

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2007)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Liebe Leserin, lieber Leser

Das Organisieren von Mittags-tischen, Unterstützung bei der Administration, das Leiten einer Velo-Gruppe oder Besuche bei älteren Menschen sind nur einige Beispiele für die vielseitigen Tätigkeiten von Freiwilligen bei Pro Senectute Kanton Zürich. Seit der Gründung unserer Organisa-tion vor 90 Jahren stellt die Freiwilligenarbeit eine wichtige Grundlage für unsere erfolgreiche Tätigkeit dar. Im Vordergrund steht dabei der Mensch mit seinem ganz persönlichen Enga-gement für andere

Mitmenschen. Diese Ausgabe des «visit» ist diesem Engagement gewidmet (ab Seite 4).

Freiwillige übernehmen Verant-wortung und sind bereit, sich auch mit schwierigen Lebens-situationen von Dritten zu kon-frontieren. Dabei werden sie von festangestellten Mitarbeitenden der Pro Senectute Kanton Zürich professionell begleitet und unter-stützt.

Dass wir auch in die Ausbildung investieren, zeigt der Beitrag auf

Seite 19. Die ersten Absolvent-innen des Zertifikatslehrgangs Soziale Gerontologie an der Hoch-schule für Soziale Arbeit Zürich haben diesen erfolgreich abgeschlossen. Der Lehrgang wurde in Kooperation mit Pro Senectute Kanton Zürich entwickelt, die auch zahlreiche Referent/innen stellte.

Ältere Menschen beschäftigen sich immer wieder mit Themen, die bei Jüngeren in Vergessenheit geraten sind – so zum Beispiel das Leben als Verdingkind. Wir werfen einen Blick

zurück in eine Vergangenheit, in der Kinder zu fremden Familien gegeben wurden (Seite 32).

Sie finden auch im neusten «visit» viele Veranstaltungs- und Kultur-tipps. Ich wünsche Ihnen eine an-genehme und anregende Lektüre und schöne Sommertage.

Peter Frei

Vorsitzender der
Geschäftsleitung a. i.

Präsidial

4

Thema: Freiwillig engagiert

«Im Vordergrund steht der Mensch»	5
«Die Ansprüche sind höher geworden»	8
Vielfältige Einsatzmöglichkeiten	9
Engagement notwendiger denn je	10
10 Jahre Treuhanddienst	12
«Spass haben» oder «helfen wollen»	14
Eigne ich mich für Freiwilligenarbeit?	15

Spendeninfo

Freiwillige sammeln für Pro Senectute	13
---------------------------------------	----

Wir sind für Sie da

Franjo Ambroz neuer Geschäftsführer	16
90 Jahre Sozialgeschichte der Schweiz	16
Generator verbindet Generationen	18
Zertifikatslehrgang «Soziale Gerontologie»	19

Agenda

Veranstaltungen und Kurse	20
---------------------------	----

Aktiv

Velotouren, Sportwochen, Kurse, Tanzen	22
Spiel mit dem gefiederten Ball	27
Bewegen mit Spass	28

Leser/innen-Aktionen

Wie klingt ein Bild?	30
Mobilitätskurse	30
Hochkarätige Klassik in Winterthur	31

Wissenswert

Verdingkinder: Fürs Leben geprägt	32
-----------------------------------	----

Persönlich

Journalistin im Ruhestand: «Ich tue nichts lieber als lesen, schreiben und reden.»	34
--	----

Finanz & Recht

Krankenkassen: Langfristig Prämien sparen	37
---	----

Gesundheit

Vom Umgang mit chronischen Krankheiten:	38
Wenn die Beschwerden bleiben	

Reisen

Grenznahe Oase	40
----------------	----

Kulturtipps/Für Sie gesehen

Buchtipps – Veranstaltungen	42
-----------------------------	----

Service

Klein- und Kontaktanzeigen	29
Kreuzworträtsel	46

Titelbild: Marianne Baumann (links) trifft sich mit Nachbarn beim Kirschenstand. Bei Pro Senectute leitet sie als Freiwillige seit zweieinhalb Jahren Kurse für Aqua-Fitness. Foto: Kurt Lampart