

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Foto: Gaëtan Bally

*Liebe Leserin, lieber Leser*

*Wir alle nehmen verschiedene Rollen wahr, als Partner oder Partnerin, als Vater oder Mutter, aber auch im ausserfamiliären Umfeld, sei es im Verein, als Freiwillige oder Freiwilliger und so weiter. Das Rollenverständnis als Mann oder Frau – besonders auch im Alter – ist das Schwerpunktthema dieser Ausgabe (ab Seite 4). Je klarer wir uns unserer Rollen bewusst sind, desto mehr Möglichkeiten haben wir, diese selber aktiv zu gestalten. Gerade das eigene Älterwerden bietet in diesem Bereich viel Spielraum. Es gibt aber auch Rollen, die wir unfreiwillig einnehmen – wenn beispielsweise ein naher Angehöriger an Demenz erkrankt und betreut werden muss. In solchen Fällen ist es besonders wichtig, seine Rolle bewusst zu überdenken und zu definieren, um sich vor Überforderung zu schützen (Seite 20).*

*Auch als Organisation Pro Senectute müssen und dürfen wir unsere Rolle in der Gesellschaft laufend reflektieren, gestalten und weiterentwickeln. Weitere Informationen dazu entnehmen Sie der Vorschau auf den Jahresbericht ab Seite 15.*

*Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und einen schönen, viel Wärme und Licht spendenden Frühling.*

Franjo Ambrož

Vorsitzender der Geschäftsleitung

## Thema: Gender

Was bestimmt Männlichkeit und Weiblichkeit?	4
Frauen und Alter, ein unpopuläres Thema	6
Männer im Alter – Altern von Männern	9
Linda Mantovani: «Manche Frauen gewinnen im Alter eine neue Selbständigkeit»	11
Monika Weber: Politikerin der ersten Stunde	13

## Präsidial

Vorschau auf den Jahresbericht	15
--------------------------------	----

## Wir sind für Sie da

Spitex-Visit hilft zu Hause	18
Veranstaltungsreihe zum Thema Demenz	20
Symposium: Autofahren im Alter	22
Kurzinfos	24

## Aktiv

Taijiquan und Qigong	25
Bewegung & Sport von A bis Z	26

## Fokus Alter

Seelische Not im Alter: «Neue Kultur des Miteinanders»	32
---	----

## Persönlich

Patrizia Fedier: Mit 70 zum Theater	36
Franz Freuler: Leben mit dem Partner	38

## Gesundheit

Tote Hose: Potenzstörungen im Alter	40
-------------------------------------	----

## Finanz & Recht

Gender – wirtschaftliche Lage von Frauen im Alter	42
---	----

## Leser/innen-Aktionen

Landesmuseum: Familien – alles bleibt, wie es nie war	44
Musikkollegium Winterthur: Beethovens Neunte in spannendem Kontext	45

## Reisen

Sunstar Hotel Surselva Flims	46
------------------------------	----

## Senior/innenrat

	48
--	----

## Tipps/Agenda

	49
--	----

## Service

Kreuzworträtsel und Sudoku	54
----------------------------	----