

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Lesevorschläge zum Schwerpunktthema Psychologie

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Lesevorschläge zum Schwerpunktthema Psychologie

## Beratung älterer Menschen

Dieses Buch illustriert die Praxis der Beratung älterer Menschen. Es zeigt, in welche – manchmal paradoxe – Situationen die Berater älterer Menschen geraten können und wie sie mit solchen Situationen fertig werden können.

*John H. Weakland / John J. Herr, Beratung älterer Menschen und ihrer Familien. Die Praxis der angewandten Gerontologie, Nachdruck mit einem Vorwort von P. Watzlawick, Hans Lang Verlag, 1992. 321 Seiten, 39.80 Franken. ISBN: 3-456-81750-9.*

## Demenz

Edda Klessmann dokumentiert in ihrem Buch die intensive Begleitung eines Alzheimer-Schicksals. Es ist nicht nur menschlich bewegend, sondern zugleich inhaltlich reich, informativ und von der Form und Methodik her neuartig.

*Edda Klessmann, Wenn Eltern Kinder werden und doch die Eltern bleiben. Die Doppelbotschaft der Altersdemenz, Hans Lang Verlag, 5. Auflage 2001. 212 Seiten, 31.10 Franken. ISBN: 3-456-83551-5.*

## Demenz

Dieses Buch gibt eine professionelle und fundierte Übersicht zu den grundlegenden Fragen der Häufigkeit, des Verlaufs, der Ursachen, der Diagnose und des praktischen Umgangs mit den wichtigsten Demenzerkrankungen.

*Mike Martin / Hans Rudolf Schelling (Hrsg.), Demenz in Schlüsselbegriffen. Grundlagen und Praxis für Praktiker, Betroffene und deren Angehörige, Hans Lang Verlag 2005. 281 Seiten, 13 Abb., 22 Tab., 52.50 Franken. ISBN: 3-456-84191-4.*

## Demenz

Dieser inzwischen weit verbreitete Alzheimer-Ratgeber wurde speziell für Angehörige und Pflegende geschrieben, deren Tag mehr als ausgefüllt ist mit der Betreuung und Überwachung der Kranken.

*Nancy L. Mace / Peter V. Rabins, Der 36-Stunden-Tag. Die Pflege des verwirrten älteren Menschen, speziell des Alzheimer-Kranken, 5. vollst. überarbeitete, erwei-*

*terte und aktualisierte Aufl. mit Adressteil, Hans Lang Verlag 2001. 375 Seiten, 44.80 Franken. ISBN: 3-456-83486-1.*

## Denksport

Das hier beschriebene Training ist vielfältig und erfolgreich erprobt und wendet sich an Senioren, die dem allmählichen geistigen Abbau gezielt entgegenwirken wollen. Das Programm bietet zahlreiche Aufgaben, um jene Denkprozesse zu aktivieren, die zentral sind für die Gedächtniskompetenz der älteren Menschen.

*Karl Josef Klauer, Denksport für Ältere. Geistig fit bleiben, Hans Lang Verlag 2002. 134 Seiten im Format A4 mit 121 Aufgaben, 33.90 Franken. ISBN: 3-456-83896-4*

## Depression

«Depressiv sein», was heißt das? Welche Formen von Depression gibt es? Wie stellt man eine Diagnose? Welches sind die biologischen Grundlagen von Depression? Wie entsteht Depression? Wie ist der Verlauf einer Depression? Was ist Depression im Alter? Welche Erscheinungsformen und verwandte psychische Erkrankungen gibt es? Welche Therapieformen kommen in Frage?

*Pierre Dinner, Depression – 100 Fragen 100 Antworten. Hintergründe – Erscheinung – Therapie, Hans Lang Verlag 2005. 207 Seiten, 12 farbige Abb., 2 Tab. 34.90 Franken. ISBN: 3-456-84247-3.*

## Freizeit

Das Alter und die Freizeit im Alter können sehr vielfältig sein. Die Beiträge in diesem Band wollen anregen, Beispiele geben und vor allem: Sie wollen erzählen von dem, was Ältere uns seit langem immer neu vorleben. Das Buch bietet einen breiten und wissenschaftlich abgesicherten Überblick über das Altern als (Weiter-)Entwicklung.

*Fred Karl / Walter Tokarski, Bildung und Freizeit im Alter, Hans Lang Verlag 1992. 172 Seiten, 25.70 Franken. ISBN: 3-456-82298-7.*

## Paare

Hans Jellouschek hat in vielen Jahren als Paartherapeut erfahren, was Paare tun können, damit ihre Liebe auch über Jahrzehnte lebendig bleibt oder auch nach Jahrzehnten wieder lebendig wird. Er ist bekannt durch zahlreiche Veröffentlichungen und rege Vortragstätigkeit. Sein Buch gehört in den Bücherschrank jeder Ehe, in der aktiv an der Beziehung gearbeitet wird.

*Hans Jellouschek, Liebe auf Dauer. Die Kunst, ein Paar zu bleiben, Kreuz Verlag, 2004. 188 Seiten, 32.50 Franken. ISBN: 3-783-12363-1.*

## Schmerz

Dieses Buch begleitet Schmerzpatienten vier Wochen lang durch ein spezielles Selbsthilfeprogramm. Es geht von Lösungen aus, die Patienten selbst als nützlich empfunden haben.

*Annabel Broome / Helen Jellicoe, Mit dem Schmerz leben. Anleitung zur Selbsthilfe. Hans Lang Verlag, 2. Aufl. 1999. 96 Seiten, 23.80 Franken. ISBN: 3-456-83375-X.*

## Selbstständigkeit

Sind alte Menschen hilflos und krank; muss man sie dauernd betreuen und umsorgen? Oder trägt die Art, wie die Jüngeren mit ihnen umgehen, dazu bei, ob und wie sehr sie sich selber helfen können? Dieses Buch sucht Wege zu einem erfolgreichen Altern.

*Hans-Werner Wahl, Das kann ich allein! Selbstständigkeit im Alter: Chancen und Grenzen, Hans Lang Verlag 1991. 181 Seiten, 29.80 Franken. ISBN: 3-456-81968-4.*

## Sexualität

Dass Sexualität im Alter genauso beglückend sein kann wie in früheren Lebensjahren, ist eine Selbstverständlichkeit. Aber die Bedingungen für dieses Glück ändern sich, und davon ist in diesem Buch die Rede.

*Robert A. Butler / Myrna I. Lewis, Alte Liebe rostet nicht. Über den Umgang mit Sexualität im Alter. Hans Lang Verlag 1996. 239 Seiten, 35.90 Franken. ISBN: 3-456-82805-5.*