

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Aktiv

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

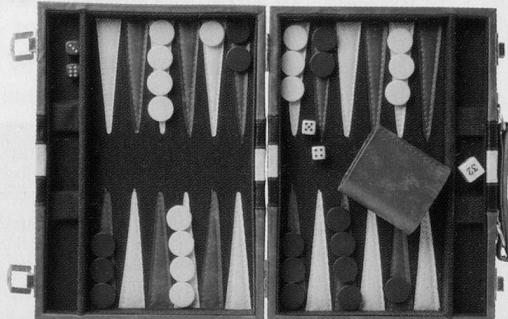
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Wir hören nicht auf zu spielen, weil wir älter werden ...»

«... wir werden älter, weil wir aufhören zu spielen.» Wie wahr ist doch dieses geflügelte Wort, dessen Urheber leider unbekannt ist. Im Spiel fühlt sich jede und jeder herausgefordert, und ob Sieg oder Niederlage: Die Zeit vergeht beim Spielen wie im Flug.



(pd/daw) Wann haben Sie das letzte Mal gespielt, vielleicht einen gemütlichen Jass bei Kaffee und Kuchen? Spiele sind wie kleine, gemeinsame Ausflüge weg vom Alltag, manchmal spannend, manchmal gemütlich, aber immer unterhaltsam. Ob Sie es nun als Erster durchs Ziel schaffen oder die höchste Punktzahl bei weitem verpassen – beim Spielen bleiben Sie geistig am Ball, ohne sich anzustrengen, spielend eben. Niederlagen lassen sich schnell verarbeiten, denn es gilt: neues Spiel, neues Glück. In jeder Runde werden die Karten neu gemischt. Also, ergreifen Sie die Karten oder die Würfel, und rein ins Spiel.



## Sudoku – das Trendspiel

Falls Sie statt zu Karten und Würfeln lieber zum Bleistift greifen, sind Sie dieser Tage gut bedient: Die Schweiz ist im Sudoku-Fieber! In vielen Zeitungen findet sich eines der beliebten Zahlenrätsel. Beim japanischen Sudoku gilt es, ein simples Quadrat mit Zahlen aufzufüllen. Leichter gesagt als getan. Wer beim Sudoku einen Partner oder eine Partnerin bzw. einen Gegner oder eine Gegnerin vermisst, dem kann neuerdings auch geholfen werden: Das Spiel ist neu auch als Familienversion erhältlich, das ein direktes Kräftemessen erlaubt. In unterschiedlichen Kategorien von einfach bis teuflisch lässt sich nun elegant der Sudoku-Meister ermitteln. Falls Sie Sudoku noch nicht kennen, geben wir Ihnen hier die Gelegenheit: jede Zahl zwischen 1 und 9 darf in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem der neun Quadrate nur je einmal vorkommen. Versuchen Sie – unter den Einsendungen mit der richtigen Lösungszahl verlosen wir 5 «Sudoku – das Spiel». Dieses ist unter anderem im Fachhandel, bei Manor, Migros und Ex Libris erhältlich.



Schreiben Sie die fünfstellige Lösungszahl auf eine Postkarte und senden Sie diese an Pro Senectute Kanton Zürich, Redaktion «visit», «Sudoku», Forchstrasse 145, 8032 Zürich, oder senden Sie ein Mail an denise.brandenberger@zh.prosenectute.ch.

	1	2		3		
3			9	6	4	5
6	1			3		2
8		2			1	
4	1		3			2
	2			4		7
8		1		5		5
7	5	6	8			3
	4		2	8		