

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 3

**Register:** Sportwochen Winter 2009/10, Vorschau

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## TENNIS WINTERKURSE

## Tennis in Bachenbülach

WANN	Montagsmorgen zwischen 08.00 und 12.00 Uhr gemäss Einteilung
EINSTIEG	Neue Kurse ab Oktober
KURSORT	Tennishalle Ambiance 8184 Bachenbülach gegenüber Jumbo-Markt
KOSTEN	CHF 200.- pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 280.- pro Person bei 3er-Gruppe für 8 Lektionen (inkl. Platzmiete)
LEITUNG	Lilo Gubelmann und Ursula Schrepfer
INFO/ ANMELDUNG	Lilo Gubelmann Tel. 044 860 08 48 www.tennisambiance.ch

## Tennis in Buchs/ZH

WANN	Donnerstag (und evtl. Mittwochs) zwischen 08.00 und 11.00 Uhr gemäss Einteilung
EINSTIEG	Neue Kurse ab 1. Oktober
KURSORT	Tenniscenter Furtbach, Furtbachstrasse 22, 8107 Buchs www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	CHF 200.- pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 280.- pro Person bei 3er-Gruppe für 8 Lektionen (inkl. Platzmiete)
LEITUNG	Peter Nell und Alfred Schnorf
INFO/ ANMELDUNG	Peter Nell Tel. 044 845 06 16 oder Tel. 079 335 48 04 isynell@bluewin.ch

## Tennis in Dürnten

WANN	Freitag, 11.9.-11.12. (ausser Herbstferien) 08.00-09.00 Uhr 09.00-10.00 Uhr 10.00-11.00 Uhr
EINSTIEG	Laufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Dürnten Bubikonstrasse 43a 8635 Dürnten
KOSTEN	CHF 250.- für 12 Lektionen à 60 Minuten (inkl. Platzmiete)
INFO/ ANMELDUNG	Toni Schnetzer Tel. 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch oder Hans Guldemann Tel. 044 937 25 38

## YOGA



## Hatha Yoga in Oberweningen

WANN	Dienstag, 09.00-10.00 Uhr
EINSTIEG	Jederzeit möglich auf telefonische Voranmeldung
KURSORT	Gemeindesaal, 8165 Oberweningen, 1. Stock
KOSTEN	CHF 160.- für 8 Lektionen à 60 Minuten Die erste Yogalektion ist gratis.
MITBRINGEN	Lockere, bequeme Kleidung. Yogamatte, falls vorhanden.
HINWEIS	Kommen Sie möglichst nicht mit vollem Magen.
INFO/ ANMELDUNG	Monika Heregthy Tel. 043 422 86 57 / 078 851 82 27

## Hatha Yoga in Zürich

WANN	Freitag, 14.30-15.30 Uhr
EINSTIEG	Jederzeit möglich auf telefonische Voranmeldung
KURSORT	Yogastudio Yoganation Seefeldstrasse 7a 8008 Zürich
KOSTEN	CHF 25.- Einzelektion CHF 230.- für 10 Lektionen (Lektion à 60 Minuten)
MITBRINGEN	Trainingsbekleidung, kleines Handtuch, Trinkflasche. Trainingsschuhe sind nicht nötig.
INFO/ ANMELDUNG	Theresa Moser 043 499 88 75/079 340 45 93 dancing_theresa@yahoo.com www.theresamoser.ch

## Hatha Yoga in Zürich

WANN	28.10.-16.12., Mittwoch, 10.00-11.30 Uhr, oder 29.10.-17.12., Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr
EINSTIEG	Auf Kursbeginn, bitte telefonisch anmelden
KURSORT	Mittleres Seefeld, Zürich
KOSTEN	CHF 200.- für 6 Lektionen CHF 250.- für 8 Lektionen (Lektion à 90 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Carlo Vella Tel. 044 211 73 56

SPORTWOCHEN WINTER  
2009/10, VORSCHAU

Detailausschreibungen mit Preisan-  
gaben und Anmeldung ab September  
unter [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch) >  
Unser Angebot > Bewegung und Sport >  
Sportwochen oder unter Tel. 058 451 51 31

## LANGLAUF

Klassisch für alle Niveaus und  
NEU // Skating für Fortgeschrittene

WANN	Sa-Fr, 9.-15. Januar 2010
KURSORT	Pontresina/Engadin
LEITUNG/ AUSKUNFT	Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch
WANN	So-Sa, 7.-13. März 2010
KURSORT	Münster/Goms im Wallis
LEITUNG/ AUSKUNFT	Ruedi Schmid, 044 710 56 46 ruedi.schmid5@bluewin.ch

## SCHNEESCHUHWANDERN

WANN	So-Fr, 24.-29. Januar 2010
KURSORT	Alt St. Johann/Toggenburg
LEITUNG/ AUSKUNFT	Robert Müller, 044 940 50 80 079 301 34 02
WANN	Mo-Sa, 8.-13. März 2010
KURSORT	Schönried-Gstaad/Sörenberg
LEITUNG/ AUSKUNFT	Robert Müller, 044 940 50 80, 079 301 34 02

TAGESTOUREN Jeden Do, 3. Dezember 2009 -  
März 2010

## SKI ALPIN

WANN	Mo-Fr, 11.-15. Januar 2010
KURSORT	Bivio/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch
WANN	So-Sa, 10.-16. Januar 2010
KURSORT	Grächen/Wallis
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch
WANN	So-Sa, 24.-30. Januar 2010
KURSORT	Damüls/Österreich
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch