

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Foto: Gaëtán Bally

Liebe Leserin, lieber Leser

*Ein zentraler, sinngebender Inhalt unseres menschlichen Daseins besteht darin, unseren Alltag mit all seinen schönen, bereichernden Momenten zu geniessen und die kleineren und grösseren Belastungen und Herausforderungen bestmöglich zu bewältigen. Um sich den Lebensalltag etwas zu verschönern, gibt es viele Rezepte – eines der bewährtesten ist die Musik. Ab Seite 4 ist sie unter dem Titel «Hören und Staunen» unser Schwerpunktthema.*

*Besondere Herausforderungen birgt der Alltag mit Demenz – wie diese Krankheit das Leben von Betroffenen und Angehörigen prägt, zeigt einfühlsam Nico Gutmanns Film «Heute ist nicht morgen», dessen Entstehung unsere Pro Senectute Kanton Zürich unterstützt hat (S. 19).*

*Das tägliche Leben bereichern können auch spirituelle Dimensionen (S. 36). Und wer auf den Alltag im Kanton Zürich in den 60er-Jahren zurückblicken will, findet auf Seite 51 die passende Buchbesprechung. Ich freue mich, wenn wir Ihnen mit diesem «Visit» ein paar Anstösse für einen reicheren, lebendigeren Alltag geben. Falls wir Sie im täglichen Leben mit einer Beratung oder anderen Dienstleistungen entlasten können, tun wir das ebenfalls gerne. In unseren Dienstleistungszentren (Adressen S. 2) sind wir für Sie da – verlässlich, Tag für Tag.*

Franjo Ambrož

Vorsitzender der Geschäftsleitung

<b>Präsidial</b>	<b>4</b>
<b>Thema: Hören und Staunen</b>	
Singen weckt Erinnerungen und Emotionen	5
Singen im Altersheim:	
«Geh aus mein Herz und suche Freud ...»	7
Kirchenmusik im Kanton Zürich	9
Geschichte der Tonträger	11
Vom analogen Hörrundfunk zum digitalen Broadcasting	13
<b>Wir sind für Sie da</b>	
Norbert Herschkowitz:	
«Im Alter wird auch vieles besser»	16
Film zum Thema Demenz:	
«Heute ist nicht morgen»	18
10 Jahre Besuchsdienst Uster	20
Freiwilligenanlass in Winterthur:	
Wir sagen Danke	22
Spendeninfo	26
<b>Aktiv</b>	
Tanz bewegt die Seele	27
Bewegung & Sport von A bis Z	28
<b>Fokus Alter</b>	
Mut zu neuen Wohn- und Lebensformen	34
Misshandlung alter Menschen – eine traurige Realität	35
Spirituelle Bedürfnisse alter Menschen: Tragen, Stützen, Trösten	36
<b>Persönlich</b>	
Adelheid Fischer	38
Philippe Schuler	40
<b>Finanz &amp; Recht</b>	
Ergänzungsleistungen:	
Ein rechtlicher Anspruch	42
<b>Leser/innen-Aktionen</b>	
Fussverkehr Schweiz:	
Mobil sein und bleiben	44
Symphonisches Orchester Zürich: Ein festliches Vergnügen!	45
<b>Reisen</b>	
Hotel Beau Site in Adelboden	46
<b>Tipps/Agenda</b>	49
<b>Service</b>	
Kreuzworträtsel und Sudoku	54

**Foto Titelbild:** Ursula Markus, mehr dazu Seite 7