

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2007)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserin, lieber Leser

Gegen 1400 Seniorinnen und Senioren haben im Kanton Zürich in den letzten Jahren jeweils ihren 90. Geburtstag feiern können. Einen Beitrag an die Lebensqualität dieser älteren Menschen leistet auch Pro Senectute – seit ebenfalls 90 Jahren. Die gemeinnützige Organisation – 1917 in Winterthur gegründet – wird auch in Zukunft einen wichtigen Beitrag zu Wohl und Würde der älteren Menschen leisten.

Kein Tabuthema sollten Demenz-erkrankungen sein. Pro Senectute hat im Januar in Schlieren für von Demenz Betroffene und Angehö- rige eine Beratungs- und Infor-mationsstelle eröffnet (S. 7). Schon längere Zeit gibt es betreute Grup-pen, in denen Angehörige Erfah- rungen austauschen und über Entlastungsangebote informiert werden können (S. 5).

## «Sterben und Trauer sind für viele ein Tabu.»

Ob der Winter vor dem Erscheinen dieses «visits» doch noch Einzug hält im Kan-ton Zürich, wissen wir bei Redaktionsschluss noch nicht. Falls draussen aber tatsächlich Eis und Kälte regieren, bedienen wir Sie gerne zu Hause – zum Bei-spiel mit der mobilen Fusspflege (S. 8) oder dem Coiffurdienst (S. 6). Vielleicht kommen mit einer neuen Frisur auch schon erste Frühlingsgefühle auf...

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.

Dr. Barbara E. Ludwig

Vorsitzende der Geschäftsleitung

<b>Wir sind für Sie da</b>	<b>4</b>
Neues aus den Dienstleistungscatern	4
Angehörigengruppen:	5
Unterstützung und Wertschätzung	5
Hausbesuch von der Coiffeuse	6
Demenz: Unterstützung für Betroffene	7
Fusspflege: Sich daheim behandeln lassen	8
<b>Präsidial</b>	<b>9</b>
90 Jahre Pro Senectute Kanton Zürich	9
<b>Fokus Alter</b>	<b>10</b>
Arbeit statt Ruhestand	10
<b>Thema: Tod und Trauer</b>	<b>12</b>
Trauernde zur Trauer ermutigen	12
Trauerrituale neu beseelen	14
Wer den letzten Weg antritt	16
Anordnungen für den Todesfall	17
Sich wieder aufs Leben einlassen	19
<b>Wissenswert</b>	<b>20</b>
Poesie als Jungbrunnen	20
<b>Aktiv</b>	<b>22</b>
Velotouren – Sportwochen – Kurse	22
Tanzen aus dem Bauch heraus	27
<b>Leser/innenaktionen</b>	<b>30</b>
Seltene gezeigte Schätze Rodins	30
Alp – Porträt einer verborgenen Welt	31
Konzertflügel und barocke Geigen	32
<b>Persönlich</b>	<b>34</b>
Irène Schweizer	34
«Zur Musik habe ich ein Liebesverhältnis»	34
Albert Wettstein	35
«Ursprünglich wollte ich Dorfarzt werden»	36
<b>Gesundheit</b>	<b>38</b>
Regelmässiges Training hält fit und munter	38
<b>Reisen</b>	<b>40</b>
Ausrufen, auftanken und dazulernen	40
<b>Kulturtipps / Für Sie gesehen</b>	<b>42</b>
Buchtipps – Veranstaltungen	42
<b>Service</b>	<b>44</b>
Kreuzworträtsel	44
Klein- und Kontaktanzeigen	46
<b>Titelbild:</b> Katja Joho	3