

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2005)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Liebe Leserin, lieber Leser

Das Ende des Sommers und das Leben nach der Erwerbstätigkeit haben im besten Fall etwas gemeinsam – beide sind Erntezeiten. Leider können nicht alle älteren Menschen diese Zeit unbeschwert nutzen, sei es aus gesundheitlichen oder aus finanziellen Gründen. Pro Senectute Kanton Zürich engagiert sich dafür, möglichst vielen Menschen eine Erntezeit in Selbstständigkeit und Würde zu ermöglichen. So haben wir neu eine Fachstelle Demenz geschaffen, die Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten zur Erleichterung der Lebensumstände für Betroffene und deren Angehörige aufbereitet (Seite 4). Und mit der Herbstsammlung, für die sich unsere Ortsvertretungen Jahr für Jahr einsetzen, beschaffen wir Mittel, um wirtschaftlich schwierige Verhältnisse zu erleichtern (Seite 20). A propos Ortsvertretungen: Ein wichtiger Teil der Altersarbeit der Pro Senectute Kanton Zürich in den Gemeinden basiert auf der Leistung zahlreicher engagierter Freiwilliger.

Franziska Frey-Wettstein, unsere Stiftungsratspräsidentin, hat aktiv an der ersten Europäischen Freiwilligenuniversität in der Schweiz mitgewirkt und wichtige Erkenntnisse mitgebracht (Seite 6), die wir in unsere Arbeit werden einfliessen lassen.

Das Schwerpunktthema dieser Ausgabe ist Mobilität – wer Beziehungen pflegen und am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen will, muss zu einem gewissen Grad mobil sein. Ab Seite 10 geben wir Ihnen gerne einige Impulse zum Thema. Dass Alter nicht vor Fernweh schützt, zeigt eindrücklich das Porträt auf Seite 16. Ob Sie es sich jetzt auf dem Sofa bequem gemacht haben oder unser «visit» unterwegs lesen – ich wünsche Ihnen so oder so eine spannende Lektüre!

Mit freundlichen Sommergrüssen

Christine Keiser-Okle

Christine Keiser-Okle
Geschäftsleiterin

Über uns

Thema Demenz bei Pro Senectute vertieft 4
Pflegebedürftigkeit – Finanzielles Grossrisiko 5

Präsidial

Freiwilligenarbeit – die Zukunft hat schon begonnen 6

Wir sind für Sie da

Älteren Menschen den Alltag erleichtern 7
Freiwilligenanlässe – Erfahrungsaustausch und Vernetzung 8

Thema: Mobilität

Auf die «weichen Faktoren» kommt es an 10
Mobilität prägt Mensch und Umwelt 11
Auch ohne Auto mobil bleiben 13
Leser/innen-Aktion 1:
Sicher und selbstständig unterwegs 14
Alter schützt vor Fernweh nicht 16

Wissenswert

Leser/innen-Aktion 2:
Wie der Computer Geschichte schrieb 17
Die Gründe ändern – die Armut bleibt 18

Spendeninfo

Grosse Sammelaktion von Pro Senectute 20

Aktiv

In den Fussstapfen von Fred Astaire 21
Mit Stöcken über Stock und Stein 22
Leser/innen-Aktion 3:
Voller Energie ins Stromhaus Burenwisen 23
Velotouren – Aktivferien – Kurse 26

Persönlich

Der Mond ist aufgegangen 35
Ich fühlte mich als Mutter einer Grossfamilie 36

Gesundheit

Beschwerdefrei nach fünfzehn Sitzungen 38

Reisen

Bärenstarke Gastfreundschaft 40

Kulturtipps

Leser/innen-Aktion 4: Alberto Giacometti – lebendige Erfahrungen in trägem Material 30

Service

Kleinanzeigen 45
Kreuzworträtsel 47

Titelbild: Marcel Iten, Altendorf