Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2005)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser

Ich freue mich, mit dieser Ausgabe des «visit» zum ersten Mal als Geschäftsleiterin der Pro Senectute Kanton Zürich mit Ihnen in Kontakt treten zu dürfen. Am 1. November habe ich meine neue Funktion angetreten und bin beeindruckt von der Vielseitigkeit dieser Organisation. Einen kleinen Ausschnitt unserer Aktivitäten finden Sie auch in dieser Ausgabe des «visit»: von ganz konkreten Dienstleistungen wie dem Treuhand- oder dem Coiffeurdienst bis zu den Anlässen zum Tag des Alters vom 1. Oktober. Wir haben ihn dieses Jahr unter das Motto «Generationen» gestellt und dazu zahlreiche kompetente Referentinnen und Referenten eingeladen. Die vorliegende «visit»-Ausgabe gibt Ihnen einige Denkanstösse zu diesem Thema, das uns in Zukunft – so glauben wir – noch intensiver beschäftigen wird (S. 12, 14 ff).

Ein Thema, mit dem wir uns ebenfalls gerne weiter beschäftigen, ist die Nähe zu unseren Kundinnen und Kunden. Im August durften wir das neue Dienstleistungscenter in der Stadt Zürich eröffnen, Ende September dasjenige in Schlieren (S. 6/7). An beiden Orten haben wir damit unsere Fach- und Dienstleistungskompetenz zu Gunsten von älteren Menschen und ihren Angehörigen, aber auch für Behörden und Institutionen weiter gesteigert. Bei den Eröffnungsanlässen in Zürich und Schlieren konnten wir eine erfreulich hohe Anzahl von Besucherinnen und Besuchern empfangen. Ich lade Sie an dieser Stelle gerne persönlich dazu ein, sich in einem unserer Dienstleistungscenter über unser Angebot zu informieren. Ich würde mich freuen, wenn wir mit der aktuellen Ausgabe des «visit» Ihre Neugier wecken, und wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

Besuchen Sie eines unserer Dienstleistungscenter!

Mit freundlichen Grüssen

Barbara Ludwig
Geschäftsleiterin

Inhaltsverzeichnis

Über uns
Interview mit Christine Keiser-Okle und Barbara E. Ludwig 4

Wir sind für Sie da
Eröffnungen in Zürich und Schlieren 6
Haushilfe Winterthur: Änderungen und Jubiläum 8
Generationen wohnen 10

Präsidial
Zum Stichwort Generationen 12

Thema: Generationen
Aktivitäten am Tag des Alters 14
Der Betreuungs- und Pflegevertrag 17
Alt und Jung begegnen sich 18
Unterricht mit Kopf und Herz 19
Starthilfe ins Berufsleben 20

Wissenswert
Mein Bild von mir 21
Weniger Altersarmut dank AHV und EL 24

Aktiv
Velotouren – Aktivferien – Kurse 26
Mit Tai-Chi gegen die «stille Epidemie» 30

Persönlich
Etwas machen, was einen Wert hat 32
Weihnachten feiern im Altersheim 34

Kulturtipps
Wassily Kandinsky – das Geistige in der Kunst 36
Ein klassisches Konzert am heiter-hellen Nachmittag 37

Gesundheit
Migräne – mehr als Kopfschmerzen 38

Reisen
Ausspannen mit Leib und Seele 40

Service
Kleinanzeigen 44
Kreuzworträtsel 45

Titelbild: «Tag des Alters» am 1. Oktober 2005: Generationen-Waldnachmittag im Römerholz in Winterthur.
Foto: Ursula Markus, Zürich