

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# kurse ab 19. okt 09

## Gesundheit

Einblick in die Chinesische Medizin  
Funktionelle Anatomie des Menschen  
Gehirn und Gedächtnis  
Bewegung und Sport ab 40  
Gedächtnistraining  
Gymnastik; Rückengymnastik  
Taji-Qigong; Hatha Yoga ab 50  
Entspannte Schultern, gelöster Nacken  
Mehr Zeit mit Zen

## Lebensgestaltung

heil werden - heil sein  
Was fühle und was kommuniziere ich?  
Von der Dunkelheit zum Licht  
Psychische Störungen  
Klug entscheiden

## Philosophie, Religion

Riten und Rituale  
Die Evolution des Göttlichen  
Die Bibel - historisch betrachtet  
Wiederkehr der Religionen  
Mythos Natur  
Philosophie des 20. Jahrhunderts  
Philosophinnen  
Erasmus v. Rotterdam: Lob der Torheit  
Martin Bubers Sprachverständnis

## Sprachkurse für Sen.

Englisch; Italienisch; Französisch  
und vieles mehr...

**Programm 044 205 84 84**  
**www.vhszh.ch**

*Mobilität hat  
einen Namen . . .*



Preiswerte Lösungen für jede Treppe. Fachkundige Ausführung

**HERAG AG**

[www.herag.ch](http://www.herag.ch)

**Treppenlift**

[info@herag.ch](mailto:info@herag.ch)

Tramstrasse 46

044 920 05 02

**8707 Uetikon am See**

044 920 05 04

Senden Sie mir bitte Unterlagen über . . .

Name \_\_\_\_\_

Treppensitzlift

Strasse \_\_\_\_\_

Plattformlift

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Hebebühne

Telefon \_\_\_\_\_

Innenbereich

Außenbereich

Tessin: 091 972 36 28 | Westschweiz: 079 219 20 78

## Steuererklärungsdienst der Pro Senectute Kanton Zürich sucht Freiwillige

Für den Zeitraum von **Mitte Januar bis Ende April 2010** suchen wir pensionierte Fachleute aus dem kaufmännischen Bereich (Finanzen, Versicherungen, KMU, Verwaltungen), die ältere Menschen beim Ausfüllen der Steuererklärung unterstützen und bereit sind, diese teilweise auch zuhause zu besuchen.

Sie bringen nebst einem soliden Fachwissen auch Geduld und Einfühlungsvermögen im Umgang mit älteren Menschen mit.

Einsatzgebiete sind die Stadt Zürich sowie die Region Zimmerberg(Horgen und Umgebung).

Pro Senectute Kanton Zürich bietet eine gründliche Einführung (eintägige Schulung) und Weiterbildung. Für ihren Einsatz erhalten die Freiwilligen eine Spesenentschädigung.

Nähere Auskünfte erhalten Sie von Frau Joana L. Braun, Pro Senectute Kanton Zürich:  
Tel. direkt: 058 451 51 29 (Di – Fr) oder  
per E-Mail: [joana.braun@zh.pro-senectute.ch](mailto:joana.braun@zh.pro-senectute.ch)