

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2010)
Heft: 2

Rubrik: Mythen und Fakten : "Spirituelle Betätigungen haben keinen objektiv nachweisbaren Effekt"

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

WAHR ODER FALSCH? Verbreitete Meinungen über das Alter gibt es unzählige. Ob sie tatsächlich auf Fakten beruhen, lesen Sie hier.

MEINUNG

«Spirituelle Betätigungen haben keinen objektiv nachweisbaren Effekt»

TATSACHE

Regelmässige religiöse Aktivitäten können lebensverlängernd wirken.

BEGRÜNDUNG

Die Meta-Analyse von 42 Studien aus den USA, Israel und Norwegen zeigte einen robusten Effekt von Religiosität auf das Überleben allgemein, aber auch in speziellen Hochrisikopopulationen, zum Beispiel bei symptomatischer koronarer Herzkrankheit.

In der SWILSOO-Studie (Swiss Interdisciplinary Longitudinal Study on the Oldest Old) in Genf und im Mittelwallis wurden 717 Hochbetagte während bis zu vier Jahren jährlich befragt (1226 Beobachtungen) und der Zusammenhang zwischen der Häufigkeit religiöser Aktivitäten (Beten, Gottesdienstbesuch, Hören religiöser Sendungen) und dem Überleben mit einer logistischen Regressionsanalyse untersucht. Resultat:

- > Die Überlebenschance von Personen, die regelmässig Gottesdienste besuchten war 1,4-mal höher als diejenige von Personen, die keine besuchten.

Die Grösse des Effektes war stärker als die Wirkung von funktionellen Beeinträchtigungen und von Depressionen auf das Überlebensrisiko.

Wettstein, Albert: Mythen und Fakten zum Alter. Zürcher Schriften zur Gerontologie Nr. 3/2005–2009, Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie.

WEITERE INFORMATIONEN UND BEZUG

www.zfg.uzh.ch,
sekretariat@zfg.uzh.ch,
Tel. 044 635 34 20

Wohnen für Hilfe

Ist Ihre Wohnung oder Ihr Haus zu gross geworden? Wünschen Sie sich etwas Unterstützung bei alltäglichen Arbeiten in Haus oder Garten? Haben Sie Freude am Kontakt zur jüngeren Generation?

Dann könnte die **Dienstleistung WOHNEN FÜR HILFE** etwas für Sie sein. Mit diesem Angebot vermitteln wir Wohnpartnerschaften, wobei ältere Menschen Studierenden Wohnraum zur Verfügung stellen und dafür nicht in Geld, sondern in Form von Dienst- und Hilfeleistungen (ohne Pflege) entschädigt werden.

Weitere Informationen:

WOHNEN FÜR HILFE, Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00, E-Mail dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

