

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserin, lieber Leser

Endlich ist er da, der Frühling! Nachdem wir lange auf ihn warten mussten, werden wir jetzt reich belohnt. Es ist aber nicht die Jahreszeit, die uns zur Wahl unseres Titelbildes – «Amor und Psyche» – inspiriert hat, sondern unser Schwerpunktthema

«Psychologie im Alter». Mit unseren Beiträgen zum Thema (S. 18–26) möchten wir Ihnen einige Anstösse zu diesem wichtigen Thema geben.

Daneben erfahren Sie wieder einiges aus unserer Tätigkeit für ältere Menschen – und über die Tätigkeit unserer Freiwilligen, die sich täglich im ganzen Kanton für die Anliegen der Seniorinnen und Senioren einsetzen. Lesen Sie dazu den Beitrag über die Freiwilligen-Anlässe in unseren Dienstleistungscentern (S. 8) und das Porträt über Gertrud Bodenmann, die Leiterin der Ortsvertretung Effretikon (S. 10).

**Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling!**

Einerseits bringt die zunehmende Kontrolle durch diesen Partner zusätzliche Aufwendungen mit sich. Andererseits sind wir stolz darauf, dass die strengen Revisionen die Qualität unserer Arbeit bestätigen.

Dafür danke ich unseren Freiwilligen und unseren Mitarbeitenden, aber auch unseren Spenderinnen und Spendern, welche unsere Arbeit in weiten Teilen erst ermöglichen. Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre und einen schönen Frühling!

Eine Vorschau auf unseren Jahresbericht 2005, der im Juli erscheint, finden Sie auf den

## Präsidial

Vorschau auf den Jahresbericht 4

## Wir sind für Sie da

Dienste am Lebensende 7  
Grosses beginnt im Kleinen: Porträt einer engagierten Freiwilligen 10  
Ombudsstelle: Vermittlung bei Konflikten 12  
Tischlein deck dich 14

## Fokus Alter

Ungelöste Fragen bei der Alterspflege 15  
Massnahmen bei verminderter Urteils- oder Handlungsfähigkeit 16

## Thema: Psychologie im Alter

Psychologie in der sozialen Arbeit mit alten Menschen 18  
Seelisch im Lebensfluss bleiben 20  
Das gemeinsame Alter bewusst gestalten 22  
Als Paar in Bewegung bleiben 24  
Mediation in der Sozialberatung 25  
Lesevorschläge zum Thema Psychologie 26

## Aktiv

Velotouren – Aktivferien – Kurse 27  
Senioren für den Schweizer Jazz 31  
Mit Goethe und Cy Twombly in Italien 31  
Natur pur zum Greifen nahe 33

## Gesundheit

Harmonische Bewegungen dank Alexandertechnik 34

## Persönlich

Karin Rüttimann: «Neuland in sich selbst entdecken» 36  
Jürg Acklin: «Ich habe mir viel von meiner Spontaneität bewahren können» 38

## Reisen

Zauberhafte Ferien am Zauberberg 40

## Kulturtipps

Buchtipps – Konzerte – Ausstellungen 41

## Service

Kleinanzeigen 44  
Impressum 45  
Kreuzworträtsel 46  
Unsere Dienstleistungen im Überblick 47

**Titelbild:** Zum Thema Psychologie im Alter: «Amor und Psyche», 1792, Angelika Kauffmann, © 2006 Kunsthhaus Zürich.