

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2006)
Heft: 4

Vorwort: Editorial
Autor: Ludwig, Barbara E.

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Liebe Leserin, lieber Leser

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, ganze Jahr hindurch, speziell aber die Festtage stehen vor der Tür – in der Adventszeit sind unsere eine Zeit, in der auch Werte wie Kundinnen und Kunden froh, der eher im Vordergrund stehen. wenn sie auf diese Weise einen Im «visit» nehmen wir deshalb das regelmässigen Kontakt haben. Thema in einigen Beiträgen auf (ab S. 11) – im klaren Bewusstsein Steht «Alltag» im Gegensatz zu darum, dass Werte für die Tätigkeit «Feiertag»? Das Leben findet vorwiegend im Alltag statt, und dieser Jahr eine wesentliche Rolle spielen ist im Alter so individuell und verschieden wie nie zuvor. Zum Tag Werte genauso zu des Alters vom 1. Oktober haben wir denn noch immer Werte sind uns halb drei Seniorinnen sind zahlreiche ältere Menschen auf das ganze Jahr und zwei Senioren in ihrem Alltag begleitet finanzielle Unterstützung ange – das Ergebnis lesen Sie ab S. 30. wiesen.

In diesem «visit» finden Sie auch Werte wie Selbstbestimmung, Hinweise zu einigen anderen Sicherheit und Dazugehörigkeit Angeboten der Pro Senectute – so im Alltag von älteren Menschen konnten wir das Dienstleistungscenter Unterland/Furttal in die Rolle spielen, die ihnen zu steht, dürfen Sie natürlich auch im Bülach offiziell eröffnen, das interessierten Seniorinnen und Senioren neuen Jahr von uns erwarten – nicht nur an Weihnachten. Angehörigen und Institutionen kompetente Unterstützung vor Ich wünsche Ihnen frohe Festtage!

Dr. Barbara E. Ludwig
Vorsitzende der Geschäftsleitung

Wir sind für Sie da	
Dienstleistungszentrum Unterland/Furttal	4
Gesund ernährt durch die kalte Jahreszeit	5
Veranstaltungen	6
Pro Senectute sucht treue Hände	6
Winteraktion Reinigungsdienst	6
Kompetente Begleitung: Steuererklärung	7
Rund um die Uhr für Sie da	7
Bewegung & Sport folgt den Zeichen der Zeit	8

Präsidial	
Pro Senectute und der Wertewandel	9

Fokus Alter	
Forschung demontiert Alters-Klischees	10

Thema: Werte	
Einige Gedanken zum Begriff Werte	11
Werte werden was wert	12
Erinnerungen als Wert	16

Spendeninfo	
Dankbarkeit teilen	19

Wissenswert	
Lichterglanz und Gebäck zur Vorweihnachtszeit	20
Fasziniert von Holz und Handwerk	22

Aktiv	
Velotouren – Sportwochen – Kurse	24
Frauenbier und Männerbräu	38
Rendez-vous mit Nana	39
«Savoir vivre» mit klassischer Musik	43

Persönlich	
Näher dran am Altersalltag	30
An Beschäftigungen fehlt es nicht	31
Sich helfen und sich helfen lassen	32
Das Teilen fällt nicht schwer	33
In Bewegung bleiben ist wichtig	34
Wie aus Nebenbeschäftigungen Hauptbeschäftigungen werden	35

Reisen	
Kultur und Gastlichkeit geniessen	36

Für Sie gesehen / Kulturtipps	
Buchtipps – Konzerte – Ausstellungen	40

Service	
Klein- und Kontaktanzeigen	44
Kreuzworträtsel	46

Titelbild: Marcel Iten, Altendorf