Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2009)

Heft: 3

Register: Weiterbildung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

WEITERBILDUNG

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION



Infomorgen zum Gedächtnistraining

Sie erfahren, was im Kurs behandelt wird und wie Sie sinnvoll trainieren.

WANN	Freitag, 2. Oktober 2009, 09.30-11.00 Uhr
ORT	8400 Winterthur, im Königs-
	hof, Forum und Treffpunkt für
Seath Carlot	ältere Menschen, Neumarkt 4
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnis-
	trainerin SVGT
KOSTEN	Frei
ANMELDUNG	nicht erforderlich
KONTAKT	Astrid Schöni Graf, Dienst-
	leistungscenter Winterthur und
	Umgebung, Brühlgarten-
	strasse 1, 8400 Winterthur,
	Tel. 0548 451 54 29,
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch

«Geistige Fitness» Gedächtnistraining-Grundkurse

Erinnern und Vergessen - möchten Sie mehr darüber wissen? Informationen und Übungen zu Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und Sprache gehören zu diesem ganzheitlichen Gedächtnistraining.

WANN	ab 14. bzw. 15. Oktober,
	14-täglich, Mittwoch
	oder Donnerstag,
	09.00 Uhr - 11.00 Uhr
ORT	8910 Affoltern am Albis,
	Reformierte Kirchgemeinde,
	Zürichstrasse 94
KOSTEN	10 × 2 Lektionen, inkl. Material
	CHF 160
ANMELDUNG	bis 6. Oktober, Frau Oda Banz,
	Rüteliweg 21,
	8932 Mettmenstetten,
totat weep	Tel. 043 466 81 01

WANN	Montag 14.00 - 15.45 Uhr
	Kurs I, 02.10., 09.10.,
	16.10., 23.10., 30.10.,
	06.11.2009
	Kurs II, 13.11., 20.11, 27.11,
	04.12., 11.12., 18.12.2009
ORT	8180 Bülach, Pro Senectute
	Kanton Zürich, Dienst-
	leistungscenter Bülach,
	Lindenhofstrasse 1
LEITUNG	Susanne Fritschi und Iris Hauri
	Gedächtnistrainerinnen SVGT
KOSTEN	CHF 160
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
THINTEEDCING	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@zh.
	pro-senectute.ch
	pro semectateren
WANN	23.10.09-04.12.09 (ohne
WAININ	20.11.09) Jeweils am Freitag,
	09.00-10.30 Uhr
ORT	8400 Winterthur.
OKI	Im Königshof, Neumarkt 4
LEITLING	
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT
KOCZENI	
KOSTEN	6 × 2 Lektionen inkl. Material
	CHF 140
ANMELDUNG	bis 9. Oktober 2009 an:
	Pro Senectute Kanton Zürich,
	Dienstleistungscenter
	Winterthur, Brühlgarten-
	strasse. 1, 8400 Winterthur,
LONE A ME	Tel. 058 451 54 00
KONTAKT	Astrid Schöni Graf, Dienst-
	leistungscenter Winterthur und
	Umgebung, Brühlgarten-
	strasse 1, 8400 Winterthur,
	Tel. 0548 451 54 29,
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
TAZA NINI	00.00 27.10.2000
WANN	08.0927.10.2009
ODE	von 9.30–11.45 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH,
	Dienstleistungscenter Stadt
T DYMY	Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Ines Moser-Will, Iiz. SimA-
	Trainerin, Buchautorin «Spass
	mit Denktraining»
KOSTEN	CHF 220 (8 × 120 Minuten)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 21.08.2009
Aufhaukure 4	«Geistige Fitness»
AUIDUUKUIS \	"GCIBLIGE HILLICSS"

Aufbaukurs «Geistige Fitness»

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining gemacht? Dann lernen Sie im Aufbaukurs neue Übungen kennen. Konzentrations- und Merkfähig-

Sinneswahrr	nehmung geschult.
WANN	08.0927.10.2009
	von 14.00-16.15 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Ines Moser-Will, liz. SimA-
	Trainerin, Buchautorin «Spass
	mit Denktraining»
KOSTEN	CHF 220 (8 × 120 Minuten)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00

keit werden trainiert, ausserdem wird die

Gedächtnisclub / Gedächtnis-Träff

SPEZIELLES

Viel beschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Der monatliche «Gedächtnis-Träff» ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball» zu bleiben. Voraussetzung für den Gedächtnisclub ist der Besuch eines Gedächtnistrainings, damit die nötigen Grundkenntnisse vorhanden sind.

Anmeldeschluss: 21.08.2009

WANN	Montag 13.30-15.00 Uhr,
	14.09., 12.10., 09.11.,
	12.12., 25.01.10, 22.02.10
ORT	8180 Bülach, Pro Senectute
	Kanton Zürich, Dienst-
	leistungscenter Bülach,
	Lindenhofstrasse 1
LEITUNG	Iris Hauri und Susanne Fritschi,
	Gedächtnistrainerinnen SVGT
KOSTEN	CHF 160 (für 6 Monatstreffen
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@zh.
	pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Anmeldung jeweils für die
	Teilnahme an sechs Treffen
WANN	Gedächtnisclub anspruchsvoll:
	23.09./21.10./25.11.2009
	Gedächtnisclub spielerisch:
	09.09./14.10./11.11.2009
	Jeweils am Mittwoch
	09.30-11.30 Uhr
ORT	8400 Winterthur,
	Im Königshof, Neumarkt 4
LEITUNG	Ruedi Egli, Liz. SIMA®-Trainer,
	Gertrud Knöpfli,
	Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 20 pro Morgen

ANMELDUNG	Astrid Schöni Graf, Dienst- leistungscenter Winterthur und Umgebung, Brühlgarten- strasse 1, 8400 Winterthur,
	Tel. 0548 451 54 29,
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
WANN	Nächste Monatstreffen am
	19.10., 16.11., 21.12.2009,
	18.01., 15.02., 15.03.2010
	von 14.00-15.45 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Iris Hauri, Gedächtnistrainerin,
	Mitglied im SVGT
KOSTEN	CHF 160 (für 6 Monatstreffen)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldung jeweils für die
	Teilnahme an sechs Treffen

Älter werden – mobil bleiben – Auto fahren

Wir unterstützen Sie und vermitteln Ihnen mehr Sicherheit im Alltagsverkehr. Auf Ihre individuellen Fragen wird eingegangen.

WANN	Montagmorgen 9.00-11.30 Uhr,
	Daten auf Anfrage
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Lindenhofstrasse 1
	8180 Bülach
LEITUNG	Bernhard Elsener und
	Brian Weidmann
KOSTEN	CHF 145
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch

Sich sicher fühlen im Alltag

Besonders ältere Menschen fühlen sich von der sogenannten Alltagskriminalität, aber auch im hektischen Stadtverkehr verunsichert. Die Quartiers- und Verkehrspolizei will Sie informieren und Ihnen einfache Massnahmen aufzeigen, wie Sie sich im Alltag verhalten und schützen können.

WANN	Je am 13. oder 20. Oktober 09
	von 9-11 Uhr
ORT	8400 Winterthur, Königshof,
	Neumarkt 4
LEITUNG	Anita Keller, Quartierpolizistin
	Altstadt, Marcel Abplanalp,
	Verkehrsinstruktor der Stadt-
	polizei

KOSTEN	Keine
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich,
	Dienstleistungscenter
	Winterthur, Brühlgarten-
	strasse 1, 8400 Winterthur,
	Tel. 058 451 54 00

Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter (in Spanisch)

Zwei Referate in Spanisch zum Wohlbefinden und zur Lebensqualität im Alter sowie Informationen zur Beratung in spanischer Muttersprache. Sketche aus dem Leben und eine «Muster-Beratung» lockern den Nachmittag auf.

WANN	28. Oktober 2009,
	14.00 bis 17.00 Uhr
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, Seefeldstrasse 94a,
	8008 Zürich
LEITUNG	Ursula Bachmann, Teamleiterin
	Gemeindliche Altersarbeit,
	Pro Senectute Kanton Zürich,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, sowie: M. Alonso,
	R. Dünki, M.T. Guerra Notter,
	M. Gonnet, F. Oliver, E. Philippen
KOSTEN	Gratis
ANMELDUNG	Ohne Voranmeldung
SPEZIELLES	Achtung: Der ganze Nachmittag
	ist für spanischsprechende
	Personen. Es wird nicht auf
	Deutsch übersetzt!
THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT



Erzählcafé

Das waren noch Zeiten...

In entspannter Atmosphäre beschäftigen wir uns mit Erfahrungen und Erlebnissen, die unser Leben geprägt haben. Wir wenden uns zeitgeschichtlichen Themen zu oder tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Alltagslasten, Ängste und Sorgen dieser Zeit.

WANN	Freitag, 14.00 Uhr – 16.00 Uhr,
	25.09., 30.10., 27.11.,
	11.12.2009

ORT	8180 Bülach, Pro Senectute
	Kanton Zürich, Dienst-
	leistungscenter Bülach,
	Lindenhofstrasse 1
LEITUNG	Frau Veronika Eggenberger
KOSTEN	Frei
ANMELDUNG	Es ist keine Anmeldung erforderlich.
KONTAKT	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungscenter Bülach Veronika Eggenberger Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@zh. pro-senectute.ch
WANN	Jeweils am Dienstag,
	09.30-11.30, 25. Aug.,
	29. Sept., 27. Okt. 2009
ORT	8400 Winterthur, Im Königs- hof, Neumarkt 4
LEITUNG	Astrid Schöni Graf
KOSTEN	CHF 10 pro Morgen
ANMELDUNG	Erwünscht, aber nicht notwendig – der Einstieg ist jederzeit möglich
KONTAKT	Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Winterthur, Brühlgarten- strasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 058 451 54 00

Patchwork

Patchwork ist englisch und steht für Flickarbeit. Es ist eine Technik der Textilgestaltung, bei der viele kleine Stoffstücke zu Kunstwerken verarbeitet werden. Gleichgesinnte treffen sich einmal im Monat.

WANN	10× im Jahr, 1× im Monat,
	Montag 13.45-16.15 Uhr
ORT	8180 Bülach, Pro Senectute
	Kanton Zürich, Dienst-
	leistungscenter Bülach,
	Lindenhofstrasse 1
LEITUNG	Frau Lotti Weidmann
KOSTEN	CHF 180
	für 10 Kursnachmittage
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@zh.
	pro-senectute.ch
NULL ENGINEE AS	

Reise der Seele der Marie Métrailler (1909–1979)

Dieses Seminar geht der ungewöhnlichen Lebensgeschichte einer Walliser Frau nach, die aus engsten Verhältnissen stammt, ihre eigene unabhängige Lebensform gefunden hat, in Harmonie mit der Natur lebt und nach langem Ringen zu ihrer Spiritualität findet. Neben kulturgeschichtlichen Einblicken ins damalige Leben im Val d'Hérens nimmt sie uns mit auf den inneren Weg der Selbstwerdung.

WANN	16.09.2009 (Mittwoch)
3 9 1 1 1 1	14.00-16.30 Uhr
ORT	8180 Bülach, ibbk,
	Solistrasse 74
LEITUNG	Dr. theol. Imelda Abbt
KOSTEN	CHF 35
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@zh.
	pro-senectute.ch
HINWEIS	Dieser Kurs findet in
	Zusammenarbeit mit der VHZ
	Region Bülach statt.

Die vielen Farben der Trauer

Zur Trauer gehört nicht nur das Traurigsein, auch Einsamkeits- oder Schuldgefühle sind Facetten der Trauer. Tod und Verlust sind schmerzliche Erfahrungen in jedem Leben. Wir befassen uns an diesem Nachmittag mit verschiedenen Auffassungen und kulturellen Bewältigungsformen der Trauer.

WANN	11.11.2009 (Mittwoch)
nin table, b	14.00-16.30 Uhr
ORT	8180 Bülach, ibbk,
	Solistrasse 74
LEITUNG	Veronika Schnetzer,
	Sozialarbeiterin FH,
	Psychodramaleiterin PDH
KOSTEN	CHF 35
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@zh.
	pro-senectute.ch
HINWEIS	Dieser Kurs findet in
	Zusammenarbeit mit der VHZ
	Region Bülach statt.

Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	22.09/27.10./24.11.2009
	von 13.30-14.30 Uhr
ORT	8400 Winterthur, Im Königs-
	hof, Forum und Treffpunkt für
	ältere Menschen, Neumarkt 4
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Frei
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

KONTAKT	Astrid Schöni Graf, Dienst-
	leistungscenter Winterthur
	und Umgebung, Brühlgarten-
	strasse 1, 8400 Winterthur,
	Tel. 0548 451 54 29,
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch

Märchen - eine Brücke zum Leben

Seit uralter Zeit werden Märchen erzählt. Sie haben bis heute nichts von ihrem Zauber verloren. Die Volksmärchen überliefern Menschheitsgeschichten auf eine spannende, lustige und manchmal auch ernste Weise. «Es gibt nichts, das die Seele so ermutigt, das Herz so läutert, in die Tiefen der Gedanken so vordringt, den Verstand schärft, den Menschen weise macht ... als Geschichten.» nach: Rabbi Nachman von Bratzlaw.

WANN	Dienstag, 3. November und
	1. Dezember 09,
and the second	09.30-11.30 Uhr
ORT	8400 Winterthur, Königshof,
	Neumarkt 4
LEITUNG	Iris Kellerhals,
	Märchenpädagogin
KOSTEN	CHF 20 pro Morgen
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter
	Brühlgartenstrasse 1
	8400 Winterthur
	Tel. 058 451 54 00

Zeichnen für Seniorinnen und Senioren

Lernen Sie Zeichnen wie Schreiben oder frischen Sie Ihre zeichnerischen Fähigkeiten auf. Die Pflanzenwelt liefert Ihnen die Vorlagen für Ihre zeichnerischen Versuche.

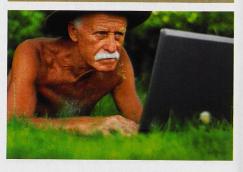
WANN	14.1002.12.2009
1000	von 13.30-16.30 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Doris Michel, Erwachsenen-
	bildnerin und Malerin
KOSTEN	CHF 370 (24 Lektionen)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 28.09.2009

Theater spielen

Im Vordergrund dieses Seminars steht die Lust am Spiel. Szenen aus der Theaterliteratur werden bearbeitet, ausserdem erinnerte und erfundene Geschichten gespielt.

WANN	20.10., 27.10., 03.11.,
	24.11., 01.12., 08.12. und
	15.12.2009
	von 9.30-12.30 Uhr
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Franziska von Fischer, dipl.
	Schauspielerin, Sprecherin und
	Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 350
	für 7 Theatervormittage
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 02.10.2009

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



Handy-Kurs

Im Einführungskurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen. Sie üben in einer Gruppe von max. 10 Personen die Grundfunktionen.

WANN	Freitag, 11. September 2009
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Lindenhofstrasse 1
	8180 Bülach
LEITUNG	Frau C. Perisinotto
KOSTEN	CHF 69
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@
	zh.pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Der Kurs bietet auch Gelegen-
	heit und Zeit, auf individuelle
	Anliegen einzugehen.

Handy-Kurse

Bei der Schulung an zwei Kursterminen lernen Sie, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten.

WANN	03. und 17.11.2009,
	Zeiten je nach Kurs und Model

ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, Seefeldstrasse 94a
LEITUNG	Mitarbeitende der Firma
	Surfingsenior, Zürich
KOSTEN	CHF 80. – inkl. Kursmaterial
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 16.10.2009

Computer-Einführungskurse in Bülach: PC-Grundlagen (Einstieg) mit Windows Vista und Office 2007

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich erstmals und von Grund auf vertraut machen wollen. In diesem Kurs werden die ersten Schritte am PC vermittelt.

WANN	Kurs No. 6110 / Di / 01.09
	03.11.09 / 15.50-17.40 /
	8 × 110 Minuten
	Kurs No. 6111 / Mi / 18.11.09
	-20.01.10 / 09.30-11.10 /
	8 × 110 Minuten
KOSTEN	CHF 310

PC-Grundlagen (Vertiefung) mit Windows Vista und Office 2007

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das im PC-Grundlagenkurs (Einstieg) erlangte Wissen vertiefen und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt beim Erstellen und Bearbeiten der Ordnerstruktur des Explorers und beim Kennenlernen von Word.

WANN	Kurs No. 6210 / Mi / 02.09	
	04.11.09 / 09.30-11.20 /	
	8 × 110 Minuten	
	Kurs No. 6211 / Di / 17.11.09	
	-19.01.10 / 15.50-17.40 /	
	8 × 110 Minuten	
KOSTEN	CHF 310	

Word 2007 Grundlagen

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung mit Word kennen. Es kann auf spezielle Wünsche eingegangen werden.

Kurs No. 6330 / Mi / 02.09
04.11. / 13.50-15.40 /
8×110 Minuten
Kurs No. 6331 / Mi / 18.11.09
- 20.01.10 / 13.50-15.40 /
8 × 110 Minuten
CHF 310

Digitale Bildbearbeitung und Fotografie (Einstieg)

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse zur Arbeit mit Bildern am Computer. Der Schwerpunkt liegt beim Organisieren und Bearbeiten von Bildern.

WANN	Kurs No. 6170 / Mi / 11.11.09
	-13.01.10 / 15.50-17.40 /
	8 × 110 Minuten
KOSTEN	CHF 310
ORT	8180 Bülach, Schwerzgrub-
	strasse 28, 8180 Bülach
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	veronika.eggenberger@zh.
	pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Diese Kurse finden in
	Zusammenarbeit mit der
	Berufsschule Bülach statt.

Word-Textverarbeitung

Sie lernen Schritt für Schritt, wie man im Word einen Brief schreibt, formatiert, korrigiert, kopiert, ein Bild einfügt und wie er gespeichert wird. Die Möglichkeiten im Word sind vielseitig. Für diesen Kurs sind PC-Grundkenntnisse erforderlich.

WANN	12./19./26./15. Oktober 2009
	10.00-12.00 Uhr
ORT	8800 Thalwil, Begegnungs-
	zentrum Serata, Tischen-
	loostrasse 55
LEITUNG	Martin Constam
KOSTEN	CHF 120
ANMELDUNG	Altersbeauftragter Thalwil, Kurs
	und Veranstaltungen Tischen-
	loostrasse 55, 8800 Thalwil
SPEZIELLES	Anmeldeschluss:
	18. September

Digital fotografieren in der Praxis

Nach einem Theoriemorgen fotografieren die TeilnehmerInnen mit eigener Kamera unter Anleitung des Kursleiters verschiedene Themen in der Umgebung. Es werden mögliche Bild-Nachbearbeitungen am Computer erläutert. Voraussetzung: Die Teilnehmer beherrschen die Grundfunktionen ihrer Kamera.

WANN	11./18./25. November 2009		
	09.00-12.00 Uhr		
ORT	8800 Thalwil, Begegnungs-		
	zentrum Serata, Tischen-		
	loostrasse 55		
LEITUNG	Axel Lenoir		
KOSTEN	CHF 135		
ANMELDUNG	Altersbeauftragter Thalwil		
	Kurs und Veranstaltungen		
	Tischenloostrasse 55		
	8800 Thalwil		
SPEZIELLES	Anmeldeschluss:		
	16. Oktober 2009		

PC-Vertiefungskurs

Das im Schnupperkurs erlangte Grundwissen wird vertieft und erweitert. Das Schwergewicht auf den Umgang mit Word, Internet und E-Mail wird Ihren Wünschen entsprechend angepasst. Schreibmaschinenkenntnisse sind von Vorteil.

WANN	3./10./17./24. November 2009
	9.00-11.00 Uhr
ORT	8800 Thalwil, Begegnungs-
	zentrum Serata, Tischen-
	loostrasse 55
LEITUNG	Elisabeth Schmid
KOSTEN	CHF 120
ANMELDUNG	Altersbeauftragter Thalwil
	Kurs und Veranstaltungen
	Tischenloostrasse 55
	8800 Thalwil
SPEZIELLES	Anmeldeschluss:
	16. Oktober 2009

Computer-Einsteigerkurse in Zürich

Wenn Sie den Computer nutzen wollen, um Briefe zu schreiben, im Internet Informationen abzurufen oder eine E-Mail zu senden, dann sollten Sie sich für den Einsteigerkurs anmelden.

WANN	Kurs 1+2 jeweils freitags,
	04.0909.10.2009,
	9.00-12.00 Uhr (Stufe 1)
	oder 13.30-16.30 Uhr
	(Stufe 2) mit Windows XP.
	Kurs 3+4 jeweils mittwochs,
	21.1025.11.2009,
	9.00-12.00 Uhr (Stufe 1) oder
	13.30-16.30 Uhr
	(Stufe 2) mit Windows Vista.
ORT	Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer-
	schule Surfingsenior
KOSTEN	CHF 680 (18 Lektionen)
	inkl. Kursbuch
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Stufe 1: noch nie am PC
	gearbeitet, Stufe 2: bereits
	erste Erfahrungen mit dem
	Computer; Anmeldeschluss
	jeweils 14 Tage vor Kursbeginn

Internet- und E-Mail-Kurs in Zürich

Im Kurs werden Sie die Einsatzmöglichkeiten des Internets vertieft kennenlernen. Die gezielte Suche im World Wide Web (www) und das Senden und Empfangen von E-Mails sind Inhalte des Seminars.

WANN	16., 23. und 30.10.2009,
	13.30-16.30 Uhr

ORT	8032 Zürich, Pro Senectute ZH,	
	Geschäftsstelle,	
	Forchstrasse 145	
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer-	
	schule Surfingsenior	
KOSTEN	CHF 340 (9 Lektionen)	
	inkl. Kursbuch	
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-	
	leistungscenter Stadt Zürich,	
	Tel. 058 451 50 00	
SPEZIELLES	Voraussetzung: sichere Grund-	
	kenntnisse am PC; Anmelde-	
	schluss: 01.10.2009	

ORT	8008 Zürich, Pro Senectute ZH,		
	Dienstleistungscenter Stadt		
	Zürich, Seefeldstrasse 94a		
LEITUNG	Ursula Krebs / Eva Haupt		
KOSTEN	Keine, sofern Sie sich für		
	eine Teilnahme als freiwillige/r		
	Besucher/-in bei PSZH		
	entscheiden		
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-		
	leistungscenter Stadt Zürich,		
	Tel. 058 451 50 00		
SPEZIELLES	Der Kurs besteht aus 4 Einhei-		
	ten à 3 Std., die Teilnahme an		
	allen Kurstagen ist Bedingung		
	Anmeldeschluss: 9.10.09		

KONTAKT	Susanne Keller oder	
	Ulla Matthey,	
	Tel. 058 451 50 00,	
	treuhanddienst@	
	zh.pro-senectute.ch	
SPEZIELLES	Vorgängig wird ein Abklä-	
	rungsgespräch zur gegen-	
	seitigen Vorstellung und	
	Eignung durchgeführt. Um	
	frühzeitige Anmeldung wird	
	deshalb gebeten.	

FREIWILLIGENARBEIT

	N	
	K	
4	15	

Einführungskurs Besuchsdienst

Dieser Einführungskurs richtet sich an Personen, die Zeit zu verschenken haben. Nach einem Eignungsgespräch mit der zuständigen Besuchsdienstleitung können Sie an diesem Kurs teilnehmen.

WANN	Vier Nachmittage:
	Di, 20.10. / Mo, 2.11.,
	Mo, 9.11., Fr, 13.11.09,
	ieweils 14.00-17.00 llhr

Grundschulung Treuhanddienst Stadt Zürich und Zimmerberg

Dieser Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten).

the state of the s		
WANN	15.10.09 Nachmittag und	
	16.10.09 Vormittag	
ORT	8008 Zürich, Pro Senectute	
	Kanton Zürich, Dienst-	
	leistungscenter Zürich,	
	Seefeldstrasse 94a	
LEITUNG	Susanne Keller	
	und Ulla Matthey	
KOSTEN	Keine	
ANMELDUNG	Laufend	
		-

Einführungskurs für Kandidat/-innen des Steuererklärungsdienstes

Dieser Einführungskurs ist Voraussetzung für die freie Mitarbeit im Steuererklärungsdienst der Pro Senectute Kanton Zürich.

WANN	2.11. und 9.11.2009,
	09.00-17.00 Uhr
ORT	8032 Zürich, Geschäftsstelle
	Pro Senectute Kanton Zürich,
	Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Hanspeter Fehr, Karl Grätzer,
	Dieter Jahn
KOSTEN	Keine
ANMELDUNG	Laufend an: Andreas Raymann,
	Tel. 058 451 51 67,
	andreas.raymann@
	zh.pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Vorgängig wird ein Abklä-
	rungsgespräch zur gegen-
	seitigen Vorstellung und
	Eignung durchgeführt. Um
	frühzeitige Anmeldung wird
	deshalb gebeten.

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20 OBERLAND Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch Internet: www.zh.pro-senectute.ch

