

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# kurse

## ab 1. märz 2010

### Gesundheit

Einblick in die chinesische Medizin  
Grenzbereiche der Medizin  
Bewegung und Sport  
Standfest in die 2. Lebenshälfte  
Anatomie des Verdauungssystems  
Einblick in die Heilpflanzenkunde  
Gymnastik; Rückengymnastik

### Lebensgestaltung

Vom guten Leben - eine Spurensuche  
Achtsamkeit - achtsam werden  
Zen-Meditation  
Werde die, die du bist  
Wendepunkte im Leben  
7 Lebens-Fragen

### Philosophie, Religion

Riten und Rituale  
Freiheit und Menschsein  
Jeanne Hersch zum 100. Geburtstag  
Arthur Schopenhauer  
Martin Heidegger, Martin Buber  
Einstieg ins philosophische Gespräch  
Philosophinnen  
Die Evolution des Göttlichen  
Das Evangelium des Johannes  
Theologie des Kirchenbaus  
Orthodoxe Kirchen

### Sprachkurse für Sen.

Englisch; Italienisch; Französisch

und vieles mehr...

**Programm 044 205 84 84**  
**www.vhszh.ch**



PFLEGE UND BETREUUNG ZU HAUSE RUND UM DIE UHR.  
FÜR MENSCHEN JEDEN ALTERS.

- Grund- und Behandlungspflege
- Haushilfe, Begleitung, Betreuung
- Unterstützung, Entlastung von Angehörigen, Freunden, Nachbarn
- Einsätze 7 Tage/Woche, Tag und Nacht
- Einsatzzeiten und Leistungen nach Wunsch
- Vermittlung weiterer Dienstleistungen wie Mahlzeitendienst, Reinigungsdienst, med. Fusspflege usw.
- Von allen Krankenkassen anerkannt

WENDEN SIE SICH AN:

Spitex-Visit  
Forchstrasse 145  
8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 51  
Fax 058 451 51 01  
www.spitex-visit.ch  
visit@zh.pro-senectute.ch

**spitex-visit**

• Individuelle Betreuung und Pflege  
im Kanton Zürich

Eine Dienstleistung von Pro Senectute Kanton Zürich

## Wohnen für Hilfe

Ist Ihre Wohnung oder Ihr Haus zu gross geworden? Wünschen Sie sich etwas Unterstützung bei alltäglichen Arbeiten in Haus oder Garten? Haben Sie Freude am Kontakt zur jüngeren Generation?

Dann könnte die **neue Dienstleistung WOHNEN FÜR HILFE von Pro Senectute Kanton Zürich** etwas für Sie sein. Mit diesem Angebot vermitteln wir Wohnpartnerschaften, wobei ältere Menschen Studierenden Wohnraum zur Verfügung stellen und dafür nicht in Geld, sondern in Form von Dienst- und Hilfeleistungen (ohne Pflege) entschädigt werden.

Möchten Sie mehr Informationen? Dann setzen Sie sich mit der Vermittlungs- und Kontaktstelle WOHNEN FÜR HILFE in Verbindung. Wir beraten Sie gerne persönlich und individuell.

### WOHNEN FÜR HILFE

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungscenter Stadt Zürich  
Seefeldstrasse 94a, 8034 Zürich  
Tel. 058 451 50 00, E-Mail dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch