

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2008)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Senior/innenrat

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## ROTKREUZ-NOTRUF

### Sicherheit rund um die Uhr

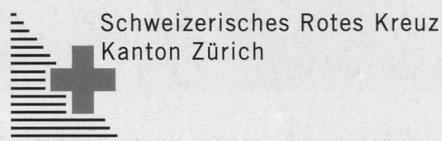
Der Rotkreuz-Notruf bietet Sicherheit für Menschen, die gerne selbstständig in ihrer vertrauten Umgebung leben – auch im Alter, bei Krankheit, Rekonvaleszenz oder mit einer Behinderung.

#### Information und Beratung:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

**Telefon 044 360 28 60**

E-Mail: [notruf@srk-zuerich.ch](mailto:notruf@srk-zuerich.ch), [www.roteskreuzzuerich.ch](http://www.roteskreuzzuerich.ch)



## Mobilität hat einen Namen . . .



Preiswerte Lösungen für jede Treppe. Fachkundige Ausführung

### HERAG AG

#### Treppenlifte

Tramstrasse 46

**8707 Uetikon am See**

Senden Sie mir bitte Unterlagen über . . .

Name \_\_\_\_\_

Treppensitzlift

Strasse \_\_\_\_\_

Plattformlift

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Hebebühne

Telefon \_\_\_\_\_

Innenbereich

Außenbereich

Tessin: 091 972 36 28 | Westschweiz: 079 219 20 78

## Senior/innenrat

SeniorInnenrat Zürich (SRZ) –  
setzt auf Mitbeteiligung

### «Me sött ...!»

*Louise Ragazzino\**

Überall, wo Menschen sich zusammenfinden, ergeben sich Diskussionen über uns beschäftigende Probleme. Sehr schnell kristallisieren sich Wünsche und Forderungen heraus, und schon steht der Satz im Raum: «Me sött – man sollte etwas tun!» Im besten Fall finden sich mit etwas Glück sogar Leute, die sich durch «man» persönlich angesprochen und aufgerufen fühlen, an Veränderungen mitzuarbeiten.

Der SeniorInnenrat will etwas bewegen, sich persönlich einsetzen, ist sich aber bewusst, dass dies im Alleingang kaum realisierbar ist. Die Freude war deshalb gross, als doch ein knappes Drittel der im Kanton Zürich angeschriebenen Altersgruppen unserer Einladung zu einem Ideenaustausch folgte. Einige Vorschläge aus dem Kreis der Teilnehmenden fanden eine breite Unterstützung, so dass wir uns mit Elan an deren Umsetzung wagten.

Was nützt ein noch so interessantes und aktuelles Angebot, wenn es kein oder bloss ein sehr bescheidenes Echo findet? Lohnt es sich so, auf dem eingeschlagenen Weg weiterzugehen, in der Hoffnung, dass aus kleinsten Anfängen doch noch etwas Produktives entstehen kann? Die Realität konfrontiert uns immer wieder mit der Tatsache, dass Viele fordern und wünschen, aber nur sehr wenige bereit sind, aktiv und persönlich mitzuarbeiten. Erschreckend viele leben nach der Devise, lieber passiv und aus sicherer Warte konsumieren, als sich aktiv engagieren. Schönen Worten folgen nur selten die entsprechenden Taten.

Gerade im Altersbereich ist es wichtig, die Aufgaben auf viele Schultern zu verteilen. Eine Aufteilung in kleine, überschaubare, den persönlichen Fähigkeiten entsprechende und ohne Stress zu bewältigende Aufgabenbereiche ermöglicht, mehrere Ziele gleichzeitig zu erreichen: Durchsetzung von Forderungen, Teil einer Gemeinschaft sein, Austausch unter Gleichgesinnten und trotzdem genügend Zeit für private Bedürfnisse. Die Alten waren einst Vorbild für eine sinnvolle Lebensgestaltung. Auch heute leben wir der jungen Generation vor, dass es legitim ist, Forderungen zu stellen und Wünsche zu äussern. Wir haben aber auch die Pflicht, den Jungen zu zeigen, dass nur direktes persönliches Engagement zu Zufriedenheit, Freude und zur Erreichung der Ziele führt.

Der SeniorInnenrat wird weiterhin für die Verwirklichung von Projekten im Einsatz sein. Gleichgesinnte, die «me sött» in «ich will etwas tun» umwandeln, sind herzlich willkommen.

\* Louise Ragazzino, Mitglied Leitungsgremium SRZ  
Auskünfte rund um den SeniorInnenrat erteilt  
Priska Kammerer, Säntisstrasse 15, 8008 Zürich,  
[priska.kammerer@bluewin.ch](mailto:priska.kammerer@bluewin.ch)