**Zeitschrift:** Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2007)

Heft: 1

**Vorwort:** Editorial

**Autor:** Ludwig, Barbara E.

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Inhaltsverzeichnis

Wir sind für Sie da



Liebe Leserin, lieber Leser

Gegen 1400 Seniorinnen und Senioren haben im Kanton Zürich in den letzten Jahren jeweils ihren 90. Geburtstag feiern können. Einen Beitrag an die Lebensqualität dieser älteren Menschen leistet auch Pro Senectute - seit ebenfalls 90 Jahren. Die gemeinnützige Organisation - 1917 in Winterthur gegründet - wird auch in Zukunft einen wichtigen Beitrag

zu Wohl und Würde der älteren Menschen leisten.

Etwas, das sich in

den letzten 90 Jahren sicher ver-

dem Tod. Während dieser früher

noch eher zum Alltag gehörte und

häufiger auch Kinder betraf, sind

Sterben und Trauer in unseren Ta-

gen für viele ein Tabu. Mit unse-

rem Schwerpunkt wollen wir einen

Beitrag zur Auseinandersetzung

mit diesem wichtigen Thema leisten (ab S. 12) - auch weil das Be-

wusstsein der eigenen Vergäng-

lichkeit durchaus dazu beitragen kann, das Leben intensiver zu ge-

«Sterben und Trauer sind für viele ein Tabu.»

Kein Tabuthema sollten Demenzerkrankungen sein. Pro Senectute hat im Januar in Schlieren für von Demenz Betroffene und Angehörige eine Beratungs- und Informationsstelle eröffnet (S. 7). Schon längere Zeit gibt es betreute Gruppen, in denen Angehörige Erfahrungen austauschen und über Entlastungsangebote informiert werden können (S. 5).

> · · · Ob der Winter vor dem Erscheinen dieses «visits» doch noch Einzug hält im Kanton Zürich, wissen wir

bei Redaktionsschluss noch nicht. ändert hat, ist der Umgang mit Falls draussen aber tatsächlich Eis und Kälte regieren, bedienen wir Sie gerne zu Hause - zum Beispiel mit der mobilen Fusspflege (S. 8) oder dem Coiffeurdienst (S. 6). Vielleicht kommen mit einer neuen Frisur auch schon erste Frühlingsgefühle auf ...

> Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.

Dr. Barbara E. Ludwig Vorsitzende der Geschäftsleitung

Neues aus den Dienstleistungscentern Angehörigengruppen: Unterstützung und Wertschätzung	4 5
Hausbesuch von der Coiffeuse	6
Demenz: Unterstützung für Betroffene	7
Fusspflege: Sich daheim behandeln lassen	8
	0 0
Präsidial	
90 Jahre Pro Senectute Kanton Zürich	9
Fokus Alter	
Arbeit statt Ruhestand	10
Anoch statt Runestand	
Thema: Tod und Traver	10
Trauernde zur Trauer ermutigen Trauerrituale neu beseelen	12
Wer den letzten Weg antritt	16
Anordnungen für den Todesfall	17
Sich wieder aufs Leben einlassen	19
Wissenswert	
Poesie als Jungbrunnen	20
	20
Aktiv	22
Velotouren – Sportwochen – Kurse Tanzen aus dem Bauch heraus	22 27
Talizen aus dem Bauch heraus	21
Leser/innenaktionen	20
Selten gezeigte Schätze Rodins	30
Alp – Porträt einer verborgenen Welt Konzertflügel und barocke Geigen	32
Konzertriuger und barocke Geigen	32
Persönlich	
Irène Schweizer «Zur Musik habe ich ein Liebesverhältnis»	24
Albert Wettstein	34
«Ursprünglich wollte ich Dorfarzt werden»	36
• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
Gesundheit	20
Regelmässiges Training hält fit und munter	30
	0 0
Reisen	40
Trust different	40
	0 0
Kulturtipps / Für Sie gesehen	
- delimple , et amount and en	42
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	0 0
Service	
THE CAZ II OT CHALDET	44
Klein- und Kontaktanzeigen	46
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	0 0

Titelbild: Katja Joho

visit 1/2007

niessen.