

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2009)

Heft: 1

Rubrik: Netzwerk : Alter ist individuell wie Jugend

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

//NETZWERK

Alter ist individuell wie Jugend

SENIORINNENRAT ZÜRICH (SRZ) Erfreuliche Bilanz: Die Meinung und Mitarbeit des SRZ ist sehr gefragt.

Dem Ziel einer grossflächigen Vernetzung von Altersorganisationen im Kanton Zürich sind wir ein beachtliches Stück näher gekommen. So sind auf der Website von Pro Senectute Kanton Zürich Seniorenorganisationen aufgeführt, und eine Mitarbeit im Vorstand des Zürcher Senioren- und Rentner-Verbandes ist zustande gekommen. Unsere Meinung und Mitarbeit ist in verschiedenen Projekten und an Tagungen gefragt. Ausserdem sind wir an der Planung und Vorbereitung von Kursmodellen zur Pensionierungsvorbereitung und Nachpensionierung beteiligt. Eine besondere Freude ist es, dass aus dem vom SRZ initiierten Projekt «SIS - SeniorInnen in der Schule» ein offizielles und definitives schulisches Angebot der Stadt Zürich geworden ist.

Wir werden uns weiter beim Regierungsrat für die Schaffung einer Fachstelle für Alterspolitik einsetzen sowie in Arbeitsgruppen für Generationenfragen mitarbeiten. Das in der Gesellschaft noch immer vorwiegend negativ besetzte Bild des Alters muss korrigiert werden. Alter ist so individuell wie Jugend, nämlich mehrheitlich interessant, erfüllend, spannend, lebendig. Schliesslich wollen wir nach Ablehnung der Initiative zur Flexibilisierung des Rentenalters Lösungen erarbeiten, die dem demografischen Wandel und den Bedürfnissen der neuen Altersgenerationen Rechnung tragen.

LOUISE RAGOZZINO, MITGLIED LEITUNGSGREMIUM SRZ

AUSKÜNFTE RUND UM DEN SENIORINNENRAT
Priska Kammerer, Säntisstrasse 15, 8008 Zürich
priska.kammerer@bluewin.ch

RUBRIK NETZWERK

In der Rubrik Netzwerk stellen Seniorenorganisationen ihre Tätigkeit vor. Senden Sie uns Ihren Text (max. 2000 Zeichen) an folgende Adresse; wir publizieren ihn auf der Website und ausschnittweise im VISIT: Pro Senectute Kanton Zürich, Redaktion VISIT, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, visit-magazin@zh.pro-senectute.ch

volks
hochschule
des
kantons
zürich

kurse

ab 27. april 09

Gesundheit

- Gelenke bewegen uns
- Kopfweh - eine Volkskrankheit?
- Gedächtnistraining
- Naturheilkundliche Hausapotheke
- Schüssler Salze
- Teekultur und -zeremonie
- Gymnastik; Rückengymnastik
- Taji-Qigong; Feldenkrais; Entspannen
- Nordic Walking ab 50
- Hatha Yoga ab 50

Lebensgestaltung

- Loslassen: sich auf das Leben einlassen
- Reifung nach Schicksalsschlägen
- Wert-voll leben - Werte als Kompass
- Sinnfindung in unserer Zeit
- Schärfung der Menschenkenntnis
- Auf der Spur des Bewusstseins

Philosophie, Religion

- Prophetin Hildegard von Bingen
- Mystik - die Bedeutung des Innen
- Die Offenbarung des Johannes
- Johannes Calvin
- Nichts als Nichts?
- Theol. Kirchenführungen

Sprachkurse für Sen. Englisch; Italienisch; Französisch

und vieles mehr...

Programm 044 205 84 84
www.vhszh.ch