Fr, 2328. Januar 2011
ORT	Brand/Österreich
LEITUNG/	Heidy Frei, 044 771 85 00
AUSKUNFT	hfrei.langnau@bluewin.ch
WANN	So-Fr, 0611. März 2011
ORT	Davos/Graubünden
LEITUNG/	Heidy Frei, 044 771 85 00
AUSKUNFT	hfrei.langnau@bluewin.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Grundkurs «Geistige Fitness»

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

WANN	Dienstag, 21.09.–16.11. 09.30–11.45 Uhr
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis- trainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220 (8×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich, 058 451 50 00
	Anmelden bis 07.09.
WANN	Donnerstag, 14.10., 28.10.,
	11.11., 25.11., 09.12.,
	20.01., 03.02., 17.02.,
	03.03., 17.03.
	09.00-11.00 Uhr
KURSORT	Reformierte Kirche Affoltern
LEITUNG	Christine Reinprecht,
	dipl. Gedächtnistrainerin
KOSTEN	CHF 180 (10×120 Minuten,
	inkl. Kursmaterial)
INFO/	Bis 06.10. an Oda Balz
ANMELDUNG	043 466 81 01
	oda.banz@bluewin.ch

VITAL-WEEKEND IN PFÄFFIKON ZH

Ein Wochenende voller Impulse und Bewegung erwartet Sie. Die Themen sind: Kraft, Gleichgewicht, Nordic Walking, Ernährung und Gesunde Knochen. Die drei angehenden Vitaltrainerinnen Claudia Kündig, Cornelia Egli und Doris Licini (siehe Foto v.l.n.r.) führen dieses Weekend im Rahmen ihrer Diplomarbeit durch und freuen sich, Sie in der gesundheitsfördernden Lebensgestaltung begleiten zu dürfen.

WANN Samstag oder Samstag/Sonntag,
11. oder 11./12.09., jeweils 09.00–16.00 Uhr
// KOSTEN CHF 100.– (Samstag) oder
CHF 180.– (Samstag/Sonntag) inkl. Mittagessen // VORKENNTNISSE sind keine nötig
// WEITERE INFOS UND ANMELDUNG
Cornelia Egli, 044 950 45 37



«Gymnastik, Wandern, Bergtouren und Blockflöte spielen geben



WANN	Freitag, 29.1003.12.
	14.00-15.45 Uhr
LEITUNG	Susanne Fritschi
Appril james	Gedächtnistrainerin (SVGT)
KOSTEN	CHF 160 (9×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
	The state of the s
WANN	Montag, 25.1029.11.
	09.30-11.00 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnis-
	trainerin SVGT
KOSTEN	CHF 140 (6×90 Minuten,
	inkl. Kursmaterial)
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 14.10.

Aufbaukurs «Geistige Fitness»

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining? Im Aufbaukurs werden Sie mit neuen Übungen Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit trainieren, zudem wird die Sinneswahrnehmung geschult.

WANN	Dienstag, 21.0916.11.
	14.00-16.15 Uhr
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis-
	trainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220 (8×120 Minuten)

KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich, 058 451 50 00
	Anmelden bis 07.09.

Gedächtnis-Club/Träff

Für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und die Orientierung für geistige Fitness suchen. Damit lässt sich der Alltag kreativ gestalten, und es eröffnen sich neue Handlungsspielräume.

WANN	Mittwoch, 25.08., 29.09.,
	27.10., 24.11.
	09.30-11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli,
	Gedächtnistrainerin SVGT, und
	Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20 pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid
	Schöni Graf, 058 451 54 29,
	astrid.schoeni@zh.pro-
	senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
SPEZIELLES	Voraussetzung für den Treff-
	besuch ist ein besuchter
	Gedächtnistrainingskurs.
WANN	Montag, 13.30-15.00 Uhr,
	1× pro Monat
LEITUNG	Susanne Fritschi
	Gedächtnistrainerin (SVGT)
KOSTEN	CHF 160 (6×90 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmeldung jeweils
	für sechs Treffen
WANN	Freitagvormittag ab 15.10.,
	14-täglich
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel
Nondoni	Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Maya Hinder-Mippendorp,
	Erwachsenenbildnerin,
	Gedächtnistrainerin
KOSTEN	CHF 90 (5×120 Minuten)
INFO	PSZH Ortsvertretung Meilen
11.11.0	Verena Kutasi
	044 923 10 31
	verena.kutasi@bluewin.ch
ANMELDUNG	Anmeldung jeweils
THURLED CITO	für fünf Treffen

Älter werden, mobil bleiben, Autofahren
Sie erwerben mehr Sicherheit im Alltags-
verkehr.

WANN	Daten auf Anfrage
	09.00-11.30 Uhr
LEITUNG	Bernhard Elsener
KOSTEN	CHF 145 (1×150 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

Computerkurse in Bülach

Alle Kurse

Alle Kulse	
KURSORT	Berufsschule Bülach
	Schwerzgrubenstrasse 28
	8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der
	Berufsschule Bülach
INFO/	PSZH, DC Bülach
ANMELDUNG	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
VORAUS-	Besuchter Einsteigerkurs
SETZUNG	(für Vertiefung) respektive
	besuchte Grundlagenkurse
	(für alle anderen Kurse) an
	der Berufsschule Bülach oder
A CONTRACTOR	gleichwertige Kenntnisse
Manager High O.	
WAS	Grundlagen Einstieg
WANN	Dienstag, 07.0909.11.,
	15.50-17.40 Uhr
	(Kurs Nr. 6110)
	Mittwoch, 24.1126.01.,
	09.30-11.20 Uhr
1000	(Kurs Nr. 6111)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
SPEZIELL	Kann ohne Vorkenntnisse
E BALESISIE	besucht werden.
*****	Coundless Newtisture
WAS	Grundlagen Vertiefung
WANN	Mittwoch, 08.09.–10.11.,
	09.30-11.20 Uhr (Kurs Nr. 6210)
	Dienstag, 23.1125.01.,
	15.50-17.40 Uhr
WOOMEN	(Kurs Nr. 6211)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
WAS	Einladungen gestalten
WANN	Montag, 06.0904.10.,
HAININ	15.50–17.40 Uhr (Kurs 6230
KOSTEN	CHF 200. – (5×110 Minuten)
KOSTEN	chr 200 (5X110 Minuten)

WAS	Word 2007, Grundlagen,
	Einstieg in die Textver-
	arbeitung mit Word
WANN	Mittwoch 24.1126.01.,
	13.50-15.40 Uhr (Kurs 6331)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
WAS	Digitale Bildbearbeitung und
	Fotografie, Einsteigerkurs
WANN	Mittwoch 08.0910.11.,
	15.50-17.40 Uhr (Kurs 6170)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)
SPEZIELL	Kann ohne Vorkenntnisse
3270	besucht werden.
WAS	Internet und E-Mail
MAD	Grundlagen
WANN	Mittwoch 08.0910.11.,
	13.50-15.40 Uhr (Kurs 6240)
	Mittwoch 24.1126.01.,
	15.50-17.40 Uhr (Kurs 6241)
KOSTEN	CHF 310 (8×110 Minuten)

Computerkurse in Meilen

WAS	Diverse Grundkurse in Textver- arbeitung, Tabellenkalkulatio- nen, Internet, Präsentationen, Foto- und Videobearbeitung, Brennen von Filmen
WANN	Kursbeginn täglich in der Woche vom 20.09., weitere Kurse alle 6 Wochen
KURSORT	Alterszentrum Platten Plattenstrasse 62, 8706 Meilen
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer- schule Meilen (vorwiegend im Seniorenalter)
KOSTEN	CHF 200.— in 2er-Gruppe CHF 400.— im Einzelunterricht (4×120 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Senioren-Info-Zentrale Dorfstrasse 78, 8706 Meilen 058 451 53 30 www.computeriameilen.ch
SPEZIELL	Schnuppertag 20.10. 09.00–12.00 Uhr und 13.30–16.00 Uhr, ohne Anmeldung. Computeria– Treffen jeden zweiten Monat zu speziellen Themen.

Computerkurse in Zürich

Alle Kurse

Alle Marse	
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der
	Computerschule Surfingsenior
INFO	PSZH, DC Stadt Zürich
	058 451 50 00

WAS	Einsteigerkurs
WANN	Freitag, 01.1005.11.,
	09.00-12.00 Uhr (Kurs 5)
	Freitag, 01.1005.11.,
	13.30-16.30 Uhr (Kurs 6)
	Freitag, 12.1117.12.,
	09.00-12.00 Uhr (Kurs 7)
	Freitag, 12.1117.12.,
	13.30-16.30 Uhr (Kurs 8)
KOSTEN	CHF 680 (6×180 Minuten,
	inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis jeweils 14 Tage vor
	Kursbeginn
WAS	Internet und E-Mail
WANN	Donnerstag, 04.11., 11.11.,
	18.11.
	13.30-16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 340 (3×180 Minuten,
	inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis 20.08.

Handy-Grundkurs

Sie lernen die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen.

WANN	Freitag 10.09.
	13.30-16.30 Uhr
LEITUNG	Claudia Perisinotto
KOSTEN	CHF 80 (1×180 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

Handy-Auffrischungskurs

In diesem Kurs wird die Bedienung der wichtigsten Funktionen eines Handys aufgefrischt: normales Telefonieren, Benutzung des Telefonbuches, lesen, schreiben und senden von SMS, Combox/Mailbox bedienen, internationaler Einsatz usw. Zudem werden Ihre Fragen beantwortet.

WANN	November, Zeiten je nach Kurs
	und Modell
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel
	Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Urs Gnehm, erfahrener
	Handy-Instruktor, Mitarbeiter
	Computerschule Meilen
KOSTEN	CHF 65 (2×120 Minuten)
INFO/	Senioren-Info-Zentrale
ANMELDUNG	Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
	058 451 53 30

SPRACHKURSE



Erlebnis-Englisch-Grundkurs

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

Freitag, 08.10.–17.12. (ohne 15.10.), 09.30–11.30 Uhr
Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin und Kurs- leiterin
CHF 275 (10×120 Minuten)
PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 24.09.

Englisch/Französisch/Italienisch/ Spanisch

Fehlen Ihnen manchmal die Worte, wenn Sie in einer fremden Sprache sprechen? Möchten Sie das ändern? Neues dazulernen oder Altes auffrischen. Wir bieten die Gelegenheit dazu.

WANN	Montag-Freitag 14.00-16.00 Uhr
	14.00-16.00 0111
LEITUNG	Sprachlehrerinnen
KOSTEN	CHF 200. – bei 7 Teilnehmern
	(16×60 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Fotobuch gestalten

Im Kurs «Fotobuch gestalten» werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen können und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Kurs 1: 15.09.
	Kurs 2: 20.10.
	Kurs 3: 17.11.
	Kurs 4: 15.12.
	Jeweils 09.30-12.00 Uhr
KURSORT	Gallery Lumobox
Mark vet it:	Uraniastrasse 31, 8001 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Gallery
	Lumobox
KOSTEN	CHF 150 (3×50 Minuten,
	inkl. 1 Fotobuch Fujifilm bril-
	lant im Wert von CHF 60)
INFO/	PSZH, DC Stadt Zürich
ANMELDUNG	058 451 50 00
	Anmelden bis jeweils 10 Tage
	vor Kursbeginn

Erlebtes, Fantasiertes – ein Theaterseminar

Haben Sie Lust, Theater zu spielen? Sich inspirieren zu lassen von eigenen Erfahrungen und daraus gemeinsam mit anderen spielend Geschichten zu entwickeln?

WANN	Dienstag, 09.11., 16.11.,	
	30.11., 14.12., 21.12.,	
	11.01., 18.01.	
	09.00-12.00 Uhr	
	(inkl. Kaffeepause)	

LEITUNG	Franziska von Fischer, dipl. Schauspielerin, Sprecherin und Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 350 (7×180 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich, 058 451 50 00
	Anmelden 22.10.

Kreativität kennt kein Alter

Wagen Sie schöpferische Experimente! Im Rahmen der Ausstellung «ganz konkret» können Sie sich inspirieren lassen, Neues entdecken und Ihre eigenen Kunstwerke mit verschiedenen Materialien und Techniken kreieren. Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Stadt Zürich, und dem Museum Haus Konstruktiv. Präsentation der Werke am 13.10. ab 17 Uhr im Haus Konstruktiv.

WANN	Mittwoch, 29.09., 06.10.,
	13.10.
	14.00-17.00 Uhr
KURSORT	Haus Konstruktiv
	Selnaustrasse 25, 8001 Zürich
LEITUNG	Wanda Bonzi,
	Museumspädagogin
KOSTEN	CHF 195 (3×180 Minuten,
	inkl. Eintritt und Material)
INFO/	Haus Konstruktiv
ANMELDUNG	Wanda Bonzi, 044 217 70 97
	w.bonzi@hauskonstruktiv.ch
	Anmelden bis 15.09.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre... Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

WANN	Freitag, 24.9., 29.10., 26.11. 14.00-16.00 Uhr
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
WANN	Dienstag, 05.10., 02.11.,
	30.11.
	09.30-11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	CHF 10 pro Morgen
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 1 Tag
	vor der Veranstaltung

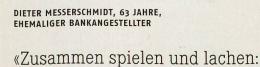
Männergesprächsrunde im Bahnhof Töss

WANN	Dienstag, 21.09., 19.10.,
	16.11., 14.12.
	09.30-11.30 Uhr
KURSORT	GZ Bahnhof Töss
	8406 Winterthur
LEITUNG	Marcel Ringger
KOSTEN	CHF 10 pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Marcel Ringger
	Dättnaustrasse 76d
	8406 Winterthur
	052 202 60 94
	marcel.ringger@bluemail.ch

Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	Dienstag, 13.30-14.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur
	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich





Aquarellmalen

Ein bisschen Fantasie und ein bisschen Mut zur Farbe – so gelingt auch Ihnen unter der kundigen Anleitung von Vreni Blaser ein ganz persönliches Bild.

WANN	Mittwoch, 22.09., 06.10.,
	20.10., 03.11., 17.11.,
	01.12.
	09.00-11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Vreni Blaser
KOSTEN	CHF 180, exkl. Material
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 10.09.



Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten. Sie sind offen für Neues, sind gespannt, was andere zu erzählen haben, nehmen gerne Buchempfehlungen an und empfehlen weiter.

WANN	Montag, 04.10., 01.11.,
	06.12., 09.30-11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4
	8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO/	PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf
	058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
	Anmelden bis 15.09.
SPEZIELLES	Am 01.11. Besuch der Stadt-
	bibliothek Winterthur

Märchen - eine Brücke zum Leben

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen den Geschichten auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Dienstag, 28.09., 26.10.
09.30-11.30 Uhr
Königshof, Neumarkt 4
8400 Winterthur
Iris Kellerhals
Märchenerzählerin und
Erwachsenenbildnerin
CHF 20 pro Morgen
PSZH, DC Winterthur
Astrid Schöni Graf
058 451 54 29
astrid.schoeni@
zh.pro-senectute.ch
Anmelden bis 15.09.

AVANTAGE

SEMINAR FÜR MENSCHEN NACH DER LEBENSMITTE

AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit führt vielfältige Seminare für Menschen nach der Lebensmitte durch. Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Im letzten Jahr wurde ein Seminar für bereits Pensionierte entwickelt und mit positivem Echo durchgeführt:

«Mit 66 Jahren...»

Sie sind pensioniert und wollen Ihr Leben neu ausrichten. Unter kompetenter Avant-Age-Leitung befassen Sie sich mit Ihrem Lebensentwurf für die Zukunft – konkret, persönlich, humorvoll.

DAUER	Zwei Tage, 09.00-16.30 Uhr
WANN	Dienstag, 14. und 21.09.
KURSORT	Kulturhaus Helferei
	Kirchgasse 13, 8001 Zürich
LEITUNG	Franzisca Schaub
	Psychologin FH/
	Bildungsfachfrau
KOSTEN	CHF 250
ANMELDUNG	AvantAge
	Fachstelle Alter und Arbeit
	Pro Senectute ZH & BE
	058 451 51 57
	www.avantage.ch

Alle Informationen zu «Gut vorbereitet in die Pensionierung» erhalten Sie ebenfalls über www.avantage.ch oder 058 451 51 57.

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20 OBERLAND Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich Postadresse: Postfach 1035, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch Internet: www.zh.pro-senectute.ch

