

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2009)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

volks
hochschule
des
kantons
zürich

kurse

ab 19. okt 09

Gesundheit

Einblick in die Chinesische Medizin
Funktionelle Anatomie des Menschen
Gehirn und Gedächtnis
Bewegung und Sport ab 40
Gedächtnistraining
Gymnastik; Rückengymnastik
Taji-Qigong; Hatha Yoga ab 50
Entspannte Schultern, gelöster Nacken
Mehr Zeit mit Zen

Lebensgestaltung

heil werden - heil sein
Was fühle und was kommuniziere ich?
Von der Dunkelheit zum Licht
Psychische Störungen
Klug entscheiden

Philosophie, Religion

Riten und Rituale
Die Evolution des Göttlichen
Die Bibel - historisch betrachtet
Wiederkehr der Religionen
Mythos Natur
Philosophie des 20. Jahrhunderts
Philosophinnen
Erasmus v. Rotterdam: Lob der Torheit
Martin Bubers Sprachverständnis

Sprachkurse für Sen.

Englisch; Italienisch; Französisch

und vieles mehr...

Programm 044 205 84 84
www.vhszh.ch

Mobilität hat
einen Namen . . .



Preiswerte Lösungen für jede Treppe. Fachkundige Ausführung

HERAG AG

www.herag.ch

Treppenlifte

info@herag.ch

Tramstrasse 46

☎ 044 920 05 02

8707 Uetikon am See

☎ 044 920 05 04

Senden Sie mir bitte Unterlagen über . . .

Name _____ ☐ Treppensitzlift
Strasse _____ ☐ Plattformlift
PLZ/Ort _____ ☐ Hebebühne
Telefon _____ ☐ Innenbereich
☐ Aussenbereich

Tessin: 091 972 36 28 | Westschweiz: 079 219 20 78

Steuererklärungsdienst der Pro Senectute Kanton Zürich sucht Freiwillige

Für den Zeitraum von **Mitte Januar bis Ende April 2010** suchen wir pensionierte Fachleute aus dem kaufmännischen Bereich (Finanzen, Versicherungen, KMU, Verwaltungen), die ältere Menschen beim Ausfüllen der Steuererklärung unterstützen und bereit sind, diese teilweise auch zuhause zu besuchen.

Sie bringen neben einem soliden Fachwissen auch Geduld und Einfühlungsvermögen im Umgang mit älteren Menschen mit.

Einsatzgebiete sind die Stadt Zürich sowie die Region Zimmerberg (Horgen und Umgebung).

Pro Senectute Kanton Zürich bietet eine gründliche Einführung (eintägige Schulung) und Weiterbildung. Für ihren Einsatz erhalten die Freiwilligen eine Spesenentschädigung.

Nähere Auskünfte erhalten Sie von Frau Joana L. Braun, Pro Senectute Kanton Zürich:
Tel. direkt: 058 451 51 29 (Di – Fr) oder
per E-Mail: joana.braun@zh.pro-senectute.ch

 **PRO
SENECTUTE**
KANTON ZÜRICH