

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Leser/innen-Aktion 1

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Leser/innen-Aktion 1:

# Sicher und selbstständig unterwegs

Der sichere Umgang mit modernen Verkehrsmitteln und neuen Technologien ist lernbar. Die Kurse «Mobil sein und bleiben» geben Ihnen wertvolle Tipps im Umgang mit dem öffentlichen Verkehr, aber auch wenn Sie zu Fuss, mit dem Velo oder mit dem Auto unterwegs sind.

Drücke ich die richtigen Tasten – bekomme ich am Ende das richtige Billett? Automaten sind nicht so kompliziert wie sie scheinen. Unter dem Titel «Mobil sein & bleiben» werden in den grösseren Städten Kurse am Billett-Automaten angeboten. «Fussverkehr Schweiz», der Fachverband der Fussgängerinnen und Fussgänger, organisiert zusammen mit den SBB und dem Zürcher Verkehrsverbund solche Kurse in Zürich und Winterthur. Der Kurshalbtag bietet aber weit mehr als Information über Automaten.

## Sicher mobil sein

In einem ersten Block geht es um die Mobilität allgemein. Wie organisiere ich meine alltäglichen Besorgungen, wie meine Ausflüge? Welche Verkehrsmittel stehen mir zur Verfügung? Wie kann ich möglichst lange selbstständig mobil bleiben? Auf welche Gefahren muss ich achten? Als Einstimmung wird der 10-minütige Film «Herz ist Trumpf» gezeigt. Im Film, der von der Abteilung Prävention der Stadtpolizei Zürich produziert wurde, werden alltägliche Probleme im Strassenverkehr während einer Senioren-Jassrunde auf humorvolle Art diskutiert.

In einem zweiten Block geht es um die Mobilität mit Bahn, Tram und Bus. Pensi-

onierte SBB-Beamte führen uns durch das Angebot der SBB und des Zürcher Verkehrsverbundes (ZVV). Themen sind unter anderem die Reisevorbereitung, aktuelle Angebote an vergünstigten Ausflügen und

Kombibilletten oder Sparmöglichkeiten bei regelmässigen Fahrten. Im Weiteren besteht natürlich genügend Zeit, Fragen zu stellen. Im praktischen Teil stehen die Übungen am Automaten im Mittelpunkt.

### Kursdaten:

Wochentag	Datum	Ort	Zeit
Mittwoch	19. April 2006	Zürich HB	9.00 bis ca. 12.15 Uhr
Donnerstag	20. April 2006	Zürich HB	9.00 bis ca. 12.15 Uhr
Dienstag	25. April 2006	Winterthur	13.30 bis ca. 16.45 Uhr
Donnerstag	27. April 2006	Zürich HB	13.30 bis ca. 16.45 Uhr



Der Kurs in Zürich findet im Hauptbahnhof statt, der genaue Treffpunkt wird mit

der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. In Winterthur beginnt der Anlass im Dienstleistungscenter von Pro Senectute Kanton Zürich an der Brühlgartenstrasse 1; anschliessend wechselt die Gruppe zu Fuss zum Bahnhof (ca. 500 Meter). Im Unkostenbeitrag von 20 Franken sind der Kurs und ein Znüni/Zvieri eingeschlossen.

### Anmeldung

Ich melde \_\_\_\_\_ Personen für den Kurs «Sicher und selbstständig unterwegs» an, und zwar am

- Mittwoch, 19. April, in Zürich HB
- Donnerstag, 20. April, in Zürich HB
- Dienstag, 25. April, in Winterthur
- Donnerstag, 27. April, in Zürich HB

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Bitte senden an: Pro Senectute Kanton Zürich, Redaktion «visit», Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Fax 058 451 51 01

### Fussverkehr Schweiz

Fussverkehr Schweiz, der Fachverband der Fussgängerinnen und Fussgänger ist eine gemeinnützige Organisation und bringt die Optik der zu Fuss Gehenden in die Verkehrsplanung ein.

Fussverkehr Schweiz, Klosbachstrasse 48, 8032 Zürich, Telefon 043 488 40 30, Fax 043 488 40 39, [www.fussverkehr.ch](http://www.fussverkehr.ch)