

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2009)

**Heft:** 2

**Artikel:** Verbündete der Kinder und der Erde

**Autor:** Kippe, Andrea

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818790>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**WALDTAGE** \_ Neugierige Eichhörnchen, duftender Bärlauch, trommelnde Buntspechte: Spätestens jetzt ist es Zeit, in den Wald zu gehen und mit allen Sinnen einzutauchen in die grüne, vom Frühlingsleben erfüllte Welt. Zum Beispiel zusammen mit den Enkeln an einem Pro-Senectute-Walntag.

# VERBÜNDETE DER KINDER UND DER ERDE

Text//ANDREA KIPPE

Welches Tier hat an diesem Tannzapfen geknabbert? Warum brennt eine Brennessel? Kann man diese Blume essen? Hören, fühlen, riechen, schmecken – einen ganzen Tag lang mit allen Sinnen im Wald auf Entdeckungsreise gehen. Das können Grossmütter und Grossväter im Kanton Zürich jetzt zusammen mit ihren Enkeln. Der von Pro Senectute in Zusammenarbeit mit der Stiftung Silviva angebotene Walntag bietet die Möglichkeit, die Natur zu erfahren, Kraft und Energie zu tanken und gemeinsam mit den Enkelkindern spannende Momente zu erleben.

## Ökologische und soziale Inhalte lustvoll erleben

Professionelle Naturpädagoginnen und -pädagogen mit gerontologischer Weiterbildung führen durch den Wald und durch den Tag. Sie leiten an zu Beobachtungen, Spielen und spielerischem Lernen. Und sie sorgen dafür, dass sich alle wohlfühlen. Koordiniert werden die Waltdage von Nicolas Bansac, Leiter Silviva Freizeit. Er achtet darauf, dass die Teilnehmer sowohl die Natur erleben wie auch Wissenswertes über die Umwelt erfahren können, zugleich zählen auch soziale Momente und individuelle Erfahrungen. «Waltdage für Grosseltern und ihre Enkel

sind in dieser Form ein neues Angebot. Wir wollen positive Erlebnisse im Wald vermitteln und so eine Bindung zwischen Mensch und Natur herstellen», sagt Bansac.

Im Jahr 2008 wurde der erste Grosseltern-Enkel-Walntag durchgeführt. Dabei habe sich gezeigt, wie spannend und wertvoll es sei, diese beiden Generationen in der Natur zusammenzubringen. «Die älteren Menschen haben auf die kommenden Generationen einen prägenden Einfluss – und die Kinder können den Grosseltern manch vergessenes Naturerlebnis wieder in Erinnerung rufen. Der Dialog zwischen Grosseltern und Enkeln ist somit auch eine grundlegende Investition in die Zukunft unserer Natur», ist Bansac überzeugt.

## Beziehung zur Natur und zueinander pflegen

Der Austausch zwischen Kindern und Grosseltern ist auch für Franziska Ricklin, Leiterin der Fachstelle Generationenbeziehungen bei Pro Senectute Schweiz, zentral. «Die Forschung in diesem Bereich hat gezeigt, dass sich ausserfamiliäre Generationenbeziehungen anhand von konkreten gemeinsamen Aktivitäten besonders gut fördern lassen.»



Beim gemeinsamen Entdecken erleben die Kinder, wie wichtig Toleranz und Rücksicht gegenüber der Natur und anderen Menschen sind.

«Der Dialog zwischen Grosseltern und Enkeln ist eine grundlegende Investition in die Zukunft unserer Natur.»

NICOLAS BANSAC, SILVIVA

Naturbezogene Umweltbildung biete einen idealen Aufhänger, da der Austausch nicht nur über Verstand und Worte stattfinde, sondern alle Sinne angesprochen würden. An den Waldtagen lernten nicht nur die Jungen etwas Neues, sondern auch die Grosseltern. Dazu Franziska Ricklin: «Generell sind beide Generationen, die ganz jungen und die älteren Menschen, in einer Lebensphase, in der die Natur an Bedeutung gewinnt. Beide Generationen sind somit auch Multiplikatoren für den Umweltschutz.»

Auch wenn die Grosseltern eine wichtige Rolle spielen, um bei den Enkeln die Neugierde für die Zusammenhänge in der Natur zu wecken – allwissend müssen sie deswegen nicht sein. Es reicht die Lust, sich mit seinen (und vielleicht sogar mit fremden) Enkelkindern und der Natur verbünden zu wollen.

#### Feuer, Sitzplatz und Sicherheit inbegriffen

Naturpädagoge Stephan Kelz betreute letztes Jahr in Zofingen am ersten Grosseltern-Enkel-Waldtag neun Erwachsene und acht Kinder. Er zieht eine positive Bilanz: «Es war eindrücklich, zu beobachten, wie sich die Grosseltern an eigenes Wissen und eigene Erfahrungen erinnerten und sich ganz auf das Forschen, Handeln und Spielen mit den Kindern einliessen.» Kelz ist auch Heilkräuterberater und hatte einen entsprechenden Schwerpunkt gesetzt, den besonders die Seniorinnen schätzten. In diesem Jahr will er zusätzlich Seile und Schnitzmaterial mitnehmen, um auch die Senioren besser einbeziehen zu können.

Mittelpunkt des Waldtages sei aber, so Kelz, das Lagerfeuer. Es dient als Wärmequelle, zum Kochen und als Treffpunkt für die Waldgemeinschaft auf Zeit. Speziellen Wert legt er auch darauf, dass es genügend bequeme Sitzgelegenheiten gibt und dass das Programm individuelle Pausen zulässt. Und für

den Notfall sind Auto und Taschenapotheke in Reichweite. Stephan Kelz ist sich bewusst, dass die Vorstellung, einen ganzen Tag lang ohne die gewohnte Infrastruktur im Wald zu verbringen, für ältere Menschen mit Ängsten verbunden sein kann. Der Naturpädagoge beruhigt: «Ich bin da, um zu helfen, und beantworte gerne im Voraus Fragen, wenn jemand unsicher ist, ob er oder sie sich die Teilnahme an einem Waldtag zutrauen soll.» – Und wenn dann doch noch ein kleines Kribbeln im Bauch bleibt, ist das ja vielleicht schon die Vorfreude ...

## // WALDTAGE: WANN UND WO?

### WEITERE INFORMATIONEN:

- > HORGEN: Sonntag, 28. Juni; Bianca Kurz, Tel. 058 451 52 20, [bianca.kurz@zh.pro-senectute.ch](mailto:bianca.kurz@zh.pro-senectute.ch)
- > MEILEN: Sonntag, 14. Juni; Doris Grammer, Tel. 058 451 53 20, [doris.grammer@zh.pro-senectute.ch](mailto:doris.grammer@zh.pro-senectute.ch)
- > WINTERTHUR: Samstag, 12. September; Thomas Kunz, Tel. 058 451 54 00, [thomas.kunz@zh.pro-senectute.ch](mailto:thomas.kunz@zh.pro-senectute.ch)
- > KOSTEN: 10 Franken Erwachsene, 5 Franken Kinder

## // PARTNER



Silviva ist eine gesamtschweizerische Stiftung für Umweltbildung und Wald. Sie wurde gegründet mit dem Ziel, die Umweltbildung im Lebensraum Wald zu fördern und zu vermitteln. Die Stiftung bietet Möglichkeiten an, den Wald als Begegnungs-, Erholungs- und Lernstätte zu erleben.

## ACCENTUS

Die Waldtage werden von der Stiftung Accentus mit einem namhaften Beitrag unterstützt.