

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2010)

Heft: 2

Artikel: Über Stock und Stein mit der Alt Stadtpräsidentin

Autor: Kippe, Andrea

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-818710>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

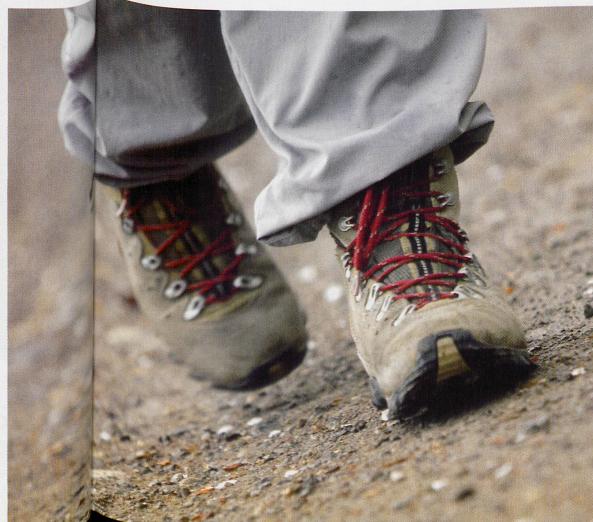
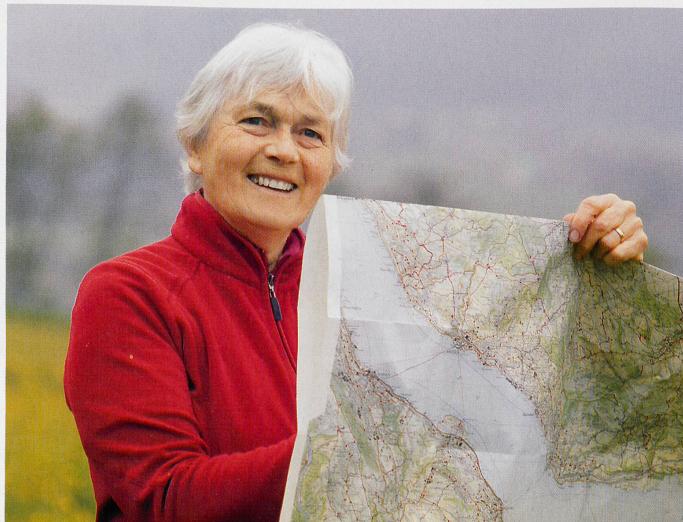
WANDERN Elisabeth Surbeck nimmt ihre Aufgabe als Wanderleiterin ebenso ernst wie einst das Amt als Präsidentin der Stadt Uster. Stets perfekt vorbereitet, sorgt sie dafür, dass alle Seniorinnen und Senioren wieder heil von der Tour zurückkommen – mit einem Rucksack voller positiver Naturerlebnisse.

ÜBER STOCK UND STEIN MIT DER ALT STADTPRÄSIDENTIN

Text// ANDREA KIPPE Bilder// RENATE WERNLI

Sie mag die Glarner Alpen, das Unterengadin, den Aargauer Jura und das Zürcher Oberland. Einmal pro Monat besteigt Pro-Senectute-Wanderleiterin Elisabeth Surbeck-Brugger (68) den höchsten Gipfel im Kanton Zürich: Das Schnebelhorn ist quasi der Hausberg der Wahl-Ustermerin. Im aargauischen Brugg aufgewachsen und in St.Gallen zur Handelslehrerin ausgebildet, liess sich Elisabeth Surbeck nach Lehrtätigkeiten in Ftan, Zürich und an der Kantonschule Baden von der Liebe in die Stadt am Greifensee führen. Hier gründete sie eine Familie und unterrichtete an der Bäuerinnenschule Wirtschafts- und Rechtsfächer.

Auf Vorbereitungstouren recherchiert Elisabeth Surbeck akribisch jedes Detail.



Söhnen in positiver Erinnerung geblieben, und als Ausgleich zum Arbeitsleben hat sie das Auftanken in der Natur immer sehr geschätzt. Schnell ist daher klar, dass die alt Stadtpresidentin die Pro-Senectute-Wanderleiter-Ausbildung machen wird. Nach Besuch der Fachkurse und bestandener Prüfung rief Elisabeth Surbeck 2007 in Uster eine Wandergruppe ins Leben.

Jeden ersten Donnerstag des Monats führt sie seither mit zwei weiteren Leiterinnen trittsichere Menschen ab 60 Jahren – so die Mitwanderbedingungen – hinaus in Wälder, Wiesen und Berge. Einmal geht es auf eine gemütliche Limmatuferwanderung, das nächste Mal wartet eine anstrengende Alpstein-Tour. Anmelden muss man sich nicht. Elisabeth Surbeck lässt sich überraschen und nimmt alle mit, die der Ausschreibung entsprechend ausgerüstet am Treffpunkt erscheinen.

Bei der Sicherheit macht die verantwortungsbewusste Wanderleiterin keine Kompromisse. Sie betont: «Wir leiten die Wanderungen immer zu zweit. Ich begehe jede Strecke mindestens zweimal, bevor ich eine Gruppe hinführe.» Auf ihren Vorbereitungstouren recherchiert Elisabeth Surbeck akribisch alle Details, von Umsteigezeiten über die Toilettensituation bis zu Rastmöglichkeiten und der Telefonnummer des Notfallarztes. Gerne baut sie in ihr Programm zudem ein kleines historisches, kulturelles oder naturkundliches Highlight ein. Ist sie dann mit ihrer Gruppe unterwegs, freut sich Elisabeth Surbeck, wenn hinter ihr auf dem Weg lautes fröhliches Geplapper zu hören ist. «Beim Wandern ist man entspannter und kann sich leichter austauschen als im Alltag», sagt sie, «die Natur zieht einen in ihren Bann und lenkt von Sorgen ab.»

Die strahlenden Augen müder, aber glücklicher Wanderer erfüllen Elisabeth Surbeck mit Zufriedenheit. Seit sie Wanderleiterin sei, geschehe es immer öfter, dass sie, die von ihrem Berufsleben her noch eher förmliche Umgangsstöne gewohnt sei, beim Einkaufen von Wanderbekannten mit einem nonchalanten «Hoi Elisabeth» begrüßt werde. Und dann spüre sie ihre Verwurzelung in dieser Gesellschaft zwischen Greifensee und Schnebelhorn.

Für Gesundheit und Kontakt

In geselliger Runde während der Wanderpause über Anekdoten lachen, bei Sonnenschein gemeinsam über Feldwege radeln oder der Tanzkollegin in schweren Zeiten beistehen – die Sportgruppen ermöglichen vielfältigen Kontakt und Freundschaften. Sich leben-dig fühlen, mobil sein und möglichst lange eigenständig leben: Regelmässiges Bewegen ist die beste Gesundheitsvorsorge.

Erstmals tritt diese Dienstleistung von Pro Senectute Kanton Zürich mit eigenem Logo und Slogan auf.



Erwachsenensportleiter/in werden

Aqua-Fitness, Fitness und Gymnastik, Nordic Walking, Schneeschuhlaufen, Velo fahren, Volkstanz und Wandern: Über 500 Gruppen sind regelmässig aktiv im Kanton Zürich. Geleitet werden diese von jüngeren und älteren Sportleitenden, welche die mehr-tägige Ausbildung von Pro Senectute und dem Bundesamt für Sport absolvierten. Interessiert Sie diese Tätigkeit? An vier unverbindlichen Infoveranstaltungen wird über die Erwachsenensportleiterausbildung mit Schweregewicht Menschen 6plus und die Einsatz-möglichkeiten orientiert.

DATEN INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN 2010
Freitag, 28. Mai, 14.30–16.30 / Donnerstag, 10. Juni,
18.00–20.00 Uhr / Donnerstag, 25. November,
18.00–20.00 Uhr / Dienstag, 14. Dezember,
14.30–16.30 Uhr // ORT Pro Senectute Kanton Zürich,
Forchstrasse 145, 8032 Zürich // ANMELDUNG UND
WEITERE INFOS Pro Senectute Kanton Zürich,
Bewegung und Sport, 058 451 51 31,
sport@zh.pro-senectute.ch, www.zh.pro-senectute.ch

