

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Sunstar Hotel Surselva Flims : Märchenschloss im Tannenwald  
**Autor:** Schwizer, Viviane  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-819066>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Sunstar Hotel Surselva Flims

# Märchenschloss im Tannenwald

**Vielseitig und imposant präsentiert sich die Natur im Bündner Vorderrheintal. Für die Gäste des Sunstar Hotels Surselva in Flims bedeutet dies Freude, Kurzweil und Erholung zugleich. In herrlichen Wanderungen lässt sich das Paradies erkunden.**

Viviane Schwizer



Der kristallklare, türkisblaue Caumasee wird von unterirdischen Quellen gespeist.

Fotos: Viviane Schwizer

«Sie müssen nicht in die Karibik reisen, türkisblaues Wasser und traumhafte Sonne können Sie auch in Flims erleben», schwärmt Gastgeberin Marlene Beer. Die Direktorin des Sunstar Hotel in Flims lächelt. Sie weiß um die Reize des kristallklaren Caumasees, einem der drei Seen in der «Alpenarena» auf der Bündner Sonnenterrasse auf 1150 m über Meer. Doch auch wer karge Landschaften liebt, kommt in der Surselva – sinngemäß: «ob dem Wald» – auf seine Kosten. «Auf dem Plateau oberhalb der wildromantischen Rheinschlucht erinnert die Schroffheit der Landschaft an Tibet», beteuert Marlene Beer, die dem Viersternehäuschen in Flims seit vier Jahren vorsteht.

Damit nicht genug: Für Wandervögel gibt es auf 250 Kilometern ausgeschilderte Wege, darunter mehrere Themenpfade, die etwa zum Flimserstein oder am legendären Martinsloch vorbeiführen. Als eigentliche Naturwunder gelten die Tschingelhörner und das Hochtal Bargis. Wer weniger hoch hinauswill, kann in Flims aber auch gut erschlossene und ebenerdige Spaziergänge unternehmen.

Wem wandern zu einseitig ist, der kann beim Nordic Walking neben den Armen auch die Beine einsetzen oder Flims mit dem Mountainbike erfahren. Weniger Kraft kostet es, auf dem Elektrobike in die Pedale zu treten. Die speziellen Räder können am Ferienort gemietet werden.

## Gemütlich und grosszügig

Nicht nur Flims, sondern auch das historische Sunstar Hotel am lieblichen Ort im Vorderrheintal ist eine Reise wert. Das sanft renovierte 100-jährige Jugendstilhotel befindet sich mitten in einer erholsamen Wald- und Parkanlage. Besonders schätzen die Gäste die Ruhe im gepflegten Garten. Wenn sie dem Gezwitscher der Vögel lauschen und die Sonne sanft im Tannenwald einfällt, beginnen die Urlaubstage einem märchenhaften Paradies zu ähneln. Die Auszeit wird zur friedvollen Insel, zur Oase, in der die Seele bauern und sich erholen kann.

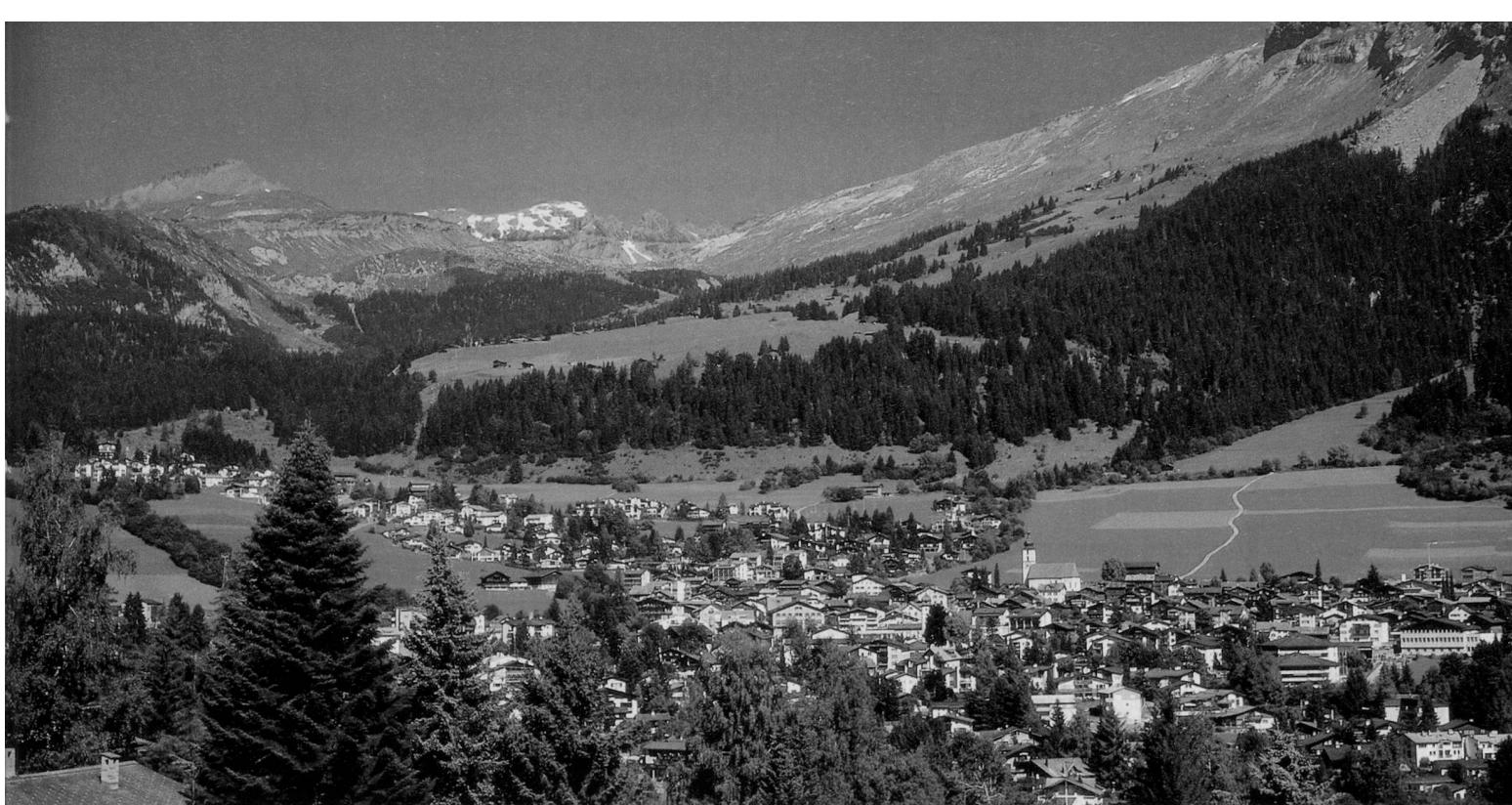
Das Sunstar Hotel Surselva selber ist ein gepflegtes Hotel mit 54 Doppelzimmern, 20 Einzelzimmern und 7 Juniorsuiten. Es ist vierstöckig und selbstverständlich mit

einem Lift ausgestattet. Das zentrumsnah gelegene Haus ist der Tradition der Gegend verpflichtet: Holzparkett, einheimisches Arventäfer und die grosszügigen Räume im Viersternehotel sind heimelig. Die behäbige Halle lädt mit ihren bequemen Sesseln zum Verweilen ein. Auch die Bar, die Bibliothek und die Bündner Stube präsentieren sich einladend. Eine Internetecke und ein Gemeinschaftsraum für Gruppen ergänzen das Raumangebot. Ein Kontrapunkt zum rustikalen Interieur ist der helle und moderne Esssaal, der vor ein paar Jahren umgestaltet wurde.

## Attraktive Extras

Die Zimmer, verschieden in Größe und Ausstattung, sind funktional eingerichtet. Alle Zimmer verfügen sowohl über Dusche/Bad und WC, als auch Fernseher, Radio, Telefon, Minibar und Safe. Die Superior-Zimmer haben einen Balkon. Familien schätzen die Juniorsuiten sowie die Zimmer mit Verbindungstür. Die Badezimmer sind mit Haartrockner und Schminkspiegel ausgestattet. Für Einzelgäste wird bei der Belegung eines Doppelzimmers erfreulicherweise kein Aufpreis verlangt. Die Getränke aus der Minibar werden sogar kostenlos abgegeben.

Eine attraktive Besonderheit des Hauses ist die kleine, aber feine Bade- und Wellnesslandschaft, die zum Entspannen und Genießen einlädt. Das Erlebnisbad (4x5 m) mit Wasserfall und Massagedüsen ist 28 Grad Celsius warm. Im Wellnessbereich gibt es weiter ein Dampfbad, eine Sauna, Massageduschen und ein Kneippbecken. Von auswärts beigezogene Fachkräfte bieten im Haus zudem auf Wunsch therapeutische Massagen an.



250 Kilometer ausgeschilderte Wanderwege und Themenpfade gibt es rund um Flims.

### Bündner Spezialitäten

Wandern, Baden und auch das süsse Nichtstun geben Hunger und sorgen für Durst. Für das Küchenteam des Sunstar Hotels Surselva in Flims ist das leibliche Wohl der Urlaubsgäste höchstes Ziel. Bereits am Morgen werden die Besucher am reichhaltigen Frühstücksbuffet verwöhnt. Abends wird den Halbpensionsgästen jeweils ein frisches und saisonales Viergangmenü angeboten, wobei nach Suppe und Salat vom Buffet zwischen einem Fleisch-, einem Fisch- und einem vegeta-

rischen Gericht ausgewählt werden kann. Zur Nachspeise werden ebenfalls Schlemmereien aller Art angeboten. Besonders beliebt ist bei den vielen Stammgästen des Hauses das Galamenü, das jeweils am Donnerstag bei Candlelight serviert wird: Im Zentrum stehen dabei Bündner Spezialitäten wie Capuns (mit Käse überbackenes Eintopfgericht mit Mehl, Eiern, Mandgold und Bündner Salsiz), und Pizzoccheri (Spezialität aus Kartoffeln, Spinat und Buchweizen etc.) Auf der Speisekarte des Hotels stehen aber auch einheimisches

Bio-Rindfleisch und andere Spezialitäten aus dem Vorderheintal. Eine Ausnahme bildet das traditionelle Antipasti-Buffet, wo die italienische Küche für eine Geschmacksvariante sorgt.

### Weitere Informationen:

*Sunstar Hotel Surselva \*\*\*\*  
7018 Flims-Waldhaus  
Telefon: 081 928 18 00  
Fax: 081 928 18 01  
flims@sunstar.ch  
www.sunstar.ch/flims*



Foto: Hotel Sunstar

Das Hotel Sunstar ist ein Jugendstilhotel und wurde vor hundert Jahren gebaut.

### Viele Ausflugsziele

Flims darf sich rühmen, auch Ausgangspunkt für verschiedene Ausflüge zu sein. Gastgeberin Marlene Beer empfiehlt eine Fahrt zum traditionsreichen Benediktinerkloster in Disentis oder einen Ausflug zur kulturhistorisch interessanten Kirche von Zillis. Die Viamalaschlucht ist genauso sehenswert wie das höchste ganzjährig bewohnte Dorf Juf auf 2126 m über Meer am Fusse des Septimerpasses. Auch mit dem kostenlosen Ortsbus, mit dem Postauto und mit diversen Bahnen lässt sich die Gegend erkunden: Ein Erlebnis ist es, sich mit der Luftseilbahn auf den Cassonsgrat tragen zu lassen, mit der Sesselbahn auf die Alp Foppa zu fahren oder auch, sich nach getaner Anstrengung ein echtes Flimser Braubier zu genehmigen ...