

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Schlieren

#### Kurs: Unordnung im Kopf

Demenz bringt Veränderung für Betroffene und Angehörige. Sie erfahren im Kurs das Wichtigste über Demenz, die Auswirkungen für Betroffene und wie Angehörige damit umgehen können.

Kursleiterin: Katharina Gottlieb, Beratungs- und Informationsstelle für Demenz (BID).

Der Kurs ist kostenlos, anschliessend Weihnachtsapéro. Anmeldung bis zum 8. Dezember 2008 erwünscht, Telefon 058 451 52 00.

*Schlieren, Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Limmattal/Knonaueramt, Badenerstrasse 1, Montag, 15. Dezember, 16 bis 18 Uhr*

### Wetzikon

**Veranstaltungen des Senioren-Forums Zürcher Oberland**, Sekretariat, Telefon 055 243 13 40, t.bebie@bluewin.ch

#### «Auf Spuren des Glücks»

Was macht uns glücklich? Wird uns das Glück in die Wiege gelegt, oder sind wir selbst unseres Glückes Schmied? Wir lesen, was Menschen aus verschiedenen Kulturen glücklich macht. Susi und Heinz Pfister begleiten die Veranstaltung mit Hackbrett und Schwyzerörgeli. Referentinnen: Lotte Hafner und Marianne Bretscher, Senioren-Forum.

*Wetzikon, Alterswohnheim am Wildbach, Montag, 8. Dezember, 14 Uhr*

#### Gedächtnistraining

Mit einer Handvoll Wissen über den richtigen Umgang mit unserem wichtigsten Organ, dem Gehirn, kann mit wenig Aufwand viel erreicht werden. Durch gezieltes Training kann die Leistungsfähigkeit des Gehirns bis ins hohe Alter erhalten oder sogar verbessert werden. Trainiert werden in den Kursen Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Wahrnehmung. Leitung: Ines Moser-Will, Gedächtnistrainerin. Kosten: Fr. 130.– Termine: Mittwoch, 7./14./21./28. Januar und 4./11./18./25. Februar 2009; Kurs I: 9.15 bis 11.15 Uhr, Kurs II: 14.15 bis 16.15 Uhr Anmeldung bis 27. Dezember 08 an das Sekretariat, Telefon 055 243 13 40. *Kursort: Wetzikon, Pro Senectute, Bahnhofstrasse 182*

### Winterthur, Königshof

Der Königshof, Forum und Treffpunkt für ältere Menschen

Veranstaltungen im Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur  
Auskunft Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Winterthur, Brühlgartenstrasse 1, Telefon 058 451 54 00

#### Adventsfeier

Dienstag, 2. Dez. 14–16 Uhr

#### Stubete, «zäme singe»

Dienstag, 16. Dez., 13.30–14.30 Uhr  
Dienstag, 20. Jan., 13.30–14.30 Uhr  
*Programmänderungen vorbehalten*

Schach- und jassinteressierte ältere Menschen haben die Möglichkeit, Spielpartner zu finden, aber auch für Gespräche und gemütliches Zeitungslesen bietet sich der Königshof an.

*Über die Feiertage, vom 24. Dezember 08 bis 4. Januar 09, bleibt der Königshof geschlossen.*

#### Kurse

In Zusammenarbeit mit dem Zentrum am Obertor im Königshof  
Auskunft und Anmeldung, Telefon 058 213 88 88

#### Biografisches Schreiben

Freitags, 9. Januar 09–13. Februar 09, 9.30–11.30 Uhr,

### Zürich

#### Wohlbefinden im Alter

Referate im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich.

#### Lachen ist gesund

Referent: Stadtrat Robert Neukomm

#### Findet mich das Glück?

Referentin: Prof. Dr. Brigitte Boothe, Psychologisches Institut Universität Zürich

#### Humor als Schwimring auf dem Strom des Alltags

Pello, Clown und Humorberater  
*Zürich, Volkshaus, Weisser Saal, Stauffacherstrasse 60 (Tram 8 und Bus 32 bis Helvetiaplatz), Montag, 1. Dezember 2008, 14 bis 16 Uhr*

Veranstaltungen der Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich, jeweils Donnerstag 14.30 Uhr

#### Alt werden in Tibet

Bericht von Eleni Vlachos.  
*Zürich, Siedlung Irchel, Möhrlistrasse 110, Donnerstag 27. November*

#### Musikalisches Bouquet Duo Heinz & Heinz

*Zürich, Siedlung Schaffhauserplatz, 4. Dezember*

#### Lieder im Advent

Vorweihnächtliche Stimmung mit dem Männerchor Wiedikon  
*Zürich, Siedlung Werdhölzli, Donnerstag 11. Dezember*

#### Musikalische Unterhaltung mit dem Duo Etienne

*Siedlung Friesenberg, Freitag 19. Dezember*

#### «Heb dir Sorg!»

Offener Gesprächsnachmittag des Evangelischen Frauenbunds Zürich (EFZ) für verwitwete Frauen unter dem Thema «Altes loslassen – Neues gewinnen».  
*Zürich, «Oase» der Siedlung Brahmschhof, Brahmsstrasse 32, Donnerstag, 11. Dezember, 14 bis 17 Uhr*

#### Mein Körper trauert mit

Offener Gesprächsnachmittag des Evangelischen Frauenbunds Zürich (efz) für verwitwete Frauen unter dem Thema «Jede Trauer ist einmalig!».

Trauer erfasst eine verwitwete Frau in der Seele, im Geist und Körper. Für eine heilende Verarbeitung brauchen alle Bereiche Beachtung.

*Zürich, «Oase» der Siedlung Brahmschhof, Brahmsstrasse 32, Donnerstag, 5. Februar 2009, 14 bis 17 Uhr*

### Kurse in Zürich

*Auskunft/Prospekte für alle unten aufgeführten Kurse und über Kursorte: Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Telefon 058 451 50 00.*

#### Erzählcafé

Geschichten im Kreis des Lebens.  
Auskunft und Anmeldung: Irene Pauli, Telefon 044 361 76 14.  
Termine: Ab 14. 10. 08 jeden zweiten Dienstag, 9.30 bis 11 Uhr