

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserin, lieber Leser

Was finden Sie schön, was bedeutet Ihnen Schönheit persönlich? Das «visit», das Sie in den Händen halten, beschäftigt sich mit Hintergründen, Gedanken und wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Thema Schönheit, gibt aber auch praktische Tipps (ab S. 12).

Um in der heutigen Informationsflut noch erkannt zu werden, ist es auch für eine Organisation wie Pro Senectute Kanton Zürich wichtig, ein klares Erscheinungsbild zu haben. Jüngstes Beispiel für dessen Umsetzung sind die neuen Gilets im Reinigungsdienst und das neue Kühlfahrzeug für die Auslieferung der Mahlzeiten (S. 4) – beide sollen aber nicht in erster Linie gut aussehen, sondern ihre Funktion erfüllen. Genau das soll auch unser neu gestalteter Internetauftritt. Auf [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch) finden Sie jetzt wesentlich mehr und aktuellere Informationen als bisher – schauen Sie sich die neue Website bei Gelegenheit an, Ihre Meinung dazu interessiert uns (S. 9).

Das Selbstvertrauen von älteren Menschen zu stärken ist ein wichtiges Ziel der Pro Senectute. Dass man sich auch im fortgeschrittenen Alter noch auf die Bühne wagen darf, zeigt ein interessantes Theaterprojekt in Bülach (S. 20).

Dafür, dass es auch denjenigen etwas besser geht, die finanziell eher abseits stehen, sorgt unsere Herbstsammlung.

Schon jetzt laufen die Vorbereitungen unserer engagierten Ortsvertretungen auf Hochtouren, die Sammlung findet im Oktober statt (S. 22). Ich danke Ihnen herzlich, wenn Sie unsere Arbeit für die älteren Menschen im Kanton unterstützen, und wünsche Ihnen eine spannende Lektüre.

Dr. Barbara E. Ludwig  
Vorsitzende der Geschäftsleitung

**Wir sind für Sie da**

- Einsatz im neuen Gewand **4**
- Gut gekühlt im neuen Fahrzeug **4**
- Ein Altersleitbild wird lebendig **5**
- Sozialkontakt im Zentrum **7**
- Fachtag Demenz **8**
- Pro Senectute Kanton Zürich im Internet **9**

**Präsidial**

- Pro Senectute entwickelt eine gesamtschweizerische Strategie **10**

**Fokus Alter**

- Begleitung auf dem letzten Lebensweg **11**

**Thema: Schönheit**

- Schönheit – ein anziehendes Phänomen **12**
- Schönheitspflege geniessen **15**
- Kleider machen Leute **18**

**Spendeninfo**

- Im Alter nicht abseits stehen **22**

**Aktiv**

- Velotouren – Sportwochen – Kurse **24**
- Schneesport Vorschau Wintersaison 06/07 **28**
- Leser/innen-Aktionen:
- Auf Tuchfühlung mit der Natur **38**
- Mobil sein und bleiben **39**
- Orchestergenuss **40**

**Persönlich**

- Eva Mezger:
- «Meine beste Lebensphase ist das Alter» **30**
- Leo Krattiger: «Wenn mich etwas fasziniert, muss ich es malen» **32**

**Gesundheit**

- Gesundheitliche Herausforderungen einer alternden Gesellschaft **34**

**Reisen**

- Auftanken auf der Sonnenterrasse **36**

**Für Sie gesehen / Kulturtipps**

- Buchtipps – Konzerte – Ausstellungen **41**

**Service**

- Kleinanzeigen **44**
- Kreuzworträtsel **47**

**Titelbild:** Welche Rolle spielt die Schönheit im Alter? Mit dieser Frage befassen sich die Artikel ab S. 12. Foto: Katja Joho.