

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

und Schulen beraten. Er wird die Organisation vorstellen und von seinen Erlebnissen erzählen.

*Wetzikon, Alterswohnheim am Wildbach, Montag, 14. April, 14 Uhr*

«**Handy, Computer und Internet** prägen unseren Alltag immer mehr. Was bedeutet dies für Senioren?» Prof. Dr. Reto Eugster, Sozialwissenschaftler, FHS St. Gallen, wird zu diesem Thema referieren.

*Wetzikon, Alterswohnheim am Wildbach, Montag, 19. Mai, 14 Uhr*

«**Ein Tag in Chur**» – eine Exkursion. Führung durch die Altstadt, Besuch der restaurierten Kathedrale, kurzes Orgelkonzert, evtl. Besuch der terrassierten Rosengärten oder des Schlosses Haldenstein. Die Car-Reise inkl. Mittagessen ist organisiert.

*Information und Anmeldung: Sekretariat SFZO, Telefon 055 243 13 40, Montag, 16. Juni*

## Kurse in Wetzikon

Das Senioren-Forum Zürcher Oberland führt verschiedene Sprachkurse durch für Anfänger, Fortgeschrittene und Konversation. Ein Einstieg und Probelektionen sind jederzeit möglich.

Weitere Kurse im Angebot: PC-Grundkurs, März/April; Handy-Kurs, April; Jonglierkurs, März/April; Kunstkurs, März; Kunstgespräch mit Musik, 16. April.

*Informationen: Trudi Bebié, Telefon 055 243 13 40 oder t.bebie@bluewin.ch*

## Kurse in Zürich

*Auskunft/Prospekte für alle unten aufgeführten Kurse: Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Telefon 058 451 50 00.*

### Geistige Fitness

Unter fachkundiger Leitung werden Sie mit vielseitigen und spielerischen Übungen Ihre geistige Leistungsfähigkeit verbessern. Sie werden Denktraining mit Spass erleben.

Leitung: Ines Moser, zertifizierte Traineein des SVGT (Schweiz. Verband für Gedächtnistraining). Kosten: Fr. 220.–.

*Termine: Dienstags von 14 bis 16.15 Uhr; 8 Nachmittage: Vom 15. April bis 3. Juni 2008.*

### Aufbaukurs Geistige Fitness

Wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining gemacht haben, können Sie im Aufbaukurs neue Übungen kennen lernen. In den Doppellektionen werden die Sinne geschärft, Konzentrations- und Merkfähigkeit trainiert und Übungen für den Wortabruf gelöst.

Leitung: Ines Moser, zertifizierte Traineein des SVGT (Schweiz. Verband für Gedächtnistraining). Kosten: Fr. 220.–.

*Termine: Dienstags von 9.30–11.45 Uhr; 8 Vormittage: Vom 15. April bis 3. Juni 2008.*

### Computerkurs für Einsteiger

Wenn Sie den Computer nutzen wollen, um Briefe zu schreiben, im Internet Informationen abzurufen oder an Sohn, Tochter oder Freunde eine E-Mail zu senden, dann sollten Sie sich für den Einsteigerkurs anmelden. An sechs Halbtagen (jeweils 3 Lektionen) lernen Sie die grundlegenden Funktionen des Computers kennen.

Leitung: Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior. Teilnehmer/innen: max. 5 Personen. Kosten: Fr. 680.– inkl. Kursbuch.

*Termine: mittwochs oder freitags 9–12 Uhr oder 13.30–16.30 Uhr; 21. 5.–25. 6. 2008 oder 23. 5.–27. 6. 2008.*

### Handy-Kurse

Die wichtigsten Funktionen Ihres Handys werden Ihnen vertraut: Sie können Anrufe tätigen und entgegennehmen. Sie erfahren, wie Sie Telefonnummern auf dem Handy speichern. Ausserdem lernen Sie, Kurznachrichten (SMS) zu empfangen und zu versenden.

Leitung: Mitarbeitende der Firma SurfingSenior, Zürich: Teilnehmer/innen: 7–9 Personen. Kosten: Fr. 80.– inkl. Kursmaterial.

*Termine: 9. 6.; 17. 6. und 26. 6. 2008 (Kurstermine aufgeteilt nach Modelltypen: Nokia und andere Modelle).*

## Erzähl-Stunde

*Meilen, Leue-Treff, Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2, Dienstag, 25. März und 27. Mai, 14.30 Uhr.*

## Impressum

### Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, Postfach 1381  
8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00

### Chefredaktor

Daniel Wirz (daw),  
Leiter Kommunikation & Fundraising  
daniel.wirz@zh.pro-senectute.ch

### Redaktionsleiterin

Beatrice Obrist (beo)  
beatrice.obrist@zh.pro-senectute.ch

### Ständige Redaktionsmitglieder

Cornelia Baburi (bab)  
Cornelia Ebnöther (ceb)  
Jeanne Ehrensperger (je)  
Jürg Koopmann (jk)  
Heidi Ruprecht (HRu)

### Korrektorat Heiner Fierz, Zürich

*Gestaltung* FierzGrafik, 8804 Au  
*Druck* GDZ AG, 8021 Zürich  
*Inserate* Creative Media GmbH  
Zürichstrasse 135  
8910 Affoltern a. A.  
Telefon 043 322 60 30

Das Magazin «visit» richtet sich an Gönnerinnen und Gönner sowie an die interessierte Öffentlichkeit.

«visit» gibt einen konkreten Einblick in die Aufgaben und Tätigkeiten von Pro Senectute Kanton Zürich.

Das Magazin erscheint vierteljährlich in einer Auflage von 43'110 Exemplaren.

### Abonnemente

Jahresabonnement 20 Franken  
(Geschenkabonnemente ebenfalls möglich)  
Bestellungen unter 058 451 51 24 oder per E-Mail an:  
visit-magazin@zh.pro-senectute.ch.

Für unverlangt eingesandte Unterlagen übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.

Spendenkonto Pro Senectute  
Kanton Zürich PK 80-79784-4