

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2005)

Heft: 4

Vorwort: Editorial

Autor: Ludwig, Barbara

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Liebe Leserin, lieber Leser

Ich freue mich, mit dieser Ausgabe des «visit» zum ersten Mal als Geschäftsleiterin der Pro Senectute Kanton Zürich mit Ihnen in Kontakt treten zu dürfen. Am 1. November habe ich meine neue Funktion angetreten und bin beeindruckt von der Vielseitigkeit dieser Organisation. Einen kleinen Ausschnitt unserer Aktivitäten finden Sie auch in dieser Ausgabe des «visit»: von ganz konkreten Dienstleistungen wie dem

Treuhand- oder dem Coiffeurdienst bis zu den Anlässen zum Tag des Alters vom 1. Oktober. Wir haben ihn dieses Jahr unter das Motto «Generationen» gestellt und dazu zahlreiche kompetente Referentinnen und Referenten eingeladen. Die vorliegende «visit»-Ausgabe gibt Ihnen einige Denkanstösse zu diesem Thema, das uns in Zukunft – so glauben wir – noch intensiver beschäftigen wird (S. 12, 14 ff).

Ein Thema, mit dem wir uns ebenfalls gerne weiter beschäftigen, ist die Nähe zu unseren Kundinnen und Kunden. Im August durften

wir das neue Dienstleistungszenter in der Stadt Zürich eröffnen, Ende September dasjenige in Schlieren (S. 6/7). An beiden Orten haben wir damit unsere Fach- und Dienstleistungskompetenz zu Gunsten von älteren Menschen und ihren Angehörigen, aber auch für Behörden und Institutionen weiter gesteigert. Bei den

Besuchen Sie eines unserer Dienstleistungszenter!

Eröffnungsanlässen in Zürich und Schlieren konnten wir eine erfreulich hohe Anzahl von Besucherinnen und Besuchern empfangen. Ich lade Sie an dieser Stelle gerne persönlich dazu ein, sich in einem unserer Dienstleistungszenter über unser Angebot zu informieren. Ich würde mich freuen, wenn wir mit der aktuellen Ausgabe des «visit» Ihre Neugier wecken, und wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Ludwig
Geschäftsleiterin

Über uns

Interview mit Christine Keiser-Okle und Barbara E. Ludwig

4

Wir sind für Sie da

Eröffnungen in Zürich und Schlieren

6

Haushilfe Winterthur:

8

Änderungen und Jubiläum

10

Generationen wohnen

12

Präsidial

Zum Stichwort Generationen

12

Thema: Generationen

Aktivitäten am Tag des Alters

14

Der Betreuungs- und Pflegevertrag

17

Alt und Jung begegnen sich

18

Unterricht mit Kopf und Herz

19

Starthilfe ins Berufsleben

20

Wissenswert

Mein Bild von mir

21

Weniger Altersarmut dank AHV und EL

24

Aktiv

Velotouren – Aktivferien – Kurse

26

Mit Tai-Chi gegen die «stille Epidemie»

30

Persönlich

Etwas machen, was einen Wert hat

32

Weihnachten feiern im Altersheim

34

Kulturtipps

Wassily Kandinsky –

36

das Geistige in der Kunst

37

Ein klassisches Konzert am heiter-hellen

Nachmittag

Gesundheit

Migräne – mehr als Kopfschmerzen

38

Reisen

Ausspannen mit Leib und Seele

40

Service

Kleinanzeigen

44

Kreuzworträtsel

45

Titelbild: «Tag des Alters» am 1. Oktober 2005: Generationen-Waldnachmittag im Römerholz in Winterthur.

Foto: Ursula Markus, Zürich