

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2009)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Mythen und Fakten : "Materielle Sicherheit macht Betagte glücklich"

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**WAHR ODER FALSCH?** Verbreitete Meinungen über das Alter gibt es unzählige. Ob sie tatsächlich auf Fakten beruhen, lesen Sie künftig regelmässig an dieser Stelle im VISIT.

MEINUNG

## «Materielle Sicherheit macht Betagte glücklich»

TATSACHE

### Kontakte und Optimismus als Wege zum Glück

Materielle Sicherheit schafft nur in Entwicklungsländern Glück für Betagte, aber nicht in Industrieländern. Die Menschen der Industrieländer schreiben Glück im Alter denjenigen zu, die Selbstvertrauen, Optimismus und Offenheit zeigen und die sozial unterstützt werden.

BEGRÜNDUNG

Glücklich sind Menschen in Industrieländern mit

- > hohem Selbstvertrauen (sie fühlen sich der Ethik verpflichtet, weniger voreingenommen, umgänglicher)
- > der Überzeugung, ihr Leben und ihre Zukunft selber beeinflussen zu können
- > Optimismus (sie sehen das Beste in Menschen und Umständen)
- > Offenheit und Kontaktfreudigkeit

Während sich das kaufkraftkorrigierte Einkommen in den USA von 1957 bis 1995 verdoppelte, sank der Anteil der «sehr Glücklichen» von 35 auf 29 Prozent. In Indien und Bangladesch hingegen ist das Einkommen ein guter Prädiktor für Glücksgefühle.

Bei Betagten belegen zahlreiche Studien den engen Zusammenhang zwischen sozialer Unterstützung und Glück. Beeinträchtigt wird die Lebenszufriedenheit bei mangelnder sozialer Unterstützung durch Depressionen und andere negative Emotionen. Insofern sorgt eine hohe soziale Unterstützung nicht nur für eine gute Gesundheit und ein längeres Leben, sondern sie hilft auch, Depression und Stress zu reduzieren.

Albert Wettstein, der Autor dieser Rubrik, ist Privatdozent für Geriatriische Neurologie an der Universität Zürich, Gründungs- und Leitungsmitglied des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich und Chefarzt des Städtischen Dienstes Zürich.

Quelle: Wettstein, Albert: «Mythen und Fakten zum Alter: Verbreitete Meinungen und wissenschaftlich ermittelte Tatsachen zu gerontologischen Inhalten in den Disziplinen Soziologie, Sozialgeografie, Pflege, Psychologie, Psychiatrie, Medizin, Pharmakologie, Gesundheitsökonomie, Ethik und Thanatologie»; Zürcher Schriften zur Gerontologie Nr. 3/2005–2006, Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie.

WEITERE INFORMATIONEN UND BEZUG  
[www.zfg.uzh.ch](http://www.zfg.uzh.ch) (>E-Mail).