

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2005)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserin, lieber Leser

Ich freue mich, mit dieser Ausgabe des «visit» zum ersten Mal als Geschäftsleiterin der Pro Senectute Kanton Zürich mit Ihnen in Kontakt treten zu dürfen. Am 1. November habe ich meine neue Funktion angetreten und bin beeindruckt von der Vielseitigkeit dieser Organisation. Einen kleinen Ausschnitt unserer Aktivitäten finden Sie auch in dieser Ausgabe des «visit»: von ganz konkreten Dienstleistungen wie dem Treuhand- oder dem Coiffeur-

wir das neue Dienstleistungszentrum in der Stadt Zürich eröffnen, Ende September dasjenige in Schlieren (S. 6/7). An beiden Orten haben wir damit unsere Fach- und Dienstleistungs kompetenz zu Gunsten von älteren Menschen und ihren Angehörigen, aber auch für Behörden und Institutionen weiter gesteigert. Bei den Eröffnungsanlässen in Zürich und Schlieren konnten wir eine erfreulich hohe Anzahl von Besucherinnen und Besuchern empfangen.

Ich lade Sie an dieser Stelle gerne persönlich dazu ein, sich in einem unserer Dienstleistungszentren über unser Angebot zu informieren. Ich würde mich freuen, wenn wir mit der aktuellen Ausgabe des «visit» Ihre Neugier wecken, und wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Ludwig  
Geschäftsführerin

Ein Thema, mit dem wir uns ebenfalls gerne weiter beschäftigen, ist die Nähe zu unseren Kundinnen und Kunden. Im August durften

## Über uns

Interview mit Christine Keiser-Okle und Barbara E. Ludwig

4

## Wir sind für Sie da

Eröffnungen in Zürich und Schlieren

6

Haushilfe Winterthur:

Änderungen und Jubiläum

8

Generationen wohnen

10

## Präsidial

Zum Stichwort Generationen

12

## Thema: Generationen

Aktivitäten am Tag des Alters

14

Der Betreuungs- und Pflegevertrag

17

Alt und Jung begegnen sich

18

Unterricht mit Kopf und Herz

19

Starthilfe ins Berufsleben

20

## Wissenswert

Mein Bild von mir

21

Weniger Altersarmut dank AHV und EL

24

## Aktiv

Velotouren – Aktivferien – Kurse

26

Mit Tai-Chi gegen die «stille Epidemie»

30

## Persönlich

Etwas machen, was einen Wert hat

32

Weihnachten feiern im Altersheim

34

## Kulturtipps

Wassily Kandinsky –

das Geistige in der Kunst

36

Ein klassisches Konzert am heiter-hellen

Nachmittag

37

## Gesundheit

Migräne – mehr als Kopfschmerzen

38

## Reisen

Ausspannen mit Leib und Seele

40

## Service

Kleinanzeigen

44

Kreuzworträtsel

45

**Titelbild:** «Tag des Alters» am 1. Oktober 2005: Generationen-Waldnachmittag im Römerholz in Winterthur.

Foto: Ursula Markus, Zürich