Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2008)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Liebe Leserin, lieber Leser

Vielleicht überkommt auch Sie ab und zu die Befürchtung, im Alter von anderen Menschen abhängig zu sein oder kein sinnerfülltes, möglichst selbstständiges und würdevolles Leben führen zu können? Solche Ängste sind ernst zu nehmen, sollen jedoch nicht allzu sehr bedrücken. Denn wenn man sich mit dem Thema «Selbstständigkeit im Alter» eingehender befasst, wird klar: Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man seine Zukunft planen und möglichst viel selber bestimmen und organisieren kann. Man muss nicht gleich mit dem «Töffli» abheben wie Pipe auf dem Titelbild dieser Ausgabe, doch ein selbstverantwortlicher Lebensunternehmer zu sein, ist jederzeit empfehlenswert. Weiterführende Gedanken zu unserem Themenschwerpunkt finden Sie ab Seite 4. Unzählige Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich ermöglichen ein unbeschwerteres Leben. Viele davon haben sich besonders bewährt und bestehen schon seit mehreren Jahren. Erst kürzlich konnten der Mahlzeiten- und Reinigungsdienst sowie die Umzugshilfe runde

In der Schweiz können wir nach wie vor auf die Solidarität zwischen Jung und Alt zählen. Dies ist eine wichtige Erkenntnis aus dem Forschungsbericht zu Generationenbeziehungen in der Schweiz. Möchten Sie mehr darüber erfahren? Ab Seite 32 zeigen wir Ihnen verschiedene Aspekte hierzu auf.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und eine besinnliche Adventszeit

Franjo Ambrož

Vorsitzender der Geschäftsleitung

Jubiläen feiern. Mehr dazu ab Seite 18.

Präsidial	
Um schonendes Anhalten wird gebeten	4
Thema: Selbstständigkeit im Alter	
Mehrere Facetten prägen die Selbstständigke Selbstbestimmung im Altersheim Vom Vormundschafts- zum Erwachsenen-	it 5
schutzrecht Wohnbedürfnisse von älteren Menschen Selbstständig Wohnen – aber sicher Einbezug des alten Menschen ins Gemein-	9 11 12
wesen Demenz und der Wunsch nach Suizid Selbstbestimmt handeln – Hilfestellungen	13 15 17
Wir sind für Sie da	
Jubiläen in der Stadt Zürich: 40 Jahre Mahlzeitendienst 20 Jahre Reinigungsdienst,	18
10 Jahre Umzugshilfe 5 Jahre Internet-Corner im Waidspital Stabsübergabe in der Abteilung	20 21
Bewegung & Sport Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige Seniorinnen und Senioren in der Schule Freiwillige in der Altersarbeit	22 24 25 26
Aktiv Fitness & Gymnastik (Fit/Gym) Bewegung & Sport von A bis Z	27 28
Fokus Alter Der «Generationenbericht Schweiz»	34
Persönlich Ruth Zürcher: Textilkünstlerin Hans-Heinrich Zürrer: Engagierter Pazifist	36 38
Gesundheit	
Vorsorge gegen Stürze im Alter	40
Finanz & Recht Todesfall – was ist zu tun?	42
Leser/innen-Aktionen Weihnachtssingen mit den Konsi Strings und dem Jugendchor Zürich Studioführung im Radiostudio Zürich	44 45
Reisen Hotel Restaurant Grischuna in Filisur	46
Tipps/Agenda	48
SeniorInnenrat	52
Service Kreuzworträtsel und Sudoku	54
Titelbild: Aus dem Film	

«Les petites fugues» von Yves Yersin