

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2007)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

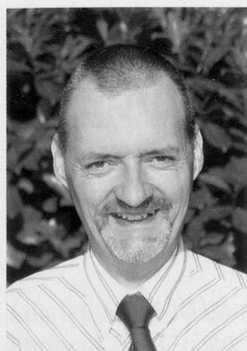
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserin, lieber Leser

Unsere bisherige Vorsitzende der Geschäftsleitung, Dr. Barbara E. Ludwig, ist einer Berufung an den Internationalen Gerichtshof der Uno in Den Haag gefolgt und hat Pro Senectute verlassen. Bis zur definitiven Regelung der Nachfolge hat der Stiftungsrat mir die interimistische Leitung übertragen. Als Mitglied der Geschäftsleitung und bisheriger Stellvertreter der Geschäftsleiterin bin ich mit der Organisation und ihren Zielen vertraut.

Bereits seit 90 Jahren zählen ältere Menschen, ihre Angehörigen sowie Behörden und Institutionen auf Pro Senectute Kanton Zürich. Was Pro Senectute heute alles leistet, zeigt unser Geschäftsbericht. Gerne geben wir Ihnen ab Seite 14 bereits einen ersten Einblick.

Was Seniorinnen und Senioren in ihrem Leben an technischem Fortschritt schon erleben durften (oder mussten?), ist beeindruckend. Was die Versorgung mit Elektrizität, der erste Telefonapparat oder die erste Live-Über-

tragung eines Velorennens am Radio damals bedeuteten, ist für die Jugend heute kaum nachzuvollziehen. Und der Fortschritt geht weiter – gehen Sie mit? Unser Schwerpunktthema «Neue Medien» zeigt auf, welche Möglichkeiten diese bieten. Über virtuelle Dorfplätze und gemeinsame Zeit vor dem PC-Bildschirm berichten wir ab Seite 4.

## « Neue Medien bringen neue Möglichkeiten. »

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre – übrigens: Falls Sie nicht nur Lust auf Lesen haben, finden

Sie wie immer auch in dieser «visit»-Ausgabe zahlreiche Kulturtipps, Leseraktionen und andere Anregungen. Ich bin sicher, dass auch für Sie etwas dabei ist.

Peter Frei

Vorsitzender der Geschäftsleitung a. i.

<b>Thema: Neue Medien</b>	
Wie sie unsere Kommunikation verändern	4
Internet-Foren: Virtueller Dorfplatz	7
Gemeinsam am Bildschirm	8
Seniorweb vernetzt ältere Menschen	10
Computertreffs und Kurse	11

<b>Präsidial</b>	
Vorschau auf den Jahresbericht	14

<b>Wir sind für Sie da</b>	
Nicht nur Könige willkommen	16
Ins Leben älterer Menschen blicken	17
Auf dem neuesten Stand	19
Suche nach Innovation	20

<b>Agenda</b>	
Veranstaltungen und Kurse	21

<b>Aktiv</b>	
Velotouren, Sportwochen, Kurse, Tanzen	22
Pilates: Den Rücken stärken	28
Yoga: Geschmeidigkeit und innere Ruhe	29

<b>Leser/innen-Aktionen</b>	
Zwischen Muse und Kokotte	30
Schweizer Auswanderung in die USA	31

<b>Finanz &amp; Recht</b>	
Kapital oder Rente?	32

<b>Wissenswert</b>	
Wenn die Wohnung überquillt	34

<b>Persönlich</b>	
Milan Schijatschky: «Wie ein Stein, der auf dem Wasser Kreise zieht»	36

<b>Gesundheit</b>	
Fit und genussvoll durch den Sommer	39

<b>Reisen</b>	
Das charmante Berner Oberland geniessen	40

<b>Kulturtipps/Für Sie gesehen</b>	
Buchtipps – Veranstaltungen	42

<b>Service</b>	
Klein- und Kontaktanzeigen	45
Kreuzworträtsel	46

**Titelbild:** Die Computeria 60+ in Winterthur ermöglicht interessierten Senior/innen den Austausch. Im Bild links: Hugo Rütli, Initiator des Angebots.

Foto: Thomas Kunz