

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2010)

Heft: 3

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KOSTEN	CHF 25.-/Lektion à 60 Min. CHF 230.- (10×60 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Theresa Moser 043 499 88 75/079 340 45 93 dancing_theresa@yahoo.com www.theresamoser.ch

Hatha Yoga in Zürich

WANN	Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr 28.10.–16.12.
EINSTIEG	Auf Kursbeginn, bitte telefonisch anmelden
KURSORT	Nähe Pfauen, Zürich
KOSTEN	CHF 250.– (8×90 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Carlo Vella 044 211 73 56

SPORTWOCHE WINTER 2010/11, VORSCHAU

**Detailausschreibungen mit Preisan-
gaben und Anmeldung ab September
unter www.zh.pro-senectute.ch >
Unser Angebot > Bewegung und Sport >
Sportwochen oder unter Tel. 058 451 51 31**

VITAL-WEEKEND IN PFÄFFIKON ZH

Ein Wochenende voller Impulse und Bewegung erwartet Sie. Die Themen sind: Kraft, Gleichgewicht, Nordic Walking, Ernährung und Gesunde Knochen. Die drei angehenden Vitaltrainerinnen Claudia Kündig, Cornelia Egli und Doris Licini (siehe Foto v.l.n.r.) führen dieses Weekend im Rahmen ihrer Diplomarbeit durch und freuen sich, Sie in der gesundheitsfördernden Lebensgestaltung begleiten zu dürfen.



LANGLAUF

Klassisch für alle Niveaus und Skating für Fortgeschrittene

WANN	Sa–Fr, 08.–14. Januar 2011
ORT	Pontresina/Engadin
LEITUNG/	Toni Schnetzer, 044 937 11 42
AUSKUNFT	a.schnetzer@hispeed.ch

WANN	So–Fr, 13.–18. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/	Ruedi Schmid, 044 710 56 46
AUSKUNFT	ruedi.schmid5@bluewin.ch

SCHNEESCHUHWANDERN

WANN	So–Fr, 23.–28. Januar 2011
ORT	Alt St.Johann/Toggenburg
LEITUNG/	Robert Müller, 044 940 50 80
AUSKUNFT	079 301 34 02

WANN	So–Fr, 13.–18. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/	Robert Müller, 044 940 50 80
AUSKUNFT	079 301 34 02

TAGESTOUREN Jeden Donnerstag und teilweise Dienstag, Dezember 2010 – März 2011

SKI ALPIN

WANN	Mo–Fr, 10.–14. Januar 2011
ORT	Bivio/Graubünden
LEITUNG/	Walter Isaak, 044 869 12 57
AUSKUNFT	iisaak@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 23.–28. Januar 2011
ORT	Brand/Österreich
LEITUNG/	Heidy Frei, 044 771 85 00
AUSKUNFT	hfrei.langnau@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 06.–11. März 2011
ORT	Davos/Graubünden
LEITUNG/	Heidy Frei, 044 771 85 00
AUSKUNFT	hfrei.langnau@bluewin.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Grundkurs «Geistige Fitness»

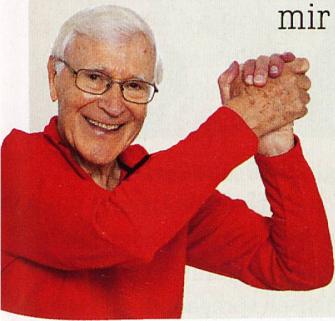
Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

WANN	Dienstag, 21.09.–16.11. 09.30–11.45 Uhr
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnistrainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220.– (8×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 07.09.

WANN	Donnerstag, 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12., 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03. 09.00–11.00 Uhr
KURSORT	Reformierte Kirche Affoltern
LEITUNG	Christine Reinprecht, dipl. Gedächtnistrainerin
KOSTEN	CHF 180.– (10×120 Minuten, inkl. Kursmaterial)
INFO/	Bis 06.10. an Oda Balz
ANMELDUNG	043 466 81 01 oda.banz@bluewin.ch

**ROBERT ITEN, 79 JAHRE,
EHMALIGER FAHRDIENSTLEITER SBB**

«Gymnastik, Wandern,
Bergtouren und
Blockflöte spielen geben
mir Kraft.»



WANN Freitag, 29.10.–03.12.
14.00–15.45 Uhr

LEITUNG Susanne Fritschi
Gedächtnistrainerin (SVGT)

KOSTEN CHF 160.– (9×90 Minuten)

KURSORT/ PSZH, DC Bülach
INFO/ Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG Veronika Eggenberger
058 451 53 00
veronika.eggenberger@
zh.pro-senectute.ch

WANN Montag, 25.10.–29.11.
09.30–11.00 Uhr

KURSORT Königshof, Neumarkt 4
8400 Winterthur

LEITUNG Gertrud Knöpfli, Gedächtnis-
trainerin SVGT

KOSTEN CHF 140.– (6×90 Minuten,
inkl. Kursmaterial)

INFO/ PSZH, DC Winterthur
ANMELDUNG Astrid Schöni Graf
058 451 54 29
astrid.schoeni@
zh.pro-senectute.ch
Anmelden bis 14.10.

Aufbaukurs «Geistige Fitness»

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining? Im Aufbaukurs werden Sie mit neuen Übungen Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit trainieren, zudem wird die Sinneswahrnehmung geschult.

WANN Dienstag, 21.09.–16.11.
14.00–16.15 Uhr

LEITUNG Ines Moser-Will, Gedächtnis-
trainerin (SVGT), Buchautorin

KOSTEN CHF 220.– (8×120 Minuten)

KURSORT/ PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/ Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG 8008 Zürich, 058 451 50 00
Anmelden bis 07.09.

Gedächtnis-Club / Träff

Für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und die Orientierung für geistige Fitness suchen. Damit lässt sich der Alltag kreativ gestalten, und es eröffnen sich neue Handlungsspielräume.

WANN Mittwoch, 25.08., 29.09.,
27.10., 24.11.
09.30–11.30 Uhr

KURSORT Königshof, Neumarkt 4
8400 Winterthur

LEITUNG Gertrud Knöpfli,
Gedächtnistrainerin SVGT, und
Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer

KOSTEN CHF 20.– pro Morgen

INFO PSZH, DC Winterthur Astrid
Schöni Graf, 058 451 54 29,
astrid.schoeni@zh.pro-
senectute.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

SPEZIELLES Voraussetzung für den Treff-
besuch ist ein besuchter
Gedächtnistrainingskurs.

WANN Montag, 13.30–15.00 Uhr,
1x pro Monat

LEITUNG Susanne Fritschi
Gedächtnistrainerin (SVGT)

KOSTEN CHF 160.– (6×90 Minuten)

KURSORT/ PSZH, DC Bülach
INFO/ Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG Veronika Eggenberger
058 451 53 00
veronika.eggenberger@
zh.pro-senectute.ch
Anmeldung jeweils
für sechs Treffen

WANN Freitagvormittag ab 15.10.,
14-täglich

KURSORT PSZH, DC Pfaffenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

LEITUNG Maya Hinder-Mippendorf,
Erwachsenenbildnerin,
Gedächtnistrainerin

KOSTEN CHF 90.– (5×120 Minuten)

INFO PSZH Ortsvertretung Meilen
Verena Kutasi
044 923 10 31
verena.kutasi@bluewin.ch

ANMELDUNG Anmeldung jeweils
für fünf Treffen

Älter werden, mobil bleiben, Autofahren
Sie erwerben mehr Sicherheit im Alltags-
verkehr.

WANN	Daten auf Anfrage 09.00–11.30 Uhr
LEITUNG	Bernhard Elsener
KOSTEN	CHF 145.– (1×150 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

Computerkurse in Bülach

Alle Kurse

KURSORT	Berufsschule Bülach Schwerzgrubenstrasse 28 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach
INFO/	PSZH, DC Bülach
ANMELDUNG	058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch
VORAUS-SETZUNG	Besuchter Einsteigerkurs (für Vertiefung) respektive besuchte Grundlagenkurse (für alle anderen Kurse) an der Berufsschule Bülach oder gleichwertige Kenntnisse
WAS	Grundlagen Einstieg
WANN	Dienstag, 07.09.–09.11., 15.50–17.40 Uhr (Kurs Nr. 6110) Mittwoch, 24.11.–26.01., 09.30–11.20 Uhr (Kurs Nr. 6111)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
SPEZIELL	Kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.
WAS	Grundlagen Vertiefung
WANN	Mittwoch, 08.09.–10.11., 09.30–11.20 Uhr (Kurs Nr. 6210) Dienstag, 23.11.–25.01., 15.50–17.40 Uhr (Kurs Nr. 6211)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
WAS	Einladungen gestalten
WANN	Montag, 06.09.–04.10., 15.50–17.40 Uhr (Kurs 6230)
KOSTEN	CHF 200.– (5×110 Minuten)

WAS	Word 2007, Grundlagen, Einstieg in die Textverarbeitung mit Word
WANN	Mittwoch 24.11.–26.01., 13.50–15.40 Uhr (Kurs 6331)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)

WAS	Digitale Bildbearbeitung und Fotografie, Einsteigerkurs
WANN	Mittwoch 08.09.–10.11., 15.50–17.40 Uhr (Kurs 6170)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
SPEZIELL	Kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.

WAS	Internet und E-Mail Grundlagen
WANN	Mittwoch 08.09.–10.11., 13.50–15.40 Uhr (Kurs 6240)
	Mittwoch 24.11.–26.01., 15.50–17.40 Uhr (Kurs 6241)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)

Computerkurse in Meilen

WAS	Diverse Grundkurse in Textverarbeitung, Tabellenkalkulationen, Internet, Präsentationen, Foto- und Videobearbeitung, Brennen von Filmen
WANN	Kursbeginn täglich in der Woche vom 20.09., weitere Kurse alle 6 Wochen
KURSORT	Alterszentrum Platten Plattenstrasse 62, 8706 Meilen
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Meilen (vorwiegend im Seniorenalter)
KOSTEN	CHF 200.– in 2er-Gruppe CHF 400.– im Einzelunterricht (4×120 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Senioren-Info-Zentrale Dorfstrasse 78, 8706 Meilen 058 451 53 30 www.computeriameilen.ch
SPEZIELL	Schnuppertag 20.10. 09.00–12.00 Uhr und 13.30–16.00 Uhr, ohne Anmeldung. Computeria-Treffen jeden zweiten Monat zu speziellen Themen.

Computerkurse in Zürich

Alle Kurse	
KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Surfingsenior
INFO	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00

WAS	Einsteigerkurs
WANN	Freitag, 01.10.–05.11., 09.00–12.00 Uhr (Kurs 5)
	Freitag, 01.10.–05.11., 13.30–16.30 Uhr (Kurs 6)
	Freitag, 12.11.–17.12., 09.00–12.00 Uhr (Kurs 7)
	Freitag, 12.11.–17.12., 13.30–16.30 Uhr (Kurs 8)

KOSTEN	CHF 680.– (6×180 Minuten, inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis jeweils 14 Tage vor Kursbeginn

WAS	Internet und E-Mail
WANN	Donnerstag, 04.11., 11.11., 18.11. 13.30–16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 340.– (3×180 Minuten, inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis 20.08.

Handy-Grundkurs

Sie lernen die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen.

WANN	Freitag 10.09. 13.30–16.30 Uhr
LEITUNG	Claudia Perisinotto
KOSTEN	CHF 80.– (1×180 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

Handy-Auffrischungskurs

In diesem Kurs wird die Bedienung der wichtigsten Funktionen eines Handys aufgefrischt: normales Telefonieren, Nutzung des Telefonbuches, lesen, schreiben und senden von SMS, Combox/Mailbox bedienen, internationaler Einsatz usw. Zudem werden Ihre Fragen beantwortet.

WANN	November, Zeiten je nach Kurs und Modell
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Urs Gnehm, erfahrener Handy-Instruktor, Mitarbeiter Computerschule Meilen

KOSTEN	CHF 65.– (2×120 Minuten)
INFO/	Senioren-Info-Zentrale
ANMELDUNG	Dorfstrasse 78, 8706 Meilen 058 451 53 30

SPRACHKURSE



Erlebnis-Englisch-Grundkurs

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

WANN	Freitag, 08.10.–17.12. (ohne 15.10.), 09.30–11.30 Uhr
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin und Kursleiterin
KOSTEN	CHF 275.– (10×120 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 24.09.

Englisch / Französisch / Italienisch / Spanisch

Fehlen Ihnen manchmal die Worte, wenn Sie in einer fremden Sprache sprechen? Möchten Sie das ändern? Neues dazulernen oder Altes auffrischen. Wir bieten die Gelegenheit dazu.

WANN	Montag–Freitag 14.00–16.00 Uhr
LEITUNG	Sprachlehrerinnen
KOSTEN	CHF 200.– bei 7 Teilnehmern (16×60 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Fotobuch gestalten

Im Kurs «Fotobuch gestalten» werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen können und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Kurs 1: 15.09. Kurs 2: 20.10. Kurs 3: 17.11. Kurs 4: 15.12. Jeweils 09.30–12.00 Uhr
KURSORT	Gallery Lumobox Uraniastrasse 31, 8001 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Gallery Lumobox
KOSTEN	CHF 150.– (3×50 Minuten, inkl. 1 Fotobuch Fujifilm brillant im Wert von CHF 60.–)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis jeweils 10 Tage vor Kursbeginn

Erlebtes, Fantasiertes – ein Theaterseminar

Haben Sie Lust, Theater zu spielen? Sich inspirieren zu lassen von eigenen Erfahrungen und daraus gemeinsam mit anderen spielend Geschichten zu entwickeln?

WANN	Dienstag, 09.11., 16.11., 30.11., 14.12., 21.12., 11.01., 18.01. 09.00–12.00 Uhr (inkl. Kaffeepause)
------	--

LEITUNG	Franziska von Fischer, dipl. Schauspielerin, Sprecherin und Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 350.– (7×180 Minuten)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden 22.10.

Kreativität kennt kein Alter

Wagen Sie schöpferische Experimente! Im Rahmen der Ausstellung «ganz konkret» können Sie sich inspirieren lassen, Neues entdecken und Ihre eigenen Kunstwerke mit verschiedenen Materialien und Techniken kreieren. Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Stadt Zürich, und dem Museum Haus Konstruktiv. Präsentation der Werke am 13.10. ab 17 Uhr im Haus Konstruktiv.

WANN	Mittwoch, 29.09., 06.10., 13.10. 14.00–17.00 Uhr
KURSORT	Haus Konstruktiv Selnaustrasse 25, 8001 Zürich
LEITUNG	Wanda Bonzi, Museumspädagogin
KOSTEN	CHF 195.– (3×180 Minuten, inkl. Eintritt und Material)
INFO/ ANMELDUNG	Haus Konstruktiv Wanda Bonzi, 044 217 70 97 w.bonzi@hauskonstruktiv.ch Anmelden bis 15.09.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre... Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

WANN	Freitag, 24.9., 29.10., 26.11. 14.00–16.00 Uhr
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

WANN	Dienstag, 05.10., 02.11., 30.11. 09.30–11.30 Uhr
------	--

KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
---------	--

LEITUNG	Astrid Schöni
---------	---------------

KOSTEN	CHF 10.– pro Morgen
--------	---------------------

INFO/	PSZH, DC Winterthur
-------	---------------------

ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch
-----------	---

ANMELDUNG	Anmelden bis 1 Tag vor der Veranstaltung
-----------	--

Männergesprächsrunde im Bahnhof Töss

WANN	Dienstag, 21.09., 19.10., 16.11., 14.12. 09.30–11.30 Uhr
------	--

KURSORT	GZ Bahnhof Töss 8406 Winterthur
---------	------------------------------------

LEITUNG	Marcel Ringger
---------	----------------

KOSTEN	CHF 10.– pro Morgen
--------	---------------------

INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch
------	--

ANMELDUNG	Marcel Ringger Dättnaustrasse 76d 8406 Winterthur 052 202 60 94 marcel.ringger@bluemail.ch
-----------	--

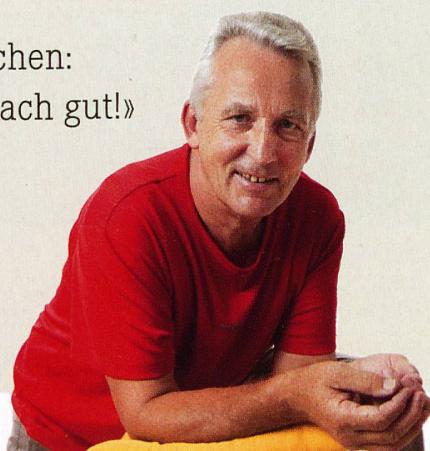
Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

DIETER MESSERSCHMIDT, 63 JAHRE,
EHEMALIGER BANKANGESTELLTER

«Zusammen spielen und lachen:
Bewegung im Alter tut einfach gut!»



Aquarellmalen

Ein bisschen Fantasie und ein bisschen Mut zur Farbe - so gelingt auch Ihnen unter der kundigen Anleitung von Vreni Blaser ein ganz persönliches Bild.

WANN	Mittwoch, 22.09., 06.10., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12. 09.00–11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Vreni Blaser
KOSTEN	CHF 180.–, exkl. Material
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 10.09.



Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten. Sie sind offen für Neues, sind gespannt, was andere zu erzählen haben, nehmen gerne Buchempfehlungen an und empfehlen weiter.

WANN	Montag, 04.10., 01.11., 06.12., 09.30–11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.09.
SPEZIELLES	Am 01.11. Besuch der Stadtbibliothek Winterthur

Märchen – eine Brücke zum Leben

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen den Geschichten auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

WANN	Dienstag, 28.09., 26.10. 09.30–11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Iris Kellerhals Märchenerzählerin und Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.09.

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

AVANTAGE

SEMINAR FÜR MENSCHEN NACH DER LEBENSMITTE

AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit
führt vielfältige Seminare für Menschen nach der Lebensmitte durch. Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Im letzten Jahr wurde ein Seminar für bereits Pensionierte entwickelt und mit positivem Echo durchgeführt:

«Mit 66 Jahren...»

Sie sind pensioniert und wollen Ihr Leben neu ausrichten. Unter kompetenter AvantAge-Leitung befassen Sie sich mit Ihrem Lebensentwurf für die Zukunft – konkret, persönlich, humorvoll.

DAUER	Zwei Tage, 09.00–16.30 Uhr
WANN	Dienstag, 14. und 21.09.
KURSORT	Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich
LEITUNG	Franzisca Schaub Psychologin FH/ Bildungsfachfrau
KOSTEN	CHF 250.–
ANMELDUNG	AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH & BE 058 451 51 57 www.avantage.ch

Alle Informationen zu «Gut vorbereitet in die Pensionierung» erhalten Sie ebenfalls über www.avantage.ch oder 058 451 51 57.

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
Internet: www.zh.pro-senectute.ch

