

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2005)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

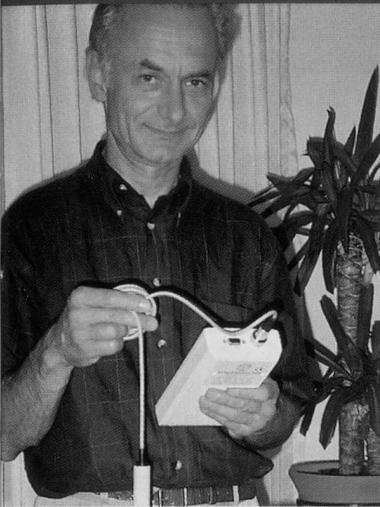
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schlaflose Nächte?



Baubiologe Bernhard Lex mit einem Erdstrahlmessgerät.

Sie liegen nachts wach oder erwachen 5 mal, haben Rückenprobleme, einen verspannten Nacken, unruhige Beine oder leiden seit Jahren an Kopfschmerzen... und Ihr Arzt weiss nicht weiter.

Möglich, dass Ihr Schlafzimmer verstrahlt ist. Hier hilft der Baubiologe: Er findet oft krankmachende Strahlungen und zeigt Lösungen bei:

Elektrosmog und Erdstrahlen

Neu: Auch bei feuchten Wänden, Nässe, Belagsbildung, Schimmelpilzen, gelöstem Verputz und «Moder».

Was heisst krankmachende Strahlungen?

Erdstrahlen, Wasseradern usw. erzeugen Störfelder. Sie wirken seit Millionen von Jahren (seit die Erde besteht) auf alle Lebewesen ein. Mit sehr grossen Unterschieden können diese Felder stören – oder überhaupt nicht, darum wird oft daran gezweifelt, und sie wirken dennoch! Zweifelsohne wird das Immunsystem geschwächt. Elektrosmog in allen Arten, Frequenzen, Stärke, Angriffen, örtlich und zeitlich existiert erst «kurz», ist leider in steigendem Mass eine nicht zu unterschätzende Gefahr für unsere Gesundheit. Unter www.gigaherz.ch finden Sie mehr – oder im Buchhandel – für alle Störfelder!

Was macht der Baubiologe?

Der Baubiologe kommt zu Ihnen nach Hause und vermisst die krankmachenden Störzonen. Er arbeitet mit elektronisch-physikalischen Messinstrumenten und erklärt Ihnen die verschiedenen Zusammenhänge. Oft hilft es schon, den Radiowecker oder diverse Kabel beim Schlafplatz zu verlegen, oder Betten zu verschieben.

Sorgfältige Messungen vom Schlafbereich und wichtige Plätze:

1. Elektromagnetische und rein elektrische Felder von Hochspannungsleitungen, Hausinstallationen, Antennen oder auch Energiesparlampen, Computer und anderen hausüblichen Geräten.
2. Hochfrequenzfelder von Handyantennen, Radar, Funktelefon usw.
3. Erdstrahlen, Wasseradern, Verwerfungen, geomantische Zonen, Risse in der Erde usw. Vieles durch moderne Bauweise geprägt.
4. Ebenso können spezielle Energietests auf der Hand Veränderungen des Körper-Energie-Haushaltes aufzeigen und negative Einflüsse erkennbar machen und immer wieder gesundheitliche Hinweise geben.

Warum ist das Schlafzimmer besonders wichtig?

Dies sollte ein Ort der Erholung sein. Die Erdstrahlen sind morgens zwischen zwei und vier Uhr am stärksten. Zudem sind wir für krankmachende Störzonen besonders empfänglich, wenn wir schlafen oder lange am gleichen Ort sind.

Wer soll vermessen werden, was bringt es?

Im Prinzip alle Menschen, besonders aber wenn gesundheitliche Störungen da sind (z.B. unruhiger Schlaf, Nacken-, Rücken-, Beinschmerzen, Allergien, Kopfweh, Depressionen, sogar Hyperaktivität) und wenn Therapien, Medikamente nicht mehr helfen. Erstes Ziel ist: Einfache Veränderungen vor Ort vorzunehmen. Oft verschwinden nach ein bis drei Wochen negative Beschwerden. Manchmal dauert es etwas länger.

«Wir wollen Ihre Lebensqualität verbessern.»

Sich selber helfen

80% unserer Kunden haben seit vielen Jahren versucht, ihre Störfelder zu verändern oder abzuschirmen. Es können dadurch leider auch Verschlechterungen ausgelöst werden. Viele Menschen wissen oder glauben nicht, dass die beschriebenen Störfelder auch für sie eine «Plage» sind.

Institut für Erdstrahlen und Elektrosmog

Bernhard Lex bietet seriöse Vermessungen an (ca. 2 bis 3 Stunden für Fr. 380.–), jetzt mit Bon preiswerter! Fragen an Tel. 056 401 30 00 (Büro 8 bis 12 Uhr).

BON Exklusiv im «visit» – Sparen Sie 90 Franken

Lassen Sie sich Ihr Zuhause vom Baubiologen vermessen. Kurzentschlossene bezahlen jetzt nur Fr. 290.– statt Fr. 380.– in bar für eine zwei- bis dreistündige Vermessung/Beratung. Bitte den Talon ausfüllen und bis spätestens Ende Juni 05 senden an: IEE, Bernhard Lex, Rotzenbühlstrasse 41, 8957 Spreitenbach.

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

Unterschrift:

BON