

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 3  
  
**Register:** Weiterbildung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## WEITERBILDUNG

### GESUNDHEIT UND PRÄVENTION



#### Infomorgen zum Gedächtnistraining

Sie erfahren, was im Kurs behandelt wird und wie Sie sinnvoll trainieren.

WANN	Freitag, 2. Oktober 2009, 09.30–11.00 Uhr
ORT	8400 Winterthur, im Königshof, Forum und Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	Frei
ANMELDUNG	nicht erforderlich
KONTAKT	Astrid Schöni Graf, Dienstleistungszentrum Winterthur und Umgebung, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 0548 451 54 29, astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch

#### «Geistige Fitness»

##### Gedächtnistraining-Grundkurse

Erinnern und Vergessen – möchten Sie mehr darüber wissen? Informationen und Übungen zu Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und Sprache gehören zu diesem ganzheitlichen Gedächtnistraining.

WANN	ab 14. bzw. 15. Oktober, 14-täglich, Mittwoch oder Donnerstag, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
ORT	8910 Affoltern am Albis, Reformierte Kirchgemeinde, Zürichstrasse 94
KOSTEN	10 × 2 Lektionen, inkl. Material CHF 160.–
ANMELDUNG	bis 6. Oktober, Frau Oda Banz, Rüteliweg 21, 8932 Mettmenstetten, Tel. 043 466 81 01

WANN	Montag 14.00 – 15.45 Uhr Kurs I, 02.10., 09.10., 16.10., 23.10., 30.10., 06.11.2009 Kurs II, 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.2009
ORT	8180 Bülach, Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Bülach, Lindenhofstrasse 1
LEITUNG	Susanne Fritschli und Iris Hauri, Gedächtnistrainerinnen SVGT
KOSTEN	CHF 160.–
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

WANN	23.10.09–04.12.09 (ohne 20.11.09) Jeweils am Freitag, 09.00–10.30 Uhr
ORT	8400 Winterthur, Im Königshof, Neumarkt 4
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	6 × 2 Lektionen inkl. Material CHF 140.–
ANMELDUNG	bis 9. Oktober 2009 an: Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Winterthur, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 058 451 54 00
KONTAKT	Astrid Schöni Graf, Dienstleistungszentrum Winterthur und Umgebung, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 0548 451 54 29, astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch

WANN	08.09.–27.10.2009 von 9.30–11.45 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Ines Moser-Will, liz. SimA-Trainerin, Buchautorin «Spas mit Denktraining»
KOSTEN	CHF 220.– (8 × 120 Minuten)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 21.08.2009

#### Aufbaukurs «Geistige Fitness»

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining gemacht? Dann lernen Sie im Aufbaukurs neue Übungen kennen. Konzentrations- und Merkfähig-

keit werden trainiert, ausserdem wird die Sinneswahrnehmung geschult.

WANN	08.09.–27.10.2009 von 14.00–16.15 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Ines Moser-Will, liz. SimA-Trainerin, Buchautorin «Spas mit Denktraining»
KOSTEN	CHF 220.– (8 × 120 Minuten)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 21.08.2009

#### Gedächtnisclub / Gedächtnis-Träff

Viel beschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Der monatliche «Gedächtnis-Träff» ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball» zu bleiben. Voraussetzung für den Gedächtnisclub ist der Besuch eines Gedächtnistrainings, damit die nötigen Grundkenntnisse vorhanden sind.

WANN	Montag 13.30–15.00 Uhr, 14.09., 12.10., 09.11., 12.12., 25.01.10, 22.02.10
ORT	8180 Bülach, Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Bülach, Lindenhofstrasse 1
LEITUNG	Iris Hauri und Susanne Fritschli, Gedächtnistrainerinnen SVGT
KOSTEN	CHF 160.– (für 6 Monatstreffen)
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Anmeldung jeweils für die Teilnahme an sechs Treffen

WANN	Gedächtnisclub anspruchsvoll: 23.09./21.10./25.11.2009 Gedächtnisclub spielerisch: 09.09./14.10./11.11.2009 Jeweils am Mittwoch 09.30–11.30 Uhr
ORT	8400 Winterthur, Im Königshof, Neumarkt 4
LEITUNG	Ruedi Egli, Liz. SIMA®-Trainer, Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen



**ANMELDUNG** Astrid Schöni Graf, Dienstleistungszentrum Winterthur und Umgebung, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 0548 451 54 29, astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch

**WANN** Nächste Monatstreffen am 19.10., 16.11., 21.12.2009, 18.01., 15.02., 15.03.2010 von 14.00–15.45 Uhr

**ORT** 8008 Zürich, Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a

**LEITUNG** Iris Hauri, Gedächtnistrainerin, Mitglied im SVGT

**KOSTEN** CHF 160.– (für 6 Monatstreffen)

**ANMELDUNG** Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00

**SPEZIELLES** Anmeldung jeweils für die Teilnahme an sechs Treffen

### Älter werden – mobil bleiben – Auto fahren

Wir unterstützen Sie und vermitteln Ihnen mehr Sicherheit im Alltagsverkehr. Auf Ihre individuellen Fragen wird eingegangen.

**WANN** Montagmorgen 9.00–11.30 Uhr, Daten auf Anfrage

**ORT** Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Lindenhofstrasse 1 8180 Bülach

**LEITUNG** Bernhard Elsener und Brian Weidmann

**KOSTEN** CHF 145.–

**ANMELDUNG** Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

### Sich sicher fühlen im Alltag

Besonders ältere Menschen fühlen sich von der sogenannten Alltagskriminalität, aber auch im hektischen Stadtverkehr verunsichert. Die Quartiers- und Verkehrspolizei will Sie informieren und Ihnen einfache Massnahmen aufzeigen, wie Sie sich im Alltag verhalten und schützen können.

**WANN** Je am 13. oder 20. Oktober 09 von 9–11 Uhr

**ORT** 8400 Winterthur, Königshof, Neumarkt 4

**LEITUNG** Anita Keller, Quartierpolizistin Altstadt, Marcel Abplanalp, Verkehrsinstruktor der Stadtpolizei

**KOSTEN** Keine

**ANMELDUNG** Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Winterthur, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 058 451 54 00

### Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter (in Spanisch)

Zwei Referate in Spanisch zum Wohlbefinden und zur Lebensqualität im Alter sowie Informationen zur Beratung in spanischer Muttersprache. Sketche aus dem Leben und eine «Muster-Beratung» lockern den Nachmittag auf.

**WANN** 28. Oktober 2009, 14.00 bis 17.00 Uhr

**ORT** Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich

**LEITUNG** Ursula Bachmann, Teamleiterin Gemeindliche Altersarbeit, Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, sowie: M. Alonso, R. Düнки, M.T. Guerra Notter, M. Gonnet, F. Oliver, E. Philippen

**KOSTEN** Gratis

**ANMELDUNG** Ohne Voranmeldung

**SPEZIELLES** Achtung: Der ganze Nachmittag ist für spanischsprechende Personen. Es wird nicht auf Deutsch übersetzt!

### AUSDRUCK UND KREATIVITÄT



### Erzählcafé

Das waren noch Zeiten ...

In entspannter Atmosphäre beschäftigen wir uns mit Erfahrungen und Erlebnissen, die unser Leben geprägt haben. Wir wenden uns zeitgeschichtlichen Themen zu oder tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Alltagslasten, Ängste und Sorgen dieser Zeit.

**WANN** Freitag, 14.00 Uhr – 16.00 Uhr, 25.09., 30.10., 27.11., 11.12.2009

**ORT** 8180 Bülach, Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Bülach, Lindenhofstrasse 1

**LEITUNG** Frau Veronika Eggenberger

**KOSTEN** Frei

**ANMELDUNG** Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**KONTAKT** Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

**WANN** Jeweils am Dienstag, 09.30–11.30, 25. Aug., 29. Sept., 27. Okt. 2009

**ORT** 8400 Winterthur, Im Königshof, Neumarkt 4

**LEITUNG** Astrid Schöni Graf

**KOSTEN** CHF 10.– pro Morgen

**ANMELDUNG** Erwünscht, aber nicht notwendig – der Einstieg ist jederzeit möglich

**KONTAKT** Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Winterthur, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 058 451 54 00

### Patchwork

Patchwork ist englisch und steht für Flickarbeit. Es ist eine Technik der Textilgestaltung, bei der viele kleine Stoffstücke zu Kunstwerken verarbeitet werden. Gleichgesinnte treffen sich einmal im Monat.

**WANN** 10× im Jahr, 1× im Monat, Montag 13.45–16.15 Uhr

**ORT** 8180 Bülach, Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Bülach, Lindenhofstrasse 1

**LEITUNG** Frau Lotti Weidmann

**KOSTEN** CHF 180.– für 10 Kursnachmittage

**ANMELDUNG** Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

### Reise der Seele der Marie Métrailler (1909–1979)

Dieses Seminar geht der ungewöhnlichen Lebensgeschichte einer Walliser Frau nach, die aus engsten Verhältnissen stammt, ihre eigene unabhängige Lebensform gefunden hat, in Harmonie mit der



Natur lebt und nach langem Ringen zu ihrer Spiritualität findet. Neben kulturgeschichtlichen Einblicken ins damalige Leben im Val d'Hérens nimmt sie uns mit auf den inneren Weg der Selbstwerdung.

WANN	16.09.2009 (Mittwoch) 14.00–16.30 Uhr
ORT	8180 Bülach, ibbk, Solistrasse 74
LEITUNG	Dr. theol. Imelda Abbt
KOSTEN	CHF 35.–
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh. pro-senectute.ch
HINWEIS	Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der VHZ Region Bülach statt.

### Die vielen Farben der Trauer

Zur Trauer gehört nicht nur das Traurigsein, auch Einsamkeits- oder Schuldgefühle sind Facetten der Trauer. Tod und Verlust sind schmerzliche Erfahrungen in jedem Leben. Wir befassen uns an diesem Nachmittag mit verschiedenen Auffassungen und kulturellen Bewältigungsformen der Trauer.

WANN	11.11.2009 (Mittwoch) 14.00–16.30 Uhr
ORT	8180 Bülach, ibbk, Solistrasse 74
LEITUNG	Veronika Schnetzer, Sozialarbeiterin FH, Psychodramaleiterin PDH
KOSTEN	CHF 35.–
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh. pro-senectute.ch
HINWEIS	Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der VHZ Region Bülach statt.

### Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	22.09/27.10./24.11.2009 von 13.30–14.30 Uhr
ORT	8400 Winterthur, Im Königshof, Forum und Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Frei
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

KONTAKT	Astrid Schöni Graf, Dienstleistungszentrum Winterthur und Umgebung, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 0548 451 54 29, astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch
---------	--

### Märchen – eine Brücke zum Leben

Seit uralter Zeit werden Märchen erzählt. Sie haben bis heute nichts von ihrem Zauber verloren. Die Volksmärchen überliefern Menschheitsgeschichten auf eine spannende, lustige und manchmal auch ernste Weise. «Es gibt nichts, das die Seele so ermutigt, das Herz so läutert, in die Tiefen der Gedanken so vordringt, den Verstand schärft, den Menschen weise macht... als Geschichten.» nach: Rabbi Nachman von Bratzlaw.

WANN	Dienstag, 3. November und 1. Dezember 09, 09.30–11.30 Uhr
ORT	8400 Winterthur, Königshof, Neumarkt 4
LEITUNG	Iris Kellerhals, Märchenpädagogin
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Brühlgartenstrasse 1 8400 Winterthur Tel. 058 451 54 00

### Zeichnen für Seniorinnen und Senioren

Lernen Sie Zeichnen wie Schreiben oder frischen Sie Ihre zeichnerischen Fähigkeiten auf. Die Pflanzenwelt liefert Ihnen die Vorlagen für Ihre zeichnerischen Versuche.

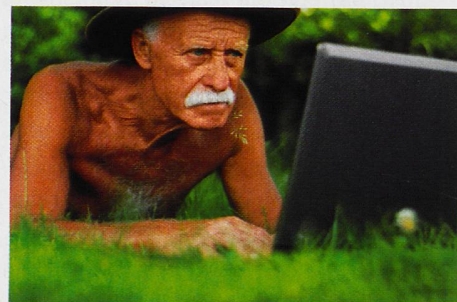
WANN	14.10.–02.12.2009 von 13.30–16.30 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Doris Michel, Erwachsenenbildnerin und Malerin
KOSTEN	CHF 370.– (24 Lektionen)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 28.09.2009

### Theater spielen

Im Vordergrund dieses Seminars steht die Lust am Spiel. Szenen aus der Theaterliteratur werden bearbeitet, ausserdem erinnerte und erfundene Geschichten gespielt.

WANN	20.10., 27.10., 03.11., 24.11., 01.12., 08.12. und 15.12.2009 von 9.30–12.30 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Franziska von Fischer, dipl. Schauspielerin, Sprecherin und Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 350.– für 7 Theatervormittage
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 02.10.2009

## MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



### Handy-Kurs

Im Einführungskurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen. Sie üben in einer Gruppe von max. 10 Personen die Grundfunktionen.

WANN	Freitag, 11. September 2009
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Lindenhofstrasse 1 8180 Bülach
LEITUNG	Frau C. Perisinotto
KOSTEN	CHF 69.–
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Der Kurs bietet auch Gelegenheit und Zeit, auf individuelle Anliegen einzugehen.

### Handy-Kurse

Bei der Schulung an zwei Kursterminen lernen Sie, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten.

WANN	03. und 17.11.2009, Zeiten je nach Kurs und Modell
------	---



ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Mitarbeitende der Firma Surfingssenioren, Zürich
KOSTEN	CHF 80.- inkl. Kursmaterial
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 16.10.2009

### Computer-Einführungskurse in Bülach: PC-Grundlagen (Einstieg) mit Windows Vista und Office 2007

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich erstmals und von Grund auf vertraut machen wollen. In diesem Kurs werden die ersten Schritte am PC vermittelt.

WANN	Kurs No. 6110 / Di / 01.09.-03.11.09 / 15.50-17.40 / 8 x 110 Minuten
	Kurs No. 6111 / Mi / 18.11.09-20.01.10 / 09.30-11.10 / 8 x 110 Minuten
KOSTEN	CHF 310.-

### PC-Grundlagen (Vertiefung) mit Windows Vista und Office 2007

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das im PC-Grundlagenkurs (Einstieg) erlangte Wissen vertiefen und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt beim Erstellen und Bearbeiten der Ordnerstruktur des Explorers und beim Kennenlernen von Word.

WANN	Kurs No. 6210 / Mi / 02.09.-04.11.09 / 09.30-11.20 / 8 x 110 Minuten
	Kurs No. 6211 / Di / 17.11.09-19.01.10 / 15.50-17.40 / 8 x 110 Minuten
KOSTEN	CHF 310.-

### Word 2007 Grundlagen

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung mit Word kennen. Es kann auf spezielle Wünsche eingegangen werden.

WANN	Kurs No. 6330 / Mi / 02.09.-04.11. / 13.50-15.40 / 8 x 110 Minuten
	Kurs No. 6331 / Mi / 18.11.09-20.01.10 / 13.50-15.40 / 8 x 110 Minuten
KOSTEN	CHF 310.-

### Digitale Bildbearbeitung und Fotografie (Einstieg)

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse zur Arbeit mit Bildern am Computer. Der Schwerpunkt liegt beim Organisieren und Bearbeiten von Bildern.

WANN	Kurs No. 6170 / Mi / 11.11.09-13.01.10 / 15.50-17.40 / 8 x 110 Minuten
KOSTEN	CHF 310.-
ORT	8180 Bülach, Schwerzgrubstrasse 28, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Diese Kurse finden in Zusammenarbeit mit der Berufsschule Bülach statt.

### Word-Textverarbeitung

Sie lernen Schritt für Schritt, wie man im Word einen Brief schreibt, formatiert, korrigiert, kopiert, ein Bild einfügt und wie er gespeichert wird. Die Möglichkeiten im Word sind vielseitig. Für diesen Kurs sind PC-Grundkenntnisse erforderlich.

WANN	12./19./26./15. Oktober 2009 10.00-12.00 Uhr
ORT	8800 Thalwil, Begegnungszentrum Serata, Tischenloostrasse 55
LEITUNG	Martin Constam
KOSTEN	CHF 120.-
ANMELDUNG	Altersbeauftragter Thalwil, Kurs und Veranstaltungen Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 18. September

### Digital fotografieren in der Praxis

Nach einem Theoriemorgen fotografieren die TeilnehmerInnen mit eigener Kamera unter Anleitung des Kursleiters verschiedene Themen in der Umgebung. Es werden mögliche Bild-Nachbearbeitungen am Computer erläutert. Voraussetzung: Die Teilnehmer beherrschen die Grundfunktionen ihrer Kamera.

WANN	11./18./25. November 2009 09.00-12.00 Uhr
ORT	8800 Thalwil, Begegnungszentrum Serata, Tischenloostrasse 55
LEITUNG	Axel Lenoir
KOSTEN	CHF 135.-
ANMELDUNG	Altersbeauftragter Thalwil Kurs und Veranstaltungen Tischenloostrasse 55 8800 Thalwil
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 16. Oktober 2009

### PC-Vertiefungskurs

Das im Schnupperkurs erlangte Grundwissen wird vertieft und erweitert. Das Schwergewicht auf den Umgang mit Word, Internet und E-Mail wird Ihren Wünschen entsprechend angepasst. Schreibmaschinenkenntnisse sind von Vorteil.

WANN	3./10./17./24. November 2009 9.00-11.00 Uhr
ORT	8800 Thalwil, Begegnungszentrum Serata, Tischenloostrasse 55
LEITUNG	Elisabeth Schmid
KOSTEN	CHF 120.-
ANMELDUNG	Altersbeauftragter Thalwil Kurs und Veranstaltungen Tischenloostrasse 55 8800 Thalwil
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 16. Oktober 2009

### Computer-Einsteigerkurse in Zürich

Wenn Sie den Computer nutzen wollen, um Briefe zu schreiben, im Internet Informationen abzurufen oder eine E-Mail zu senden, dann sollten Sie sich für den Einsteigerkurs anmelden.

WANN	Kurs 1+2 jeweils freitags, 04.09.-09.10.2009, 9.00-12.00 Uhr (Stufe 1) oder 13.30-16.30 Uhr (Stufe 2) mit Windows XP. Kurs 3+4 jeweils mittwochs, 21.10.-25.11.2009, 9.00-12.00 Uhr (Stufe 1) oder 13.30-16.30 Uhr (Stufe 2) mit Windows Vista.
ORT	Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Surfingssenioren
KOSTEN	CHF 680.- (18 Lektionen) inkl. Kursbuch
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Stufe 1: noch nie am PC gearbeitet, Stufe 2: bereits erste Erfahrungen mit dem Computer; Anmeldeschluss jeweils 14 Tage vor Kursbeginn

### Internet- und E-Mail-Kurs in Zürich

Im Kurs werden Sie die Einsatzmöglichkeiten des Internets vertieft kennenlernen. Die gezielte Suche im World Wide Web (www) und das Senden und Empfangen von E-Mails sind Inhalte des Seminars.

WANN	16., 23. und 30.10.2009, 13.30-16.30 Uhr
------	--



ORT	8032 Zürich, Pro Senectute ZH, Geschäftsstelle, Forchstrasse 145
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Surfsenior
KOSTEN	CHF 340.- (9 Lektionen) inkl. Kursbuch
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Voraussetzung: sichere Grundkenntnisse am PC; Anmeldeabschluss: 01.10.2009

## FREIWILLIGENARBEIT



### Einführungskurs Besuchsdienst

Dieser Einführungskurs richtet sich an Personen, die Zeit zu verschenken haben. Nach einem Eignungsgespräch mit der zuständigen Besuchsdienstleitung können Sie an diesem Kurs teilnehmen.

WANN	Vier Nachmittage: Di, 20.10. / Mo, 2.11., Mo, 9.11., Fr, 13.11.09, jeweils 14.00–17.00 Uhr
------	---

ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Ursula Krebs / Eva Haupt
KOSTEN	Keine, sofern Sie sich für eine Teilnahme als freiwillige/r Besucher/-in bei PSZH entscheiden
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Der Kurs besteht aus 4 Einheiten à 3 Std., die Teilnahme an allen Kurstagen ist Bedingung Anmeldeabschluss: 9.10.09

### Grundschulung Treuhanddienst Stadt Zürich und Zimmerberg

Dieser Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten).

WANN	15.10.09 Nachmittag und 16.10.09 Vormittag
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Susanne Keller und Ulla Matthey
KOSTEN	Keine
ANMELDUNG	Laufend

KONTAKT	Susanne Keller oder Ulla Matthey, Tel. 058 451 50 00, treuhanddienst@zh.pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Vorgängig wird ein Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Um frühzeitige Anmeldung wird deshalb gebeten.

### Einführungskurs für Kandidat/-innen des Steuererklärungsdienstes

Dieser Einführungskurs ist Voraussetzung für die freie Mitarbeit im Steuererklärungsdienst der Pro Senectute Kanton Zürich.

WANN	2.11. und 9.11.2009, 09.00–17.00 Uhr
ORT	8032 Zürich, Geschäftsstelle Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Hanspeter Fehr, Karl Grätzer, Dieter Jahn
KOSTEN	Keine
ANMELDUNG	Laufend an: Andreas Raymann, Tel. 058 451 51 67, andreas.raymann@zh.pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Vorgängig wird ein Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Um frühzeitige Anmeldung wird deshalb gebeten.

## WIR SIND IN IHRER NÄHE

### Dienstleistungszentren

UNTERLAND/FURTTAL  
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG  
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 1035, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00  
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch  
Internet: www.zh.pro-senectute.ch

