

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2006)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Liebe Leserin, lieber Leser

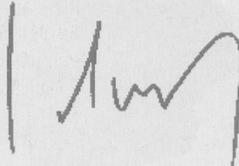
Endlich ist er da, der Frühling! Nachdem wir lange auf ihn warten mussten, werden wir jetzt reich belohnt. Es ist aber nicht die Jahreszeit, die uns zur Wahl unseres Titelbildes – «Amor und Psyche» – inspiriert hat, sondern unser Schwerpunktthema «Psychologie im Alter». Mit unseren Beiträgen zum Thema (S. 18–26) möchten wir Ihnen einige Anstösse zu diesem wichtigen Thema geben.

Daneben erfahren Sie wieder einiges aus unserer Tätigkeit für ältere Menschen – und über die Tätigkeit unserer Freiwilligen, die sich täglich im ganzen Kanton für die Anliegen der Seniorinnen und Senioren einsetzen. Lesen Sie dazu den Beitrag über die Freiwilligen-Anlässe in unseren Dienstleistungscentern (S. 8) und das Porträt über Gertrud Bodenmann, die Leiterin der Ortsvertretung Effikon (S. 10).

nächsten drei Seiten. In einem anspruchsvollen Jahr konnten wir wichtige Ziele erreichen.

Ein wesentliches Element – auch für die kommenden Jahre – waren die Verhandlungen mit dem Bund. Einerseits bringt die zunehmende Kontrolle durch diesen Partner zusätzliche Auffwendungen mit sich. Andererseits sind wir stolz darauf, dass die strengen Revisionen die Qualität unserer Arbeit bestätigen.

Dafür danke ich unseren Freiwilligen und unseren Mitarbeitenden, aber auch unseren Spenderinnen und Spendern, welche unsere Arbeit in weiten Teilen erst ermöglichen. Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre und einen schönen Frühling!



Eine Vorschau auf unseren Jahresbericht 2005, der im Juli erscheint, finden Sie auf den

Dr. Barbara E. Ludwig
Vorsitzende der Geschäftsleitung

Präsidial

Vorschau auf den Jahresbericht

4

Wir sind für Sie da

Dienste am Lebensende
Grosses beginnt im Kleinen:

7

Porträt einer engagierten Freiwilligen
Ombudsstelle: Vermittlung bei Konflikten
Tischlein deck dich

10

12

14

Fokus Alter

Ungelöste Fragen bei der Alterspflege
Massnahmen bei verminderter Urteils- oder Handlungsfähigkeit

15

16

Thema: Psychologie im Alter

Psychologie in der sozialen Arbeit mit alten Menschen

18

Seelisch im Lebensfluss bleiben

20

Das gemeinsame Alter bewusst gestalten

22

Als Paar in Bewegung bleiben

24

Mediation in der Sozialberatung

25

Lesevorschläge zum Thema Psychologie

26

Aktiv

Velotouren – Aktivferien – Kurse

27

Senioren für den Schweizer Jazz

31

Mit Goethe und Cy Twombly in Italien

31

Natur pur zum Greifen nahe

33

Gesundheit

Harmonische Bewegungen dank Alexandertechnik

34

Persönlich

Karin Rüttimann:

36

«Neuland in sich selbst entdecken»

Jürg Acklin: «Ich habe mir viel von meiner Spontaneität bewahren können»

38

Reisen

Zauberhafte Ferien am Zauberberg

40

Kulturtipps

Buchtipps – Konzerte – Ausstellungen

41

Service

Kleinanzeigen

44

Impressum

45

Kreuzworträtsel

46

Unsere Dienstleistungen im Überblick

47

Titelbild: Zum Thema Psychologie im Alter: «Amor und Psyche», 1792, Angelika Kauffmann, © 2006 Kunsthaus Zürich.