Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2009)

Heft: 1

Register: Weiterbildung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

WEITERBILDUNG

GESUNDHEIT PRÄVENTION



Angebote zur geistigen Fitness oder zur Auto-Mobilität im Alter ergänzen das vielseitige Programm der Pro Senectute im Bereich Bewegung und Sport. Bestens ausgewiesene Fahrlehrer und Experten unterstützen Sie und gehen auf Ihre Fragen ein.

Grundkurs «Geistige Fitness»

Angeleitet von der Gedächtnistrainerin Ines Moser werden Sie mit vielseitigen und spielerischen Übungen Ihre geistige Leistungsfähigkeit verbessern.

WANN	14.0402.06.
	von 09.30-11.45 Uhr
ORT	Pro Senectute ZH, Dienstleis-
	tungscenter Stadt Zürich, See-
	feldstrasse 94a, 8008 Zürich
LEITUNG	Ines Moser-Will, liz. SimA-
	Trainerin, Buchautorin
	«Spass mit Denktraining»
KOSTEN	CHF 220 (8 x 120 Minuten)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 27.03.

Aufbaukurs «Geistige Fitness»

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining gemacht? Dann lernen Sie im Aufbaukurs neue Übungen kennen. Die Konzentrations- und Merkfähigkeit wird trainiert, ausserdem wird die Sinneswahrnehmung geschult.

WANN	14.0402.06.
	von 14.00-16.15 Uhr
ORT	Pro Senectute ZH, Dienstleis-
	tungscenter Stadt Zürich, See-
	feldstrasse 94a, 8008 Zürich

LEITUNG	Ines Moser-Will, Iiz. SimA-
	Trainerin, Buchautorin
	«Spass mit Denktraining»
KOSTEN	CHF 220 (8 x 120 Minuten)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienst-
	leistungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 27.03.

Gedächtnistraining in Bülach

Erinnern und Vergessen – möchten Sie mehr darüber erfahren? Informationen über das Gehirn, Übungen zu Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und Sprache gehören zu einem ganzheitlichen Training.

WANN	Montag, 14.00-15.45 Uhr:
	23.02./02.03./09.03./
	16.03./30.03./06.04.
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Lindenhofstrasse 1
	8180 Bülach
LEITUNG	Iris Hauri und Susanne Fritschi
KOSTEN	CHF 160
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Sekretariat
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00

Gedächtnistraining in Winterthur

Erinnern und Vergessen – möchten Sie mehr darüber erfahren? Informationen über das Gehirn, Übungen zu Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und Sprache gehören zu einem ganzheitlichen Training.

O	
WANN	Jeweils am Freitag
	09.00-10.30 Uhr:
	27.02./13.03./20.03./
	27.03./03.04./17.04.
ORT	lm Königshof, Neumarkt 4,
	8400 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli,
	Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 140, inkl. Material,
	6x2 Lektionen
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich,
	Astrid Schöni Graf,
	Dienstleistungscenter Winter-
	thur, Brühlgartenstrasse 1,
	8400 Winterthur
	Tel. 058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 15.02.

Denkfitness in Meilen

In anregender Gemeinschaft werden Reaktions- und Merkfähigkeit, Kurz- und Langzeitgedächtnis, logisches und bildhaftes Denken trainiert. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

WANN	26.03./02.04./16.04./23.04.
	jeweils 09.30-11.30 Uhr
ORT	Alterszentrum Platten
	8706 Meilen
LEITUNG	Maya Hinder-Middendorp,
	Erwachsenenbildnerin und
	Denktrainerin
KOSTEN	Noch offen
ANMELDUNG	Frau Verena Kutasi
	Ruebsteinstrasse 29
	8706 Meilen
	Tel. 044 923 10 31
	verena.kutasi@bluewin.ch
The state of the s	ALCOHOLD THE RESIDENCE OF THE PARTY OF THE P

Gedächtnis-Träff in Bülach

Interessierte treffen sich $1 \times$ im Monat zum gemeinsamen Gedächtnis-Träff

WANN	Samstag, 09.00-10.45 Uhr:
	31.01./28.02./28.03./
	25.04./30.05./27.06.
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Lindenhofstrasse 1
	8180 Bülach
LEITUNG	Iris Hauri und Susanne Fritschi
KOSTEN	160. – (für 6 Monatstreffen)
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Sekretariat
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
SPEZIELLES	Anmeldung jeweils für die
	Teilnahme an 6 Treffen
	Surplied a perhaps of the latest and

Gedächtnis-Träff in Zürich

Vielbeschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Der monatliche «Gedächtnis-Träff» ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball» zu bleiben.

WANN	Nächste Monatstreffen
	am 16.03./20.04./18.05.
	von 14.00-15.45 Uhr
ORT	Pro Senectute ZH, Dienstleis-
	tungscenter Stadt Zürich, See-
	feldstrasse 94a, 8008 Zürich
LEITUNG	Iris Hauri, Gedächtnistrainerin,
	Mitglied im SVGT
KOSTEN	CHF 160
	(für 6 Monatstreffen)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleis-
	tungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldung jeweils für die
	Teilnahme an 6 Treffen

Gedächtnisclub in Winterthur

Unser Hirn braucht Training! So wie einen Muskel müssen wir auch das Gehirn trainieren, wenn wir unsere geistige Leistungsfähigkeit erhalten oder sogar verbessern wollen.

WANN	Jeweils am Mittwoch
	09.30-11.30 Uhr
ANSPRUCHS-	25.02./18.03./22.04./
VOLL	20.05./24.06.
SPIELERISCH	04.03./08.04./13.05./
	10.06./08.07.
ORT	lm Königshof, Neumarkt 4,
Telegroot as	8400 Winterthur
LEITUNG	Ruedi Egli, Liz. SIMA®-Trainer,
	Gertrud Knöpfli, Gedächtnis-
	trainerin SVGT
KOSTEN	CHF 20 pro Morgen
ANMELDUNG	Eine Anmeldung ist nicht
	erforderlich. Die Teilnahme ist
24 me	jederzeit möglich.
KONTAKT	Astrid Schöni Graf
	Dienstleistungscenter
	Winterthur und Umgebung
	Brühlgartenstrasse 1
Kety to list	8400 Winterthur
	Tel. 058 451 54 29
	astrid.schoeni@zh.pro-
	senectute.ch
SPEZIELLES	Voraussetzung für den Ge-
	dächtnisclub ist der Besuch
	eines Gedächtnistrainings,
	damit die nötigen Grund-
All tations and a	kenntnisse vorhanden sind.

Älter werden – mobil bleiben – Autofahren

Wir unterstützen Sie und vermitteln Ihnen mehr Sicherheit im Alltagsverkehr. Auf Ihre individuellen Fragen wird eingegangen

WANN	Montagmorgen
	09.00-11.30 Uhr
	Daten noch nicht festgelegt
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Lindenhofstrasse 1
10	8180 Bülach
LEITUNG	Bernhard Elsener und
	Brian Weidmann
KOSTEN	CHF 145
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00

Richtig handeln - Leben retten

Informationsnachmittag zum Thema Herzinfarkt – Hirnschlag / Symptome erkennen und richtig reagieren.

WANN	Dienstag, 10.03.
	14.30-17.00 Uhr
ORT	Alterszentrum Platten
	8706 Meilen
LEITUNG	Ärztin und Samariterverein
	Meilen-Herrliberg
KOSTEN	Freiwilliger Unkostenbeitrag
ANMELDUNG	Heidi Fischer, Pro Senectute
	Ortsvertretung Meilen,
	Tel. 044 923 14 16
	044 924 14 44
SPEZIELLES	Anmeldung erforderlich

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT



Sie möchten Ihren Erfahrungen, Gedanken und Gefühlen Ausdruck verleihen? Die Pro Senectute ermöglicht Ihnen das. Mit Gleichgesinnten machen Sie sich auf den Weg, entdecken neue Lebenswelten und heben Schätze aus der Vergangenheit.

Theater spielen

Im Vordergrund dieses Seminars steht die Lust am Spiel. Szenen aus der Theaterliteratur werden bearbeitet, ausserdem erfundene Geschichten gespielt.

Iunacho Cost	Oral Transfer
WANN	16.03./23.03./30.03./
	06.04./27.04./04.05./11.05.
	von 9.30-12.30 Uhr
ORT	Pro Senectute ZH,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, Seefeldstrasse 94a,
	8008 Zürich
LEITUNG	Franziska von Fischer
	dipl. Schauspielerin,
	Sprecherin und Erwachsenen-
	bildnerin
KOSTEN	CHF 340
	für 7 Theatervormittage
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH,
	Dienstleistungscenter Stadt
	Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Anmeldeschluss: 28.02.

Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	Jeweils am Dienstag-
	nachmittag, 13.30-14.30,
	17.03./28.04./26.05./23.06
ORT	Im Königshof, Neumarkt 4,
	8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Kostenlos
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
KONTAKT	Astrid Schöni Graf
	Dienstleistungscenter
	Winterthur und Umgebung
	Brühlgartenstrasse 1
	8400 Winterthur
	Tel. 058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch

Erzählcafé in Bülach

Das waren noch Zeiten ... In entspannter Atmosphäre beschäftigen wir uns mit Erfahrungen und Erlebnissen, die unser Leben geprägt haben. Wir wenden uns zeitgeschichtlichen Themen zu oder tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Alltagslasten. Ängste und Sorgen dieser Zeit.

WANN	Freitag, 14.00-16.00 Uhr:
	27. 02./27.03./24.04./
	29.05/26.06.
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Lindenhofstrasse 1
	8180 Bülach
LEITUNG	Frau Erika Bühler
KOSTEN	Kostenlos
ANMELDUNG	Es ist keine Anmeldung
	erforderlich
KONTAKT	Veronika Eggenberger
	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Tel. 058 451 53 00

Erzählcafé in Winterthur

In entspannter, gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Gipfeli, beschäftigen wir uns mit Erfahrungen und Erlebnissen, die unser Leben geprägt haben. Für den Einstieg wird das Thema vorgegeben. Weitere Themen werden von der Gruppe bestimmt

WANN	Jeweils am Dienstag	
	09.30-11.30 Uhr,	
	10.03./07.04./05.05	
ORT	Im Königshof, Neumarkt 4,	
	8400 Winterthur	
LEITUNG	Astrid Schöni Graf	
KOSTEN	CHF 10 pro Morgen	

ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich,
	Astrid Schöni Graf,
	Dienstleistungscenter Winter-
	thur, Brühlgartenstrasse 1,
	8400 Winterthur
	Tel. 058 451 54 29
	astrid.schoeni@
	zh.pro-senectute.ch

Schreiben der eigenen Biographie

Gemeinsam finden wir einen Einstieg, eine Gliederung, vielleicht ein Leitmotiv. Wir entdecken gute Kräfte, die wir weitergeben möchten.

WANN	26.03./02.04./16.04./23.04./
	jeweils 14.00-16.15 Uhr
ORT	Alterszentrum Platten
	8706 Meilen
LEITUNG	Maya Hinder-Middendorp,
	Erwachsenenbildnerin und
	Denktrainerin
KOSTEN	Noch offen
ANMELDUNG	Frau Verena Kutasi, Rebstein-
	strasse 29, 8706 Meilen,
	Tel. 044 923 10 31
	verena.kutasi@bluewin.ch

Simone Weil, 1909–1942, «Ein Leben gibt zu denken», Nachmittagskurs

Wir begegnen Simone Weil an diesem Nachmittag. Vor 100 Jahren in Paris geboren, als anstössige Frau, Denkerin, Philosophin, Gewerkschafterin, emanzipierte Jüdin und Fabrikarbeiterin gibt sie uns Impulse als Lebenshilfe für unser Heute.

WANN	Mittwoch, 11.02.
	14.00-16.30 Uhr
ORT	IBBK, Solistrasse 74
	8180 Bülach
LEITUNG	Imelda Abbt, Dr. theol.,
	Anthropologin/Erwachsenen-
	bildnerin
KOSTEN	CHF 145
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00

Patchwork

Patchwork ist englisch und steht für Flickarbeit. Es ist eine Technik der Textilgestaltung, bei der viele kleine Stoffstücke zu Kunstwerken verarbeitet werden. Gleichgesinnte treffen sich einmal im Monat.

WANN	$10 \times$ im Jahr, $1 \times$ im Monat,	
	Montag um 13.45-16.15 Uhr	
ORT		Pro Senectute Kanton Zürich
		Dienstleistungscenter Bülach
		Lindenhofstrasse 1
		8180 Bülach

LEITUNG	Frau Lotti Weidmann
KOSTEN	CHF 180
	für 10 Kursnachmittage
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Sekretariat
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00

MEDIEN UND KOM-MUNIKATIONSMITTEL



Sie besitzen einen Personal-Computer oder ein Mobiltelefon. Oder Sie kaufen sich demnächst ein neues Gerät. Sie wollen mehr über seine Nutzungsmöglichkeiten wissen. Sie haben Fragen zu einzelnen Programmen, möchten die Technik besser beherrschen. Oder Sie wollen sich bei der Nutzung von PC oder Handy ganz einfach etwas sicherer fühlen.

Unser Angebot reicht von Einführungskursen bis zur Bildbearbeitung am Computer. Sie finden neben professionellen Angeboten von ausgewiesenen Fachleuten auch Kurse, in denen Jugendliche Sie in die Geheimnisse der Mobiltelefonie und der Computerwelt einführen.

Computer-Einsteigerkurs Bülach

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich mit der Arbeit am Computer erstmals und von Grund auf vertraut machen wollen.

WANN	Kurs 6110/Dienstag,
	15.50-17.40 Uhr,
	24.0228.04.
	Kurs 6111/Mittwoch,
	09.30-11.20 Uhr,
	13.0508.07.
ORT	Berufsschule Bülach, Schwerz-
	grubstrasse 28, 8180 Bülach
LEITUNG	E. Hess und B. Bruhin
KOSTEN	CHF 310
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00

Computer-Einsteigerkurse in Zürich

Wenn Sie den Computer nutzen wollen, um Briefe zu schreiben, im Internet Informationen abzurufen oder eine E-Mail zu senden, dann sollten Sie sich für den Einsteigerkurs anmelden.

Freitag, 29.0503.07.
09.00-12.00 Uhr (Stufe 1)
oder 13.30-16.30 Uhr (Stufe 2)
Pro Senectute ZH
Geschäftsstelle
Forchstrasse 145
8032 Zürich
Mitarbeitende der Computer-
schule Surfingsenior
CHF 680 (18 Lektionen)
inkl. Kursbuch
Pro Senectute ZH, Dienstleis-
tungscenter Stadt Zürich,
Tel. 058 451 50 00
Stufe 1: noch nie am PC
gearbeitet,
Stufe 2: bereits erste Erfah-
rungen mit dem Computer;
Anmeldeschluss 15.05.

Zusammen in die EDV-Welt. Ein Computer-Internet-E-Mail- und Handy-Kurs

Jugendliche unterstützen Seniorinnen und Senioren beim Kennenlernen von Computer, Internet und E-Mail oder bei der Handhabung des Handys. Nehmen Sie Ihr eigenes Handy mit Gebrauchsanweisung mit, wenn Sie mehr über den Gebrauch des Handys erfahren wollen.

WANN	04.03./11.03./18.03.
	ab 14.00 Uhr
ORT	Gemeinschaftszentrum Loo-
	garten, Salzweg 1, 8048 Zürich
LEITUNG	Jeanine Merz,
	Mitarbeiterin GZ Loogarten
KOSTEN	Der Kurs ist für Seniorinnen
	und Senioren kostenlos
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleis-
	tungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Der Kurs ist ein gemeinsames
	Angebot des Pro Senectute
	Dienstleistungscenters Stadt
	Zürich und des Gemein-
	schaftszentrums Loogarten.
	Die Teilnehmerzahl ist auf
	10 Personen begrenzt.
	Allen Teilnehmenden steht
	für die Dauer des Kurses ein
	Computer zur Verfügung.

PC-Grundlagen (Vertiefung) mit Vista und Office 2007

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das im PC-Grundlagenkurs (Einstieg) erlangte Wissen vertiefen und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erstellen und Bearbeiten der Ordnerstruktur des Explorers und dem Kennenlernen von Word.

WANN	Kurs 6210,
	Mittwoch, 25.0229.04.,
	09.30-11.20 Uhr
	Kurs 6211,
	Dienstag, 12.0530.06.,
	15.50-17.40 Uhr
ORT	Berufsschule Bülach, Schwerz-
	grubstrasse 28, 8180 Bülach
LEITUNG	B. Bruhin, E. Hess
KOSTEN	CHF 310
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00

Internet- und E-Mail-Kurs

Im Kurs werden Sie die Einsatzmöglichkeiten des Internets vertieft kennenlernen. Die gezielte Suche im World Wide Web (www) und das Senden und Empfangen von E-Mails sind Inhalte des Seminars.

WANN	03.04./17.04./24.04.
	von 09.00-12.00 Uhr
ORT	
OMI	Pro Senectute ZH
	Geschäftsstelle
	Forchstrasse 145
	8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer-
	schule Surfingsenior
KOSTEN	CHF 340 (9 Lektionen)
	inkl. Kursbuch
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleis-
	tungscenter Stadt Zürich,
	Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Voraussetzung: sichere
	Grundkenntnisse am PC;
	Anmeldeschluss: 16.03.

Word 2007: Grundlagen

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung mit Word kennen. Es kann auf Spezielle Wünsche eingegangen werden.

	000
WANN	Kurs 6330,
	Mittwoch, 13.0508.07.,
	13.50-15.40 Uhr
ORT	Berufsschule Bülach, Schwerz-
	grubstrasse 28, 8180 Bülach
LEITUNG	Noch nicht bestimmt
KOSTEN	CHF 310

ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00

Internetcorner im Waidspital

Freiwillige unterstützen Besucherinnen und Besucher bei der Nutzung des Computers, beim Einstieg ins Internet und beim Mailen. Für den Besuch sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

WANN	jeweils Mittwoch und Freitag	
	von 14.00-17.00 Uhr	
ORT	Klinik für Akutgeriatrie am	
	Waidspital, Tièchestrasse 99,	
	8037 Zürich	
LEITUNG	Freiwillige des Internetcorners	
	im Waidspital	
KOSTEN	Die Benutzung des	
	Internetcorners ist kostenlos.	
ANMELDUNG	Ist nicht erforderlich	
KONTAKT	Pro Senectute ZH, Dienstleis-	
	tungscenter Stadt Zürich,	
	Tel. 058 451 50 00	

Digitale Bildbearbeitung und Fotografie (Einstieg)

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse zur Arbeit mit Bildern am Computer. Der Schwerpunkt liegt beim Organisieren, Bearbeiten und Ausgeben von Bildern.

WANN	Kurs 6170 /
WAININ	Mittwoch, 13.0508.07.
	15.50–17.40 Uhr
ORT	Berufsschule Bülach, Schwerz-
	grubstrasse 28, 8180 Bülach
LEITUNG	J. Wetzel
KOSTEN	CHF 310
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
	,

Handykurs

Im Einführungskurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen. Sie üben in einer Gruppe von max. 10 Personen die Grundfunktionen.

WANN	Freitag, 05.06.	
	13.30-16.30 Uhr	
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich	
	Dienstleistungscenter Bülach	
	Lindenhofstrasse 1	
	8180 Bülach	
LEITUNG	Frau C. Perisinotto	
KOSTEN	CHF 69	
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich	
	Dienstleistungscenter Bülach	
	Sekretariat	
	Veronika Eggenberger	
	Tel. 058 451 53 00	

Spezielles

Der Kurs bietet auch Gelegenheit und Zeit, auf individuelle Anliegen einzugehen.

Handy, PC, Mac: Schnuppertag für Interessierte

Instruktorinnen und Instruktoren der Computeria stellen das Kursangebot der Computeria vor und beantworten Fragen zum Handygebrauch. Das Angebot der Computeria Meilen umfasst: Grundkurs, Textverarbeitung, Internet, Tabellenkalkulation, Power-Point-Präsentation, Fotound Filmbearbeitung, für Fortgeschrittene Systemkurse PC und Mac.

WANN	Dienstag, 15.04.
	09.00-12.00 Uhr/
	13.30-16.00 Uhr
ORT	Computeria Meilen, Alters-
	zentrum Platten, 8706 Meilen
LEITUNG	Instruktorinnen und Instruk-
	toren der Computeria Meilen
KOSTEN	Kostenios
ANMELDUNG	Keine Anmeldung erforderlich
AUSKUNFT	Senioren-Info-Zentrale Meilen
	Heidi Fischer
	Tel. 044 924 14 44
the state of the s	

SPRACHKURSE



Sprachen lernen macht Spass – vor allem zusammen mit Gleichgesinnten in entspannter Lernatmosphäre. Überdies hält lebenslanges Lernen fit und lebendig. Ein Sprachkurs bei Pro Senectute ist ein Lernvergnügen und kann Ihnen neue Horizonte öffnen. Lernen Sie neue Leute kennen, und geniessen Sie den Lernerfolg in unseren Sprachkursen!

Englisch-Konversationskurs

In einer kleinen Gruppe (maximal 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld werden Sie Ihr Englisch auffrischen. Alltagssituationen und die britische Lebensart werden Themen der Gespräche im Kurs sein.

WANN	Donnerstag, 02.0425.06., von 10.00-11.30 Uhr (ausser Auffahrt)
ORT	Pro Senectute ZH, Dienstleis- tungscenter Stadt Zürich, See- feldstrasse 94a, 8008 Zürich
LEITUNG	Gabriela Meier unterrichtet sowohl Privatpersonen als auch Berufstätige in englischer Sprache.
KOSTEN	CHF 330 (18 Lektionen)
ANMELDUNG	Pro Senectute ZH, Dienstleis- tungscenter Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00
SPEZIELLES	Englischgrundkenntnisse; Anmeldeschluss: 16.03.

Sprachkurse Englisch/Französisch/ Italienisch/Spanisch

Möchten Sie sich vertieft mit einer Fremdsprache befassen? Neues dazulernen oder Altes auffrischen und gleichzeitig die Begegnung mit Gleichgesinnten pflegen?

0 0	
WANN "	Montag-Freitag,
	verschiedene Niveaustufen,
	auf Anfrage
ORT	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Lindenhofstrasse 1
	8180 Bülach
LEITUNG	Sprachlehrerinnen
KOSTEN	CHF 200 (bei 7 Teilnehmern),
	16 Lektionen
ANMELDUNG	Pro Senectute Kanton Zürich
	Dienstleistungscenter Bülach
	Sekretariat
	Veronika Eggenberger
	Tel. 058 451 53 00
SPEZIELLES	1-2 Schnupperlektionen
	(gratis) sind möglich.

FREIWILLIGENARBEIT



Ein Gewinn für alle: Freiwilligenarbeit schafft Kontakte, ermöglicht neue Erfahrungen, stärkt das Selbstvertrauen. Die Fachstelle für Freiwillige der Pro Senectute Kanton Zürich informiert und berät interessierte Personen und vermittelt geeignete Einsatzplätze. Kontaktieren Sie uns, falls Sie sich für eine Tätigkeit als Freiwillige/r interessieren: Eva Haupt, Leiterin Fachstelle für Freiwilligenarbeit, Tel. 058 451 51 08.

Einführungskurs für Freiwillige im Besuchsdienst

Im Einführungskurs werden folgende Themen behandelt: Motivationsklärung, Gesprächsführung, Abgrenzung, Umgang mit medizinischen und psychischen Veränderungen im Alter, konkrete Informationen über den Besuchsdienst.

WANN	4 Halbtage, jeweils von 14.00–17.00 Uhr:	
	Montag,	09.03.
	Freitag,	13.03.
	Donnerstag,	02.04.
	Freitag,	03.04.

ORT	Pro Senectute ZH, Dienstleis-
	tungscenter Stadt Zürich, See-
	feldstrasse 94a, 8008 Zürich
LEITUNG	Ursula Krebs / Eva Haupt
KOSTEN	Keine
ANMELDUNG	Bis 2. März 2009
KONTAKT	Ursu'la Krebs
	ursula.krebs@
	zh.pro-senectute.ch
	Tel. 058 451 50 89
SPEZIELLES	Nur für Personen, die sich
	auf ein langfristiges Engage-
	ment in der Freiwilligenarbeit
	einlassen möchten.
TV TO THE THE PARTY OF THE PART	

Grundschulung Treuhanddienst

Dieser Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten).

;-
e-
1
0,
igs-
ch-
nel-
۱.
1

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20 OBERLAND Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich Postadresse: Postfach 1035, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch Internet: www.zh.pro-senectute.ch

