

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2007)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Vielfältige Einsatzmöglichkeiten : Sport oder Mittagstisch?  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-819024>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sport oder Mittagstisch?

(joe) Über 2500 Freiwillige sind bei Pro Senectute Kanton Zürich tätig. Je nach ihren Neigungen engagieren sie sich in unterschiedlichen Bereichen. Hier ein Eindruck über ihre vielfältigen Aufgaben.

- **Bewegung und Sport:** Sportleiterinnen und -leiter vermitteln Menschen ab 60 Jahren in einer Vielzahl von Sportarten eine breite Palette an Bewegungsmöglichkeiten. Gesundheit und Wohlbefinden stehen dabei im Vordergrund.
- **Ortsvertretungen:** In den Ortsvertretungsteams von 170 Gemeinden im Kanton Zürich engagieren sich Freiwillige und machen bei älteren Menschen Gratulationsbesuche beziehungsweise organisieren gemeinsame Mittagstische, Ausflüge, Bildungs- und kulturelle Veranstaltungen.
- **Generationen im Klassenzimmer:** Seniorinnen und Senioren stellen ihre Lebenserfahrung, Geduld und Zeit den Kindern in Schule, Hort oder Kindergarten zur Verfügung. So profitieren Kinder, Lehrpersonen und Seniorinnen und Senioren im gemeinsamen Unterricht voneinander.



« Ich finde es toll, dass Frau B. jeden Dienstag kommt, und ich finde es sehr nett, dass sie mir hilft, wenn ich nicht drauskomme. Und dass sie an jede Schulreise kommt, wenn sie kann. »

Anouk (9 Jahre)

- **Treuhanddienst:** Es gibt zunehmend ältere Menschen, die ihren Alltag selbstständig meistern, aber Hilfe im Verkehr mit Ämtern, Versicherungen und Banken benötigen. Bei uns helfen fachkundige Freiwillige Ehepaaren oder Einzelpersonen beim Zahlungsverkehr, bei der Korrespondenz mit Behörden und Institutionen und so weiter.
- **Rentenverwaltung:** Das ist vorwiegend ein Angebot für Menschen im Heim, die ihre finanziellen Angelegenheiten wie Zahlungsverkehr, Korres-



Unsere Freiwillige: Elisabeth Bircher (65) verbringt im Sommer viel Zeit auf ihrem Sitzplatz und pflegt ihre Kontakte per Telefon. Als Freiwillige engagiert sie sich seit 13 Jahren bei der Koordinationsstelle Altersforum/Pro Senectute Ortsvertretung.

pondenz oder Steuererklärung nicht mehr selbst erledigen können und keinen regelmässigen persönlichen Kontakt mit Pro Senectute Kanton Zürich benötigen oder wünschen.

- **Steuerklärungsdienst:** Fachkundige Beraterinnen und Berater unterstützen Einzelpersonen und Ehepaare ab 60 beim Ausfüllen der Formulare für die Staats- und Gemeindesteuer, sowie für das Wertschriftenverzeichnis.
- **Besuchsdienst:** Er richtet sich an Einzelpersonen und Paare ab 60 Jahren, die in ihren privaten Wohnungen leben. Der Besuchsdienst ergänzt professionelle Hilfe und nachbarschaftliche Kontakte.
- **Podologie Assistenz:** Freiwillige koordinieren die Termine und unterstützen die Kundinnen und Kunden über 60 Jahren, die unser stationäres Fusspflege-Angebot in den Dienstleistungsbeziehungsweise Alterszentren nutzen.

## Talon für Abo-Bestellung «visit»

Ja, ich bestelle ein Jahresabo «visit».

☐ Jahresabo für mich selbst mit Rechnung an mich, 4 Ausgaben für nur Fr. 20.–

☐ Jahresabo als Geschenk, 4 Ausgaben für nur Fr. 20.– + Geschenkkarte

### Meine Adresse (Rechnungsadresse)

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Adresse Geschenkaboo-Empfänger/in

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Jahrgang \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Senden Sie die erste Ausgabe von «visit»

☐ mit einer Geschenkkarte direkt an die beschenkte Person.

☐ an mich zur persönlichen Übergabe.

Bestellungen einsenden an:  
Pro Senectute Kanton Zürich

Redaktion «visit»  
Forchstrasse 145, Postfach 1381  
8032 Zürich

oder bestellen Sie direkt:

Telefon 058 451 51 81

Fax 058 451 51 01

E-Mail [info@zh.pro-senectute.ch](mailto:info@zh.pro-senectute.ch)

Herzlichen Dank!