

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

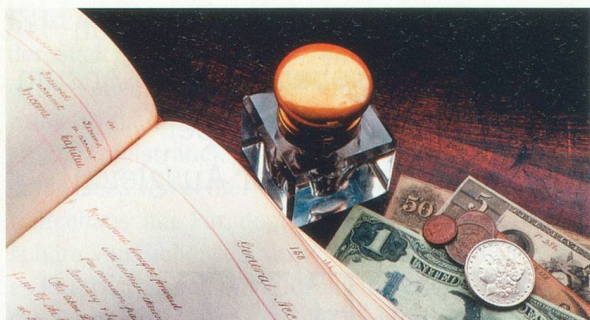
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



11



32



38

Liebe Leserin, lieber Leser

Es freut mich sehr, Ihnen unser Magazin VISIT im neuen Kleid vorstellen zu können. Nachdem das «alte» VISIT seit 2003 in wenig veränderter Form erschienen war, hielten wir es an der Zeit, einen neuen Auftritt vorzunehmen.

VISIT will qualifiziert informieren und unterhalten und bringt Aktuelles zur Sozial- und Alterspolitik. Zudem möchte VISIT thematisieren, wie es den älteren Menschen im Kanton Zürich geht, was sie beschäftigt und welchen Nutzen sie aus den Angeboten von Pro Senectute Kanton Zürich schöpfen. Wir sind überzeugt, dass das neue Magazin diese Ansprüche noch besser zur Geltung bringt. Den Veranstaltungsteil AKTIV haben wir neu als Beilage gestaltet, damit Sie sich schnell über das jeweilige Kurs- und Veranstaltungsangebot informieren können.

Auch im Präsidium des Stiftungsrates der Pro Senectute Kanton Zürich hat es eine Veränderung gegeben. Am 2. Dezember 2008 ist von der Stiftungsversammlung Prof. Dr. Heinz Knecht zum Nachfolger der Präsidentin Franziska Frey-Wettstein gewählt worden. Auf den Seiten 38 und 39 erfahren Sie mehr darüber. Der langjährigen Präsidentin danke ich herzlich für ihren engagierten Einsatz, dem neuen Präsidenten wünsche ich viel Erfolg und Freude an der neuen Aufgabe. Und Ihnen wünsche ich viel Spass mit dem neuen VISIT! Ich hoffe, dass es auch Ihnen gefällt. Auf Ihre Meinung sind wir gespannt und freuen uns über Rückmeldungen. Herzlichen Dank!

*F. Ambrož*

**FRANJO AMBROŽ**

Vorsitzender der Geschäftsleitung

## lebens//raum

- 4 Wenn sich die Welt ums Geld dreht
- 8 Ältere Menschen sind sparsamer
- 10 Banking unter den Augen des Pharaos
- 11 Was ältere Menschen in die Armut führt
- 12 «Grosszügigkeit zahlt sich aus»

## lebens//art

- 14 Schmerz, lass nach...
- 17 «Schmerz ist ein Warnsignal»
- 19 Ort der Begegnung und der Wärme
- 20 Auch Pflege zu Hause kostet
- 22 Den Jahren Leben geben
- 24 Mit dem Treuhanddienst gewinnen alle
- 25 Neues Auto für gutes Essen
- 26 Geld anlegen in der Finanzkrise

## lebens//lust

- 28 Bewusst leben, gesund bleiben
- 30 Leseraktionen
- 32 Eine Pilgerfahrt in den Vorfrühling
- 35 Sprudelbad im Bergparadies
- 37 Tipps

## lebens//weg

- 38 «Wir setzen klare Standpunkte»
- 40 Mythen und Fakten
- 41 Forum
- 41 Impressum
- 42 Rätsel
- 44 Marktplatz
- 45 Netzwerk
- 46 Goldene Zeiten

## beilage aktiv

16-seitige Agenda mit aktuellen Veranstaltungen und Kursen der Pro Senectute Kanton Zürich