**Zeitschrift:** Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2009)

Heft: 1

Rubrik: Netzwerk : Alter ist individuell wie Jugend

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## //NETZWERK

## Alter ist individuell wie Jugend

**SENIORINNENRAT ZÜRICH (SRZ)**\_Erfreuliche Bilanz: Die Meinung und Mitarbeit des SRZ ist sehr gefragt.

Dem Ziel einer grossflächigen Vernetzung von Altersorganisationen im Kanton Zürich sind wir ein beachtliches Stück näher gekommen. So sind auf der Website von Pro Senectute Kanton Zürich Seniorenorganisationen aufgeführt, und eine Mitarbeit im Vorstand des Zürcher Senioren- und Rentner-Verbandes ist zustande gekommen. Unsere Meinung und Mitarbeit ist in verschiedenen Projekten und an Tagungen gefragt. Ausserdem sind wir an der Planung und Vorbereitung von Kursmodellen zur Pensionierungsvorbereitung und Nachpensionierung beteiligt. Eine besondere Freude ist es, dass aus dem vom SRZ initiierten Projekt «SIS – SeniorInnen in der Schule» ein offizielles und definitives schulisches Angebot der Stadt Zürich geworden ist.

Wir werden uns weiter beim Regierungsrat für die Schaffung einer Fachstelle für Alterspolitik einsetzen sowie in Arbeitsgruppen für Generationenfragen mitarbeiten. Das in der Gesellschaft noch immer vorwiegend negativ besetzte Bild des Alters muss korrigiert werden. Alter ist so individuell wie Jugend, nämlich mehrheitlich interessant, erfüllend, spannend, lebendig. Schliesslich wollen wir nach Ablehnung der Initiative zur Flexibilisierung des Rentenalters Lösungen erarbeiten, die dem demografischen Wandel und den Bedürfnissen der neuen Altersgenerationen Rechnung tragen.

LOUISE RAGOZZINO, MITGLIED LEITUNGSGREMIUM SRZ

AUSKÜNFTE RUND UM DEN SENIORINNENRAT Priska Kammerer, Säntisstrasse 15, 8008 Zürich priska.kammerer@bluewin.ch

## RUBRIK NETZWERK

In der Rubrik Netzwerk stellen Seniorenorganisationen ihre Tätigkeit vor. Senden Sie uns Ihren Text (max. 2000 Zeichen) an folgende Adresse; wir publizieren ihn auf der Website und ausschnittweise im VISIT: Pro Senectute Kanton Zürich, Redaktion VISIT, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, visit-magazin@zh.pro-senectute.ch

volks hochschule des kantons zürich

# kurse ab 27. april 09

Gesundheit

Gelenke bewegen uns

Kopfweh - eine Volkskrankheit?

Gedächtnistraining

Naturheilkundliche Hausapotheke

Schüssler Salze

Teekultur und -zeremonie

Gymnastik; Rückengymnastik

Taji-Qigong; Feldenkrais; Entspannen

Nordic Walking ab 50 Hatha Yoga ab 50

Lebensgestaltung

Loslassen: sich auf das Leben einlassen

Reifung nach Schicksalsschlägen

Wert-voll leben - Werte als Kompass

Sinnfindung in unserer Zeit

Schärfung der Menschenkenntnis

Auf der Spur des Bewusstseins

Philosophie, Religion

Prophetin Hildegard von Bingen

Mystik - die Bedeutung des Innen

Die Offenbarung des Johannes

Johannes Calvin

Nichts als Nichts?

Theol. Kirchenführungen

Sprachkurse für Sen.

Englisch; Italienisch; Französisch

und vieles mehr...

Programm

044 205 84 84 www.vhszh.ch