

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

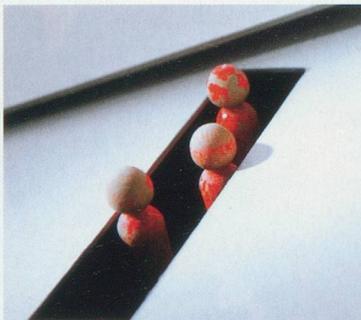
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Gesund und aktiv bleiben 10



Altersarmut in der Schweiz 16



Franziska Frey-Wettstein: Adieu 32

Liebe Leserin, lieber Leser

Wie wunderbar kann es sein, die Gedanken schweifen zu lassen, zu träumen! Oft «spintisieren» wir und sind uns dessen gar nicht recht bewusst. Denn: sich die ureigensten Träume zuzugestehen, das ist nicht einfach. Um einen Traum zu verwirklichen, braucht es nicht selten Mut – und wir freuen uns, wenn Sie mit diesem VISIT ein paar Anregungen für Ihre eigenen Lebensträume finden.

Träume kommen einem schnell abhanden, wenn man im Leben «unten durch» muss. Auch wenn viele Zürcher/-innen im Rentenalter in finanziell anständigen oder gar sehr guten Verhältnissen leben, so kommen doch über dreitausend von ihnen nur knapp über die Runden. Für sie konnte die Sozialberatung von Pro Senectute Kanton Zürich in verschiedener Hinsicht eine sehr wichtige Unterstützung leisten. Armut im Alter – ausgerechnet in der reichen Schweiz: Das geht uns alle an. Einen vertieften Einblick in den Themenbereich erhalten Sie ab Seite 15.

Sie ist eine Frau mit «Sinn, Begeisterung und Gestaltungswillen» und hat das Gesicht von Pro Senectute Kanton Zürich in den letzten zwanzig Jahren massgeblich geprägt: Franziska Frey-Wettstein. Als langjährige Stiftungsratspräsidentin ist sie nun zurückgetreten (ein Porträt finden Sie auf Seite 32). Uns bleibt, ihr von ganzem Herzen für ihren Einsatz zu danken und ihr viele gute Wünsche mit auf den Weg zu geben.

Viel Vergnügen beim Lesen dieser Nummer.



**FRANJO AMBROŽ**  
Vorsitzender der Geschäftsleitung

## lebens//raum

- 4 An die Erfüllung der Träume denken
- 7 Träume und das Ende des Lebens
- 8 Es gibt immer Spielraum zum Handeln
- 9 Träume verwirklichen

## lebens//art

- 10 Aktiv werden, um gesund zu bleiben
- 13 Gerihelp – gemeinsam mehr erreichen
- 15 Von Geld- und anderen Nöten
- 16 Altersarmut in der Schweiz
- 19 Jahresbericht 2008
- 20 Hypotheken abzahlen – ja oder nein?
- 21 Ohrenschmaus

## lebens//lust

- 22 «Ältere Menschen haben viel kreatives Potenzial»
- 24 Leseraktionen
- 26 Spazieren im Zürcher Oberland
- 29 Ferien auf dem Stoons
- 31 Tipps

## lebens//weg

- 32 Franziska Frey-Wettstein, ein Porträt
- 36 Sogi-Party im Kongresshaus
- 38 Rätsel
- 40 Mythen und Fakten
- 41 Marktplatz
- 42 Impressum
- 43 Forum
- 45 Netzwerk
- 46 Goldene Zeiten

## beilage aktiv

16-seitige Agenda mit aktuellen Veranstaltungen und Kursen der Pro Senectute Kanton Zürich