

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2008)
Heft: 4

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Grundkurs «Geistige Fitness»

Angeleitet von der Gedächtnistrainerin Ines Moser werden Sie mit vielseitigen und spielerischen Übungen ihre geistige Leistungsfähigkeit verbessern.

Leitung: Ines Moser-Will, liz. SimA-Trainerin, Buchautorin «Spas mit Denktraining».

Teilnehmende: 8 bis 14 Personen.

Kosten: Fr. 220.– (8 x 120 Minuten)

Termine: dienstags, 13. Januar bis 3. März, 9.30 bis 11.45 Uhr.

Aufbaukurs «Geistige Fitness»

Wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining gemacht haben, können Sie im Aufbaukurs neue Übungen kennenlernen. In den Doppelkationen werden die Sinne geschärft, Konzentrations- und Merkfähigkeit trainiert und Übungen für den Wortabruf gelöst.

Leitung: Ines Moser-Will, liz. SimA-Trainerin, Buchautorin «Spas mit Denktraining».

Teilnehmende: 8 bis 14 Personen.

Kosten: Fr. 220.– (8 x 120 Minuten)

Termine: dienstags, 13. Januar bis 3. März, 14 bis 16.15 Uhr.

Gedächtnis-Träff

Viel beschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Der monatliche Gedächtnis-Träff ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball» zu bleiben. Mit Freude und Spas trainieren Sie die verschiedensten Funktionen des Gehirns und erfahren allerlei Wissenswertes.

Leitung: Iris Hauri, Gedächtnistrainerin, Mitglied im SVGT

Voraussetzungen: Wir empfehlen, vorgängig den Grundkurs «Geistige Fitness» oder einen anderen Gedächtnistrainingskurs zu besuchen.

Teilnehmende: 8 bis 14 Personen. Kosten: Fr. 160.– (für sechs Monatstreffen).

Termine 2009: montags 14 bis 15.45 Uhr; 2. 2., 16. 3., 20. 4., 18. 5., 8. 6., 21. 9., 19. 10., 16. 11., 21. 12.

Einführung in die Digitale Fotografie

Sie fotografieren bereits mit Begeisterung digital oder möchten damit beginnen und sind neugierig, wie Sie Ihre Fotos am Computer qualitativ verbessern können. Mit dem Programm Photoshop Elements lernen Sie die Grundlagen der Bildbearbeitung kennen.

Leitung: Fritz Weber, gelernter Schrift-

setzer, unterstützt seit einigen Jahren ältere Menschen am PC.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sind mit der eigenen Digitalkamera vertraut. Grundkenntnisse am Computer sind vorhanden (Windows bekannt, Mausebedienung erprobt).

Teilnehmende: 5 bis 6 Personen. Kosten: Fr. 395.– (11 Lektionen) inkl. Kursmaterialien.

Termine: freitags, 27. Februar bis 27. März 2009, 10 bis 12 Uhr.

«Herzchlopf»

Spielplan der Senioren Bühne Zürich:

Stäfa, Saal Phonak-Gebäude, 22. November, 14.30 Uhr

Zürich, Volkshaus, Weisser Saal, 27. November, 14.30 Uhr

Zürich, Kirchgemeindehaus Johannis-kirche, 12. Dezember, 20.30 Uhr

Zürich, Zentrum Glaubten, 17. Dezember, 14.15 Uhr

Wetzikon, GZ Drei Linden, 6. Januar 2009, 14.15 Uhr

Steinmaur/Neerach, Ref. Kirchgemeinde, 8. Januar, 14 Uhr

Schleinikon, Gemeindesaal, 10. Januar, 14 Uhr

Bubikon/Wolfhausen, Frauenverein, 13. Januar, 14.30 Uhr

Zürich, Ref. Kirchgemeindehaus Schwamendingen, 14. Januar, 14 Uhr

Eglisau, Mehrzweckhalle Steinboden, 17. Januar, 14 Uhr

Zürich, Alterszentrum Wolfswinkel, 20. Januar, 14.30 Uhr

Dielsdorf, Bezirksspital, 24. Januar, 15 Uhr

Bülach, Ref. Kirchgemeindehaus, 28. Januar, 14 Uhr

Zürich, Pflegezentrum Bombach, 29. Januar, 14.30 Uhr

Embrach, Gemeindehaussaal, 3. Februar, 14 Uhr

Meilen, Aula Schulhaus Allmend, 4. Februar, 14.30 Uhr

Zürich, Kirchgemeindehaus Augustiner, 5. Februar, 14.30 Uhr

Rutschwil, Mehrzweckhalle, 7. Februar, 14.30 Uhr

Hombrechtikon, Gemeindesaal, 10. Februar, 14.30 Uhr

Thalwil, Alterszentrum Serata, 11. Februar, 15 Uhr

Affoltern a.A., Gemeindezentrum Kasinosaal, 12. Februar, 14 Uhr

Zürich, Kirchgemeindehaus Wiedikon, 18. Februar, 14.15 Uhr

Impressum

Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, Postfach 1381
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00

Chefredaktor

Daniel Wirz (daw),
Leiter Kommunikation & Fundraising
daniel.wirz@zh.pro-senectute.ch

Redaktionsleiterin

Beatrice Obrist (beo)
beatrice.obrist@zh.pro-senectute.ch

Ständige Redaktionsmitglieder

Cornelia Baburi (bab)
Cornelia Ebnöther (ceb)
Jeanne Ehrensperger (je)
Jürg Koopmann (jk)

Korrektorat

Heiner Fierz, Zürich
Gestaltung FierzGrafik, 8804 Au
Druck GDZ AG, 8021 Zürich
Inserate Creative Media GmbH
Zürichstrasse 135
8910 Affoltern a. A.
Telefon 043 322 60 30

Das Magazin «visit» richtet sich an Gönnerinnen und Gönner sowie an die interessierte Öffentlichkeit.
«visit» gibt einen konkreten Einblick in die Aufgaben und Tätigkeiten von Pro Senectute Kanton Zürich.
Das Magazin erscheint vierteljährlich in einer Auflage von 41'400 Exemplaren.

Abonnemente

Jahresabonnement 20 Franken
(Geschenkabonnemente ebenfalls möglich)
Bestellungen unter 058 451 51 24 oder per E-Mail an:
visit-magazin@zh.pro-senectute.ch.

Für unverlangt eingesandte Unterlagen übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.

Spendenkonto Pro Senectute
Kanton Zürich PK 80-79784-4